

LES VOLCANS D'AUVERGNE A RAQUETTES

FORMULE ACCOMPAGNEE



Situé à 850 m d'altitude, La Bourboule est un village auvergnat pittoresque, une ville d'eau renommée, réputée également pour les lacs et les volcans qui l'entourent. Sa situation au coeur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne et au pied du massif du Sancy, point culminant de l'Auvergne et du massif central, en fait un camp de base exceptionnel pour partir à la découverte des grands espaces. Un séjour idéal pour se ressourcer physiquement et moralement en hiver en montagne avec des randonnées sur les plus beaux sites accessibles en raquettes, et du temps ensuite pour profiter de la piscine ou des salons de détente de l'hôtel.



5 jours - 4 nuits - 4 jours de raquettes.

Jour 1 : La Bourboule

Rendez-vous à 17 h 30 devant la gare SNCF de Clermont-Ferrand avec votre guide, transfert en minibus pour La Bourboule, environ 1 h de trajet. Ou rendez-vous à 18 h 30 à l'hôtel, le guide vous rejoindra après avoir récupéré les autres participants à la gare (les coordonnées vous seront communiquées sur la convocation). Nous préciser à l'inscription votre lieu de rendez-vous. Installation pour 4 nuits, présentation du séjour et repas à l'extérieur.

Jour 2 : Murat Le Quaire – Plateau de la Paillere – Banne d'Ordanche

Au départ du lac de Pré Couhadon au-dessus de Murat-le-Quaire (à 5 kilomètres de La Bourboule), randonnée sur le plateau de la Paillère et vers le sommet de la Banne d'Ordanche (1512 m), magnifique promontoire volcanique offrant un point de vue sur tout le massif du Sancy et la chaîne des Puys. Avant le retour à La Bourboule, visite du Scéno-musée de la Maison de la Toinette et la grange de Julien, à Murat-le-Quaire, pour découvrir 2 siècles d'histoire de la montagne auvergnate, du pays d'autrefois au pays de demain !

12 Km environ - 4 h 30 environ - Dénivelé positif : 400 m - Dénivelé négatif : 400 m

JOUR 3 : Autour du Plateau et Lac du Guery

Transfert pour le col du Guéry (à 15 km de La Bourboule). Randonnée en boucle sur le haut plateau autour du lac du Guéry, une des cartes postales de l'Auvergne, vers les puys de Corde, de L'Aiguiller et de l'Ouire, succession d'anciens volcans dominant le lac. Zone sauvage à l'ambiance d'ailleurs, surtout en hiver ! Transfert retour à La Bourboule.

12 Km environ - 4h30 environ - Dénivelé positif : 310 m - Dénivelé négatif : 310 m

JOUR 4 : Salon du Capucin – Montagne de Bozat – Puy de Clergue

Court transfert au-dessus du Mont-Dore au Salon du Capucin (10 km). Randonnée vers les sommets du Sancy et notamment le Puy de Clergues (1691 m), puis sur la Montagne de Bozat, ancienne coulée de lave épaisse de 250 m, et retour par la grande forêt de sapins du Capucin. Transfert retour à La Bourboule.

12 Km environ - 4h30 environ - Dénivelé positif : 530 m - Dénivelé négatif : 530 m

JOUR 5 : La Roche de Vendeix

Circuit en boucle au départ de La Bourboule. Montée dans le joli vallon de Vendeix pour grimper vers la roche du même nom où s'élevait jadis le château du -roi des pillards- : Aymerigot Marchès. Passage par le Rocher de l'Aigle. Retour à La Bourboule par la cascade de la Vernière.



Fin du séjour dans l'après-midi, transfert pour Clermont-Ferrand, dispersion gare SNCF vers 16 h 30. Prévoir un laps de temps entre l'heure de dispersion et celle de départ de votre train

8 Km environ - 3h30 environ - Dénivelé positif : 375 m - Dénivelé négatif : 375 m

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif ; l'accompagnateur adaptera si besoin l'ordre des journées ou les itinéraires en fonction des conditions extérieures d'enneigement et de météorologie afin de privilégier la sécurité de nos déplacements en montagne. Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.



- Randonnée raquettes dans l'Auvergne hivernale en version douce
- Visite du scéno-musée du Sancy
- Hôtel *** avec piscine intérieure chauffée

> DATES

Du 03 au 07 février 2025

Du 17 au 21 février 2025

Du 24 au 28 février 2025

Du 10 au 14 mars 2025

> LE PRIX COMPREND

- La pension complète, du dîner du J1 au pique-nique du J5.
- Le pot d'accueil le J1.
- L'encadrement par un accompagnateur.
- Les transferts prévus au programme.
- Le prêt du matériel de raquettes et bâtons.
- L'accès à la piscine de l'hôtel.
- Les taxes de séjour.
- L'entrée au scéno-musée de La Maison de la Toinette et la Grange de Julien.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport pour se rendre au point de départ et le retour.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- Les boissons et les dépenses personnelles.
- Les assurances.
- Les frais d'inscription.
- Les frais d'envoi à l'étranger.

Hébergement avant ou après le séjour :

Si vous souhaitez réserver une nuit supplémentaire à l'hébergement de votre séjour, nous consulter pour obtenir les coordonnées.

> ACCUEIL / DISPERSION

Accueil

Rendez-vous le J1 devant la gare SNCF de Clermont-Ferrand à 17h30 ou à 18h30 à La Bourboule directement à l'hôtel.

Dispersion

Le J5 à 16h30 en gare de Clermont-Ferrand.

Nombre de participants : 4 personnes minimum, 8 maximum.

> NIVEAU



3 à 5 h de marche par jour. Dénivellations à la montée de 300 à 500 m par jour.

> HEBERGEMENT

Vous serez logés en chambre de 2 personnes (possible exceptionnellement en chambre de 3 personnes pour des raisons de disponibilités). Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle.

L'hôtel *** est situé dans un quartier calme et résidentiel à seulement quelques pas du centre du village et proche d'un parc arboré. Accueil familial dans une ambiance conviviale. Les chambres disposent de salle de bains avec douche ou bain, WC, sèche cheveux, téléphone direct et télévision. Après la randonnée, vous aurez accès à l'espace détente de l'hôtel : piscine intérieure chauffée (peignoir fourni), salle de jeux, salle de fitness. En option et selon les disponibilités, des massages peuvent être proposés, à planifier à votre arrivée et à régler sur place.

Repas : Le petit-déjeuner est pris à l'hôtel, buffet sucré-salé avec produits locaux. Restauration traditionnelle et régionale le soir dans un ou deux restaurants en ville pas très loin de l'hôtel (200 m maxi).

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Pique-nique tiré du sac à midi, préparé par votre accompagnateur.

> BAGAGES

- 1 sac à dos de 35 à 40 L à dos aéré et réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple pour contenir les affaires de rechange pour la semaine

POUR L'ACCÈS A LA PISCINE DE L'HOTEL

- 1 paire de chaussures de piscine antidérapantes (facultatif)
 - 1 maillot ou short de bain
- Peignoir et serviette fournis.

> ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste de la région.

> ACCES

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Accès par les gares SNCF de Clermont-Ferrand et de La Bourboule. Bien se renseigner sur les horaires de train. Train jusqu'à Clermont-Ferrand puis liaison par autocars SNCF jusqu'à la gare SNCF de La Bourboule. Si vous venez en train, la gare SNCF se situe à environ 1 km de l'hôtel. Pas de navettes, mais des taxis attendent en général devant la gare SNCF, le coût du trajet entre la gare SNCF et l'hôtel est d'environ 5 euros.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

La Bourboule est située à 70 km au sud-ouest de Clermont-Ferrand. De Clermont-Ferrand N89 jusqu'à Laqueuille, puis la D922 et D996.

De Montpellier : A75 (gratuite sauf viaduc de Millau) sortie n°14 Issoire, puis D996 jusqu'au Mont-Dore et enfin D130 jusqu'à La Bourboule.

Vous pourrez stationner gratuitement votre véhicule pour toute la durée du séjour dans les rues adjacentes à l'hôtel. Possibilité également de garage fermé sur demande à l'hôtel, suivant disponibilité, 8 places seulement, 5 euros / nuit, à réserver et régler directement à l'hôtel.

> MATERIEL FOURNI

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- Carte d'identité non périmée
- Un sac à dos moyen pour la journée (assez grand pour contenir le repas de midi, votre eau et vos vêtements chauds, éventuellement l'appareil photo)
- Un pantalon chaud, ample et imperméable
- Une veste chaude et imperméable type Goretex (sinon cape de pluie)
- Des chaussures de randonnées montantes et imperméables. Éviter les bottes ou après-skis qui ne tiennent pas aux pieds ; vous prenez le risque d'avoir des ampoules, crampes ou tendinites. Si vos chaussures ne sont pas très imperméables, nous vous conseillons de faire 2 petits sacs avec de la toile épaisse imperméable
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Guêtres ou stop-tous (facultatif)
- 2 à 3 paires de chaussettes
- Vêtements de rechange
- Chaussures pour l'intérieur
- Bottes ou après-skis pour l'après-raquette
- Grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac
- Maillot de bain et drap de bain pour la piscine.
- Pharmacie personnelle, collyre
- Une boîte hermétique (type Tupperware) pour la salade des pique-niques et une gourde
- 1 photo si vous pensez prendre un badge de traçage des pistes pour la semaine
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour

Conseillé :

- La « double-peau » pour soigner les ampoules (qui se trouve en pharmacie)
- Lunettes de vue de rechange en cas de casse
- Affaires de toilette
- Gourde si possible isotherme, couteau, couverts

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.

