

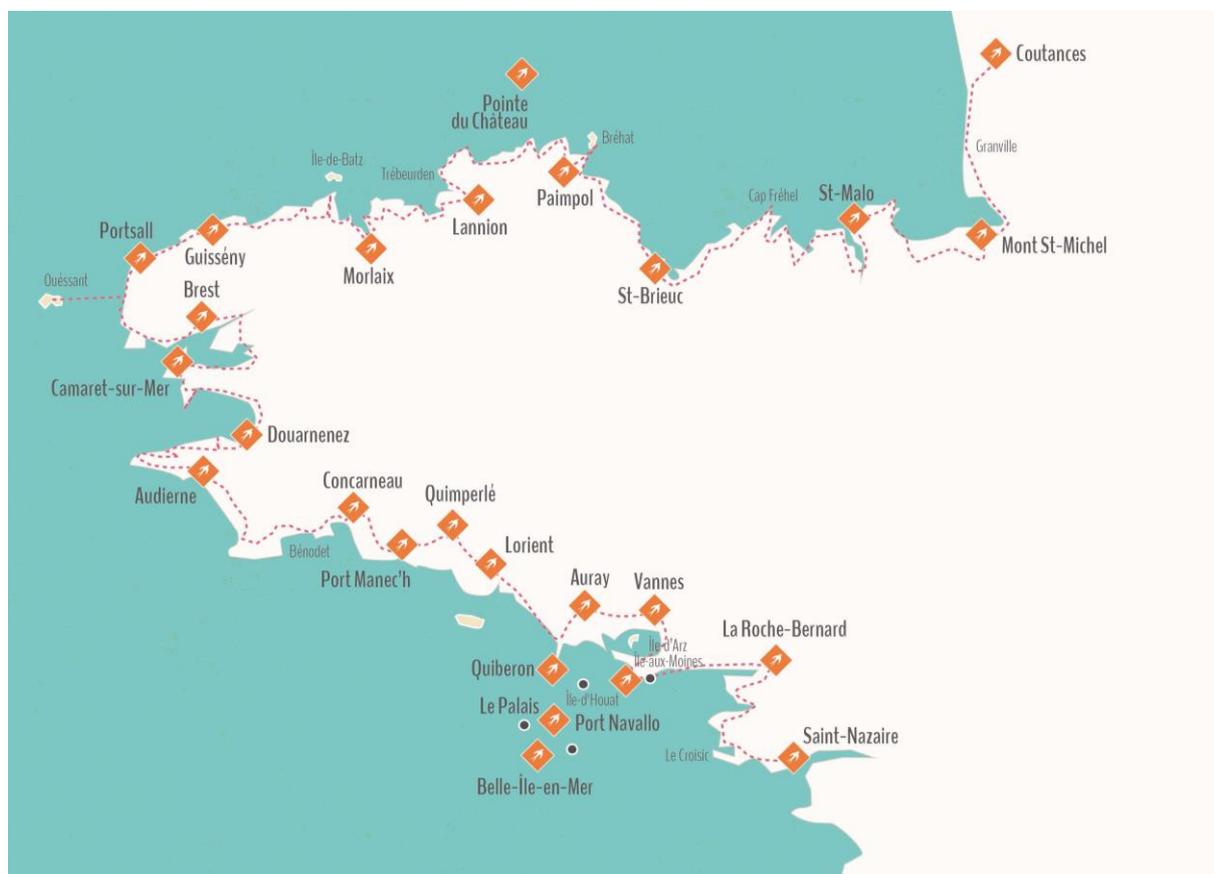
LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

TOUR DE BRETAGNE

De Morlaix à Brignogan-Plages, la côte des Légendes et île de Batz



De la baie de Morlaix au village de Brignogan-Plages, en passant par les charmantes cités de Carantec et de Roscoff, c'est le domaine des goémoniers, des primeurs et des "paysans-marins" qui depuis l'épopée des "Johnnies" commercent avec l'autre Bretagne, dite "Grande"... Un littoral chargé d'histoire et de légendes, où se cachent parfois, derrière les chaos de granit, les fameux korrigans ! En seconde partie de randonnée, le vaste espace dunaire de Kéremma affirmera le caractère proprement éblouissant d'une Bretagne où le sable et la mer se marient.



6 jours - 5 nuits - 5 jours de randonnée

JOUR 1 : MORLAIX

Arrivée à Morlaix et installation à l'hôtel.

JOUR 2 : MORLAIX – CARANTEC

25 km **+550m /-525 m**

Morlaix, petite cité historique et la baie de Morlaix, où s'égrène une constellation d'îlots : le château du Taureau, l'île Noire...

JOUR 3 : CARANTEC – ROSCOFF

26 km **+245m /-280m**

La presqu'île de Carantec offre de superbes panoramas sur l'île Callot (accessible à marée basse) et Saint-Pol de Léon, ancien évêché dominé par la cathédrale et Notre-Dame du Kreisker. Nuit à Roscoff.

JOUR 4 : ROSCOFF – MOGUERIEC

23 km **+110m /- 110m**

De la petite cité « corsaire » de Roscoff nous rejoignons Moguériec, ancien petit port langoustier, une petite balade entre dunes, mer et forêt, puis le long de la vallée du Guillec, lieu de repos privilégié pour les oiseaux migrateurs. Transfert et nuit à Plouescat.

JOUR 5 : MOGUERIEC – PLOUESCAT

21 km **+100m /-100m**

Une côte sauvage marquée par l'embrun salé du large qui façonne les rochers de manière étonnante et conserve les vestiges du passé jusqu'au village de Plouescat.



JOUR 6 : PLOUESCAT – BRIGNOGAN-PLAGES

20 km

+30m/-20m

Balade dans les dunes de Keremma le long de la baie de Goulven véritable garde-manger pour les oiseaux hivernants. Plages de sable blanc, mer d'émeraude, couleurs du bout du monde, rochers granitiques aux formes étonnantes. Transfert à Brest et fin du séjour.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



- Les petites villes chargées d'histoire : Morlaix, St-Pol-de Léon, Roscoff et Carantec
- La baie de Morlaix et ses innombrables îlots
- Le massif dunaire de Kérémma

>DATES ET TARIFS

Départ tous les jours, du 1^{er} avril au 31 octobre.

Basse saison : Du 01/04 au 26/06 et du 01/09 au 31/10 :

Prix par personne (2 personnes par chambre) :	825 €
Supplément chambre individuelle :	235 €
Supplément voyageur solo :	185 €

Haute saison : Du 27/06 au 31/08 :

Prix par personne (2 personnes par chambre) :	865 €
Supplément chambre individuelle :	265 €
Supplément voyageur solo :	185 €

>LE PRIX COMPREND

- 5 nuits en formule demi-pension sauf le J1, en hôtels 2* et 3*
- les transferts de bagages
- les transferts de personnes des J4, J5 et J6
- un carnet de route par chambre.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



>LE PRIX NE COMPREND PAS

- le trajet aller-retour depuis votre domicile
- les repas du midi
- les boissons
- les visites éventuelles
- les assurances
- Les frais d'inscription (+15 € / personne)
- Les frais de traitement prioritaire à J-15 (+15 € / dossier)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier)

>ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, en fin d'après-midi à Morlaix.

Votre séjour se termine en fin d'après-midi à Brest, après transfert depuis Brignogan.

>NIVEAU 2

En moyenne, marche de 4h à 5h par jour sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés qui n'excèdent pas plus de 500m de dénivelée positive cumulée.

>HEBERGEMENTS et RESTAURATION

En hôtels 2* et 3*, en formule demi-pension sauf le J1 à Morlaix.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces



piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)
[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

>TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins. Dans la journée, un petit sac à dos vous sera utile pour vos effets personnels et le pique-nique. Livraison pour 18 H.

ATTENTION : Impérativement un seul bagage par personne, ne dépassant pas 13 kg; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Ne prenez pas de valise mais plutôt un sac de voyage solide.

>ACCES



En train :

Arrivée : Gare SNCF de Morlaix.

Retour : Gare SNCF de Brest. Pour rejoindre Brest : Bus de Brignogan-Plages à Lesneven (réseau Breizhgo - ligne 24) puis bus de Lesneven à Brest gare SNCF (réseau Breizhgo - ligne 21). Prévoir 2,50 € par personne par trajet (horaires fournis dans le carnet de route).





En voiture :

Laisser votre véhicule :

- A Morlaix : Parking gratuit non surveillé en face de la gare de Morlaix.
- A Brest : Vous pouvez laisser votre véhicule en stationnement gratuit / non surveillé Avenue Réveillère ou Bd Gambetta, à proximité de la gare SNCF. Sinon, parking payant / couvert / gardé en centre-ville : le parking Liberté, 30 € la semaine, tél : 02 98 33 11 20 (important : à votre arrivée, aller à la caisse principale pour passer votre ticket en forfait 7 jours).

Liaison TER ou TGV entre Brest et Morlaix.

>ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.



Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- La côte de Cornouaille
- La Pointe du Raz, le Cap Sizun
- La Côte de Granit Rose

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

