



## LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

### LE LUBERON, VILLAGES ET OCRES DU LUBERON

**A**vec sa multitude de villages provençaux attrayants, ses senteurs, ses collines verdoyantes et colorées, le Luberon vous offre un site remarquable où la nature se laisse apprivoiser au rythme de la marche. La pierre, les ocres, les villages et la végétation méditerranéenne vous offre un dépaysement et un véritable ressourcement. L'hôtel est un ancien cloître rénové, au cœur d'un grand jardin avec de magnifiques recoins ! Une belle piscine chauffée vous attend au retour de la randonnée, à partir d'avril. Ce séjour est en étoile, au pied de Goult, un village au cœur du parc régional du Luberon.

## PROGRAMME

FL192

6 jours - 5 nuits - 6 jours de randonnée

### JOUR 1 : GOULT ET LUMIERES

Le Luberon, qui vous accueille pour ce séjour, c'est le versant Sud de la montagne, le plus doux, planté de vignes et de fruitiers, traversé par des ruisseaux venus de la montagne, rafraîchis par les sources. Les villages sont nombreux, et reliés entre eux par une multitude de sentiers et de pistes. Petite randonnée possible l'après-midi, en fonction de l'heure d'arrivée. Installation à l'hôtel à Lumières (hameau de Goult) pour 5 nuits.

**Le chemin des Sœurs : + 110 m/- 110 m \* 2h30 à 3h de promenade**

### JOUR 2 : LA FORET DE CEDRES, BONNIEUX ET LACOSTE

Bonnieux et Lacoste se font face, chacun perché majestueusement sur sa colline. Entre les deux villages, s'élève le massif des Cèdres. Sur son plateau sommital à 700 mètres d'altitude, un itinéraire au milieu d'une merveilleuse forêt de cèdres vous



mènera à un belvédère exceptionnel ouvert sur le sud du Luberon, la plaine de la Durance, les Alpilles, la Montagne Sainte-Victoire. Après la randonnée, la visite des deux villages complètera cette belle découverte.

+ 520 m/- 520 m \* 3h30 à 4h de marche

### **JOUR 3 : GORDES, LE VILLAGE DES BORIES ET L'ABBAYE DE SENANQUE**

Cette étape vous conduira à la découverte de Gordes et de ses bories, jusqu'à l'abbaye de Sénanque (XII siècle). Ce monastère blotti au fond d'un vallon, retransché à l'écart du monde, est l'un des plus purs témoins de l'architecture cistercienne. Le parcours proposé démarre à Gordes, vous mène au Village des Bories qu'il faut prendre le temps de visiter. Il emprunte ensuite le ravin de la Sénanque, dans un paysage sauvage, à l'agréable fraîcheur. L'abbaye de Sénanque offre une oasis de verdure dans cet environnement de pierres sèches et marque le retour à Gordes.

+ 520 m/- 520 m \* 4h de marche

### **JOUR 4 : RUSTREL, LE COLORADO PROVENÇAL**

Situé au nord d'Apt, Rustrel est renommé par ses carrières d'ocre à ciel ouvert aujourd'hui surnommées « Colorado Provençal ». Ses sentiers permettent de découvrir ainsi des falaises offrant une multitude de teintes d'ocre, le « cirque de Barriès », le « cirque de Bouvène », les cheminées de fée, le « Sahara », les tunnels, le lit de la Dôa offrant des décors variés aux randonneurs. Le chemin de grande randonnée GR 6 traverse le site. Autres curiosités de Rustrel, son Moulin à huile et ses hauts fourneaux, le château, construit au centre du village au XVIe siècle et qui abrite aujourd'hui la mairie.

Dénivelés : + 230 m/- 230 m \* 4h30 marche

### **JOUR 5 : L'AIGUEBRUN ET LE FORT DE BUOUX**

Buoux incarne l'âme du Luberon, point de passage obligé au sortir des gorges de l'Aiguebrun depuis la nuit des temps. Dans ces gorges profondes et mystérieuses, passèrent les convois du sel, les pèlerins, puis les vaudois fuyant les galères du Roi... A l'entrée des gorges, le fort de Buoux dresse sa muraille de pierre en aplomb du ravin de l'Enfer, tel un sémaphore inexpugnable dominant le plateau des Claparèdes. Un décor minéral, creusé par le ruissellement de l'eau et le passage des siècles, façonné par ces colons de l'impossible que furent les Vaudois... devenu paradis des grimpeurs.

+ 450 m/- 450 m \* 4h30 de marche



## JOUR 6 : LES OCRES DE ROUSSILLON

### 1h de marche

Après le petit-déjeuner, départ pour un moment plus touristique et la découverte féerique du site enchanteur des falaises de Roussillon et de ses ocres. Le village de Roussillon est devenu l'étape incontournable des voyageurs curieux : ses falaises d'ocre déploient sur fond de ciel bleu, toute une gamme de couleurs de l'or au rouge.



Les couleurs somptueuses des carrières d'ocres, des champs de lavandes, des marchés provençaux.

Les bories, les murs en pierre sèche, l'abbaye de Sénanque au milieu de nulle part.

Les villages perchés.

*Ce programme reste susceptible d'aménagements. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif, pour marcheurs moyens, hors temps de pause et de pique-nique.*

A noter : Du 1er juin au 15 septembre, un arrêté régle l'accès à certaines zones de randonnée.

En effet, quand le risque de feux de forêt est plus élevé, l'accès au massif forestier du Luberon peut être dangereux.

- En cas de risque incendie Exceptionnel (ROUGE) : l'accès aux massifs est interdit, à toute heure et pour tout le monde.

- En cas de risque incendie Très Sévère (ORANGE) : l'accès est fortement déconseillé et peut être autorisé de 5h jusqu'à 12h sur certains sites. Quelques sites dérogatoires pourront être ouverts de 5h jusqu'à 20h, selon décision préfectorale en fonction des conditions météo du jour.

- En cas de risque incendie Sévère, Modéré, Léger, Faible (JAUNE, VERT, BLEU) : l'accès est autorisé.

=> Pendant cette période, il faudra impérativement contacter le **04 28 31 77 11** à partir de 18 h, pour connaître l'accès au massif le lendemain, ou vous connecter sur le site [www.risque-prevention-incendie.fr/vaucluse](http://www.risque-prevention-incendie.fr/vaucluse)



## › DATES

**!!! A partir de 2 participants. Un véhicule est nécessaire pour ce circuit**

Du 01/03 au 30/06 et du 01/09 au 30/11/25. Dates soumises à la disponibilité de l'hébergement au moment de la réservation et à l'accès sur le site.

*A savoir : En principe, l'hôtel ferme le 31/10. En novembre, l'hébergement se fera dans une belle chambre d'hôtes à Goult, La Villa Lumières.*

## › LE PRIX COMPREND

- 5 nuits en hôtel\*\*\*, en chambre double ou triple.
- 5 petits déjeuners.
- 5 repas du soir pris au restaurant de l'hôtel.
- 1 roadbook et 1 carte IGN (1 dossier pour 2 à 4 personnes).
- L'accès à la piscine chauffée (de Pâques à fin septembre) et aux espaces de fitness.

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- \* Le transport pour se rendre à l'hôtel et les transferts sur place.
- \* Les déjeuners, les boissons et les dépenses personnelles.
- \* Le supplément chambre individuelle
- \* Les assurances (facultatives).
- \* Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)

### Vos dépenses sur place

- \* Les parkings payants à Gordes (8 €) et aux Ogres de Rustrel (6 € à 8 € par véhicule léger), tarifs 2024.
- \* L'entrée aux Ogres de Roussillon (3,50 € par personne, tarif 2024).
- \* Les pique-niques.
- \* Les boissons.
- \* Les taxes de séjour (3,22 €/personne/nuit, tarif 2024).
- \* Les pourboires.



## > ACCUEIL / DISPERSION

**Rendez-vous :** Le J1 à Lumières (Goult), à l'hôtel, dans l'après-midi (avant 19h00). Les chambres sont disponibles à partir de 17H00 mais vous pourrez déposer vos bagages à la bagagerie de l'hôtel.

**Fin du séjour :** Le J6 après votre randonnée. Libération de la chambre après le petit-déjeuner.

## > NIVEAU

 Facile. Marche de moins de 4 heures par jour sur chemin, piste ou sentier, accessible à toute personne aimant la marche et ayant une bonne hygiène de vie.

## > HEBERGEMENTS

5 nuits en hôtel\*\*\* à Lumières (Goult), en chambre double ou triple. L'hôtel propose une piscine chauffée (d'avril à fin Septembre) et une salle de fitness.

Chambre triple : Si l'hôtel n'a pas plus de chambre triple au moment de votre inscription, le 3ème participant devra s'acquitter du supplément "chambre individuelle"

### Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins



chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

## > RESTAURATION

Séjour en 1/2 pension (hors boissons), du dîner du J1 au petit-déjeuner du J6.

## > REPAS DE MIDI

Les repas de midi sont à votre charge.

## > TRANSPORT

Pour ce programme, des transferts avec votre véhicule personnel (ou de location) sont nécessaires.

Possibilité de réserver un véhicule de location à la gare TGV d'Avignon.

Notre partenaire : <http://www.sixt.fr/location-voiture/france/avignon/avignon-gare-tgv>.

A partir de 80 € par jour (sous conditions et disponibilités).

## > DOSSIER DE VOYAGE

Après versement du solde nous vous remettrons un roadbook, une carte IGN ((3142 OT Cavaillon) et un récapitulatif de réservation à présenter à l'hôtelier. Un dossier pour 2 à 4 personnes.

Nous vous fournissons surtout une application numérique active off line, Mon Roadbook, qui contient toutes les informations dont vous avez besoin : vos documents de voyage, votre itinéraire - vous êtes guidés depuis votre point de départ, pendant la randonnée et jusqu'à l'hébergement -, des traces GPS, des indications (photos et notes audio géolocalisées), les différents points d'intérêt de la randonnée.



### Un véhicule est nécessaire pour ce circuit.

Autoroute A7, sortie 26 Cavaillon. Prendre la direction « Apt ».

Possibilité de réserver un véhicule de location à la gare TGV d'Aix-en-Provence ou d'Avignon.

Coordonnées GPS de l'hôtel : Latitude : 43.8597826 - Longitude : 5.2299977

Parking fermé et gratuit à l'hôtel.

### > TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
  - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
  - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
  - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
  - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
  - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
  - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
  - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
  - Utilisez les sentiers aménagés existants
  - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
  - Favorisez les contenants réutilisables



- Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
  - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
  - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

## › LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

### Equipement de base

- Sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation)
- Veste imperméable et respirante (en Gore-Tex)
- Pantalons de trek
- Bonnet en fonction des saisons
- Casquette ou un chapeau
- Lunettes de soleil
- Cape de pluie
- Récipient hermétique (type tupperware), couverts et gobelet pour les pique-niques
- Gourde (ou gourde poche à eau, pipette)

### Chaussures et matériel technique

- Chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Bâtons de marche télescopiques (facultatifs)

### Bagages

Il vous faut 2 sacs :

- 1 sac à dos : Porté pendant la marche, ce sac ne doit pas être trop volumineux (25 / 30 litres maximum). Il contiendra le nécessaire pour la randonnée de la journée et le pique-nique.
- 1 sac de voyage ou valise : Il contiendra le reste de vos affaires.

### Divers

- Lacets de rechange
- Vêtements de rechange



- Pull chaud et léger pour les jours de mistral
- Trousse de toilette et une serviette de bain
- Papier toilette et un briquet pour le brûler si besoin
- Couteau de poche et des couverts pour le pique-nique
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestation d'assurance rapatriement

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

