

Randonnée à raquettes sur la ligne de partage des eaux entre Monts d'Ardèche et Haute Loire

L'itinéraire nordique de la Montagne ardéchoise se situe sur la bordure orientale du Massif central, à une altitude comprise entre 1 200 et 1 750 mètres. Cette randonnée guidée en raquettes emprunte une partie du chemin de randonnée GR7® et la fameuse ligne de partage des eaux qui, ici, sépare les bassins versants de l'Atlantique et de la Méditerranée.

Le parcours chemine sur de larges crêtes, où des paysages ouverts constitués de landes ou de prairies alternent avec de belles forêts de sapins et de hêtres. Si la position privilégiée de ces hautes terres offre aux randonneurs de magnifiques panoramas sur les vallées et l'ensemble de la chaîne des Alpes, c'est surtout le volcanisme omniprésent qui surprend. Le plus célèbre des volcans ardéchois, le Mont Gerbier de Jonc et ses sources de la Loire ou encore la Vestide du Pal, un des plus grands cratères d'Europe nous laissent imaginer la formation de ces paysages uniques. Ces sites géologiques sont au cœur du Parc naturel régional des Monts d'Ardèche et ils ont été labélisés Géopark par l'UNESCO.

Depuis peu, la ligne de partage des eaux a vu la naissance d'un parcours artistique, à ciel ouvert, d'œuvres contemporaines qui viennent s'intégrer dans cette nature encore bien préservée et relativement isolée.

Dans ces contrées reculées au cœur de grands espaces, cette randonnée guidée en raquettes est certainement l'une des plus belles du Massif central et dont vous garderez un souvenir inoubliable.

GR7® : chemin de grande randonnée qui rejoint les Vosges aux Pyrénées en suivant exclusivement la ligne de partage des eaux (ligne géographique entre deux bassins versants).



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée en raquettes.

Jour 1 : Arrivée aux Etables

Accueil à partir de 17h aux Etables au gîte le Chalet d'Ambre, chambres de 2 à 4 personnes.

Jour 2 : Randonnée des Etables à Médille

Du village, nous partons vers le mont d'Alambre avant de rejoindre le sommet du Mont Mézenc. A 1 753 mètres d'altitude, le Mont Mézenc est le point culminant de l'Ardèche et de la Haute-Loire. Un magnifique panorama à 360 ° sur les Monts d'Ardèche et l'Auvergne s'offre à nous. Nous descendons vers les dents du diable, 2 rochers qui attestent l'origine volcanique du massif. Nous continuons jusqu'à la bordure du cirque de Médille où nous dominons la ferme qui nous accueille pour cette étape. Hébergement en gîte, dortoir de 6 à 8 personnes.

13 km. 5h00 de raquettes. M : 610 m, D : 580 m.

Jour 3 : Randonnée de Médille à Bachasson

Nous rejoignons le col et le cirque des Boutières avec ses beaux points de vue sur lessucs (sommets) alentours et le rocher de Cuzet. Descente jusqu'au Col de la Clède qui se trouve au-dessus du vallon de l'ancienne Chartreuse de Bonnefoi. Nous suivons le chemin de randonnée GR7® puis nous montons au sommet du Suc de la Lauzière où un panorama exceptionnel nous attend sur le Mont Mézenc, le MontGerbier, les Alpes et les Cévennes. Belle descente à travers bois et pâturages enneigés vers la ferme de Villevieille avec vue sur le Mont Gerbier de Jonc. Hébergement en gîte, dortoir de 12 personnes.

14 km. 4h00 de raquettes. M : 630 m, D : 620 m.

Jour 4 : Randonnée de Bachasson à Sagnes-et-Goudoulet

Nous passons le Sagnas avant d'atteindre le plateau de les Coux. Nous montons jusqu'au sommet de cet ancien volcan qui présente une forme tabulaire atypique et don ambiance un peu mystique avec sa table du diable. Puis nous prenons la direction de la tour à eau, oeuvre de Gilles Clément, édiflée sur la ligne de partage



des eaux. Enfin, la redescente sur le village de Sagnes-et-Goudoulet et ses pâturages recouvert d'une bonne couche de neige souvent balayée par les vents. Hébergement en gîte d'étape, petits dortoirs de 6 personnes.

13 km. 4h30 de raquettes. M : 480 m, D : 460 m.

Jour 5 : Randonnée de Sagnes et Goudoulet au Rousset du Lac

Nous montons dans les bois puis longeons la crête et observons la ligne de partage des eaux aux mires de Pra Pouzol. Nous rejoignons la forêt de Bauzon. Très belles forêts traversées par le le GR®7 où la faune sauvage trouve un abri durant la période hivernale. Nous découvrons un nouveau volcan : la Vestide du Pal, un des plus grands cratères d'Europe (de type Maar). Nous arrivons au Lac Ferrand puis à la ferme du Rousset du lac. Hébergement en dortoir de 12 personnes.

16 km. 5h00 de raquettes. M : 380 m, D : 460 m.

Jour 6 : Randonnée de Rousset du Lac au col de la Chavade

Après le sommet du suc de Bauzon, cet ancien volcan, vous vous dirigez vers le petit Narçon, Fonbonne et le Passadou après avoir traversé le Chambonnet. Entre zones de pâturages et vallons, vous croisez quelques fermes isolées avant de descendre vers le village de Mazan l'Abbaye et les ruines de l'ancienne abbaye cistercienne qui est aujourd'hui le support d'une oeuvre d'art contemporain sur le parcours artistique du partage des eaux. La randonnée continue par une belle piste forestière à travers la forêt de Mazan autrefois propriété des moines cisterciens. Du Cros de Boutazon, vous dominez la haute vallée de l'Ardèche ; cette célèbre rivière prend sa source à quelques centaines de mètres de là.

15.5 km. 5h30 de raquette. M : 370 m, D : 340 m.

Jour 7 : Randonnée du col de la Chavade à la Croix de Bauzon

Après le col de la Chavade, la ligne de partage des eaux et le GR7® continuent par des landes et des zones d'estives jusqu'au col du Pendu. Du col il est possible de monter aux Valadous, joli sommet plein de bruyère avec vue à 360° puis rattraper la piste de Pergeyres qui longe la crête et mène jusqu'à la station de la Croix de Bauzon. Transfert retour vers les Etables en fin d'après-midi.

14 km. 5h de raquette. M : 395 m, D : 295 m.



Ce programme est donné à titre indicatif, il est susceptible d'être modifié en fonction des conditions climatiques, du niveau du groupe et/ou de la disponibilité des hébergements.

***NB :** M : dénivelé montant, D : dénivelé descendant. Temps, distance et dénivelée donné à titre indicatif.*

>DATES et TARIFS

Du dimanche	Au Samedi	PRIX
A la convenance du groupe	A la convenance du groupe	755 €

Uniquement pour groupes constitués à partir de 5 personnes. A partir de 16 ans

Groupe de 5 à 12 participants

Options :

- Location raquettes et bâtons pour 6 jours : 60 €
- Transfert aller/retour Gare SNCF Le Puy en Velay – Les Estables : 25 € (base 5 personnes)
- Nuit supplémentaire en demi-pension 75€/pers en formule gîte ou 90€/pers en formule confort

>LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension, du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7
- Les pique-niques
- Vin et café (hors apéritif)
- L'encadrement
- Le transport des bagages
- Le transfert retour du jour 7 aux Estables



>LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- Le transfert aller / retour de la gare SNCF Le Puy en Velay aux Estables
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances
- La location raquettes et les bâtons
- Les frais d'inscription, les frais d'envoi à l'étranger et les frais de traitement prioritaire (pour toute inscription à J-15).

>ACCUEIL / DISPERSION

Accueil : le jour 1 à partir de 17h aux Estables en Haute Loire.

Dispersion : le jour 7 après le transfert de la Croix de Bauzon aux Estables. Arrivée aux Estables vers 17h30.

>NIVEAU

 Niveau moyen.

La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique qui reste toutefois mesuré. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres modérées. Itinéraire ou une portion d'itinéraire présentant au moins un obstacle d'une taille inférieure ou égale à la hauteur du genou. La pose du pied s'adapte à l'irrégularité du support. Le placement des appuis se fait sur les zones de meilleure adhérence.

Niveau peu élevé de risque d'accidents (consécutifs à une chute ou glissade). La configuration du terrain présente des accidents de relief notables. L'exposition au danger peut être qualifiée de possible et avérée.

>GROUPE

De 5 à 12 personnes.

Cette randonnée est guidée par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état. L'accompagnateur en montagne encadre et conduit les groupes en moyenne montagne sur sentiers et hors sentiers, dans les règles de sécurité. Il fait aussi



découvrir la faune et la flore des milieux naturels ainsi que le patrimoine et l'histoire des habitants, paysages et montagnes traversés. Il est l'interlocuteur privilégié du groupe et sera à l'écoute de vos attentes ou petits soucis inhérents à la randonnée.

>HEBERGEMENTS

Les hébergements sont des gîtes d'étapes (petits dortoirs de 5 à 12 personnes).

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : <http://chemindecampostelle.com/punaisesdelit/index.html>

>REPAS DE MIDI

Chaque matin, au départ, on vous remettra un pique-nique avec salade composée, fromage, pain et fruits (n'oubliez-pas votre boîte hermétique et vos couverts, indiqués dans la liste du matériel à prendre).



>TRANSPORT DES BAGAGES

Les bagages sont transférés par la route et vous les retrouvez chaque soir en arrivant à l'hébergement.

Pendant la randonnée, vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

Vos bagages doivent être prêts impérativement avant 9h ou suivant indication horaire. Ils seront déposés entre 9h et 16h à l'hébergement suivant.

Information : Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (valise, sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kg. Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.

>LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER (suivant votre type de séjour)

Pour la randonnée

- Sac à dos 40 litres minimum
- Chaussures de randonnées montantes et étanches
- Veste type Goretex avec capuche
- Pantalon ou surpantalon étanche
- Pantalon de randonnées et short pour les séjours en été
- Veste polaire
- 2 paires de gants (léger et épais)
- Bonnet
- Lunettes de soleil
- Protection lèvres et peau
- Une paire de guêtres
- Une couverture de survie (obligatoire)

Pour vos bagages qui seront portés par l'âne

- Sac souple et étanche pour mettre dans les sacoches des ânes. **Poids maximum 10 kg / pers**



Pour vos bagages qui seront transportés par véhicule :

- Sac de voyage ou valise n'excédant pas 12 kg.

Pour les piques niques

- Une boîte plastique étanche contenance 500 à 750 ml.
- Couverts, couteau
- 1 ou 2 gourdes, capacités 1 à 1.5 litres.
- 1 Thermos pour les séjours neige

Pour les repas en bivouac

- Couverts, gobelet, assiette, bol, couteau
- 1 ou 2 gourdes capacités 1,5 à 2 litres
- Pastilles de purification de l'eau

Pour le soir

- Chaussures de détente pour le confort le soir
- Une tenue vestimentaire de rechange
- Affaires de toilettes au minimum

Pour les chambres d'hôtes ou hôtels

- Draps, couvertures et serviettes fournis

Pour les gites d'étape

- Draps cousus (couverture fournies) ou sac de couchage
- Serviette

Pour les bivouacs

- Un sac de couchage avec température de confort minimum 5 ° (couvertures supplémentaires fournies)
- Matelas autogonflant ou lit de camp
- Assiette ou bol, couverts, gobelet
- Lampe frontale
- Sous-vêtements chauds pour la nuit



- 1 bougie
- Papier toilettes biodégradable
- Serviette séchage rapide

Petite pharmacie personnelle

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C, Elastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed), boules Quies
- Vos médicaments personnels...

Une pharmacie collective est prévue pour le groupe.

Divers : bâtons de marche, appareil photo, maillot de bains ...

FICHETECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.

