



## BAGNOLS LES BAINS MONT LOZERE CEVENNES DES PAYSAGES ET DES HOMMES

**N**iché au pied du Mont Lozère, Bagnols les Bains sera votre base de séjour pour découvrir le pays du schiste, du granit et du calcaire. La Lozère, une terre d'histoire, de contes et légendes dans un panorama exceptionnel où le mot nature prend ici tout son sens. Chaque jour, c'est un environnement différent de la Lozère qui s'offre à vous pour vous permettre de découvrir la région au gré de randonnées soigneusement sélectionnées.

### › PROGRAMME

FA103

7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée

**JOUR 1 :** Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains, au pied du mont Lozère, dans un hôtel "logis de France ». Accueil, présentation du séjour autour du pot de bienvenue et dîner à l'hébergement.

#### **JOUR2 : Les clochers de Tourmente**

Randonnée à la découverte des villages des flancs du Mont Lozère, et de leurs traditions. Les villages et hameaux du Mont Lozère ont en commun l'existence d'un patrimoine usuel important, reflet d'une vie villageoise et rurale intense. Les clochers de tourmente rythmaient autrefois l'activité du hameau et servaient de repère sonore. Pendant les longs mois d'hiver, la tourmente, vent rasant balayant la neige poudreuse, limitait les liaisons entre les villages et surprenait les voyageurs. Ils devaient leur salut au son de la cloche actionnée par les villageois, signalant la proximité d'un abri.



### **JOUR 3 : Randonnée à la découverte du Causse du Masseguin.**

Un environnement pauvre et contraignant, où le bois d'œuvre et l'eau de pluie sont des biens précieux, a conduit les caussenards à créer une architecture typée. Fondée sur l'utilisation du seul matériau disponible, la pierre calcaire, omniprésente dans le bâti, elle utilise un mode de construction sur voûtes. Sur les Causses, on trouve des « chazelles », frustes bâtiments de lauzes, abris du berger sur les parcours à moutons. On voit aussi beaucoup de clapas et murets. Ce sont les pierres extraites des champs qui sont assemblées en tas ou en murettes. Découverte également de la forêt de la Loubière, une des plus belles sapinières des Cévennes, où le sapin pectiné rare à l'état naturel, a été très répandu par les forestiers.

**JOUR 4 : Randonnée à la découverte du château du Tournel** qui abritait dès le XIIème siècle la Baronnie du Tournel. Cette citadelle de schiste, dont il ne reste aujourd'hui que des ruines, dressée au-dessus du Lot, semblait imprenable. Au pied des murs de pierres et des tours veillant sur la haute vallée se trouve l'ancien hameau du Tournel. Le château fut abandonné au XVIIème siècle après la destruction d'une partie de ses fortifications ordonnée par Richelieu. Découverte également du village de Saint Julien du Tournel, et de son église romane du XIIème - XIIIème siècle.

### **JOUR 5 : Les sources du Tarn**

Randonnée à la découverte du Tarn, qui prend sa source au creux d'une combe, dans un ensemble de tourbières qui assure un débit important à la rivière dès son premier kilomètre. Au début de son cours, le Tarn est un ruisseau froid, aux eaux pures, acides et peu minéralisées. Découverte également de la ferme de Mas Camargues, écomusée du mont Lozère, et du territoire des Templiers. Les parcours et forêts du sommet du mont Lozère ont appartenu jusqu'en 1795 aux chevaliers de l'ordre de Saint Jean de Jérusalem, qui avaient installé la commanderie de Gap Francès au hameau de l'Hôpital. Leur propriété était bornée par des pierres plantées marquées de la croix de Malte, emblème de l'ordre.

### **JOUR 6 : Les crêtes du Mont Lozère**

Randonnée à la découverte du sommet de Finiels, point culminant du Mont Lozère. Les hautes terres d'estive du Lozère ont longtemps constitué une barrière suffisante pour limiter les contacts économiques et culturels entre les versants nord et sud. La crête sépare les Cévennes protestantes de la Margeride, catholique. On peut y découvrir, par beau temps, un panorama qui va des Alpes à la Méditerranée.

**LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied**  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES  
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



La randonnée emprunte le GR 70, l'itinéraire emprunté par Robert Louis Stevenson et son âne Modestine, lors de son Voyage avec un âne à travers les Cévennes, au 19ème siècle, mais également la route des chômeurs, construite dans les années 30 par des ouvriers. Le chemin est également jalonné par de nombreux "montjoies", des pierres dressées par les moines Hospitaliers afin de jalonner les chemins ainsi que leur vaste propriété. Certaines d'entre elles portent d'ailleurs des croix de malte gravées.

**JOUR 7 :** Fin du séjour après le petit déjeuner.



Nature préservée,  
Parc National des Cévennes,  
Diversité des paysages  
Diversité de la géologie, (calcaire, schiste, granite) et de la flore.

#### › DATES

Du 07/04/2024 Au 13/04/2024  
Du 14/04/2024 Au 20/04/2024  
Du 21/04/2024 Au 27/04/2024  
Du 28/04/2024 Au 04/05/2024  
Du 05/05/2024 Au 11/05/2024  
Du 12/05/2024 Au 18/05/2024  
Du 19/05/2024 Au 25/05/2024  
Du 26/05/2024 Au 01/06/2024  
Du 02/06/2024 Au 08/06/2024  
Du 09/06/2024 Au 15/06/2024  
Du 16/06/2024 Au 22/06/2024  
Du 30/06/2024 Au 06/07/2024  
Du 07/07/2024 Au 13/07/2024  
Du 14/07/2024 Au 20/07/2024  
Du 21/07/2024 Au 27/07/2024  
Du 28/07/2024 Au 03/08/2024  
Du 04/08/2024 Au 10/08/2024  
Du 11/08/2024 Au 17/08/2024  
Du 18/08/2024 Au 24/08/2024  
Du 25/08/2024 Au 31/08/2024  
Du 01/09/2024 Au 07/09/2024  
Du 08/09/2024 Au 14/09/2024

**LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied**  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES  
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



Du 15/09/2024 Au 21/09/2024  
Du 22/09/2024 Au 28/09/2024  
Du 29/09/2024 Au 05/10/2024  
Du 06/10/2024 Au 12/10/2024  
Du 13/10/2024 Au 19/10/2024  
Du 20/10/2024 Au 26/10/2024

#### › LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambre double ou twin avec douche et WC, télévision, téléphone.
- La pension complète (petit-déjeuner buffet, déjeuner ou pique-nique, dîner).
- L'accès aux équipements de l'hôtel (dont l'espace détente).
- L'option balnéo comprenant 1 accès à partir de 16h30 à l'espace thermal Aqua Calida (situé à 150m de l'hôtel),
- Les transferts en mini-bus sur départs randonnées.
- L'accompagnement par un professionnel diplômé.
- Le dimanche un pot d'accueil à l'arrivée et le vendredi repas dégustation d'aligot.

#### › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les frais d'inscription éventuels
- Les assurances
- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'option balnéo 2 ou 4 accès supplémentaires
- Les prestations de bien-être à la carte.
- Supplément single (selon disponibilité) : 190 €

#### › ACCUEIL / DISPERSION

Le dimanche à partir de 16h00.  
Le samedi après le petit-déjeuner.  
Parking gratuit près de l'hôtel.

#### › NIVEAU

 Chaque jour vous partirez avec un de nos accompagnateurs qui vous permettra de vous immerger dans cette nature préservée au sein du parc national des Cévennes, des randos découvertes et conviviales.

**LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied**  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES  
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



Sur des chemins, hors sentiers, landes, pâturages de montagne avec un niveau, facile à moyen. de 4 à 5 h de marche par jour, dénivelé de 300 à 400 mètres par jour entre 913 et 1699 mètres d'altitude.

#### › HEBERGEMENT

Hôtel 2\*\*, Logis de France 2 cheminées.



Chien accepté sur ce circuit (supplément de 8 € par jour). Nous consulter.

#### › RESTAURATION

Les petits déjeuners sont servis sous forme de buffet.

Les dîners sont pris à l'hôtel

#### › REPAS DE MIDI

Un panier pique-nique vous est préparé.

#### GROUPE

Les groupes sont constitués d'environ 6 à 14 participants + l'Accompagnateur.

#### ACCOMPAGNEMENT

Un Accompagnateur Montagne qualifié connaissant bien le pays et ayant l'expérience de la vie de groupe, assure l'encadrement et le commentaire des régions traversées.

#### › TRANSPORT DES BAGAGES

Vous transportez uniquement vos affaires de la journée.

#### › OPTION BIEN ETRE

#### › OPTION BIEN ETRE

#### Présentation du spa thermal Aqua Calida

Le spa thermal Aqua Calida, situé à 150 mètres de notre hôtel, a fait l'objet durant toute l'année 2020 de travaux importants. Ces rénovations avaient différents

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES  
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



objectifs parmi lesquels mettre en valeur le patrimoine de la station et revaloriser l'image des thermes romains. Quelle que soit l'option choisie, vous pourrez profiter des installations suivantes au sein du nouveau spa thermal :

- Bassin intérieur et extérieur en eau thermale
- Tisanerie
- Sauna infrarouge
- Sauna sel
- Douche de Runes (douche Niagara)
- Vaporium
- Frigidarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains d'eau froide).
- Caldarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains chauds).
- Douche locale
- Douche manteau

#### Conditions d'accès

Accès au SPA THERMAL les Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi à partir de 16h30.

#### Tarif des différentes options

- **1 Accès au SPA THERMAL (demi-journée) : compris dans l'offre de séjour.**
- 2 accès supplémentaires au SPA THERMAL : 44 €
- 4 accès supplémentaires au SPA THERMAL : 88 €

Peignoir, serviette et sandales sont fournis.

En supplément, bénéficiez également de nos différentes prestations autour du bien-être :

Marianne Esthéticienne propose des modelages et de soins à la carte au sein de notre maison au Chemins Francis, elle vous accueillera à la demande tout au long de votre séjour pour un moment de bien-être. Réservation possible sur place ou lors de votre réservation

#### **MODELAGES**

**Modelage localisé de 20 mn** 27 €

Prenez un instant de détente avec ce soin localisée du dos.

**Relaxologie plantaire 20 mn** 27 €.

**Modelage dorsal ou ventral de 30 mn** 39 €

**LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied**  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES  
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



### Modelage du marcheur 30 mn

39 €

Après un effort physique le modelage des jambes à l'arnica permettent une récupération musculaire.

### Modelage au pierre chaude de 1 h

76 €

Modelage qui utilise des pierres de basalte chauffées, qui sont disposées sur le corps sur les points énergétiques précis. Les pierres sont également utilisées pour masser le corps, dans des mouvements d'effleurage et de drainage

### Modelage californien de 1 h

76 €

Ce modelage se caractérise par le grand mouvements lents, fluides et harmonieux sur tout le corps. Ce soin regroupe différentes techniques : effleurage, pressions glissées, friction, pétrissage.

### Modelage à la bougie de 1 h

76 €

Laissez-vous envoûter par la délicate sensation de l'huile onctueuse et chaude qui nourrira et adoucira votre peau en profondeur. Les Bougies de modelage diffusent tout au long du soin une senteur exquises.

## › ACCES



Lyon/Bagnols-les-Bains par RN 88 : 216 km (2 h 50)

Marseille/Bagnols-les-Bains par RN 106 : 255 km (3 h 30)

Paris/Bagnols-les-Bains par A75/A71 : 604 km (5 h 50)

Toulouse/Bagnols-les-Bains par RN 88 : 285 km (3 h 30)



Gare d'accès : Bagnols-Chadenet (halte)

**Attention !** Au départ de Paris la SNCF propose systématiquement le TGV via Nîmes. Il existe une autre possibilité par Clermont-Ferrand via La Bastide / Saint-Laurent-les-Bains (**il faut insister !**)

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

## › METEO

Pour connaître les prévisions météorologiques :

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



Composez le **32 50** puis **48** pour le département de la Lozère.

Ou directement sur <http://france.lachainemeteo.com/meteo-france/previsions-meteo-france-0.php>

#### › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

#### › ASSURANCES

Nos assurances, **Contrat Tranquillité Carte Bancaire** et **Contrat Tranquillité (Premium)** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com) rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

**Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.**

**La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.**

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES  
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



Le Contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Commenté [CP1]:

Le Contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

**Durant le séjour**, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité Carte Bancaire).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

**La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.**

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



MODIFICATION DE RESERVATION :

**ATTENTION !**

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES  
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)

