



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LE CHEMIN URBAIN V[®] DE L'AUBRAC A LA CITE DES PAPES

Entre Nasbinals et Ispagnac



De la Lozère au Vaucluse en passant par le Gard, vous retracerez à travers ce périple la vie et les œuvres accomplies par Urbain V, qui donna son nom au chemin. Né à Grizac, en Lozère, Urbain V devint le 12ème Pape français d'Avignon et joua un rôle majeur dans l'introduction de l'art Gothique en Gévaudan. Il est entre autres à l'origine de la création de l'imposante cathédrale de Mende ainsi que de nombreuses collégiales qui parsèment le chemin.

Le chemin Urbain V permet de joindre plusieurs sites inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco. Outre le Chemin de Compostelle, vous traverserez également une partie des Causses et des Cévennes, pour ensuite apercevoir le pont du Gard et enfin aboutir votre cheminement par la visite du Palais des Papes, du Pont d'Avignon, des remparts de la ville et du Rocher des Doms.

Cet itinéraire relie, au départ de Nasbinals, le chemin de pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle à la Cité des Papes en Avignon.

Un itinéraire riche en découvertes culturelles, historiques et naturelles vous attend !



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée.

JOUR 1 : NASBINALS (alt : 1 180 m)

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi, dîner et nuit.

JOUR 2 : NASBINALS - COL DU TREBATUT (alt : 1 075 m)

26 km 7 à 8h environ D + 400 m D – 500 m

Pour cette première étape, vous traverserez une partie de l'Aubrac, plateau volcanique et granitique essentiellement consacré à l'élevage. Au départ de Nasbinals, vous partirez en direction du sud et apercevrez progressivement des constructions en pierre nommées « burons » qui autrefois étaient utilisées pour la fabrication du fromage, avant de vous rendre au terminus de ce premier jour de randonnée au Col du Trébatut.

JOUR 3 : COL DU TREBATUT - GREZES (alt : 871 m)

18,5 km 5h environ D + 440 m D – 630 m

Vous vous dirigerez d'abord vers le Monastier et son église où le futur Pape Urbain V fut Ordonné prêtre. Tout au long de cette étape, vous pourrez voir des maisons typiques, d'anciens fours et des abreuvoirs dans les différents villages. A votre arrivée à Grèzes, ne manquez pas de vous rendre au sommet du Truc de Grèzes où les tables d'orientation vous permettront de mieux cerner la vue panoramique qui s'offre à vous.

➤ **Court transfert à Marvejols en fin de journée et nuit en demi-pension à Marvejols**

JOUR 4 : GREZES - MENDE (alt : 964 m)

19 km 5 à 6h environ D + 500 m D – 650 m

➤ **Court transfert en début de matinée pour Grèzes.**

Durant cette étape, vous aurez l'occasion d'admirer la vallée verdoyante du Lot avant d'arriver à Mende. Ici vous pourrez visiter l'imposante cathédrale imaginée par Urbain V. Mende est aussi l'une des portes d'entrée sur le vaste territoire des Causses et des Cévennes dont les paysages ont été inscrits en 2011 au patrimoine mondial de l'Unesco.



JOUR 5 : MENDE - ST ETIENNE DU VALDONNEZ (LA FAGE) (alt : 754 m)

23 km

6 à 7h environ

D + 580 m D – 450 m

Quelques mètres après Mende, vous traverserez l'Ermitage de Saint Privat, sa grotte et sa chapelle avant de vous arrêter à la table d'orientation du Mont Mimat. Depuis ce point, ne manquez pas d'admirer la vue panoramique sur Mende. Durant cette étape, vous traverserez également le hameau de Lanuéjols où vous pourrez voir le plus beau mausolée gallo-romain conservé en France. Votre journée de randonnée s'achève au hameau de la Fage, 4km après St Etienne du Valdonnez.

JOUR 6 : ST ETIENNE DU VALDONNEZ - ISPAGNAC (alt : 520 m)

16 km

4 à 5h environ

D + 420 m D – 780 m

Avant votre départ de La Fage, ne manquez pas de contempler la fontaine, le métier à ferrer, le four du village et le clocher de Tourmente. Quelques kilomètres plus loin, vous découvrirez un plateau calcaire appelé la « Cham des Bondons » et ses nombreux menhirs, puis le causse Méjean ainsi que quelques dolmens qui parsèment le paysage. Vous terminerez cette étape en descendant dans les Gorges du Tarn.

JOUR 7 : ISPAGNAC (alt : 520 m)

Fin du séjour après le petit déjeuner à Ispagnac.



L'étendue des paysages de l'Aubrac
La Cathédrale de Mende
La traversée des Causses et des Cévennes
La descente dans les Gorges du Tarn

> DATES

De début mai à mi-octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux



jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

ATTENTION : Evitez un passage entre le 23 et le 26 Mai 2025 à Nasbinals à cause de La Fête de La Transhumance qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac. C'est une période toujours très chargée dans les hébergements, qui sont parfois complets plusieurs mois à l'avance.

> LE PRIX COMPREND

- la ½ pension
- le transfert des bagages
- la mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée.)
- la taxe de séjour

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- le pique-nique de midi
- les assurances
- les boissons et dépenses personnelles
- les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes
- les frais de parkings
- les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger
- les transferts gare-hôtel ou aéroport-hôtel à l'arrivée et au départ
- La taxe de séjour est comprise dans le tarif.

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Vous pouvez laisser votre voiture devant l'hôtel ou sur la petite place à proximité de l'hôtel.



Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

> NIVEAU



Moyen à moyen + (Niveau 2 à 2.5)

Des étapes allant de 16 km à 26 km sans réelles difficultés.

> HEBERGEMENTS

Hôtels ** et ***, auberges et chambres d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H. Si vous désirez prendre le petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si c'est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec supplément.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour **18 H**

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES



Train :

*Aller : Gare SNCF d'AUMONT-AUBRAC : ligne Paris/Clermont-Ferrand/Béziers.
Puis transfert en taxi Aumont-Aubrac / Nasbinals : Taxi GERVAIS à Aumont- Aubrac (04 66 42 80 17) ou Taxi MONTIALOUX à Nasbinals (04 66 32 52 80).

A RESERVER LE PLUS TOT POSSIBLE PAR VOS SOINS ; Nous ne prenons pas en charge la réservation de ce transfert et il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

*Retour : Transfert en taxi Ispagnac / Mende (30 minutes) : Taxi MAURIN à Mende (04 66 65 14 96 ou 06 84 23 34 29). Gare SNCF de MENDE.

A RESERVER LE PLUS TOT POSSIBLE PAR VOS SOINS ; Nous ne prenons pas en charge la réservation de ce transfert et il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.



Voiture :

*Aller :



Nasbinals se situe en Lozère, A 75 Clermont Montpellier puis D 987.

Carte Michelin N° 76 Pli N° 15.

Vous pouvez laisser votre voiture à Nasbinals sur le parking public, gratuit mais non gardé, situé devant l'hôtel.

*Retour :

Possibilité de navette retour à réserver à l'inscription, ou directement auprès du transporteur.

A RESERVER LE PLUS TOT POSSIBLE ; Nous pouvons prendre en charge la réservation de ce transfert mais il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

Un transfert de votre véhicule peut être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (nous consulter). > Nous vous conseillerons de vous rapprocher directement des transporteurs.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

