

LES GORGES DU TARN PARC ET NATIONAL DES CEVENNES

Entre corniches, gorges et causses Lozériens

Une jolie randonnée en boucle entre gorges du Tarn et Causse Méjean à travers un vaste territoire qui ne laisse personne indifférent tant la beauté des paysages offre un spectacle qui se renouvelle au milieu d'une nature préservée et protégée par le Parc national des Cévennes. Pays de l'eau, de roches, la rivière a creusé ses gorges entre les Causses Méjean et Causse de Sauveterre, d'Isphagnac au Rozier. Une randonnée également ponctuée par des rencontres étonnantes, vautours, castors, chevaux de Prezwalski et une flore spécifique des causses. Une randonnée dans une terre de légendes.

> LE PROGRAMME

FL260

7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée.

JOUR 1 : Accueil et installation à votre hébergement au Rozier. Nuit en demi-pension.

JOUR 2 : LE ROZIER - HYZELZAS

Pour cette première randonnée, au départ du Rozier, vous allez emprunter un sentier, par endroit assez escarpé qui progressivement vous offre une vue panoramique sur les gorges. Observation des rapaces. Le paysage est magnifique, n'hésitez à vous arrêter pour prendre le temps de regarder cette belle nature spectaculaire avant de rejoindre Hyelzas sur le causse !

Etape de 21.5 Km, 6h de marche.

D+ : + 916 m D- : -359m

JOUR 3 : HYZELZAS - NIVOLIERS :

Journée de marche à travers le Causse, un paysage surprenant encerclé par les gorges, anciennes terres du Gévaudan, cet univers désertique et rude est souvent comparé à la steppe de Mongolie mais cet environnement aride est le résultat et l'œuvre des bergers et des troupeaux de brebis qui ont façonné ces espaces modelés par le vent.

24 km ou 18.5 km (car possibilité d'aller du point 17 au point 22 par la D 63, petite route tranquille)

D+ : + 443 m D- : -448 m



JOUR 4 : NIVOLIERS - SAINTE ENIMIE :

Demi-journée de marche sur le causse avant de rejoindre Ste Enimie avec 2 options au choix. Superbe panorama qui surplombe les gorges et le village médiéval de Ste Enimie. Si vous arrivez suffisamment tôt, prenez votre temps et déambulez à travers les étroites ruelles pavées qui serpentent le village.

16.5 km ou 21.5 km
D+: + 333 m D-: -814m

JOUR 5 : SAINTE ENIMIE - LA MALENE :

Courte étape pour rejoindre La Malène en suivant le Tarn sur des sentiers en Balcon avec une jolie vue sur les falaises. Passage au village de St Chely du Tarn où vous pouvez vous restaurer. Passage au hameau de Hauterives avant de rejoindre La Malène. Très joli village au bord du Tarn. Selon vos envies, possibilité de profiter des berges du Tarn ou de faire la descente du Tarn en compagnie des bateliers de la Malène.

Etape de 17 Km, 4 h de marche.
D+: + 355 m D-: -380m

JOUR 6 : LA MALENE - LE ROZIER :

Dernière étape le long du Tarn pour découvrir une rivière plus tourmentée qui passe sous d'énormes rochers qui jonchent les berges et le lit de la rivière. Passage au « Pas de soucy » où vous pouvez profiter du belvédère avant de rejoindre le village Les Vignes (possibilité de se restaurer) avant de terminer votre journée de marche au Rozier. Tout le long de cette journée, vous pourrez observer les vautours qui planent au-dessus des gorges.

18 km (si début du parcours avec les bateliers) ou 25 km
D+ : 435m D- : 488

IMPORTANT :

Etape longue arrivant en fin de séjour, ne pas hésiter à parcourir les 6 ou 7 premiers kms avec une barque des Bateliers de la Malène (environ 25 €) magnifique navigation dans les gorges que l'on apercevrait à peine depuis la route, on apprend beaucoup de choses sur les castors, les sources qui alimentent le Tarn, la restauration de minuscules hameaux etc... Les bateliers déposent les randonneurs sur la berge qui permet de rejoindre le GR 6 qui passe plus haut.

JOUR 7 : Fin du séjour après le petit déjeuner.



- Un paysage grandiose entre les gorges et le Causse
- Une nature préservée
- Des hébergements confortables dotés d'un accueil chaleureux



› DATES

De mi-avril (selon météo) à mi-octobre aux dates de votre convenance.

!!! A partir de 2 participants !!!

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension
- Un topo-guide avec carte pour les randonnées (1 dossier par chambre réservée)
- La taxe de séjour
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (selon l'option choisie)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)
- Les repas de midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- La taxe de séjour est comprise dans le tarif

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à votre hébergement au Rozier en fin dans l'après-midi le jour 1.

Si vous venez en voiture, possibilité de laisser votre véhicule au parking de l'hôtel ou dans le village du Rozier.

Fin du séjour après le petit-déjeuner au Rozier le lendemain de votre dernier jour de marche.

› NIVEAU 3

Le premier jour de marche est le plus difficile avec plus de 950 mètres de dénivelé. Les randonnées sont accessibles pour des randonneurs avec une préparation physique classique.

› HEBERGEMENTS

Hôtels 2** et 3*** très confortables et chambres d'hôtes et gîtes sur le causse Méjean
Les chambres sont disponibles à partir de 16h.



Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

› RESTAURATION

Les dîners sont pris sur votre lieu d'hébergement

› REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi **ne sont pas inclus** dans nos prix.

Vous pouvez les acheter dans les villages aux commerces existants. Sur le Causse Méjean, il n'y a pas de commerce, il est recommandé de prendre le pique-nique auprès de l'hébergeur.

Si vous souhaitez commander un pique-nique à l'hôtel, nous vous recommandons de le demander la veille à l'hôtelier. Suivant les hébergements de 7 à 15 € par personne environ pour ce pique-nique. **IMPORTANT > Si vous êtes un groupe de plus de 5 / 6 personnes. Il est très important d'appeler les hébergements à l'avance si vous souhaitez des piques niques préparés pour le lendemain. Sinon les hébergeurs ne pourront pas vous les préparer.**

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Livraison de vos bagages pour 18 h. Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir **IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS**



13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› ACCES

Train :

Aller : Gare de Millau puis transfert en taxi pour Le Rozier.

Retour : Transfert en taxi pour la gare de Millau.

Voiture : depuis l'A75 prendre la sortie 44 en direction de Le Rozier.

› DOSSIER DE VOYAGE

Un topo guide réalisé par nos soins. Un topo-guide fourni par chambre réservée.

Une carte IGN 25 000ème et des extraits de cartes.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- Maillot de bain.
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultative mais fortement recommandé pour observer les rapaces)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le chemin de St Guilhem le Désert
- Le chemin Urbain de Nasbinals à Ispagnac

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

