

## LE QUEYRAS PARC REGIONAL DU QUEYRAS



Le Parc Naturel Régional du Queyras est une "vaste nef suspendue" où les hommes ont pu "hisser" des villages plus hauts que nulle part ailleurs dans les Alpes et ceci grâce à un ensoleillement exceptionnel (plus de 300 jours de soleil par an et des dizaines de cadrans solaires dans chaque village !). Cette version classique en 6 jours de l'incontournable GR 58, vous fera découvrir les principaux villages : Ceillac, Saint-Véran, Molines-en-Queyras et Abriès.



6 jours, 5 nuits et 6 jours de randonnée.

### JOUR 1 - SAINT-VÉРАН - COL DE CHAMOSSIÈRE - REFUGE AGNEL.

Accueil à Saint-Véran ou à la gare de Mont Dauphin (à réserver à l'inscription, voir notre rubrique "Services Plus"). Depuis Saint-Véran, vous empruntez le sentier d'un ancien canal au-dessus d'une ancienne mine de cuivre et d'une carrière de marbre pour rejoindre au bout de la vallée de l'Aigue Blanche la Chapelle de Clausis (possibilité de raccourcir cette randonnée avec la navette saisonnière). Par les alpages, vous montez progressivement vers le Col de Chamoussière, à près de 3 000 mètres d'altitude : panorama fabuleux et ambiance haute-montagne ! Possibilité pour les plus sportifs de réaliser l'ascension facultative du Pic Caramantran (3025 m) (D+ :150 m, D-150, 40 min pour l'aller-retour). Descente vers le Refuge Agnel (2580 m) dans un site grandiose et sauvage, sous l'imposante pyramide du Pain de sucre (3208 m). Nuit en dortoir en refuge de montagne

*Temps de marche : 6h environ / M : 900 m et D : 300 m. 14 km.*

### JOUR 2 - REFUGE AGNEL - COL VIEUX - ABRIÈS

Du refuge Agnel, montée en pente douce jusqu'au Col Vieux, point culminant de la journée d'où l'on découvre les dalles lisses de la Taillante (3197 m) et le piton basaltique du Pain de Sucre (3208 m). La suite de journée est une longue et belle descente à travers les superbes lacs d'altitude de Foréant puis d'Egorgéou. Après un verrou rocheux, vous gagnez les alpages de la Médille. A partir de ce plateau, vous ouvrez l'œil pour découvrir les pétroglyphes qui bordent le chemin. Patiemment gravés sur des blocs par les bergers, paysans ou militaires de passage; ces chamois, ânes, fleurs de lys millésimes, patronymes et initiales sont d'une grande valeur patrimoniale. Vous rejoignez le haut Guil au niveau du charmant petit hameau de L'Echalp pour suivre le cours d'eau jusqu'au hameau de La Monta (1663 m). Nuit à Abriès et possibilité de découvrir le village et ses pierres écrites en fin de journée.

*Temps de marche : 6h00 environ / M : 300 m - D : 1250 m. 15km.*

### JOUR 3 - ABRIÈS - LAC DU GRAND LAUS - AIGUILLES

Depuis Abriès, montée en pente douce et régulière à travers champs pour rejoindre le hameau abandonné de Malrif. Ce hameau dont le nom signifie "mauvais ruisseau" comptait en 1856 19 maisons et 150 habitants. Au milieu des ruines, vous découvrez la chapelle Sainte Margerite et son campanile dont le rôle était de



prévenir les habitants d'un danger comme un incendie. Vous poursuivez en forêt jusqu'à la bergerie des Bertins. Au fond de la vallée du Malrif, le Grand Glaiza (3293 m) marque la frontière avec l'Italie. Après une bonne montée par un sentier en lacets, les efforts sont récompensés lorsqu'on arrive en vue du vaste Lac du Grand Laus (2579 m) aux eaux turquoises. Vous rejoignez la vallée du Guil et le village d'Aiguilles (1450 m) par le vallon du Lombard

*Temps de marche : 6h00 environ / M : 1050m - D : 1000 m. 14 km*

#### **JOUR 4 - AIGUILLES - MEYRIES - SOULIERS - CHÂTEAU-QUEYRAS**

Randonnée en balcon au-dessus du torrent du Guil jusqu'au petit hameau des Meyries dont le nom signifie changer de lieu car ces maisons n'étaient habitées qu'en été. Vous poursuivez en balcon jusqu'au hameau de Souliers, encore très pittoresque (fresques, fustes et cadran solaire). En réservant à l'avance, il est possible de déjeuner au gîte de Souliers si vous le souhaitez. Un sentier confortable vous mène ensuite au Lac de Roue, havre de fraîcheur. Vous descendez enfin sur Château-Queyras et sa citadelle modernisée par Vauban perchée sur un éperon rocheux au-dessus du Guil.

*Temps de marche : 6h30 environ / M : 750 m - D : 750 m. 16km.*

#### **JOUR 5 - MONTBARDON - COL FROMAGE - CEILLAC**

Court transfert au hameau de Montbardon (1500 m), haut perché au-dessus des gorges du Guil. Remontée du vallon de Riou Vert, à travers bois le long du torrent, jusqu'au Col Fromage (2301 m). L'ascension se poursuit jusqu'à l'ancien poste optique construit par l'armée française dans les années 1900 pour envoyer des messages en morse. où la vue sur Ceillac et la vallée du Cristillan est superbe. Descente dans la superbe vallée du Cristillan pour rejoindre rejoindre Ceillac en passant par le Col de Bramousse.

*Temps de marche : 5h30 environ / M : 1050 m - D : 9100 m. 13km.*

#### **JOUR 6 - CEILLAC - COL DES ESTRONQUES - SAINT-VÉRAN**

Remontée de la vallée du Cristillan en passant par les hameaux d'estive du Villard et du Tioure avec en toile de fond la pyramide du Péouvou (3232 m). Ascension à travers les alpages jusqu'au Col des Estronques (2651 m). Possibilité de monter jusqu'à la Tête de Jacquette (2757 m) pour profiter d'un magnifique panorama sur les vallées du Cristillan et de l'Aigue Blanche. Descente par le vallon de Lameron, le long du torrent, à travers le mélézin, jusqu'au pont du Moulin (1849 m) sur l'Aigue Blanche. Courte montée vers Saint-Véran (2040 m) en passant par le hameau du



Raux. Fin du séjour à Saint-Véran ou transfert à la gare de Mont-Dauphin (service plus).

*Temps de marche : 6h selon de marche / M : 1000 m à 800 m selon l'option - D : 15 km*

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.*



Le portage des bagages.

La formule hôtel pour plus de confort.

La découverte exhaustive du parc naturel du Queyras.

## › DATES ET TARIFS

Du 21 juin au 15 septembre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou de jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

**!!! à partir de 2 participants**

## › LE PRIX COMPREND

- L'hébergement tel que décrit selon la formule choisie.
- La demi-pension.
- Le transport des bagages si vous avez choisi cette option.
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme excepté la navette Château- Queyras du jour 4 (pour les séjours en hôtel).
- Le roadbook (ainsi qu'une carte) et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) \ [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## > LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend". Vos dépenses sur place
  - Les transferts non prévus au programme.
  - La navette Château Queyras- Aiguilles (2 € environ, pour les séjours en hôtel).
  - Les déjeuners : épiceries, supermarchés (entre 3 et 6 €, réalisés par vos soins) ou hébergements pour préparer vos pique-niques (12 € en moyenne par jour).
  - Les entrées dans les monuments, musées.
  - Les boissons.
  - Les pourboires.

## > ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à Saint-Véran en début de matinée et dispersion au même endroit en fin de journée le dernier jour.

## > NIVEAU



(en moyenne) marche de 5 heures par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 kilomètres. Le Queyras offre des sentiers peu caillouteux et en pente douce. De ce fait, même si ce circuit comprend des étapes de près de 1 000 mètres, il reste classé niveau 3. Le tour du Queyras ne présente pas de passage particulièrement vertigineux. Les sentiers utilisés sur ce circuit sont bien balisés.

## > HÉBERGEMENT

En hôtel base chambre double, excepté une nuit en dortoir au Refuge Agnel

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement. Vous trouverez sur votre itinéraire des épiceries locales pour vos ravitaillements pique-nique. Certains



hébergements peuvent aussi vous fournir un pique-nique mais pensez à le commander la veille.

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Ils sont transportés par notre minibus. Vous les retrouvez chaque soir en arrivant à l'étape.

Nous vous demandons de ne prévoir qu'un seul bagage par personne d'un poids de 15 Kg maximum, au-delà le chauffeur peut refuser de le transporter.

## › ACCÈS

— Ferroviaire Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre sur la ligne Paris-Briançon (train de nuit direct depuis Paris au départ de la gare d'Austerlitz). La journée, depuis Marseille, Grenoble ou Valence en correspondance avec le TGV. Réservation sur <https://www.oui.sncf/>

— Pour vous rendre de la gare de Mont Dauphin à Saint-Véran, vous avez 2 possibilités : - réserver un transfert privatif avec votre séjour, consultez notre rubrique Services Plus. - utiliser les navettes ZOU, moins de 15 € par personne / aller simple <https://zou.maregionsud.fr/>

— Pour vous rendre de la gare de Mont Dauphin à Bramousse, nous proposons un transfert privatif dans les services plus.

— Routier Grenoble-Col du Lautaret-Briançon par la RN91 ou Grenoble - La Mure - Col Bayard - Gap par la RN85, puis la RN94 en direction de Briançon. Puis direction Briançon par la RN94 jusqu'à Mont-Dauphin. Prendre ensuite la direction du Parc Naturel du Queyras.

## › DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous fournirons, au versement du solde, un carnet de voyage (1 topo-guide pour 1 à 4 personnes) comprenant les notes de routes, les bons d'échange à remettre aux hébergements et des cartes au 1 / 25 000°.

### Traces GPS

Pour les personnes disposant d'un GPS, nous mettons **gratuitement** à votre disposition la trace GPS de ce circuit. Il suffit d'en faire la demande lors de votre



inscription, vous recevrez par mail les fichiers traces au format gpx. Ce format est compatible avec de nombreux appareils : TwoNav, Garmin, Magellan, IGN...

Les randonnées avec traces GPS (Global Positioning System) permettent aux marcheurs de se repérer facilement. N'oubliez pas de prévoir des piles de rechanges car le froid les décharge assez vite. Pour les personnes utilisant un téléphone comme GPS, il est utile de prévoir une extension de batterie.

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.**

