

LE CANTAL

Les Monts du Cantal en raquettes en accompagné



Venez-vous ressourcer sur cette montagne du Cantal et ouvrir les portes du jardin secret de l'hiver.

Au cœur du massif Cantalien et à deux pas de la station de ski du Lioran, Luc et Florence vous proposent de partager un moment de convivialité dans leur maison nichée dans le village de Laveissière. A la table commune du soir vous goûterez à la gastronomie locale et peut être vous découvrirez la truffade, le pounti ou la potée auvergnate.

Venez faire le plein d'émotions sur les pentes adoucies du vieux volcan (crêtes, vallées, forêts et plateaux) dans les traces de raquettes de Luc et Thierry, accompagnateurs en montagne. Ce séjour en étoile de randonnées à la journée vous fera découvrir une montagne à taille humaine aux reliefs et aux paysages si différents remodelés par la neige et le vent de l'hiver.

> LE PROGRAMME

FA114

7 jours – 6 nuits – 5 jours de marche

Ce programme est un exemple de ce qui peut être proposé, il y a d'autres itinéraires tout aussi jolis et intéressants qui peuvent être mis en place. L'hiver le programme est établi en fonction des conditions météo.

DIMANCHE : Accueil à partir de 17 heures, installation, pot d'accueil à 19 h, présentation du séjour, dîner.



Pour ceux qui arrivent en train une navette est prévue à la gare SNCF de Murat vers 18h 30 (sur réservation préalable)

LUNDI : Au pied du Puy Griou à travers la forêt de hêtres des Chazes

Au départ du hameau des Chazes aux belles toitures de lauzes volcaniques, nous démarrerons notre randonnée.

Sur la face ouest du massif, la forêt de hêtres nous permet un itinéraire clair et lumineux avec de beaux points de vue sur le Puy Griou qui trône au milieu du paysage.

Nous cheminerons en lacets entre bois et clairières sous le regard du Plomb du Cantal en face.

MARDI :

Dans le cirque de la Pierre de l'Ours

Itinéraire mi forestier mi découvert surplombant la vallée de l'Alagnon où se situe l'hôtel d'un côté et le cirque de Chamalieres de l'autre. Au loin apparaissent le plateau du Cézallier et le massif du Sancy, nous sommes bien au cœur de l'Auvergne volcanique.

MERCREDI : Cirque de Prat de Bouc, au pied du Plomb du Cantal

Haut lieu du ski nordique du département, le col de Prat de bouc nous permettra de gagner le cirque glaciaire de Grandval dans lequel notre itinéraire nous amènera. Les burons endormis sous leur couverture de neige seront les témoins de l'activité de transhumance de l'été.

JEUDI : Le Bec de l'Aigle (1690 m.) et la combe de Vassivière

Bel itinéraire à travers la forêt de hêtres et de sapins qui nous mènera sur les crêtes surplombant la station du Lioran avec un beau panorama sur la montagne Cantalienne. Nous ferons le tour de ce petit vallon suspendu de Vassivière sous l'œil des sommets environnants qui feront une ronde autour de nous.

VENDREDI : Entre Puy Mary et Peyre Arse

Site emblématique, le Puy Mary trône dans un beau paysage fait de cirques glaciaires, de crêtes et de couloirs de neige, Site majeur pour l'alpinisme local.



Nous emprunterons la vallée de l'Impradine qui démarre au pied de la brèche de Rolland et nous nous laisserons glisser dans ce beau vallon pour suivre les gorges que le ruisseau a creusé.

SAMEDI : Fin du séjour après le petit déjeuner, les chambres devront être libérées avant 10 heures.

> DATES

Départs les dimanches de Janvier à Mars 2025

SEMAINE « RANDONNEE RAQUETTES »

7 jours - 6 nuits – 5 jours de marche

Dates de séjour

Du 05/01/2025 Au 11/01/2025

Du 12/01/2025 Au 18/01/2025

Du 19/01/2025 Au 25/01/2025

Du 26/01/2025 Au 01/02/2025

Du 02/02/2025 Au 08/02/2025

Du 09/02/2025 Au 15/02/2025

Du 16/02/2025 Au 01/03/2025

Du 02/03/2025 Au 08/03/2025

Du 09/03/2025 Au 15/03/2025

Du 16/03/2025 Au 22/03/2025

Du 23/03/2025 Au 29/03/2025

> LE PRIX COMPREND

- La pension complète (repas du midi en panier repas)
- Les raquettes et bâtons de randonnée
- L'encadrement
- La taxe de séjour



- Les transports de l'établissement pour se rendre sur les lieux de départ des randonnées (8 à 15 places).

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (+15€/pers.), les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35€/dossier).
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances
- Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.
- La navette gare SNCF de Murat / Hôtel pour ceux qui arrivent en train (à réserver à l'avance).

> ACCUEIL / DISPERSION


L'accueil a lieu le samedi à partir de 17h à l'hôtel.

Pour les personnes venant en train, possibilité d'une navette gratuite de la gare à l'hôtel à réserver à l'inscription (à condition de respecter les heures prédéfinies de la navette : 18h30 à l'arrivée et 10h30 au départ).

Sinon faire appel à un taxi. Voici le numéro du taxi qu'il faut au préalable réserver : 04 71 20 07 42 ou 06 85 66 63 13

Fin du séjour le samedi après le petit déjeuner.

> NIVEAU

 Une bonne condition physique est nécessaire pour pouvoir apprécier l'activité que vous avez choisie.

Pour prendre un maximum de plaisir, pensez chaque fois que cela vous est possible, à marcher à vive allure, faire quelques footings, emprunter les escaliers plutôt que l'ascenseur...



> HEBERGEMENTS

L'hôtel classé 2** se situe au calme dans le village de Laveissière à mi-chemin entre Murat et la station de ski du Lioran. Il se compose de :

- 16 chambres de 1-2-3 ou 4 personnes avec bain ou douche et WC privatif, téléphone (pas de TV dans les chambres)
- Réception, cheminée, bar, salon détente, salon TV, billard, bibliothèque
- Terrasse et grand jardin fleuris
- Local skis, séchoir pour vêtements et chaussures
- matériel de ski de fond, raquettes pour les personnes ayant réservé un séjour
- minibus 9 et 15 places

La restauration est proposée dans une formule Gîte, c'est à dire le même repas et à la même heure pour tout le monde à 19h 30. La cuisine fait la part belle aux produits locaux et fait maison. Nous privilégions les producteurs qui peuvent nous servir en circuit court.

Les départs des randonnées ne se font généralement pas de l'hôtel, cela permet d'avoir des départs dans différentes vallées et de découvrir au mieux le paysage Cantalien. Les moyens de transport de l'établissement sont gratuits et la limite de leur capacité est 9 et 15 places.

> ACCES



Gare SNCF de Murat.

Possibilité d'une navette entre la gare et l'hôtel uniquement pour le train à l'arrivée de **18 H 30** à Murat. Pour le départ, ce sera au train de **10 h 30**.

Horaires sous réserve de modification par la SNCF.

MERCI DE RESERVER CETTE NAVETTE A L'INSCRIPTION IMPERATIVEMENT.



L'hôtel se situe à Laveissière, entre Aurillac et Murat : A 75 Clermont-Bézier (sortie 23 à Massiac), N122 Massiac-Aurillac, 5 Km après Murat emprunter la D139.

Carte Michelin N° 76 Pli N° 3.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un sac à dos de qualité pour le pique - nique et les affaires de la journée (30 à 35 litres)
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, antiseptique, paracétamol etc...)
- une pharmacie de confort (crème solaire, aspirine, pansements anti ampoules...)
- des chaussures de montagne à tige haute ou moyenne, à semelles crantées et imperméables. **Pas de Chaussures basses car elles ne s'adaptent pas aux fixations des raquettes.**
- lunettes de soleil et crème solaire
- bonnet ou cagoule
- des moufles ou gants de montagne (pensez à une paire légère pour le change)
- une paire de gants en soie qui peuvent être utilisés en sous couche
- une veste et un pantalon imperméables
- des guêtres
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde ou une thermos (1 litre au moins, les gourdes non isolées peuvent geler l'hiver)
- couverts et gobelet pour le pique-nique
- une paire de jumelles (facultatif)
- mouchoirs en papier + papier toilette
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- une paire de jumelle (facultatif)
- selon ses habitudes alimentaires (barres de céréales, fruits secs ...)
- des sacs plastiques pour protections diverses



- Névache en accompagné
- Vercors l'échappée blanche en accompagné

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

