

## REVEILLON AUX CINQUE TERRE

Séjour accompagné, en étoile, en hôtel\*\*\*, sans portage



Les pittoresques villages des Cinque Terre, rendus à leurs habitants au cœur de l'hiver... Foulez les sentiers à travers les vignes, redevenues sauvages à cette période, longez la mer, profitez d'un ciel limpide et de douces températures du climat méditerranéen. Découvrez aussi l'intimité de Portofino, de son minuscule port et de son phare isolé. Ce séjour est en étoile dans un hôtel 3 étoiles au cœur de Levanto, la porte d'entrée des Cinque Terre. Une soirée festive est prévue pour sauter sportivement et joyeusement en 2025.

### > PROGRAMME

EA029

5 jours - 4 nuits - 3,5 jours de randonnée.

**JOUR 1 :** 28/12/24 : En fin d'après-midi, accueil à l'hôtel à **Levanto**. Installation pour 4 nuits. L'hôtel est situé au cœur de Levanto. Il propose un accueil très chaleureux. Sa situation, aux portes des Cinque Terre, est idéale pour profiter à fond des courtes journées d'hiver.

**JOUR 2 :** 29/12/2024 : Découverte de la première partie de la superbe baie des Cinque Terre, entre **Levanto** et **Monterosso** par la Punta Mesco. Départ à pied depuis l'hôtel, visite du centre historique de Levanto puis magnifique itinéraire au-dessus des flots. Découverte de Monterosso, le village le plus à l'ouest des Cinque Terre, la partie neuve puis la vieille ville. Retour à Levanto avec un court transfert en train.

+ 600 m/- 600 m \* 4h00 à 4h30 de marche

**JOUR 3 :** 30/12/2024 : Découverte d'un autre joyau de la Ligurie : la presqu'île de Portofino. Après un transfert en train, randonnée pour rejoindre Portofino. De superbes balcons sous les pins et les arbousiers, des sentiers ombragés font de ce parcours un vrai bonheur pour les sens. Le village est connu des plaisanciers, qui rêvent tous d'accoster ici. La fin d'étape à Portofino permet de découvrir ce petit Saint-Tropez italien, le cœur du village et son phare quelque peu excentré. Retour à Levanto en bus et en train.

+ 450 m/- 450 m \* 5h00 à 5h30 de marche



**JOUR 4 :** 31/12/2024 : Seconde étape au cœur des Cinque Terre, pour découvrir les villages de **Riomaggiore, Manarola, Corniglia** et **Vernazza**. Tous ces petits villages rivalisent pour la décoration de Noël, les crèches... Les temps de découverte alterneront avec la rando. Court transfert en train pour rentrer à Levanto. Dîner festif pour la Saint-Sylvestre, dans un restaurant du village. Ensuite nous irons partager le Panettone, tradition italienne pour le capo d'anno !

+ 500 m/- 500 m \* 4h à 4h30 de marche

**JOUR 5 :** 01/01/2025 : Libération des chambres après le petit-déjeuner. Dernière randonnée pour découvrir les villages multicolores du littoral de **Bonassola** et les cultures en restanques autour de Levanto, une région dont le dur labeur de l'homme a façonné le paysage. Séparation des participants après le déjeuner, vers 15 h 00 / 15 h 30.

+ 250 m/- 250 m \* 3h00 de marche

Ce programme reste susceptible d'aménagements notamment en raison des fermetures éventuelles de certains sentiers.



- Le dîner festif de réveillon du réveillon, les boissons aux dîners.
- L'ambiance magique, festive et familiale des Cinque Terre à cette période.
- Levanto, porte d'entrée des Cinque Terre.

#### › DATES

Du Samedi 28/12/24 au Mercredi 01/01/25.

#### › LE PRIX COMPREND

- \* 4 nuits en hôtel\*\*\* (norme italienne), en chambre double standard.
- \* Les petits déjeuners du J2 au J5.
- \* Les déjeuners sous forme de pique-niques du J2 au J5.
- \* Les repas du soir du J1 au J4, dont un menu festif pour le dîner du 31/12.
- \* Les boissons aux dîners (eau et ¼ de vin/personne).
- \* L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état.
- \* Les transferts en train et en bus prévus au programme.

#### › LE PRIX NE COMPREND PAS

- \* Le transport pour se rendre à Levanto et le retour.
- \* Les transferts non prévus au programme.
- \* Les boissons (hors eau et ¼ de vin inclus aux dîners).
- \* Le supplément chambre individuelle, sous réserve de disponibilité +260 €
- \* L'assurance assistance-annulation facultative.
- \* Les taxes de séjour (environ 6€/personne, à régler sur place en espèces).
- \* Les pourboires.
- \* \* Le stationnement dans parking privé de l'hôtel (8 €/ jour, à régler à l'hôtelier).

**LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied**  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES  
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) \ [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)




## > ACCUEIL / DISPERSION

**Accueil :** Samedi 28/12/24 à 18h00, à l'hôtel à Levanto. Attention, le dîner est réservé pour 19h30. Si vous arrivez trop en retard, il ne sera pas possible de dîner et cette prestation ne vous sera pas remboursée.

**Dispersion :** Mercredi 01/01/25 à Levanto, après le pique-nique, vers 15h/15h30. Les chambres auront été libérées après le petit-déjeuner, mais vous pourrez laisser vos bagages à la bagagerie de l'hôtel.

## NIVEAU

 Moyen. Itinéraire pour marcheur en bonne forme physique, sur tout type de terrain, avec un dénivelé programmé de 300 à 800 m en montée. L'escarpement de cette région vous fera randonner sur une succession de montées et de descentes, **souvent sur des escaliers raides**, entrecoupées de sentiers en balcons surplombant la mer. Nous vous recommandons de prendre des bâtons de randonnée.

## > HEBERGEMENTS

Quatre nuits en hôtel 3 étoiles (norme italienne), en chambre double standard. Les chambres sont disponibles à partir de 15h.

Hôtel bien situé, à proximité des rues piétonnes médiévales, de la plage et de la gare. Chambres avec salle de bain privative. Wifi. Parking privé en sous-sol (payant). Pas de vue mer. Cet hôtel neutre en carbone utilise uniquement des savons et produits biologiques !

Chambre individuelle : Attention le supplément chambre individuelle ne garantit pas l'obtention d'une chambre spacieuse avec un grand lit, mais l'occupation d'une chambre pour une personne avec parfois un lit simple.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un



spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : <http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html>

## › RESTAURATION

Séjour en pension complète, du dîner du J1 au déjeuner du J5.

- Petits déjeuners composés de produits bio et faits maison.
- Pique-nique à midi, préparé par votre accompagnateur, à base de produits locaux.
- Les dîners se prendront dans un restaurant du village proposant une véritable cuisine italienne : entrée, plat principal, dessert, eau et ¼ de vin/personne inclus.
- Un dîner festif, sans animation musicale, est prévu pour la soirée du 31 décembre.
- Les boissons (hors eau et ¼ de vin aux dîners) sont à votre charge.

## › TRANSFERTS

Des déplacements en train et bus sont prévus et inclus dans nos prestations.

## › ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne français, diplômé d'état, et spécialiste du site.

## › FORMALITES

Carte d'identité (ou passeport) en cours de validité obligatoire, contrat d'assurance assistance-rapatriement.

## › ACCES

Les Cinque Terre sont un Parc Naturel National, où les solutions alternatives au véhicule individuel sont favorisées : train, bateau et minibus électriques.



### En voiture :

\* Du Nord-Est de la France : Il est intéressant de passer par la Suisse via Lugano. Direction Milan - Gênes puis continuer en direction de Livourne. Il faut compter 600 km depuis Mulhouse et 6h00 de route environ.

\* Du Nord de la France : Il est intéressant de passer par l'Italie. Si vous venez de la région lyonnaise également, via le tunnel de Fréjus, Alessandria et Gênes puis continuer en direction de Livourne.

\* Du Sud de la France : Autoroute A8 jusqu'à Gênes, puis continuer en direction de Livourne. Il faut compter 290 km depuis Nice et 3h30 de route.

**LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied**  
**32 Place Limozin 43170 SAUGUES**  
**Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) \ [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)**




Sortie Carodano Levanto. De la sortie de l'autoroute, prendre à gauche en direction de Levanto et suivre cette route principale sur 10 km environ. Depuis l'entrée de Levanto, suivre la direction du centre-ville et passer devant le parking de la gare situé sur votre droite. Ensuite, passer sous la voie ferrée, laisser à droite l'entrée principale de la gare et continuer jusqu'au carrefour important (environ 150 m), toujours en direction du centre-ville.

**Parking à Levanto : A réserver à l'inscription, en précisant votre n° de plaque d'immatriculation.**

Parking à Levanto : Parking privé à l'hôtel, en sous-sol. Attention : Uniquement pour les voitures jusqu'à 1,95 m de haut. 8 €/jour, à régler à l'hôtelier.

Vous n'utiliserez pas les véhicules personnels durant le séjour et circulerez à pied, en train et en bus.

 **En train** : Ligne internationale France - Gênes avec train direct ou correspondance avec Levanto. Il y a de nombreux trains dans la journée entre Gênes et Levanto, 06h00 et 21h00 (distance d'environ 50 km).

Depuis Paris : Paris Gare de Lyon - Gênes Piazza Principe - Levanto.

Depuis Lyon : Changement de Gare à Turin. De Porta Nuova à Porta Susa : prendre le bus ou le métro ligne n°1 en direction de Fermi. // Lyon Part Dieu - Chambéry - Turin Porta Susa - Turin Lingotto - Genova Brignole - Levanto.

Depuis Marseille : Marseille St Charles - Nice - Gênes Piazza Principe

De Gênes à Monterosso : Tous les trains s'arrêtent à Levanto.

L'hôtel est situé à environ 700mètres de la gare.

[www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it) ou [www.dbfrance.fr](http://www.dbfrance.fr) ou [www.thello.com](http://www.thello.com)

**En avion** : Il existe des compagnies low cost au départ de Paris, Mulhouse et d'autres grandes villes françaises, pour Pise.

**Aéroport de Pise** (100 Km de Levanto) : [www.pisa-airport.com](http://www.pisa-airport.com)

Dans l'aéroport de Pise, se trouve une connexion en train, rapide et directe, avec la gare ferroviaire Centrale de Pise pour prendre ensuite le train pour Levanto (trains directs ou avec changement à La Spezia) ; comptez 9 € à 20 € par trajet et 1h30 à 2h00 de trajet environ depuis l'aéroport.

**Aéroport de Gênes** : [www.airport.genova.it](http://www.airport.genova.it)

Pour aller de l'aéroport de Genova à la Stazione Piazza Principe de Genova et prendre le train pour les 5terre : Le centre-ville de Genova est à six kilomètres de l'aéroport et les principales gares de chemin de fer sont reliées à l'aéroport avec les bus urbains de la compagnie municipale de mobilité et des transports AMT. La ligne 100 de la navette Volabus (VOLABUS LINEA 100, 6 € tarif 2020) permet de rejoindre rapidement les gares de Genova Piazza Principe, le centre-ville et Gênes Brignole. Les départs s'effectuent toutes les 20 à 30 minutes, de 5h30 - premier départ de la gare de Brignole - à 23h45, dernier départ de l'aéroport. Prévoir 1 heure pour être large au cas où il y aurait beaucoup de trafic car les gares en Italie sont au centre ville. Attention ! Cette gare n'est pas le terminus. L'arrêt s'appelle aussi Piazza Acquaverde (stazione FS principale). Pour



Levanto, il y a plus de trains directs au départ de Genova. Cette ligne est très bien desservie si vous n'arrivez pas trop tard.

**Taxis** : Entre l'aéroport de Genova et la stazione FS Principe, le tarif officiel est 7 € par personne (minimum 3 clients). Supplément moins de 3 clients, les dimanches, les jours fériés et la nuit. Tous ces tarifs sont donnés à titre indicatif.

### › Baignade

Votre guide n'étant pas diplômé pour la surveillance des baignades, celles-ci restent donc sous votre entière responsabilité.

### › Nombre de participants

6 personnes minimum, 15 maximums.

### › Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs : un sac à dos et un sac de voyage. Le sac à dos : Porté pendant la marche, ce sac ne doit pas être trop volumineux (30 / 40 litres maximum).

Il doit pouvoir contenir le nécessaire pour la randonnée de la journée et le pique-nique.

Le sac de voyage : Il contient les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée et restera à l'hôtel. **Roulettes conseillées** pour vous rendre de la gare (ou du parking) à l'hôtel.

### › Liste des affaires à emporter

Liste non exhaustive.

Pour la tête

- chapeau ou foulard
- lunettes de soleil
- bonnet

Pour le haut du corps

- tee-shirts
- chemise légère / chemise à manches longues
- veste polaire
- veste coupe-vent
- cape de pluie

Pour les jambes

- pantalon de marche
- pantalon de ville
- bermuda ou short



Pour les pieds

- chaussures de marche, avec une bonne adhérence sur les différents terrains
- chaussures légères pour le soir

Divers

- trousse de toilette
- gourde de 1 litre, légère / isotherme
- couteau de poche
- sachets plastiques pour protéger vos affaires de la pluie ou un grand sac poubelle

Pharmacie

- crème solaire visage et lèvres
- Elastoplaste et double peau (Compeed)
- antidiarrhéique (Immodium, Ercéfuryl)
- antalgique (Aspirine, Doliprane)
- collyre (Uveline ou Antalyre)
- médicaments personnels

Pochette antiviol (facultative)

Autour du cou ou en ceinture, elle contient :

- Passeport ou carte d'identité, devises, CB
- Contrat d'assurance assistance-rapatriement

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION**

