



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

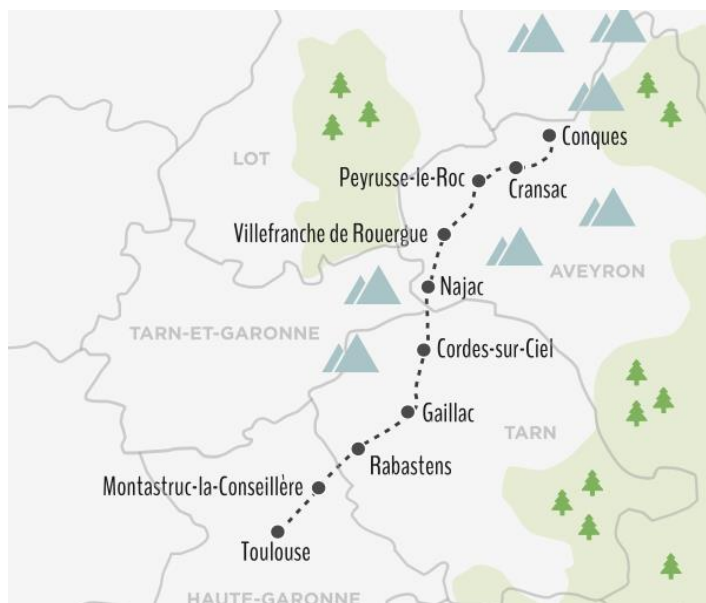
LE CHEMIN DE CONQUES A TOULOUSE

Itinéraire de liaison jacquaire entre l'Aveyron pays Albigeois

De la voie du Puy en Velay vers la voie d'Arles



Le Chemin de Conques à Toulouse est un itinéraire qui permet d'assurer la liaison entre le chemin du Puy en Velay à Conques (GR® 65) et Toulouse, point de passage du chemin d'Arles (GR® 653). Entre le Massif Central et le Midi Toulousain, C'est le règne des panoramas vertigineux, où les plateaux de schiste, de granit et les causses calcaires le disputent aux futaies, aux gorges et aux rivières tandis que des villages perchés, tels des vigies, toisent l'azur du ciel. L'itinéraire proposé est jalonné par un patrimoine jacquaire important : Conques, Villeneuve d'Aveyron, Villefranche de Rouergue, Cordes sur Ciel, Rabastens et Toulouse pour ne citer que quelques hauts lieux. Après avoir exploré le Rouergue, le Quercy et les Gorges de l'Aveyron, on mettra le cap sur le pays Albigeois, avant de finir en beauté au cœur de Toulouse, la « ville rose ».



11 jours, 10 nuits, 9 jours de randonnée.

JOUR 1 : CONQUES (alt : 280 m)

Arrivée à l'hébergement en fin d'après-midi, dîner et nuit.

JOUR 2 : CONQUES - CRANSAC (alt : 285 m)

23.5 Km **7H environ** **+780m / - 800m**

Vous quittez le pays de Conques, avec ses villages austères de granit ou de schiste sombre et suivez la Via Podiensis sur 13 km avant de bifurquer sur le GR 62 B et rejoindre les cités de Firmi et Cransac (avec sa plus grande forêt d'Europe de Robiniers) au cœur du Bassin houiller.

C'est le point culminant de l'itinéraire avec une altitude de 600 mètres. Celle-ci déclinera progressivement pour se maintenir, autour de 200/300 mètres, jusqu'à la vallée du Tarn.

JOUR 3 : CRANSAC - PEYRUSSE-LE-ROC (alt : 440 m)

21.5 Km **6H environ** **+630m / -480m**

Depuis Cransac, le cheminement part à la rencontre de l'histoire via un paysage marqué par l'exploitation du charbon, mais pas seulement. Filez sur le plateau de Montbazens, Valzergues et découvrez la cité médiévale et la chaleur des vieilles pierres de Peyrusse le Roc avec les tours ruinées du château médiéval qui se dressent près des gorges sauvages de la Roselle.

JOUR 4 : PEYRUSSE-LE-ROC - VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (alt : 260 m)

30.5 Km **8H environ** **+570m / -715m**

Le parcours navigue plein sud dans la campagne irriguée par de nombreux ruisseaux, dans la vallée de la Diège, avant de s'élever modestement, pas à pas, sur les chemins du causse de Villeneuve et s'enfiler dans les rues blotties autour de la collégiale Notre Dame à Villefranche de Rouergue.

JOUR 5 : VILLEFRANCHE DE ROUERGUE - NAJAC (alt : 315 m)

23 Km **6H environ** **+630m / -600m**

On quitte le GR 62B et on continue sur le GR 36. La rivière et le chemin, c'est ce qui unit ces deux cités. Vous serez dans les Gorges de l'Aveyron avec une impression



d'être au bout du monde, au milieu de nulle part avant de rejoindre la forteresse médiévale de Najac.

JOUR 6 : NAJAC - CORDES SUR CIEL (alt : 285 m)

27 Km

8H00 environ

+690m / -700m

Toujours plein sud, le chemin continue par la vallée de l'Aveyron jusqu'à Laguépie qui est la porte de l'Albigeois. Les maisons abandonnent leur toit de lauze ou d'ardoise à la tuile romaine et la brique remplace la pierre. Le village de Cordes sur Ciel est en vue et le pèlerin s'apprête à escalader la bastide perchée sur un piton calcaire.

JOUR 7 : CORDES SUR CIEL – GAILLAC (alt : 145 m)

30.5 Km

8H00 environ

+530m / -665m

Le chemin traverse le vignoble séculaire du Gaillacois. Paysage de collines douces, rappelant la campagne toscane. Derniers vallons et descente vers Gaillac et la vallée du Tarn.

JOUR 8 : GAILLAC – RABASTENS (alt : 125 m)

27 Km

8H00 environ

+315m / -310m

Par la suite, une étape de plaine amène le marcheur à Rabastens au bord du Tarn, soit par l'ancien « Cami Toulze » au pied des collines, soit par l'Isle sur Tarn à travers les vignobles...

JOUR 9 : RABASTENS - MONTASTRUC-LA-CONSEILLERE (alt : 235 m)

25 Km

7H environ

+475m / -370m

Avant de passer le Tarn au pont de Saint Sulpice la Pointe, une petite route de crête permet de découvrir, par temps clair, la chaîne des Pyrénées. Le chemin pénètre en Haute-Garonne.

JOUR 10 : MONTASTRUC - TOULOUSE (alt : 145 m)

28 Km

8H00 environ

+325m / -415m

Après l'étape de Montastruc la Conseillère, le chemin aborde la banlieue toulousaine et par le Faubourg Bonnefoy arrive à son terme : la Porte Miègeville de la basilique Saint-Sernin de Toulouse.

JOUR 11 : TOULOUSE

Fin du séjour après le petit-déjeuner.





- Une variante du chemin riche en histoire et monuments historiques
- Des villages de caractère perchés prêt à toucher le ciel
- Un passage par la ville rose

> DATES

De **mi avril à mi octobre** aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

> LE PRIX COMPREND

- Les nuits en demi-pension (sauf à Toulouse en B&B)
- La taxe de séjour
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche
- La mise à disposition d'une copie du dernier topo-guide édité par la FFRP, des notes de route et cartes nécessaires (1 dossier par chambre réservée).

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi
- Le dîner à Toulouse
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15€/pers.)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier).

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com




> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Pour une arrivée en voiture, le stationnement est réglementé et payant dans le village (voir rubrique accès).

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

> NIVEAU

 **Niveau 3** : En moyenne, marche de 5h à 8h par jour sur chemins ou sentiers et /ou 600 à 800 m de dénivelée positive environ. Certaines journées de marche de nos programmes présentent peu de dénivelée mais les étapes sont parfois longues (25 /30km).

> HEBERGEMENTS

Hôtels ** et *** chambre privative en gîte et chambre d'hôtes.

Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements (cas rare et exceptionnel).

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H.

Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.



Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément.

› REPAS DE MIDI

ATTENTION !! Sur ce tronçon, il y a peu de points d'eau donc partez le matin avec au moins 1,5 à 2 litres d'eau par personne.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier si le service est proposé (à payer sur place, de 7 à 15€ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des taxis ou les hébergements entre chaque étape **en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi**. Livraison pour 18h au plus tard.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 14KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Ne prenez pas de valise mais plutôt un sac de voyage solide.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› ACCES



ALLER :

Gare SNCF de Rodez.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Liaisons entre Conques et Rodez (38 Km – environ 1h) Ligne 223 avec Transports Verbus : 05 65 77 10 55 (*Les bus ne circulent pas tous les jours*).

Ou Gare SNCF de St Christophe Vallon.

Les Taxis LAMPLE proposent une navette pour rejoindre Conques. www.transports-lample-conques.fr (sur réservation uniquement).

Taxi Ambulance du Vallon à Marcillac Vallon : 05 65 71 72 29 ou Taxi Alary à Entraygues (05 65 44 53 34).

Transfert non compris dans le tarif, à réserver par vos soins.

RETOUR :

Gare SNCF de Toulouse : ligne Toulouse / Paris via Brive.

Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Informations SNCF : 36 35 ou www.sncf-connect.com

Autres gares SNCF sur le chemin :

Gare de Cransac

Gare de Aubin

Gare de Salles-Courbatiès

Gare de Villefranche-de-Rouergue

Gare de Najac

Gare de Laguépie

Gare de Gaillac

Gare de Rabastens – Coufouleux

Gare de Saint-Sulpice (Tarn)

Gare de Montastruc-la-Conseillère

Gare de Montrabé



ALLER :

Conques se situe dans l'Aveyron, à 605 Km de Paris.

Le stationnement est réglementé et payant dans le village, s'adresser directement à la mairie ou à l'office de tourisme.

Pour le stationnement longue durée, utilisez le parking gratuit de la Rivière (2 km du bourg, 1 km du pont des pèlerins, départ du GR).

RETOUR :

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Gare SNCF de Toulouse, train jusqu'à Capdenac puis taxi jusqu'à Conques ou transfert en taxi de Toulouse à Conques (non compris dans la randonnée)

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, le topo guide Sentiers de St Jacques chemin de liaison GR 62b/GR36/GR46 dernière édition de 2012 par la FFRP ainsi que des documents complémentaires correspondant aux changements de tracé et mise à jour effectués depuis.

Une nouvelle édition du topo-guide FFRP est prévue pour 2026.

Un topo-guide par chambre réservée, si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool ...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- un maillot de bain
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1,5L à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.

