



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

LE CHEMIN PORTUGAIS - VIA LUSITANA DE PONTE DE LIMA A SANTIAGO DE COMPOSTELA



Moins connu que le Chemin Français, le Chemin Portugais (Via Lusitana) n'en est pas moins riche en histoire et tradition jacquaire. Le Chemin Portugais offre une alternative pleine de magie et d'aventure pour arriver à Santiago de Compostela en cheminant à travers le Portugal et l'Espagne (Galice). Votre point de départ sera Ponte de Lima, non seulement la ville la plus ancienne du Portugal, mais aussi le point de convergence des sentiers Jacquaires historiques venant du sud et du centre du Portugal. La Via Lusitana vous offrira des étapes diversifiées, avec de jolis sentiers, de jolis villages et une nature luxuriante. Vous évoluerez sur la majeure partie de ce parcours sur des sentiers ou des petites routes. Votre environnement sera composé d'eucalyptus, des pins, des chênes, des vignes. Vous cheminerez sur des chemins sableux, d'anciennes voies romaines, des chemins agricoles et des petites routes de campagnes. Au menu de ce séjour : histoire et tradition, beaux paysages vallonnés, sous-bois bucoliques et belles grappes de raisins en saison. Hormis la première étape espagnole, tout ne sera que pur plaisir avant d'atteindre Santiago.



9 jours - 8 nuits - 7 jours de marche

JOUR 1 : Porto - Ponte de Lima



Arrivée à Porto puis transfert vers Ponte de Lima (2h de trajet en bus) par vos soins. Ponte de Lima est une des plus anciennes villes du Portugal. On y trouvera un centre historique, un pont romano-gothique, des chapelles, un musée agricole, des jardins et des plages.

JOUR 2 : Ponte de Lima - São Roque (transfert à Ponte de Lima).

17,5 km

5h à 6h environ



Une des étapes parmi les plus physiques du chemin qui longe pour moitié le rio Labruja, mais aussi une des plus belles. Un parcours loin du bitume, empruntant voies romaines et sentiers bucoliques. En passant par la Cruz dos Mortos appelée aussi croix des français on aura une pensée pour l'arrière garde de Napoléon qui fût en 1809 anéantie en ce lieu. On poursuit notre route pour atteindre Portela Grande et sa vue merveilleuse. Puis descente vers Cabanas et enfin São Roque par une voie romaine. Transfert en taxi pour une seconde nuit à Ponte de Lima.

JOUR 3 : São Roque – Valença.

18 km

5h environ



Transfert vers São Roque en taxi. Après avoir parcouru 5 kilomètres, on atteindra le sanctuaire de São Bento da Porta Aberta qui représentera la seule petite difficulté de la journée. Nous atteindrons ensuite la Capela do Senhor dos Aflitos à Fontoura d'où l'on se dirigera vers Valença et sa forteresse. Au programme, ponts romains, voies romaines et sentiers que l'on ne souhaite plus quitter.



JOUR 4 : Valença – Redondela.

35 km

8h environ (possibilité de couper en 2 cette étape)



Nous dirons alors au revoir à Valença et au Portugal avant de traverser le pont construit sous la direction de Gustave Eiffel qui enjambe le rio Minho depuis 1884. La cathédrale Santa Maria de Tuy qui attend les pèlerins depuis les XII et XIII^{ème}. Cette journée est la plus grande étape de ce chemin. Nous sommes en Galice et dorénavant nous rencontrerons des bornes nous indiquant le nombre de

kilomètres à parcourir avant d'arriver à Santiago. Après avoir dépassé la Chapelle de la Vierge du Chemin, nous atteindrons le Ponte das Febres (Pont des fièvres) où San Telmo a été retrouvé mourant de la malaria. Direction ensuite la ville historique de Redondela et son église Santiago pour un repos bien mérité dans le superbe estuaire de Vigo.

Nous pouvons vous organiser un transfert en taxi le matin jusqu'à Poriño (10km) car cette étape est longue et vous évite le passage dans la zone industrielle entre Valença et Poriño.

Vous pouvez aussi décider de faire étape à Poriño, situé dans la vallée de la Louriña. Traversée par le rio Louro, O Poriño a un caractère très industriel, on y extrait dans les carrières les plus grandes de l'Espagne le granit rose commercialisé dans le monde entier.

JOUR 5 : Redondela – Pontevedra.

20 km

5h à 6h environ



Vous cheminerez le long de routes plutôt calmes, vous emprunterez des chemins de forêts et des voies romaines. Une journée passée dans une nature riche et variée. Le chemin qui mène à Arcade est magnifique. Dès le XII^{ème} siècle, Pontevedra est connu comme étant un des ports les plus importants de Galice, importance qu'elle gardera jusqu'à la fin du XVII^{ème} siècle. Pontevedra est une ville très

intéressante, tout le centre historique est à visiter avec le sanctuaire de la Vierge de la Peregrina et la basilique de Santa Maria A Grande entre autres.



JOUR 6 : Pontevedra - Caldas de Reis.

21 km

5h à 6h environ



Nous quittons Pontevedra la belle, pour Caldas de Reis. Cette étape emprunte un parcours très agréable. Au rendez-vous, chemins, vignobles et voies romaines.

A mi-parcours nous atteindrons San Mauro puis on se laissera doucement glisser vers le rio Agra pour atteindre Caldas de Reis et ses sources d'eau chaude. Caldas de Reis est effectivement connue pour ses eaux thermales et ses

sources chaudes. Les vestiges archéologiques romains y sont nombreux. Caldas a été le siège épiscopal jusqu'en 569 avant d'être transféré à Padron. Elle est depuis le Moyen-âge le passage obligé pour les pèlerins qui viennent du sud.

JOUR 7 : Caldas de Reis – Padron.

20 km

5h à 6h environ



Au cours de cette avant dernière étape, nous serons encore et toujours accompagnés par une nature généreuse. Nous cheminerons sur des sentiers où règnent calme et tranquillité. Arrivés à Padron, nous nous rendrons à l'église Santiago. Sous l'autel est conservée « el pedron », la pierre qui, dit-on, servit à attacher l'embarcation ramenant le corps de l'apôtre

Jacques depuis Jérusalem. Selon la tradition, c'est dans cette ville que Saint Jacques aurait prêché pour la première fois pendant son séjour en Espagne. Après son supplice, deux de ces disciples auraient transporté son corps dans une barque en pierre sans voile ni gouvernail depuis Jérusalem. Padron fut le siège épiscopal jusqu'à la découverte de la tombe de Saint Jacques à Santiago de Compostela.

JOUR 8 : Padron - Santiago de Compostela : 25 km. 6h de marche.

25 km

6h environ



Nous y voilà, c'est la dernière étape de randonnée avant de rejoindre Santiago de Compostela ! Cette vingtaine de kilomètres nous mènera au terme de notre séjour. Après avoir parcouru une dizaine de kilomètres traversant la campagne et les forêts d'eucalyptus, nous atteindrons la grande banlieue de Santiago et enfin le Sanctuaire !



JOUR 9 : Fin du séjour après le petit déjeuner.



- L'accueil chaleureux au Portugal et en Galice.
- Prenez le temps de découvrir Porto et Santiago de Compostela.
- Un parcours authentique à travers bois, terres de labour, villes et villages historiques.

> DATES

Entre le 1er avril au 31 octobre.

Eviter la période des Fêtes de Ponte de Lima (du 10 au 15 Septembre 2025) !

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Haute saison : du 01/08 au 30/09.

Possibilité de poursuivre le chemin jusqu'à Fisterra (+ 4 jours de randonnée) ou Muxia (+ 5 jours de randonnée) → nous consulter.

> LE PRIX COMPREND

- La demi-pension (dîner, nuit et petit-déjeuner)
- La mise à disposition du topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**).
- Transfert des bagages (selon la formule choisie) entre chaque étape de marche.
- Les transferts des J2 et J3.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.
- Les éventuels transferts de l'aéroport à Ponte de Lima.
- Les éventuels frais de taxis ou navettes pour raccourcir certaines étapes.




- Les repas de midi.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les visites non prévues au programme.
- Les assurances.
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)

> ACCUEIL / DISPERSION

Accueil le jour 1 dans votre hébergement à Ponte de Lima.

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Santiago de Compostela.

> NIVEAU

-  Bonne santé physique et entraînement en randonnée pédestre.
- Pas de difficultés sur ce chemin : 1 seule étape longue.

> HEBERGEMENTS

Hôtels *, ** et *** de bonne qualité.

Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert.

Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.



> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

> REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.


Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 10€ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages aux commerces existants.

> TRANSPORT DES BAGAGES

De Ponte de Lima à Santiago de Compostela, vos bagages seront transportés par une société de transport de bagages, d'étapes en étapes.

> ACCES

*ALLER


 **En avion** : Aéroport de Porto.

Depuis l'aéroport de Porto, Accès Porto-Ponte de Lima :

* Accès aéroport - hôtel de Porto ou gare routière de Porto : métro E et descendre à la station Bolhao pour rejoindre votre hôtel ou descendre à la station Campo 24 de Agosto pour la gare routière.


* Accès Porto-Ponte de Lima :

Bus quotidiens de la compagnie Red Expresso. Départ de la gare routière, Arrêt métro Campo 24 de Agosto. Ensuite il est facile de prendre un taxi pour rejoindre l'hôtel (il y en a à la gare routière à l'arrivée du bus).


 **En taxi** : Possibilité de vous réserver une course en taxi depuis l'aéroport de Porto, nous consulter.




*RETOUR

 **En avion** : Compagnies : Vueling, Iberia
Vols directs vers certains aéroports français.

Retour de Santiago pour l'aéroport ou centre de Porto :

 **En Bus** : Voir les horaires et réserver avec la Compagnie Alsa :
<https://www.alsa.es/>

 **En train** :
Santiago – Vigo / Vigo - Porto Campania / Porto Campania - Porto San Bento
La gare est à 5/6 mn à pied de votre hôtel à Porto.

 **En taxi** : Possibilité de vous réserver une course en taxi depuis Santiago de Compostela en direction de Porto (ville ou aéroport), nous consulter.

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant les coordonnées de l'hébergement, les étiquettes bagages et le topo guide (1 topo-guide par chambre réservée).

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, celui-ci sera facturé 20€/dossier.

Cette randonnée est organisée directement par nos soins :
Agence La Pèlerine, spécialiste des Chemins de Saint Jacques de Compostelle.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au 04 71 74 47 40 -

