



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE, LE PLAISIR PARTAGÉ

LES PANORAMAS DU MONT BLANC SEJOUR ACCOMPAGNE ALPES - FRANCE



Cet itinéraire au pays du Mont-Blanc, massif unique et prestigieux, se compose de randonnées accessibles. Après les escapades en pleine nature, vous disposez d'hébergements confortables et d'infrastructures propices à la détente. Sans oublier la cuisine italienne typique de la vallée d'Aoste servie dans l'auberge familiale à Courmayeur...



6 jours - 5 nuits - 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : Les Houches - La Flégère - Lacs des Chéserys - lac Blanc

Rendez-vous à 9h30 à l'hôtel aux Houches, où nous déposons nos affaires personnelles.

Cette première journée dans le massif des aiguilles rouges, face au Mont Blanc offre des points de vue incroyables sur les glaciers et les sommets !

Nous rejoignons le centre-ville de Chamonix en bus pour monter en téléphérique à la Flégère, d'où nous suivons un sentier en balcon qui nous mène au fameux lac Blanc (2352 m). Nous rejoignons ensuite les lacs des Chéserys, célèbres pour refléter les sommets les plus connus du massif du Mont Blanc ! Retour à pied jusqu'à la Flégère pour prendre le téléphérique qui nous ramène à Chamonix.

- Temps de marche : 3 h 30.
- M = D : 530 m.
- Transfert : 2X30 minutes.
- Hébergement : hôtel.
- Repas inclus : midi, soir.

JOUR 2 : Les Houches - Chamonix - Mer de Glace – Les Houches

A Chamonix, nous prenons le téléphérique de l'Aiguille du Midi jusqu'au Plan de l'Aiguille (2350 m). De là, après une courte descente au refuge du même nom, nous empruntons l'itinéraire du réputé grand balcon Nord qui traverse sous toutes les Aiguilles de Chamonix, de l'Aiguille du Plan à celle de la République. L'itinéraire passe au pied des glaciers de Blaitière et des Nantillons. Une courte montée nous mène au Signal Forbes (2200 m) offrant une vue panoramique sur la Mer de Glace et la face Nord des Grandes Jorasses notamment. Un arrêt sur le site du Montenvers, avant de redescendre avec le fameux train rouge à crémaillère jusqu'à Chamonix. Retour en bus à notre hôtel, aux Houches.

- Temps de marche : 3 h.
- M : 200 m. D : 550 m.
- Transfert : 2X30 minutes.
- Hébergement : hôtel.
- Repas : matin, midi, soir.



JOUR 3 : Les Houches - Val Ferret - refuge Bertone - Courmayeur

Transfert matinal à Courmayeur par le tunnel du Mont Blanc. Nous déposons nos affaires à l'hôtel avant d'entamer la journée de randonnée.

Transfert en navette locale à Planpincieux. Belle randonnée au cœur des alpages jusqu'au refuge Bertone (1996 m). Les raides versants italiens du massif du Mont Blanc nous surplombent ; nous sommes face aux Grandes Jorasses. Descente par le val Sapin jusqu'au hameau de Villair. Nous rejoignons Courmayeur, où nous prenons le temps de découvrir la capitale italienne des Alpes.

- Temps de marche : 4 h.
- M : 500 m. D : 900 m.
- Transfert : 1 h + 20 Minutes.
- Hébergement : Hôtel.
- Repas : matin, midi, soir.

JOUR 4 : Val Veny - Glacier de Miage - Col Chécrouit - Courmayeur

Transfert en navette locale dans le val Veny. Nous randonnons jusqu'au lac du glacier du Miage, le lac Combal (1970 m). Une belle plaine alluviale résultant de la barrière naturelle du glacier favorise l'observation d'une végétation unique. Nous continuons par un bel itinéraire en balcon jusqu'au col Chécrouit (1956 m) afin de mieux contempler l'impressionnante face italienne du sommet du Mont-Blanc. Redescente à Dolonne (en télécabine sur la période d'ouverture) puis Courmayeur.

- Temps de marche : 5 h.
- M : 850 m. D : 830 m.
- Transfert : 30 min.
- Hébergement : Hôtel.
- Repas : matin, midi, soir.

JOUR 5 : Val Ferret - refuge Elena - Courmayeur

Court transfert en navette locale au bout du val Ferret. Nous empruntons un bon sentier pour rejoindre le refuge Elena (2061 m), au pied du glacier de Pré-de-Bar. Si le temps le permet, ainsi que notre condition physique, nous ferons un crochet en Suisse par le grand col Ferret. Transfert retour à Courmayeur pour profiter de notre dernière soirée.



- Temps de marche : 2 H à 4 H 30.
- M = D : 300 m à 780 m (Option Grand Col Ferret)
- Transfert : 2x 45 min.
- Repas : matin, midi, soir.

JOUR 6 : Courmayeur – Les Houches - Parc Merlet - Chalets de Chailloux

Transfert matinal pour rejoindre les Houches puis nous partons pour le parc Merlet (1524 m). Pour cette dernière randonnée, un sentier agréable en forêt nous mène aux chalets de Chailloux (1922 m), où la vue s'ouvre sur la vallée de Chamonix et la chaîne du Mont-Blanc. Par un sentier en boucle, nous regagnons le parc animalier, où il est possible d'apercevoir quelques animaux emblématiques des Alpes, avant de redescendre aux Houches.

Fin de séjour et séparation en fin d'après-midi.

- Temps de marche : 3 h 30.
- M = D : 550 m.
- Transfert : 1h + 2x15 minutes.
- Repas : matin, midi. Repas libre le soir.

À noter :

- La durée des étapes est donnée à titre indicatif. M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.



- Les incontournables du massif du Mont-Blanc, versants italien et français.
- Des randonnées accessibles à tous, faciles physiquement et techniquement.
- Les remontées mécaniques incluses dans le prix.
- Le confort de l'hébergement en chambre double en hôtel.

> DATES

Dates :

Du 30/06 au 05/07/2025

Du 12/07 au 17/07/2025

Du 29/07 au 03/08/2025

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Du 05/08 au 10/08/2025

Du 22/08 au 27/08/2025

Nuits supplémentaires

Si vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour, il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement. Nous pouvons réserver pour vous une ou plusieurs nuits dans un hôtel partenaire.

- Chamonix
- Hôtel 3 étoiles

- Les Houches
- Hôtel 3 étoiles

- Saint-Gervais-les-Bains
- Hôtel 2 étoiles

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement du J 1 au J 6.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 6.
- Les pique-niques de midi du J 1 au J 6.
- Les dîners du J 1 au J 5.
- Les transferts et téléphériques tels que décrits dans le programme
- Les vivres de course remis dans un sac individuel.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les frais d'inscription (+15 € / personne),
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier)
- **Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)**
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Vos dépenses sur place :

- Les prestations optionnelles (téléphérique de l'aiguille du Midi...).
- Les transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Les pourboires :

Vous avez été satisfait de votre voyage. Un geste de remerciement fera plaisir à votre guide.

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu le J1 à 10h à l'hôtel aux Houches.

Fin du séjour le J6 en fin d'après-midi aux Houches.

> NIVEAU



Marche de 4 à 5 heures les jours de randonnée, sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné.

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15km).

> HEBERGEMENTS

- En France, du J1 au J3 au matin (2 nuits) :

— Hôtel du Bois (3 étoiles) situé au village des Houches en base chambre double/twin. Toutes les chambres ont leur salle de bain privative.

Chambre individuelle sur demande.

Les services à votre disposition : salon-bar, accès Wi-Fi gratuit, parking souterrain gratuit à l'hôtel (15 places) et couvert (20 places). Ne pas hésiter à appeler l'établissement pour réserver une place).

Piscine couverte de 70 m³, sauna, possibilité de réserver des massages.

- En Italie, du J 3 au soir au J 6 (3 nuits) :

Les deux hôtels sont idéalement situés en plein cœur de Courmayeur. Vous aurez l'occasion de profiter du village après les randonnées.



— Hôtel Edelweiss, familial, (2 étoiles) en base chambre double/twin. Toutes les chambres ont leur salle de bain privative. Chambre individuelle sur demande. Pour les départs du 29 juillet et du 5 août 2025.

— Hôtel Croux, (3 étoiles) en base chambre double/twin. Toutes les chambres ont leur salle de bain privative. Chambre individuelle sur demande. Pour les départs du 12 juillet et du 22 août 2025

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

> RESTAURATION

- Les petits déjeuners et les dîners sont servis chauds dans les hébergements (en France) et dans des restaurants (en Italie).
- Les pique-niques de midi sont copieux et mis à disposition par votre guide.
- Un sac de vivres de course est remis en début de séjour à chaque participant.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires de la journée. Vos bagages sont transportés chaque soir à l'hébergement par véhicule, ceci à l'avantage de rendre le guide très disponible.



> TRANSFERT SUR PLACE

- J 1 : transferts en navettes locales et télécabine de la Flégère pour relier la réserve des Aiguilles Rouges.
- J 2 : transferts en navettes locales et téléphérique de l'aiguille du Midi jusqu'au plan de l'Aiguille et train à crémaillère du Montenvers.
- J 3 : transfert privatif entre Les Houches et Courmayeur en début de matinée / transfert en navette locale pour Planpincieux.
- J 4 : transferts en navettes locales dans le val Veny et remontées mécaniques Col du Chécrouit - Dolonne (sur la période d'ouverture).
- J 5 : transferts en navettes locales dans le val Ferret.
- J 6 : transfert privatif entre Courmayeur et les Houches / transfert privatif au parc Merlet aller et retour.

Vous marchez avec uniquement vos affaires de la journée. Votre bagage principal reste à l'hébergement.

> ACCES



- En train

Ligne de train jusqu'à Saint-Gervais-Le Fayet. Horaires à vérifier sur l'application ou le site internet www.sncf-connect.com.

Correspondances régulières pour Les Houches au départ de la gare de Saint-Gervais-les-Bains/Le Fayet.

NB : l'hôtel aux Houches dispose d'un véhicule privatif pour venir vous récupérer à la gare SNCF des Houches. N'hésitez donc pas à les appeler pour qu'ils viennent vous récupérer à votre arrivée. Attention à anticiper votre heure d'arrivée.



- En voiture

Autoroute blanche E 25-A 40 Lyon-Chamonix, sortie Les Houches.

Au rond-point prendre la dernière sortie. L'hôtel se trouve à une centaine de mètres sur la gauche, en direction de la gare ferroviaire.

Plus d'information sur : <http://www.viamichelin.fr/>

NB : aux Houches, possibilité de stationner votre véhicule à l'extérieur gratuitement à l'hôtel. Sinon, possibilité de stationner gratuitement dans le village des Houches.



› ENCADREMENT

Un accompagnateur en montagne, spécialiste de la région, pour un groupe de 5 à 8 participants.

Votre guide joue un rôle fondamental dans la réussite de votre randonnée, il connaît parfaitement bien la logistique du séjour (transport, hébergements et conditions du terrain), il est disponible, il transmet au groupe ses connaissances de l'environnement.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit. Elle contiendra :

- Un antalgique.
- Des masques chirurgicaux ou autres
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarréique, un antibiotique intestinal, un anti-vomitif.
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention.
- Un antiseptique.
- Un veinotonique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Un collyre.
- En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

Votre équipement

Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Des sous-vêtements respirant (séchage rapide).
- Une micropolaire.
- Un pantalon de trek.
- Un chapeau, foulard ou casquette pour le soleil.
- Des lunettes de soleil (indices 3 au minimum, 4 pour la haute montagne).



Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos à bretelles larges et dos anatomique, de 40 litres au maximum :

- Une veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper (sur vous, en fonction des conditions).
- Une veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche (sur vous, en fonction des conditions).
- Un tube de crème solaire et un stick labial haute-protection.
- Une gourde (ou poche à eau, pipette).
- Le pique-nique de midi et vos vivres de course.
- Du papier-toilette et un briquet pour le brûler.
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum (bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgiques, médicaments personnels).
- Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi.
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.
- Une couverture de survie.

Le soir, vous retrouvez votre sac de voyage souple (un seul par personne), de 8 kilos au maximum, contenant :

- Une trousse et une serviette de toilette.
- Des vêtements de rechange.
- Un collant thermique (en cas de journée froide).
- Un bonnet.
- Une paire de gants.
- Une cape de pluie.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Un drap-sac pour la nuit (uniquement nécessaire dans les refuges, gîtes et auberges).
- Des chaussures type sandales ou chaussons.
- Des chaussures de rechange pour marcher dehors.
- Une lampe frontale. Exemple chez Petzl : la Tikka Plus.

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence type Contagrip ou Vibram.
- Des bâtons de marche télescopiques (fortement conseillé).



Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera



ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

