

## LE PAYS CATHARE DES CORBIÈRES AUX PYRÉNÉES



D'Aguilar, poétique repère au milieu des buis, à Montségur, dernier refuge de l'église cathare au XIIIe siècle, en passant par Quéribus, donjon né du rocher : vous traverserez des paysages variés.

Dans les Corbières sauvages, terre sèche et rocailleuse, les vignes vert tendre au printemps, flamboyantes à l'automne, se dessinent en paliers sur le bleu des montagnes. De là, vous cheminerez, par des gorges surprenantes, jusqu'aux forêts profondes et calmes de l'Ariège, plus secrètes et recueillies. Le soleil et le vent qui fait défiler les nuages s'unissent pour faire de ces paysages entre terre et ciel des lieux changeants et magiques, écrins parfaits pour ces murs chargés d'histoire, et qui ont abrité un temps des bonhommes qui se voulaient "parfaits"



7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée.

## JOUR 1 : TUCHAN

environ 4h de marche

D+500m / D-400m

Rendez-vous à Foix. Transfert à Tuchan. Premier contact avec les Corbières sauvages et lumineuses. Visite du plus oriental des promontoires, au pied du Mont Tauch : le méconnu château d'Aguilar. Nuit à Tuchan.

## JOUR 2 : TUCHAN - CUCUGNAN

environ 6h de marche + 1h de visite

D+600m / D-800m

Randonnée entre vignobles du Fitou et gorges calcaires couvertes de garrigue odorante. Visite du château de Quéribus "véritable donjon des Pyrénées". Descente sur le village de Cucugnan, où vous attend le sermon de son homme d'église. Nuit à Duilhac-sous-Peyrepertuse. **Transfert et nuitée à Duilhac sous Peyrepertuse.**

## JOUR 3 : DUILHAC - GORGES DE GALAMUS

environ 5h de marche + 1h30 de visite

D+600m / D-600m

Montée au château de Peyrepertuse: "la Carcassonne céleste", visite du château. Superbe itinéraire vers les gorges de Galamus. **Transfert à Labastide de Camps** et nuitée dans un hameau du XVème siècle à Labastide.

## JOUR 4 : LABASTIDE DE CAMPS - CHATEAU DE PUILAURENS

Environ 5h30 de marche

D+650m / D - 600m

Les prairies bordées de sapins alternent avec les profondes hêtraies, sous l'œil bienveillant du maître local : le Pech de Bugarach (1230 m). Belle traversée de pâturages verdoyants avant de plonger dans le maquis, auquel succèdera les belles sapinières del'Aude. Nous découvrons alors, au milieu des vautours, l'élégante forteresse du château de Puilaurens juchée sur son piton imprenable. **Transfert vers le village de Puivert**, au cœur du pays du Quercorb ancienne "terre privilège". Nuit à Puivert



## JOUR 5 : PUIVERT - PLATEAU DU SAULT

5 à 6h de marche

D+450m / D-250m

Visite du musée du Quercorb ou du château de Puivert selon la période. **Petit transfert sur le plateau de Sault. Randonnée** en balcon sur les crêtes de Langarail et les immenses sapinières de Comus, signe du climat montagnard désormais tout proche. Nuit à 1200 m d'altitude dans le petit village de montagne de Comus, en pays d'Aillou.

## JOUR 6 : GORGES DE LA FRAU - MONTSEGUR

environ 5h de marche, 1H30 de visite

D+700m / D-1000m

Descente par les gorges de la Frau, puis nous rejoindrons Montségur par le col du Liam. Ascension du pog et visite du château, citadelle imprenable et dernier refuge de l'église cathare. Nuit à Montségur.

JOUR 7 : Transfert après le petit-déjeuner pour le retour sur Foix.



## › DATES et TARIFS

14/04/24 au 20/04/24  
21/04/24 au 27/04/24

05/05/24 au 11/05/24  
19/05/24 au 25/05/24

02/06/24 au 08/06/24  
16/06/24 au 22/06/24

01/09/24 au 07/09/24  
15/09/24 au 21/09/24

29/09/24 au 05/10/24  
13/10/24 au 19/10/24

27/10/24 au 02/11/24

Pas de chambres individuelles possibles

## › LE PRIX COMPREND


- Hébergement en pension complète
- Transport des bagages
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.)
- Visites : châteaux d'Aguilar, Quéribus, Peyrepertuse, Puilaurens et Montségur, musée du Quercorb à Puivert

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Assurances éventuelles
- Les frais d'inscription (+15€ / personne)



## > NIVEAU

 En moyenne chaque jour : 600 m de dénivelé positif et 5 heures de marche effectives. Terrain : alternance de bons sentiers (parfois caillouteux) et de pistes et chemins plus larges.

Dénivelé positif maximum : + 700 m

Dénivelé total en montée : + 3 500 m

Dénivelé total en descente : - 3 650 m

Altitude mini / maxi de passage : 150 m / 1 210 m

## > HEBERGEMENTS & REPAS

6 nuits en gîte d'étape.

Option chambre de 2 (double ou twin) avec draps et serviettes fournis (voir rubrique tarif)

Pas de chambres individuelles possibles : C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective... **Le linge de toilette n'est pas fourni.**

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique).

Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par les hôtes du jour.

Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Uniquement vos affaires pour la journée et le pique-nique. Le reste des bagages sera acheminé par des transporteurs qui effectueront également les navettes prévues. Poids du bagage : **10kg maximum.**



## › ACCES

### Gare d'accueil de Foix (09) à 9H00 le dimanche

En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

**Fin du séjour : le samedi vers 10H en gare SNCF de Foix**

## › GROUPE et ENCADREMENT

Groupe de 4 à 12 personnes

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Vous serez accompagnés par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter..

## › DOSSIER DE VOYAGE

Dès réception du solde de votre séjour, et environ 3 semaines avant votre départ, vous recevrez votre convocation pour ce séjour par voie électronique.



### **Le bagage suiveur**

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

### **Le sac à dos**

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergement, numéro d'urgence.

### **Le pique-nique**

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

### **Les chaussures**

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.



Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

### Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

## > METEO

### Climat :

Climat méditerranéen, généralement doux et ensoleillé, les trois premiers jours pouvant être ventés. Puis climat montagnard tempéré pour la fin du séjour.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

