

## LE CHEMIN URBAIN V® DE L'AUBRAC A LA CITE DES PAPES

### Entre Nasbinals et Ispagnac



**D**e la Lozère au Vaucluse en passant par le Gard, vous retracerez à travers ce périple la vie et les œuvres accomplies par Urbain V, qui donna son nom au chemin. Né à Grizac, en Lozère, Urbain V devint le 12ème Pape français d'Avignon et joua un rôle majeur dans l'introduction de l'art Gothique en Gévaudan. Il est entre autres à l'origine de la création de l'imposante cathédrale de Mende ainsi que de nombreuses collégiales qui parsèment le chemin.

Le chemin Urbain V permet de joindre plusieurs sites inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco. Outre le Chemin de Compostelle, vous traverserez également une partie des Causses et des Cévennes, pour ensuite apercevoir le pont du Gard et enfin aboutir votre cheminement par la visite du Palais des Papes, du Pont d'Avignon, des remparts de la ville et du Rocher des Doms.

Cet itinéraire relie, au départ de Nasbinals, le chemin de pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle à la Cité des Papes en Avignon.

Un itinéraire riche en découvertes culturelles, historiques et naturelles vous attend !





7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée.

### JOUR 1 : NASBINALS (alt : 1 1820 m)



Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi, dîner et nuit.

### JOUR 2 : NASBINALS - COL DU TREBATUT (alt : 1 075 m)

26 km      *temps de marche : environ 6h30*    *D + 400 m*    *D – 510 m*



Pour cette première étape, vous traverserez une partie de l'Aubrac, plateau volcanique et granitique essentiellement consacré à l'élevage. Au départ de Nasbinals, vous partirez en direction du sud et apercevrez progressivement des constructions en pierre nommées « burons » qui autrefois étaient utilisées pour la fabrication du fromage, avant de vous

rendre au terminus de ce premier jour de randonnée au Col du Trébatut.

### JOUR 3 : COL DU TREBATUT - GREZES (alt : 871 m)

18.5 km    *temps de marche : environ 5h*    *D + 440 m*    *D – 630 m*



Vous vous dirigerez d'abord vers le Monastier et son église où le futur Pape Urbain V fut Ordonné prêtre. Tout au long de cette étape, vous pourrez voir des maisons typiques, d'anciens fours et des abreuvoirs dans les différents villages. A votre arrivée à Grèzes, ne manquez pas de vous rendre au sommet du Truc de Grèzes où les

tables d'orientation vous permettront de mieux cerner la vue panoramique qui s'offre à vous.

- **Court transfert à Marvejols en fin de journée et nuit en demi-pension à Marvejols**



## JOUR 4 : GREZES - MENDE (alt : 964 m)

19 km      temps de marche : environ 6h30 D + 500 m D – 650 m



### ➤ Court transfert en début de matinée pour Grèzes.

Durant cette étape, vous aurez l'occasion d'admirer la vallée verdoyante du Lot avant d'arriver à Mende. Ici vous pourrez visiter l'imposante cathédrale imaginée par Urbain V. Mende est aussi l'une des portes d'entrée sur le vaste territoire des Causses et des Cévennes dont les paysages ont été inscrits en 2011 au patrimoine mondial de l'Unesco. *Dîner libre*

## JOUR 5 : MENDE - ST ETIENNE DU VALDONNEZ (alt : 754 m)

19 km      temps de marche : environ 6h30 D + 580 m D – 450 m



Quelques mètres après Mende, vous traverserez l'Ermitage de Saint Privat, sa grotte et sa chapelle avant de vous arrêter à la table d'orientation du Mont Mimat. Depuis ce point, ne manquez pas d'admirer la vue panoramique sur Mende. Durant cette étape, vous traverserez également le hameau de Lanuéjols où vous pourrez voir le plus beau mausolée gallo-romain conservé en France. Votre journée de randonnée s'achève à St Etienne du Valdonnez.

## JOUR 6 : ST ETIENNE DU VALDONNEZ - ISPAGNAC (alt : 520 m)

20 km      temps de marche : environ 6h30 D + 420 m D – 780 m



Après avoir traversé le petit hameau de Bassy, le prochain village que vous apercevrez au pied du Mont Lozère est La Fage. Ici, ne manquez pas de contempler la fontaine, le métier à ferrer, le four du village et le clocher de Tourmente. Quelques kilomètres plus loin, vous découvrirez un plateau calcaire appelé la « Cham des Bondons » et ses nombreux menhirs, puis le causse Méjean ainsi que quelques dolmens qui parsèment le paysage. Vous terminerez cette étape en descendant dans les Gorges du Tarn.



## JOUR 7 : ISPAGNAC (alt : 520 m)



Fin du séjour après le petit déjeuner à Ispagnac.



L'étendue des paysages de l'Aubrac  
La Cathédrale de Mende  
La traversée des Causses et des Cévennes  
La descente dans les Gorges du Tarn

### > DATES et TARIFS

De mi-avril à mi-octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

**ATTENTION : Evitez un passage entre le 23 et le 26 Mai 2024 à Nasbinals à cause de La Fête de La Transhumance qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac. C'est une période toujours très chargée dans les hébergements, qui sont parfois complets plusieurs mois à l'avance.**

Tarif :	780 € / personne
Supplément chambre individuelle :	+ 190 € / personne
Supplément 1 seul participant :	+ 100 €
Sans transport de bagages :	725 € / personne



## › LE PRIX COMPREND

- la ½ pension (sauf le dîner du J4 à Mende)
- le transfert des bagages
- la mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée.)
- la taxe de séjour

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- le pique-nique de midi
- le dîner du J4 à Mende
- les assurances
- les boissons et dépenses personnelles
- les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes
- les frais de parkings
- les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger
- les transferts gare-hôtel ou aéroport-hôtel à l'arrivée et au départ
- La taxe de séjour est comprise dans le tarif.

## › ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Vous pouvez laisser votre voiture devant l'hôtel ou sur la petite place à proximité de l'hôtel.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

## › NIVEAU



Moyen à moyen + (Niveau 2 à 2.5)

Des étapes allant de 18 km à 25 km sans réelles difficultés.

## › HEBERGEMENTS

Hôtels \*\* et \*\*\*, auberge et chambre d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.



**ATTENTION** : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

### **Information** :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

**Vente en ligne** : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](https://www.lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](https://www.clako-punaises.com)

## › RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H. Si vous désirez prendre le petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si c'est possible.



Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec supplément.

## > REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place). **Tous les hébergements ne proposent pas ce service** ; ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour **18 H**

Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

### ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS **13KG**; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

**Valise rigide non autorisée**-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

## > ACCES



### Train :

\*Aller : Gare SNCF d'AUMONT-AUBRAC : ligne Paris/Clermont-Ferrand/Béziers.  
Puis transfert en taxi Aumont-Aubrac / Nasbinals : Taxi GERVAIS à Aumont- Aubrac (04 66 42 80 17) ou Taxi MONTIALOUX à Nasbinals (04 66 32 52 80).





**A RESERVER LE PLUS TOT POSSIBLE PAR VOS SOINS ; Nous ne prenons pas en charge la réservation de ce transfert et il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.**

\*Retour : Transfert en taxi Ispagnac / Mende (30 minutes) : Taxi MAURIN à Mende (04 66 65 14 96 ou 06 84 23 34 29). Gare SNCF de MENDE.

**A RESERVER LE PLUS TOT POSSIBLE PAR VOS SOINS ; Nous ne prenons pas en charge la réservation de ce transfert et il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.**



### Voiture :

\*Aller :

Nasbinals se situe en Lozère, A 75 Clermont Montpellier puis D 987.

Carte Michelin N° 76 Pli N° 15.

Vous pouvez laisser votre voiture à Nasbinals sur le parking public, gratuit mais non gardé, situé devant l'hôtel.

\*Retour :

Possibilité de navette retour à réserver à l'inscription, ou directement auprès du transporteur.

**A RESERVER LE PLUS TOT POSSIBLE ; Nous pouvons prendre en charge la réservation de ce transfert mais il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.**

Un transfert de votre véhicule peut être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (nous consulter). > Nous vous conseillerons de vous rapprocher directement des transporteurs.

## > DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil



- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

## › INFORMATIONS TOURISTIQUES

### Qui était Urbain V ?

Urbain V, de son vrai nom Guillaume Grimoard fut le 12<sup>ème</sup> pape à Avignon et le 200<sup>ème</sup> pape de l'Église Catholique entre 1362 et 1370. Il est à l'origine de nombreux développements architecturaux et de missions dans le monde entier. Pendant la Guerre de Cent ans, il a arbitré où participer à plusieurs conflits. Il est célébré par l'Église Catholique les 19 décembre.

C'était un érudit, il insistait sur l'importance du savoir et de la connaissance. Il a beaucoup enrichi la bibliothèque pontificale d'ouvrages sur le droit, la théologie et la philosophie. Très proche de ses origines gévaudanaises, et il eut à cœur, tout au long de sa vie pontificale, de favoriser son pays. Ceci se traduit en particulier par un enrichissement de l'actuelle Lozère en édifices religieux et en voies d'accès.

Dès l'année 2010, l'association « Les Amis du Bienheureux pape Urbain V » a proposé aux départements de la Lozère et du Gard le tracé d'un chemin de randonnée qui passe par les lieux de mémoire liés à la vie et à l'œuvre du pape Urbain V. Ce tracé a été homologué en tant que GR par la Fédération française de la randonnée pédestre (FFR) le 15 juin 2014 sous le nom de chemin Urbain V ou GR 670. Ce tracé de 329 km joint Nasbinals (Lozère) à Avignon (Vaucluse) en traversant le Gard.

Source : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Urbain\\_V](https://fr.wikipedia.org/wiki/Urbain_V)

## › TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de



demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
  - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
  - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
  - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
  - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
  - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
  - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
  - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
  - Utilisez les sentiers aménagés existants
  - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
  - Favorisez les contenants réutilisables
  - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
  - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
  - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

## › ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La



Pèlerine ou sur le site [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com) rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

**Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.**

**La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.**

**Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.**

**Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.**

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

**Durant le séjour**, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.



La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

**ATTENTION !**

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le chemin de Stevenson
- Le chemin de Saint Guilhem le Désert
- Le tour de l'Aubrac

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -



