

ST JACQUES DE COMPOSTELLE en accompagné LE PUY EN VELAY - CONQUES



Le pèlerinage de St-Jacques de Compostelle constitue certainement l'une des plus anciennes et des plus authentiques randonnées de tous les temps. Le chemin le plus célèbre suivait plus ou moins l'antique "Via Agrippa" tracée par les romains et qui reliait Lyon à Toulouse. Ce "chemin des étoiles" offre au marcheur des espaces fabuleux, des espaces d'architecture et un accueil toujours authentique.

C'est une partie de cet itinéraire que nous vous proposons et que vous pourrez, à votre gré, effectuer en plusieurs fois ou d'un seul trait.

Pour une première expérience sur le chemin, c'est la formule idéale. De courtes étapes accompagnées d'un guide qui prendra le temps de vous expliquer les points forts du chemin. Vous aurez aussi le temps à chaque arrivée d'étape de découvrir les lieux et de vous reposer/détendre.

> LE PROGRAMME

JA003

14 jours - 13 nuits - 12 jours de randonnée

JOUR 1 : LE PUY EN VELAY 625 m

Selon votre heure d'arrivée installation à l'hôtel. Visite libre de la ville : cathédrale du XII^{ème} siècle, le rocher Corneille, chapelle St-Michel d'Aiguilhe en haut d'un piton de lave de 80 mètres. Repas du soir et nuit à l'hôtel.

JOUR 2 : LE PUY EN VELAY - MONTBONNET (alt : 1108 m)

16 Km 4 H à 5 H environ

De l'hôtel à la sortie du Puy en Velay, vous aurez le loisir de traverser une partie de la vieille ville, et pourquoi pas, rallonger un peu en empruntant les grands escaliers qui mènent à la cathédrale (datant du 11^{ème} et 12^{ème} siècle). En sortant du Puy, magnifique panorama avec vue sur l'ensemble du bassin. Puis traversée du Velay (pays de la lentille et de la brebis noire) en passant à La Roche, et St Christophe sur Dolaizon, avant d'arriver sur Montbonnet.



JOUR 3 : MONTBONNET - MONISTROL D'ALLIER (alt : 619 m)

14.5 Km 4 H à 5 H environ

Au départ de cette étape, vous passerez par Saint Privat d'Allier. Puis vous allez traverser des paysages et des terrains très différents, allant du petit chemin pierreux qui passe à Rochegude (intéressant belvédère dominant une trouée de l'Allier), au passage des gorges à Monistrol d'Allier.

JOUR 4 : MONISTROL D'ALLIER - SAUGUES (alt : 960 m)

12 Km 4 H à 5 H environ

Superbe montée au-dessus de l'Allier passant à la chapelle de la Madeleine, « chapelle- grotte » du 17ème siècle, pour aborder enfin le plateau de la Margeride avant Saugues.

JOUR 5 : SAUGUES - LE SAUVAGE (alt : 1292 m)

19.5 Km 5 H à

6 H environ

Etape de découverte du plateau de la Margeride, avec ses villages typiques, ses hameaux perdus, ses croix, ses pâturages entourés de murs de pierre. Chaque village a son charme (maisons de granit aux frontons de porte sculptées, jardins ...) : Le Pinet, La Clauze (avec sa tour curieusement penchée !), le Falzet, la ferme du Contaldès, ... Pour enfin arriver au magnifique domaine du Sauvage.

JOUR 6 : LE SAUVAGE - SAINT ALBAN SUR LIMAGNOLE (alt : 950 m)

13 Km 4 H à 5 H environ

Vous quitterez le Domaine du Sauvage en direction de la chapelle St Roch. Cette étape vous êtes toujours en Margeride et ce sera ainsi jusqu'au lendemain et votre arrivée sur Aumont Aubrac, qui signe l'entrée de la porte de l'Aubrac.

JOUR 7 : ST ALBAN - AUMONT AUBRAC (alt : 1050 m)

14 Km 4 H à 5 H environ

Depuis St Alban, vous vous dirigerez vers les Estrets, vous découvrirez toujours de jolis hameaux, des églises à clocher à peigne (clocher mur supportant un autre petit clocher). Et vous arriverez sur Aumont Aubrac.

JOUR 8 : AUMONT AUBRAC - MONTGROS (alt : 1234 m)

23.5 Km 5 H à 6 H environ

Etape qui peut paraître un peu longue mais sans difficulté. La Margeride se termine, et on commence à traverser le Plateau de l'Aubrac (grand plateau occupé par des pâturages, des burons, des murs de pierres sèches, des étendues de fleurs selon l'époque !!) ; on traversera successivement La Chaze de Peyre, Lasbros, et Rieutort d'Aubrac avant d'arriver à Montgros.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



JOUR 9 : MONTGROS - ST CHELY D'AUBRAC (alt : 808 m)

20 Km 5 H à 6 H environ

En suivant la Grande Draille, nous parvenons à Nasbinals (superbe église romane du 14ème siècle construite en basalte brun), puis au village d'Aubrac, haut lieu du pèlerinage avec sa domerie créée en 1120 par Adalard, vicomte des Flandres. A mi-parcours le nid d'aigle de Belvezet perpétue le souvenir de Guillaume, seigneur du lieu qui se rendit à Compostelle en 1277. Descente sur St-Chély d'Aubrac.

JOUR 10 : ST CHELY D'AUBRAC - ST COME D'OLT (alt : 342 m)

16,5 Km 4 H à 5 H environ

Poursuivant la "boralde", nom générique des rivières dévalant le versant sud de l'Aubrac, nous parvenons au bord du Lot au très beau village de St-Côme d'Olt. Nuit dans un couvent, une immersion le temps d'un soir, dans l'esprit et sur les pas de Saint Jacques, dans un lieu calme et emplie de sérénité.

JOUR 11: ST COME D'OLT - ESTAING (alt: 320 m)

20 Km 5H à 6H environ

Nous rejoignons Espalion et l'église de Perse, joyau roman de grès rose avant d'arriver à la cité d'Estaing. Visite de la ville.

JOUR 12 : ESTAING - MASSIP (alt : 369 m)

14 Km 4 H à 5 H environ

Nous longeons le Lot jusqu'à la Rouquette, puis à travers les paisibles paysages du Rouergue, ponctués de prieurés, nous gagnons Golinac. L'étape se fera juste avant à MASSIP (2 km avant Golinac).

JOUR 13 : MASSIP - CONQUES (alt : 280)

23 Km 5 H à 6 H environ

L'arrivée sur Conques est saisissante. Des toits pointus, émerge la basilique Ste-Foy, joyau de l'architecture médiévale avec son "trésor", objet de la vénération des pèlerins depuis plus de mille ans. Visite de la ville en fin d'après-midi.

JOUR 14 : Séparation à **Conques** après le petit-déjeuner.

En fonction de la disponibilité des hébergements l'itinéraire peut subir des modifications.

- Si vous trouvez les étapes trop longues, il existe une liaison bus entre Aumont Aubrac et Conques : Le Compostell'Bus. Il y a de nombreux arrêt sur cette ligne vous pouvez donc raccourcir certaines étapes et rejoindre le groupe à l'hébergement le soir.





- Le plaisir de partager et d'échanger en groupe sur ce chemin mythique.
- L'expérience d'un accompagnateur qualifié sur la connaissance du chemin.
- La traversée de la Margeride et de l'Aubrac, la découverte de grands espaces ainsi que l'arrivée sur Conques en fin de séjour.

> DATES

Du samedi 11 mai au vendredi 24 mai 2024

Du samedi 8 juin au vendredi 21 juin 2024

Du samedi 10 août au vendredi 23 août 2024

Du samedi 14 septembre au vendredi 27 septembre 2024

> LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- La pension complète (vin et boissons non compris)
- Le transport de vos bagages entre chaque étape de marche
- La taxe de séjour

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- La visite du Puy en Velay
- Les assurances
- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour à partir du lieu de dispersion
- La navette Conques - Le Puy
- Les visites payantes
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les frais d'inscription (15 € / personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (15 € par réservation)
- Les frais d'inscription de dernière minute à J-15 (+35 € par réservation)

> ACCUEIL / DISPERSION


Rendez-vous le samedi en fin d'après-midi à l'hôtel au Puy en Velay. Vous rencontrerez le reste du groupe ainsi que votre guide lors du repas du soir au Puy en Velay le jour de votre arrivée. (Possibilité également de rencontrer le guide le lendemain matin au petit déjeuner).

Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de stationner votre véhicule dans l'un des parkings de la ville (voir paragraphe ACCES).



Fin du séjour le vendredi à Conques après le petit-déjeuner.

> NIVEAU

 Facile à moyen - 4 à 6h de marche par jour (en moyenne).

> HEBERGEMENTS

Gîtes et hôtels (chambres de 2 à 5 lits) ou chalet (possibilité d'une nuit).

Tout au long du séjour vous pourrez avoir des chambres de trois, de quatre et de cinq personnes. **La chambre individuelle est IMPOSSIBLE sur ce circuit.**

Les sanitaires peuvent être sur le palier et communs à plusieurs chambres.

Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Livraison de vos bagages pour 18 h.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir **IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.**

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Valise rigide non autorisée-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES



EN VOITURE :

*Aller :

Le Puy en Velay se situe en Haute-Loire, à 514 Km de Paris et 132 Km de Clermont-Ferrand (RN 102).

Carte Michelin N°76 pli N° 7.

Vous pouvez laisser votre voiture au Puy en Velay dans l'un des parkings de la ville. **Il est fortement conseillé de réserver à l'avance.**

*Retour :

- Transfert Conques/Le Puy en Velay : **A réserver à l'inscription.**

*Vous pouvez par notre intermédiaire.

Il est impératif de réserver ce transfert le plus rapidement possible (nous vous conseillons de le faire dès votre inscription ou à notre confirmation de réservation car les demandes sont importantes et il y a peu de places); ce transfert n'est pas compris dans le prix de la randonnée.



EN TRAIN :

*Aller :

Gare SNCF du PUY-EN-VELAY.

*Retour :

Gare SNCF de RODEZ : Liaisons de bus entre Conques et Rodez (38km) : Transports Verbus : 05 65 77 10 55 (les bus ne circulent pas tous les jours ; départ 10h et 16h de Conques).

Sinon possibilité d'accéder en train à Rodez depuis la gare de St Christophe Vallon. Une navette existe de Conques à St Christophe Vallon (voir ci-dessous).

Gare SNCF de ST CHRISTOPHE VALLON (18km de Conques) :

- Taxi LAMPLE : (06 07 75 93 32 ou 04 71 49 95 55) propose une liaison tous les jours (de fin avril à fin septembre), de Conques à la gare de Saint Christophe : Navette sur réservation uniquement.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



- Taxi ALARY : 06 08 26 91 30

Trajets à réserver au plus tôt, par vos soins. Nous ne prenons pas en charge la réservation de ce transfert et il n'est pas compris dans le prix de la randonnée. Horaires et tarifs sujets à modification, consulter l'office de tourisme concerné.

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, **évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's** tant que le départ n'est pas assuré.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- 1 sac à dos confortable (minimum 30 à 40 litres) pour le transport de vos affaires de la journée (appareil photo, pique-nique réparti entre tous les participants, couvert, gourde...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves),
- Un pantalon solide ou knickers,
- Un pull chaud et léger,
- Gants,
- Bonnet,
- Polaire bien couvrant,
- Chemises, chaussettes et sous-vêtements de rechange,
- Chaussettes de laine de laine ou coton,
- Un vêtement de pluie,
- Des chaussures légères pour le soir,
- Affaire de toilettes et une seule serviette de toilette (pour la nuit en gîte),
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil,
- Un short,
- 1 casquette avec visière pour se protéger du soleil,
- Une gourde (minimum 1 litre) : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour,
- Bâtons de marche,
- Assiette, gobelet, boîte hermétique, couverts et canif pour les pique-niques,
- Une lampe de poche (pas indispensable),
- Mouchoirs en papier,
- Briquet ou allumettes,
- Une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté,
- Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool etc.),



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le chemin de Stevenson en accompagné

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

