

VERCORS SAUVAGE SÉJOUR EN RAQUETTES *FORMULE ACCOMPAGNEE*



Quand les terres du Vercors revêtent leurs blancs manteaux... elles dévoilent des paysages aussi magiques qu'envoûtants.

Venez explorer les grands espaces de ce Parc naturel régional : une ambiance exceptionnelle !

Dans cet univers sauvage, vous n'entendrez que vos pas qui craquent sous les raquettes...

Que ce soit au cœur des majestueuses forêts ou sur les crêtes, vous cheminerez hors des sentiers battus, sur les traces des trappeurs.

Sur les Hauts Plateaux, nous nous prêterons au jeu en nous glissant dans la peau de Jack London à la traque des empreintes du cerf et... du loup ! Tous aux aguets !

En point d'orgue : un délicieux menu de fête concocté par Carole et Franck, pour la soirée du Nouvel An, arrosée à la traditionnelle Clairette de Die.

Notre camp de base : un charmant hôtel familial, tout confort, idéalement situé au cœur du paisible village de la Chapelle-en-Vercors. Ambiance douillette et montagnarde.

L'évasion est garantie !



4 jours - 3 nuits - 3 jours de randonnée.

JOUR 1 : Le Grand Bois et ses histoires d'antan...

Rendez-vous avec votre guide devant l'Office de Tourisme de la Chapelle-en-Vercors à 13 h 30.

Vous avez pris soin de vous restaurer au préalable. Remise du matériel de raquettes, court transfert vers le fond du plateau de Vassieux. Départ pour une première randonnée de mise en jambes.

Vassieux, c'est un pays de forêt. Ici, on est souvent bûcheron de père en fils. Cette belle forêt fut de tous temps convoitée, par les villages environnants et les évêques de Die. Une vie s'y est installée et de nombreuses cabanes, appartenant aux gens du village sont dissimulées au fond des bois. Avant les voitures, lors des coupes, on y vivait plusieurs jours en famille au cœur de la forêt. A la cabane des 3 Frères, en lisière d'une belle clairière, trônent deux gigantesques sapins. Souvenirs d'un bûcheron qui les aurait plantés en mémoire de ses fils disparus. Vérité ou légende? C'était il y a déjà bien longtemps...

Retour à l'hôtel, installation dans les chambres puis dîner.

7 Km + 200 ; -200 m 3h00 de marche

JOUR 2 : Le Plateau de Font d'Urle et pique-nique trappeur.

Court transfert sur les hauteurs de Vassieux.

Le Vercors, véritable oasis sauvage et préservé, est très justement associé aux grands espaces canadiens et scandinaves. C'est ici même que nous pisterons les traces de lièvre, renard, chevreuil et autre cerf. Et qui sait ? Nous pourrions aussi traquer les empreintes du loup...

À tour de rôle, nous tirerons derrière nous une pulka (petite luge d'expédition) qui nous permettra d'emporter un peu de confort pour agrémenter notre pause de midi. En chemin, nous ramasserons notre bois pour faire le feu de camp et ainsi s'offrir un merveilleux pique-nique chaud. Bon, nous serons tout de même des trappeurs modernes, puisque nous éviterons l'activité chasse : notre guide ayant déjà mitonné le casse-croûte !

L'après-midi se déroulera sur l'alpage de Font d'Urle, un site d'exception, classé Espace Naturel Sensible. Une immensité surplombant la vallée de la Drôme où la vue porte loin : nous toucherons du doigt les sommets du Massif Central, la vallée du Rhône et peut-être le mont Ventoux !

Sur ce vaste plateau dégagé de toute végétation, nous nous plairons à divaguer sur les « rondeurs » naturelles du terrain.



C'est avec des images plein les yeux que nous nous endormirons ce soir...

10 Km + 300 ; - 300 m 5h00 de marche

JOUR 3 : Montagne de Beurre, Vercors Wild !

Après un bon petit-déjeuner, transfert sur la Montagne de Beurre.

Une journée grandiose commence avec une randonnée dans la Réserve Naturelle sauvage des Hauts Plateaux du Vercors, la plus grande de France. Nous traverserons la Montagne de Beurre puis le Pas des Econdus, face au Grand Veymont (point culminant du massif 2 341 m). Majestueux ! Selon la météo, nous irons pique-niquer au sommet de la tête du Faisan, qui offre une vue panoramique, où nous gagnerons l'abri de la petite cabane de Pré-Peyret.

12 Km + 500 ; - 500 m 5h00 de marche

Séjour du Nouvel An : Un délicieux repas aux couleurs du Vercors sera concocté par nos hôtes.

JOUR 4 : Fin du séjour après le petit-déjeuner vers 9 h 30.

Si vous avez la journée devant vous, nous vous recommandons l'une de ces belles visites :

- à Vassieux : le Musée de la Résistance ou le Mémorial de la Résistance, le Musée de la Préhistoire.
- à Choranche, un spectacle féérique vous attend : la grotte de Choranche est un site exceptionnel, unique en Europe avec un fabuleux son et lumière !
- et puis, si le Jack London qui sommeille en vous a toujours cet appel de la forêt qui le titille, alors pourquoi ne pas vous initier à la conduite d'attelage de chiens de traîneaux. C'est la région idéale pour ! Il y a ici une vraie culture du mushing et les vastes étendus steppiques du plateau sont le décor parfait pour faire une sortie accompagnée des chiens. A réserver par vos soins à l'avance. Renseignements plus bas.

Remarques : Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu le programme : soit au niveau de l'organisation, soit de la météo, de l'enneigement, du niveau du groupe, situation exceptionnelle de pandémie etc. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Enneigement : Nous sommes avant tout des amateurs de pleine nature. Si la neige venait à manquer, nous assurons tout de même le séjour en randonnée pédestre.



En aucun cas nous n'annulons le séjour. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si nous ne pouvons pas chausser les raquettes. La montagne est très différente en hiver, les couleurs ne sont pas les mêmes que l'été, et le soleil est plus bas sur l'horizon offrant de chaudes lumières de coucher de soleil tout au long de la journée !

NB : Les horaires ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Il est bien sûr évident qu'en raquette, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.



- Découvrir l'univers trappeur grâce à votre guide passionné qui est aussi éco-garde au Parc Naturel Régional du Vercors.
- Votre hôtel aux portes de la plus grande Réserve Naturelle de France.
- Un séjour des plus authentiques avec une journée pulka et feu de bois !

› DATES et TARIFS

Du 26 au 29 décembre 2024.

Prix par personne : 595 €

Du 29 décembre 2024 au 1^{er} janvier 2025.

Prix par personne : 635 €

Chambre individuelle (selon disponibilité) : 110€

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension.
- Les pique-niques (sauf le J1).
- L'encadrement par un accompagnateur.
- Le prêt des raquettes et des bâtons.
- Les transferts prévus au programme.



> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport pour se rendre au point de départ et le retour.
- Les boissons et les dépenses personnelles.
- les chaussures de marche pour les raquettes.
- Les assurances.
- Les visites ou activités libres.
- Les frais d'inscription.
- Les frais d'envoi à l'étranger.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

> ACCUEIL / DISPERSION

Accueil

Le jour 1 rendez-vous à 13 h 30 devant l'Office de Tourisme de la Chapelle-en-Vercors. Vos chambres seront disponibles en fin d'après-midi.

Vous avez pris soin de vous restaurer au préalable.

Merci de nous préciser votre mode d'accès lors de votre inscription.

Si vous arrivez en retard : Le **jour** même, en cas de retard de dernière minute, appelez l'hébergement (04 76 95 23 51).

Dispersion

Le **J4** à 9h30 à votre hébergement.

Nombre de participants : 6 personnes minimum, 14 maximums.

> NIVEAU



Dénivelée moyenne : 250 m

Longueur moyenne : 9 km

Horaire moyen : 4 h

Maximum : 350 m

Maximum : 10 km

Maximum : 5 h

Pour les personnes n'ayant jamais fait de la raquette à neige, il n'y a rien de compliqué dans cette discipline. Pour autant, selon les conditions d'enneigement, sa pratique peut se révéler plus physique que la marche. La neige peut être dure ou molle, profonde ou stable. Par ailleurs, le fait de chausser une raquette au pied



ajoute un poids complémentaire qui peut avoir son importance dans la gestion de l'effort.

Pour ce séjour, sachez que **l'accent est avant tout porté sur la découverte du milieu naturel.**

› **HEBERGEMENT**

L'Hôtel Bellier : notre coup de cœur !

Pour ce séjour, nous avons fait le choix d'un hôtel 2* familial et très accueillant à La Chapelle-En-Vercors. Sandra, Sophie et Céline vous reçoivent dans leur "havre de paix" pour profiter pleinement de votre découverte du Vercors-Drôme. Situé dans le village, vous êtes à 2 pas des commerces, des bars et de l'Office de Tourisme.

Vous serez logés en chambre de 2 ou 3 personnes (non mixtes, sauf couples). Sanitaires et wc privés, draps et serviette fournis. Chambre individuelle sur demande et selon disponibilité de l'hôtel (+110 €).

L'hôtel Bellier est également engagé depuis plus de 15 ans dans une vraie démarche de développement durable (gestion de l'eau, de l'électricité et des déchets alimentaires ou encore utilisation de produits éco-labellisés pour l'entretien).

Un parking privé est à votre disposition pour la durée du séjour.

Repas :

Cuisine familiale et gourmande, entièrement préparée maison et privilégiant les circuits courts. Le Vercors regorge de petits producteurs et de fermes offrant de nombreux délices : Bleu du Vercors-Sassenage, viande du boucher, truite d'Échevis, sans oublier nos célèbres raviolis du Dauphiné. Céline, la pâtissière, ne manque pas d'idées pour une touche de sucré.

› **BAGAGES ET TRANSFERTS SUR PLACE**

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée et votre pique-nique.

Notre minibus pouvant transporter 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule.

Dans ce cas-là, vous serez défrayés en fin de séjour.

Nous pourrions également être amenés à prendre la navette du village.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



› ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, qualification raquette connaissant parfaitement le massif.

› ACCES

En voiture :

Coordonnées GPS : N 44.96753, et E 5.41567

La Chapelle-en-Vercors se situe à 1 000 m d'altitude. Vous êtes en milieu montagnard, les équipements neige sont OBLIGATOIRES (pneus neige / chaînes).

Depuis l'A49 (Grenoble / Valence), sortie N°8 à la Baume d'Hostun. Suivre Pont-en-Royans puis les Baraques-en-Vercors. À la sortie du tunnel des Grands Goulets, direction La Chapelle-en-Vercors.

Covoiturage

Pensez au covoiturage avec blablacar

En train :

Au sein du Parc du Vercors, La Chapelle-en-Vercors est ce petit village isolé sur le plateau Sud. Qui dit zone préservée, dit accès restreint. Aussi, même si d'ordinaire nous encourageons ce mode déplacement, il n'est malheureusement pas possible de rejoindre La Chapelle-en-Vercors par les transports en commun aux dates de votre séjour.

RETOUR :

En voiture :

Coordonnées GPS : N 44.96753, et E 5.41567

Itinéraire inverse de celui de l'aller.

› MATERIEL FOURNI

Nous vous prêtons raquettes à plaques et bâtons.

Vous devez par contre être équipé de bonnes chaussures de randonnée.



Vêtements :

Les principes :

Pour le haut comme pour le bas du corps, privilégier le « multi-couches ». C'est-à-dire plusieurs épaisseurs de vêtements que vous ôterez ou ajouterez au gré de la température et de l'effort. Par exemple :

- un sous-pull thermique à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une doudoune pour son pouvoir calorifique (idéale pour la pause de midi pendant laquelle on a tendance à se refroidir)
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Ne négligez pas le bas du corps. Le principe du « multi-couches » s'applique également : pantalon + sur pantalon ou bien collant + pantalon.

Prévoir **des vêtements qui séchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à **vous couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les combinaisons de ski, trop chaudes et encombrantes.

Votre bagage complet

- 2 tee-shirts manches courtes en matière respirante.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste polaire ou 1 doudoune.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
- 1 cape de pluie.
- 1 pantalon de trekking ou d'outdoor souple, thermique, confortable et déperlant. Proscrire le pantalon de ski alpin.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex.
- Des chaussettes de marche. Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type "bouclette" qui vous évitent l'échauffement des pieds. Gare au coton pour les ampoules.



- 1 paire de chaussures de randonnée en bon état, tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (vérifiez notamment si la colle de la semelle tient encore et ré-imperméabilisez-les).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de guêtres. Si votre pantalon possède des « soufflets », cela n'est pas nécessaire.
- 1 maillot de bain + 1 drap de bain pour l'espace bien-être. Dans la chambre, vous trouverez une serviette de toilette pour la douche.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable et les petites contenances).
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Dans votre sac pour la journée

- 1 sac à dos de 35/40 litres, muni d'une ceinture ventrale et permettant impérativement d'accrocher les raquettes sur le sac si nécessaire
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum)
- 1 fourchette-cuillère + 1 couteau de poche + 1 gobelet pour les pique-niques
- des vivres de course (parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos valises : barres énergétiques, fruits secs ou quelques carrés de chocolat pour les gourmands)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- 1 trousse de pharmacie personnelle (voir suggestion de trousse complète ci-dessous)
- Du papier toilette.
- 1 paire de lunettes de soleil + crème solaire
- 1 foulard ou un « buff » (tour de cou) permet de parer à toutes les solutions pour couvrir le cou et la tête, qu'il fasse chaud ou froid
- 1 bonnet
- 2 paires de gants
- Éventuellement : un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (pour protéger l'intérieur) + 1 frontale ou lampe de poche + 1 couverture de survie.



- nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage)
- 1 maillot de bain + 1 drap de bain pour l'espace bien-être. Dans la chambre, vous trouverez une serviette de toilette pour la douche
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif)
- crème solaire + écran labial
- 1 couverture de survie
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Vitamine C
- 1 pince à épiler
- 1 tire-tiques.
- Stérilium gel (pour se laver les mains) et lingettes désinfectantes.

Et puis...

- une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

> ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à



suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage. La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez ASSISTANCE MUTUAIDE au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.



Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Découverte de l'Aubrac en raquettes
- Séjour raquettes en Ardèche



› NOTES PERSONNELLES

A series of horizontal dotted lines for taking notes.



.....
.....
.....
.....

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -



LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com

