

## RAQUETTES DANS LA VALLEE DE NEVACHE FORMULE ACCOMPAGNEE



La raquette est le sport d'hiver qui ressemble le plus à la marche. En raquette pas besoin de rester sur la piste ! Au contraire c'est l'aventure assurée, la nature est à vous. Névache est un village des Alpes du Sud entre l'Italie et Briançon. A Névache c'est l'ensoleillement du sud avec la neige du nord.

Au départ de la vallée chaque jour vous découvrirez un cadre nouveau : les paisibles forêts de pins et de mélèzes ; la Haute Vallée avec sa succession de hameaux d'estive et de chapelles ; le vallon de Buffère, le plateau des Thures bordé de ses sommets... Et là, vous rencontrerez, très certainement, bouquetins, chevreuils, ou chamois ou, pourquoi pas, un loup ! Votre accompagnateur vous montrera leurs traces dans la neige.

Et le soir l'espace forme vous attend, sauna, hammam ou Størvatt, ce bain bouillonnant extérieur pour rester encore au contact de la nature.

### > LE PROGRAMME

FA085

7 jours - 6 nuits - 5 jours de raquettes.

#### **Jour 1 : Accueil à l'hôtel\*\* à Névache en fin de journée.**

Le soir, pot d'accueil, dîner et présentation de la semaine.

#### **Jour 2 : Plampinet - Névache.**

Pour commencer progressivement, 2 demi-journées pour découvrir le très beau site nordique de la Clarée, entre Plampinet et Névache. Repas au chaud le midi dans la salle du restaurant.

10 à 15 Km + 50 m à + 100 m 4h à 5h de marche



### Jour 3 : Vallons de la Basse ou Haute Clarée.

Randonnées de journée dans les différents vallons de la Basse ou Haute Clarée.

Votre accompagnateur choisira la randonnée en fonction du niveau des participants, de la météo et de la nivologie, parmi :

- \* le plateau du Col de l'Echelle, très beau cirque sauvage entre France et Italie
- \* le vallon des Acles et son hameau accessible par un chemin qui surplombe Plampinet.
- \* le vallon des Thures, et son panorama d'altitude, face au Queyras et à l'Italie,
- \* le vallon de Buffère et son refuge, ancien chalet d'alpage, magnifiquement restauré.
- \* la Haute Vallée de la Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige

+400 m à +800 m      4h à 6h de marche

### Jour 4 : Balcons de Névache ou dans le vallon du Creuset.

Demi-journée le matin sur les Balcons de Névache ou dans le vallon du Creuset.

+ 200 m      2h30 de marche

### Jour 5 et 6 : Vallons de la Basse ou Haute Clarée.

Randonnées de journée dans les différents vallons de la Basse ou Haute Clarée.

Votre accompagnateur choisira la randonnée en fonction du niveau des participants, de la météo et de la nivologie, parmi :

- \* le plateau du Col de l'Echelle, très beau cirque sauvage entre France et Italie
- \* le vallon des Acles et son hameau accessible par un chemin qui surplombe Plampinet.
- \* le vallon des Thures, et son panorama d'altitude, face au Queyras et à l'Italie,
- \* le vallon de Buffère et son refuge, ancien chalet d'alpage, magnifiquement restauré.
- \* la Haute Vallée de la Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige

+400 m à +800 m      4h à 6h de marche

### Jour 7 : Fin du séjour après le petit-déjeuner.

*Votre accompagnateur apportera toute son attention pour vous initier au plaisir de la nature enneigée, hors des sentiers battus.*

*Attention, nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu le programme : soit au niveau de l'organisation, soit de la météo, de l'enneigement, du niveau du groupe, situation exceptionnelle de pandémie etc. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !*

## › DATES

Prix par personne

Du 26 /12/ 2023 au 01/01/2024

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) \ [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



Du 01/01/2024 au 07/01/2024  
Du 07/01/2024 au 13/01/2024  
Du 14/01/2024 au 20/01/2024  
Du 21/01/2024 au 27/01/2024  
Du 04/02/2024 au 10/02/2024  
Du 11/02/2024 au 17/02/2024  
Du 18/02/2024 au 24/02/2024  
Du 25/02/2024 au 02/03/2024  
Du 03/03/2024 au 09/03/2024  
Du 10/03/2024 au 16/03/2024  
Du 17/03/2024 au 23/03/2024  
Du 24/03/2024 au 30/03/2024

**Chambre individuelle** : sous réserve de disponibilités (avec un supplément sur le tarif chambre à 2 places entre 120 et 180€ selon la date choisie)

### **Hébergement avant ou après le séjour : A réserver a l'inscription**

Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 78 € (selon la saison et selon le forfait choisi) ou de 12€ pour le petit-déjeuner et de 12 € pour le panier pique-nique de midi. Les chambres seront disponibles vers 16 heures la veille et vers 14h le 1er jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

**Départ** : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible sous forme de pique-nique à emporter ou sur place (12 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 78 € (selon la saison et selon le forfait choisi).

### **> LE PRIX COMPREND**

- La pension complète, du dîner du J1 au petit déjeuner du J7.
- L'encadrement par un accompagnateur.
- Les transports locaux.
- Le prêt du matériel de raquettes et ARVA.
- 2 accès à l'Espace Bien-Être.
- La taxe de séjour.



## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport pour se rendre au point de départ et le retour.
- Les boissons et les dépenses personnelles.
- La carte Passeport Montagne (facultative).
- L'équipement individuel.
- Les massages ou les soins à régler directement à la masseuse en espèces ou chèque
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultatives).
- Les frais d'inscription.
- Les frais d'envoi à l'étranger.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

## › ACCUEIL / DISPERSION

Le **J1** à l'hébergement à Névache dans l'après-midi.

Si vous arrivez en retard : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, appelez l'hébergement.

### Dispersion

Le **J7** après le petit déjeuner à Névache. Libération des chambres pour 10 heures. Si vous désirez faire de la raquette, cela sera possible mais sans encadrement.

Possibilité de déjeuner à midi (supplément de 19 € par personne) et de rester jusqu'au départ de la navette pour le train de nuit. Cependant, nous vous demandons impérativement de libérer les chambres pour 12h. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension de à partir de 74€ (selon la saison et selon le forfait choisi).

## › NIVEAU



Randonnées pour marcheurs moyens. Il faut avoir l'habitude de faire des randonnées de 4 à 6 heures de marche. Dénivelées de 200 à 600 mètres. Il y aura toujours la possibilité de faire plus pour ceux qui le désirent pendant que les autres lèzardent au soleil ou dans un chalet. Il n'y a aucune difficulté technique sinon de s'adapter aux raquettes la 1ère heure, aidé de votre accompagnateur. Portage des affaires pour la journée (vêtements chauds, gourde, appareil photo et pique-nique).

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) \ [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



Les jeunes peuvent se joindre à vous **à partir de 12 ans** s'ils ont l'habitude de faire des randonnées l'été de 5 à 6 heures de marche plusieurs jours de suite et s'ils sont motivés par la raquette. Sinon, ils peuvent choisir le cocktail neige ou le séjour ski de fond.

## > **HEBERGEMENT**

En hôtel\*\* à Névache, vous pourrez être logé soit :

A l'hôtel : composé de 19 chambres, réparties ainsi :

- Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).

Au Chavillon : Bâtiment, fraîchement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux. L'annexe est située à 200 mètres de l'établissement principal, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner. Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

En chambre en chalet, à 20 mètres de l'hôtel.

**N.B.** : Possibilité de chambre seule en haute saison : vous serez logés en suite et partagerez la salle de bain et les WC avec 1 ou 2 autres personnes. Votre tarif sera celui d'une chambre double. En moyenne et basse saison, chambre seule avec sanitaire privatif possible selon les disponibilités **(avec un supplément)**.

### **Linge de maison :**

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de location d'un peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

Changement de serviette sur demande : 1,50€ par personne



## Repas :

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Nous proposons un menu unique servi à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

## ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h :

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités. Dans votre forfait il est prévu 2 accès durant votre séjour.

## LES MASSAGES et SOINS (en option sur réservation) :

L'hôtel dispose d'une salle de massage, ses masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation.



Votre animal domestique (un seul) est accepté s'il est propre et silencieux. Il ne pourra pas être accepté dans la salle à manger et devra être tenu en laisse. Nous comptons sur votre attention à faire ce qu'il faut pour qu'il ne gêne pas les autres personnes, car certaines n'aiment pas les animaux et d'autres en ont peur. À votre arrivée, il vous sera demandé une caution de 50 € que vous sera rendue si votre animal n'a fait aucun dégât pendant la semaine. Il ne pourra pas vous suivre sur les pistes de ski.

## > BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée et votre pique-nique.

## > ENCADREMENT

**Nombre de participants** : 6 personnes minimum, 14 maximum.

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste de la région.

## > MATERIEL FOURNI

Raquettes + bâtons + DVA (DéTECTEUR de Victimes d'Avalanches)



### En train :

Soit en arrivant côté italien par le TGV Paris-Milan, en vous arrêtant à la gare de Bardonecchia en été, ou à celle de Oulx en hiver.

Soit en arrivant à Briançon, par le train de nuit depuis Paris, ou les trains de jours depuis Marseille ou Valence.

De ces gares, nous organiserons votre transfert jusqu'à l'hôtel soit en navette, taxi ou transport privé en fonction des horaires et du nombre de personnes. Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer votre lieu et vos horaires d'arrivée.

### En voiture :

Par le nord, Grenoble, puis Col du Lautaret puis Briançon. N'hésitez pas à contacter le 04 65 03 00 05 ou consulter le site [inforoute.hautes-alpes.fr](http://inforoute.hautes-alpes.fr) afin de connaître les conditions de circulations et l'état d'enneigement des routes.

Vous devez circuler obligatoirement avec des pneus neige ou avoir une paire de chaîne dans le coffre de la voiture.

Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon.

> Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16km.

Autre possibilité depuis le Nord : par Chambéry et le Tunnel du Fréjus (au péage prenez un aller-retour valable 7 jours 57.9€ tarif 2020)

En hiver, à la sortie du Tunnel de Fréjus, vous poursuivez en direction de « OULX » puis du col de Montgenèvre. Attention à ne pas suivre le GPS qui peut vous amener à Bardonecchia pour passer à Névache par le col de l'Echelle qui est fermé l'hiver.

En bas du col de Montgenèvre, prenez à droite en direction de la Vallée de la Clarée et de Névache.

### › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- Vos masques de protection
- Votre gel hydroalcoolique de poche
- Carte d'identité non périmée



- Un sac à dos moyen pour la journée (assez grand pour contenir le repas de midi, votre eau et vos vêtements chauds, éventuellement l'appareil photo)
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts
- Un pantalon chaud, ample et **imperméable**
- Une veste chaude et **imperméable type Goretex** (sinon cape de pluie)
- Des **chaussures de randonnées** montantes et imperméables. Éviter les bottes ou après-skis qui ne tiennent pas aux pieds ; vous prenez le risque d'avoir des ampoules, crampes ou tendinites. Si vos chaussures ne sont pas très imperméables, nous vous conseillons de faire 2 petits sacs avec de la toile épaisse imperméable
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Guêtres ou stop-tous (facultatif)
- 2 à 3 paires de chaussettes
- Vêtements de rechange
- Chaussures pour l'intérieur
- Bottes ou après-skis pour l'après-raquette
- Grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac
- Maillot de bain et drap de bain pour l'Espace Bien-Être.
- Pharmacie personnelle, collyre
- Une boîte hermétique (type Tupperware) pour la salade des pique-niques et une gourde
- 1 photo si vous pensez prendre un badge de traçage des pistes pour la semaine
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour

**NB : A Névache nous ne possédons pas de distributeur de monnaie, ni de pharmacie ni de station essence...Merci de prévoir en conséquence**

### Obligatoire :

- 2 paires de gants chauds
- Lunettes de soleil très protectrices
- 1 rouleau d'Elastoplaste 8 cm (Sert à tout : ampoules, traumatisme, etc....)
- Ecran total et crèmes pour les lèvres et le visage

### Conseillé :

- Lunettes de vue de rechange en cas de casse
- Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)



- Gourde si possible isotherme, couteau, couverts

## > ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com) rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

**Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.**

**La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.**

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera



ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

**Durant le séjour**, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

**La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.**

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

**ATTENTION !**

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION**

