

LE CANTAL Escapade de la Saint Sylvestre en raquettes



Profitez de la saint Sylvestre pour un lâcher-prise avec ce séjour de 3 sorties en raquette à neige et repartir avec de nouvelles résolutions pour une nouvelle année.

Enivrez-vous d'émotions, savourez les effets magiques de l'hiver, faites le plein d'énergies positives, ressourcez-vous avec ce court séjour au cœur du Cantal.

> LE PROGRAMME

FA113

5 jours – 4 nuits – 3 jours de marche

Ce programme est un exemple de ce qui peut être réalisé, en fonction de divers éléments il est possible qu'il soit modifié.

La soirée du 31 décembre n'est pas un réveillon, mais un repas amélioré.

JOUR 1 : Accueil à partir de 17 heures, installation, pot d'accueil à 19 h, présentation du séjour, dîner.

Pour ceux qui arrivent en train une navette est prévue à la gare SNCF de Murat vers 18h 30 (sur réservation préalable)

JOUR 2 : Le plateau de Golneuf (1500 m.) et le pied du Seycheuse

Juste au-dessus de l'hôtel se trouve un plateau au relief doux et vallonné où la vue porte sur l'horizon. De la Margeride à l'est au massif du Sancy au Nord notre regard



balayera ces paysages de hauts plateaux qui donne ce caractère si particulier au Cantal.

JOUR 3 : La crête de la Sagne du Porc et de Peyre de l'Ours

Piste forestière, clairières et lisières de bois sont au menu du jour.

Nous nous faufileurons entre les sapins chargés de lourds manteaux blancs pour aller vers la Peyre de l'ours. Surplombant la vallée de l'Alagnon et le village de Laveissière ce vallon sauvage ne nous laissera pas indifférent.

JOUR 4 : Le Bec de l'Aigle (1700 m.) et la combe d'Imbassivière.

Un départ forestier puis une croupe large qu'emprunte le chemin de saint jacques en été. Entre la vallée de l'Alagnon et le vallon de Vassivière, nous gagnerons le sommet pour le plus grand plaisir des yeux.

JOUR 5 : Fin du séjour après le petit déjeuner, les chambres devront être libérées avant 10 heures.

> DATES

Dates de séjour

Du 29/12/2024 Au 02/01/2025

> LE PRIX COMPREND

- La pension complète (repas du midi en panier repas)
- Le repas du 31 décembre
- L'encadrement
- La taxe de séjour
- La mise à disposition du matériel nécessaire à la pratique de l'activité (raquettes et bâtons) à l'exception des chaussures de randonnée et du sac à dos
- Les transports de l'établissement pour se rendre sur les lieux de départ des randonnées (8 à 15 places)

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (+15€/pers.), les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35€/dossier).
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances
- Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu le samedi à partir de 17h à l'hôtel.

Pour les personnes venant en train, possibilité d'une navette gratuite de la gare à l'hôtel à réserver à l'inscription (à condition de respecter les heures prédéfinies de la navette : 18h30 à l'arrivée et 10h30 au départ).

Sinon faire appel à un taxi. Voici le numéro du taxi qu'il faut au préalable réserver : 04 71 20 07 42 ou 06 85 66 63 13

Fin du séjour le samedi après le petit déjeuner.

> NIVEAU

 Une bonne condition physique est nécessaire pour pouvoir apprécier l'activité que vous avez choisie.

Pour prendre un maximum de plaisir, pensez chaque fois que cela vous est possible, à marcher à vive allure, faire quelques footings, emprunter les escaliers plutôt que l'ascenseur...

> HEBERGEMENTS

L'hôtel classé 2** se situe au calme dans le village de Laveissière à mi-chemin entre Murat et la station de ski du Lioran. Il se compose de :

- 16 chambres de 1-2-3 ou 4 personnes avec bain ou douche et WC privatif, téléphone (pas de TV dans les chambres)
- Réception, cheminée, bar, salon détente, salon TV, billard, bibliothèque



- Terrasse et grand jardin fleuris
- Local skis, séchoir pour vêtements et chaussures
- matériel de ski de fond, raquettes pour les personnes ayant réservées un séjour
- minibus 9 et 15 places

La restauration est proposée dans une formule Gîte, c'est à dire le même repas et à la même heure pour tout le monde à 19h 30. La cuisine fait la part belle aux produits locaux et fait maison. Nous privilégions les producteurs qui peuvent nous servir en circuit court.

Les départs des randonnées ne se font généralement pas de l'hôtel, cela permet d'avoir des départs dans différentes vallées et de découvrir au mieux le paysage Cantalien. Les moyens de transport de l'établissement sont gratuits et la limite de leur capacité est 9 et 15 places.

> ACCES



Gare SNCF de Murat.

Possibilité d'une navette entre la gare et l'hôtel uniquement pour le train à l'arrivée de **18 H 30** à Murat. Pour le départ, ce sera au train de **10 h 30**.

Horaires sous réserve de modification par la SNCF.

MERCI DE RESERVER CETTE NAVETTE A L'INSCRIPTION IMPERATIVEMENT.



L'hôtel se situe à Laveissière, entre Aurillac et Murat : A 75 Clermont-Béziers (sortie 23 à Massiac), N122 Massiac-Aurillac, 5 Km après Murat emprunter la D139.

Carte Michelin N° 76 Pli N° 3.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un sac à dos de qualité pour le pique - nique et les affaires de la journée (30 à 35 litres)
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, antiseptique, paracétamol etc...)
- une pharmacie de confort (crème solaire, aspirine, pansements anti ampoules...)

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



- des chaussures de montagne à tige haute ou moyenne, à semelles crantées et imperméables. Pas de Chaussures basses.
- lunettes de soleil et crème solaire
- bonnet ou cagoule
- des moufles ou gants de montagne (pensez à une paire légère pour le change)
- une paire de gants en soie qui peuvent être utilisés en sous couche
- une veste et un pantalon imperméables
- des guêtres
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde ou une thermos (1 litre au moins, les gourdes non isolées peuvent geler l'hiver)
- couverts et gobelet pour le pique-nique
- une paire de jumelles (facultatif)
- mouchoirs en papier + papier toilette
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- une paire de jumelle (facultatif)
- selon ses habitudes alimentaires (barres de céréales, fruits secs ...)
- des sacs plastiques pour protections diverses



- Névache en accompagné
- Vercors l'échappée blanche en accompagné

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

