



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

Genève - Le Puy En Velay



Sur les pas des pèlerins allemands et helvétiques, vous empruntez le Jakobsweg ou Via Gebennensis. Vous quittez les bords du Lac Léman à Genève et rejoignez rapidement la France pour longer le Mont Salève vers le Col du Mont Sion. Vous y surprendrez peut-être les Romains à la borne militaire de Neydens ou les Chartreux au Monastère de Pomier. Lové entre le Grand Colombier et la Montagne des Princes, chaînons terminaux du Jura, le Pays de Seyssel façonné par le Rhône vous accueille et vous ouvre les portes de la Savoie et des vignobles de Chautagne. Le profil devient plus montagneux et rejoint le Mont Tournier (877 m).

Ce chemin chargé d'histoire et de spiritualité prend fin à Saint Genix sur Guiers, terme de votre séjour, où vous pouvez déguster la fameuse brioche fourrée aux pralines rouges, une représentation du sein de Sainte Agathe selon la légende !



19 jours – 18 nuits – 18.5 jours de marche

JOUR 1 : ST JULIEN EN GENEVOIS (alt : 460 m) - GENEVE (alt : 379 m) - ST JULIEN EN GENEVOIS

13 km 3h environ + 130 m / - 80 m

L'accueil se fait à **Saint Julien en Genevois** en France, non loin de la frontière (pour des raisons de transport de bagages à la frontière suisse). Après un transfert en car (ligne régulière, environ 3 € à votre charge), vous rejoignez le départ de la randonnée (**Prévoir carte d'identité ou passeport**) au bord du Rhône à Genève. Après avoir découvert la ville et le Lac Léman, il est temps d'entamer le Chemin. Nous vous conseillons la visite de la Cathédrale St Pierre et de ses tours (belle vue sur Genève et les environs). Après être sorti de l'agglomération, on rejoint le GR65 que vous suivrez désormais (peut-être jusqu'au Col de Roncevaux à la frontière espagnole...). Vous retrouvez votre hébergement à **St Julien en Genevois**.

Si vous n'arrivez qu'en fin d'après-midi, il est encore possible de gagner Genève en bus le lendemain pour enchaîner les deux premières étapes.

JOUR 2 : ST JULIEN EN GENEVOIS – MONT SION (alt : 785 m)

16 km 4h30 environ + 450m / - 200 m

L'étape du jour longe le Mont Salève, passe à la borne militaire de **Neydens**, puis à la **Chartreuse de Pomier** et franchit le **Col du Mont Sion**. La randonnée du jour vous ménage de belles vues sur le Lac léman et le Jura tout proche. Vous faites étape au Col du Mont Sion. Hébergement possible dans le petit village de Charly (2 km, +30 min).

JOUR 3 : MONT SION - FRANGY (alt : 320 m)

21 km 5h environ + 350m / - 650 m

Cette étape vous conduit dans un joli paysage rural de collines vers l'Ouest, à **Charly** (Chapelle St Jacques, vitrail et statue de St Jacques), puis aux **Contamines – Sarzin** (borne et bas relief de St Jacques). Vous bénéficiez d'un point de vue sur les gorges au-dessus de la **Cascade de Barbannaz** avant d'atteindre Frangy, ville étape. Hébergement possible à Chaumont (- 3 km, - 45 mn), notamment pour un départ le vendredi ou le samedi.



JOUR 4 : FRANGY - PONT DU FIER (alt : 260 m)

19 km

4h30 environ

+ 260 m / - 320 m

Piquant vers le Sud, dans les vallons agricoles de **Desingy**, le chemin passe sur les hauteurs de **Seysse** (variante possible), passe par de beaux villages et descend vers le Rhône au **Pont du Fier**, porte de la Savoie et de ses vignobles de Chautagne. Hébergement possible Seysse (le lendemain : + 3 km, + 45 mn).

JOUR 5 : PONT DU FIER - CHANAZ (alt : 230 m)

18 km

5h environ

+ 60 m / - 90 m

Ce jour-là, vous avez le temps de flâner sur le GR 65. Votre chemin passe au **Pont de la Loi** et rejoint le GR 9 (Jura - Méditerranée) pour un petit bout de chemin en commun. Votre périple vous amène ensuite à **Chanaz**, village traversé par le **Canal de Savières** entre le Rhône et le Lac du Bourget (belle excursion en bateau possible). L'architecture du village et la proximité du canal charmeront votre fin de journée.

JOUR 6 : CHANAZ - YENNE (alt : 240 m)

17 km

5h environ

+ 350m / - 340 m

De Chanaz au sommet de la **Butte Saint Romain**, l'itinéraire quitte les berges du Rhône pour prendre de l'altitude et traverser les vignobles de **Jongieux**, au pied de la chaîne du Mont du Chat. Une courte descente vous ramène sur la plaine alluviale du Rhône et vous conduit à **Yenne** (à voir : l'église du XIIème siècle).

JOUR 7 : YENNE - SAINT GENIX SUR GUIERS (alt : 223 m)

24 km

6h environ

+ 670m / - 690 m

Après cette étape médiévale, le profil devient montagneux. Le chemin domine la **Chartreuse de Pierre Chatel** et s'élève en balcon au-dessus du Rhône. Il rejoint le **Mont Tournier** (877 m) avant de redescendre progressivement sur le plateau de **St Maurice de Rotherens** (650 m). La descente se poursuit jusqu'à la rivière du **Truison** puis remonte à la **Chapelle de Pigneux**, qui domine la bourgade de Saint Genix sur Guiers, pays de la brioche aux pralines rouges. Hébergement possible à **Champagneux** (- 2 km, - 30 mn) Fin du séjour dans l'après-midi.

Hébergement en chambre d'hôtes avec salle de bains partagée entre deux chambres.



JOUR 8 : ST GENIX SUR GUIERS - VALENCOGNE (alt : 570 m)

19 km 5h30 environ + 460m / - 120 m

Vous laissez derrière vous les montagnes de Savoie et entrez en Isère. Vous découvrez les premières maisons dauphinoises en pisé. Le chemin de St Jacques longe le Guiers puis joue à "saute-mouton" de bosse en bosse dans ce paysage vallonné qui vous conduit à **Charancieu** (393 m), puis à **Valencogne** (triptyque de St Jacques dans l'église). Vous pouvez être logés à Charancieu ou à Saint Ondras.

***NB** : Pas de possibilité d'hébergement à Valencogne. Un taxi vient vous chercher en fin d'après-midi à Valencogne et vous ramène le lendemain.*

JOUR 9 : VALENCOGNE - LE GRAND LEMPS (alt : 470 m)

24 km 6h environ + 400m / - 500 m

Cette journée vous accueille en pays de Bièvre-Valloire. Votre itinéraire passe à proximité du

Lac de Paladru (à hauteur du Pin), traverse l'ancienne **Chartreuse de Sylve Bénite** (site monastique de la Chartreuse fondé vers 1116) et débouche, après la montée au **Soulier** (702 m) sur **La Ferme de Futeau**, en pleine nature. Une dernière descente raide vous permet d'atteindre **Le Grand Lemps**. Hébergement insolite chez l'habitant dans une maison d'artiste (douche et WC sur le palier). Vous pouvez être logés à **Virieu**, l'hôtelier venant vous chercher et vous ramenant le lendemain au Grand Lemps. Dans le cas de la formule confort, un transfert sera organisé par l'hébergeur de La Côte St André.

JOUR 10 : LE GRAND LEMPS - LA COTE ST ANDRE (alt : 380 m)

15 km 3h30 environ + 120m / - 190 m

L'étape n'a que très peu de dénivelée. Le chemin de Saint Jacques reste débonnaire au pied du Mont Avallon. Vous ne longez pas moins de trois châteaux dominant la vallée et c'est celui de Louis XI qui vous accueille à **La Côte St André**. Hector Berlioz y est né et la ville l'honore par un festival d'automne. Le repas du soir n'est pas compris.

JOUR 11 : LA COTE ST ANDRE – REVEL TOURDAN (alt : 394 m)

22 km 5h15 environ + 190 m / - 150 m

Après cette cité musicale, le GR65 vous invite à reprendre votre bâton de pèlerin vers **Balbins-Ornacieux**. Derrière le Mont Cardon, un paysage de bocage (canaux, moulins, étang) vous mène à **Faramans**, puis à **Pommier de Beaurepaire** où la table d'orientation vous présente le chemin parcouru et votre destination prochaine. Une traversée ombragée dans le **Bois Favon** vous emmène à **Revel Tourdan**. Votre hébergement se situe à La Chapelle de Surieu.



NB : Pas de possibilité d'hébergement à Revel Tourdan. L'hébergeur de La chapelle de Surieu vient vous chercher en fin d'après-midi à Revel Tourdan pour vous emmener à la chambre d'hôtes. Il vous ramène le lendemain à Revel Tourdan

JOUR 12 : REVEL TOURDAN - LA CHAPELLE DE SURIEU (alt : 249 m)

19 km 5h environ + 190 m / - 330 m

C'est à flanc de collines, par champs et belles châtaigneraies que vous longez les villages de **Moissieu sur Dolon** (emplacement de l'ancien Hospice des Chevaliers de St Jean de Jérusalem), **Bellegarde Poussieu** (Chapelle Notre Dame de la Salette XVIIIème siècle) et rejoignez **La Chapelle de Surieu**. à 1.5 km du GR.

JOUR 13 : LA CHAPELLE DE SURIEU - CONDRIEU (alt : 149 m)

22 km 5h30 environ + 250 m / - 330 m

Après être passés à **St Romain de Surieu** (249 m) et son magnifique carmel, l'**Carrefour du Grand Chêne** vous accueille dans le **Bois de Limone** avant de rejoindre **Assieu**. Avec les Monts du Pilat en ligne d'horizon, vous traversez ensuite les vergers **d'Auberive** et **Clonas sur Varèze** pour déboucher dans la plaine du **Rhône**. Vous atteignez le fleuve qui sépare les départements de l'Isère et de la Loire aux Roches de Condrieu ou Condrieu, situés sur chaque rive du Rhône. Vous découvrez les vignobles de l'appellation Condrieu au pied des Monts du Pilat.

JOUR 14 : CONDRIEU - BOURG ARGENTAL (alt : 530 m)

34 km 8h environ + 890 m / - 520 m

On quitte rapidement l'ambiance un peu urbaine de la vallée du Rhône en prenant dès le départ de la hauteur. Le passage près de la Chapelle du Calvaire offre un beau point de vue sur les méandres du fleuve. On serpente ensuite dans les pommeraies de Bessey, St Appolinard ainsi que St Julien Molin Molette, avant de redescendre sur Bourg Argental. Hébergement possible sur St Julien Molin Molette à **La Rivoire**. Après une montée en balcon, votre itinéraire descend sur Bourg Argental (530 m). A voir l'église St André du XIIème siècle dont le portail est classé Monument Historique. Hébergement possible dans le hameau de La Rivoire à 3,5 km de St Julien Molin Molette (- 3,5 km, - 1 h).

NB : Pour couper cette longue étape, il est possible d'ajouter une journée supplémentaire en faisant étape à Roisey ou les environs. Le découpage sera alors le suivant : Condrieu – Roisey : 21 km, Roisey – Bourg Argental : 20 km

Vous trouverez le tarif de cette étape supplémentaire dans la rubrique « Dates et Tarifs ».



JOUR 15 : BOURG ARGENTAL – LES SETOUX (alt : 1 125 m)

18 km 4h30 environ + 670m / - 690 m

Une fois sorti du bourg, on se dirige sur les hauteurs de St Sauveur en Rue en empruntant une ancienne voie de chemin de fer, avant de monter au Col du Tracol (1062 m), sur la ligne de partage des eaux entre la Méditerranée et l'Atlantique. On rejoint ensuite le hameau perché des Sétoux. Vous êtes hébergés à 2 km du village.

JOUR 16 : LES SETOUX – MONTFAUCON (alt : 918 m)

18 km 5h15 environ + 340 m / - 470 m

Après deux étapes plus sportives et l'ascension de 1000 mètres de dénivelée en deux jours, vous évoluez désormais sur les plateaux du Massif Central au relief plus doux. On traverse les hameaux agricoles de Lhermet, Coirolles avant de gagner les sous-bois de la forêt du Viallou. On arrive à **Montfaucon** par le beau hameau des Chomats.

JOUR 17 : MONTFAUCON – ST JEURES (alt : 1 050 m)

20 km 4h30 environ + 250m / - 120 m

On sort de Montfaucon par le stade du Pont. Pas de village à traverser pour cette étape arpentant le plateau granitique de Montfaucon, mais l'itinéraire côtoie de nombreuses fermes isolées. On traverse Tence, pour se diriger sur **St Jeures**, petite bourgade où nous faisons étape. Hébergement possible à **Tence** (- 8 km, - 2 h).

JOUR 18 : ST JEURES – ST JULIEN CHAPTEUIL (alt : 821 m)

21 km 5h30 environ + 580 m / - 810 m

Il est temps de se diriger vers le point culminant de cette semaine, Raffy et ses 1276 mètres. L'itinéraire offre ensuite de belles vues sur les sucs volcaniques du Pays du Meygal. Après le village de Queyrières sous son rocher et celui de Monedeyres et sa « fausse » église, le chemin rejoint St Julien Chapteuil et sa belle église St Julien avec clocher à peigne. Hébergement possible à Marcilhac (+2km, +30mn)). Un raccourci vous sera proposé dans votre dossier.

JOUR 19 : ST JULIEN CHAPTEUIL – LE PUY EN VELAY (alt : 640 m)

20 km 4h30 environ + 250 m / - 450 m

On termine ce « chemin du Puy » par une étape reliant St Germain Laprade **et sa magnifique église**, puis Brives Charensac avant de s'immerger dans cette belle et grande ville du **Puy en Velay** avec en son centre, le quartier historique et la cathédrale, classé au Patrimoine mondial de l'Humanité par L'UNESCO.

Fin de la randonnée dans l'après-midi.

Possibilité de réserver une nuit supplémentaire au Puy-en-Velay (nous consulter).



Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, etc....). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Nota : Sur cette partie de l'itinéraire de St Jacques de Compostelle, il y a peu d'hébergements et ceux-ci sont de petite capacité. Selon également les jours de fermeture, à certaines étapes, les différents hébergements possibles sont souvent distants de plusieurs kilomètres. La longueur des étapes mentionnée dans cette fiche technique est déterminée en fonction de lieux caractéristiques du chemin et est donc uniquement indicative. Une fois en possession du dossier, vous aurez tous les éléments pour recalculer la longueur effective.

> DATES

Du 15 avril au 31 octobre 2025.

> LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation.
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension (sauf dîners des Jours 1 et 10).
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- La fourniture du topo-guide FFRP (1 pour 4 participants).
- Le transport des bagages à chaque étape.
- Les taxes de séjour.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi (sauf pension complète)
- Les dîners des Jours 1 et 10.
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les éventuelles visites
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion



- Le ticket de bus entre St Julien en Genevois et Genève
- Les assurances
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend »
- Les frais d'inscription (+15 euros par personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 euros par personne) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 euros par dossier)

> ACCUEIL / DISPERSION


Le premier jour à 13 heures à l'hôtel à St Julien en Genevois. Si vous n'arrivez qu'en fin d'après-midi, il est encore possible de gagner Genève en bus le lendemain pour enchaîner les deux premières étapes.

Si vous arrivez en retard :

Pour toute arrivée après 18 h 30 mn, merci de prévenir l'hôtelier.

En fin d'après midi de votre dernier jour de randonnée au Puy en Velay.

> NIVEAU

 **Niveau 3** En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km).

Dénivelée moyenne : 390 m

Maximum : 880 m

Longueur moyenne : 21 km

Maximum : 28 km

Horaire moyen : 5 h 15 mn

Maximum : 7 h

Degré d'attention : Niveau 1 : Un peu d'attention et quelques notions de lecture de carte sont nécessaires.

Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'un topoguide FFRP et des indices sur le terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant



de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc...).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

> HEBERGEMENTS

Chambre double en hôtels 2**, hôtels 1*, auberge et chambres d'hôtes.

Si la capacité des hébergements ne le permet pas, il est possible que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage.

Les chambres ne sont pas disponibles avant 16 heures.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

LES CHIENS NE SONT PAS ADMIS.

La formule de base de cette randonnée en liberté est en **chambre double** (occupée par 2 personnes) **en demi-pension** (repas du soir + nuit + petit déjeuner).

Le repas du soir des jour 1 et 10 ne sont pas compris. Il y a plusieurs restaurants dans la ville étape.

Si vous désirez une chambre à 3 lits, il faut savoir que peu d'hébergements en sont équipés. Le troisième lit peut être un lit d'appoint, un lit d'enfant ou un canapé convertible. Pour les étapes où ce ne sera pas possible, un supplément par nuit pour chambre individuelle vous sera facturé.

Lorsqu'un hébergement est complet, nous pouvons être amenés à vous faire passer 2 nuits dans le même hébergement et organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée mais peut occasionner un supplément pour lequel nous vous demandons votre accord). Les modifications de programme vous sont indiquées sur votre confirmation de réservation.

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire (voir ci-dessous et rubrique Tarif).



› RESTAURATION

REPAS : Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 8 h – 8 h 30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.

PIQUE-NIQUE : La formule de base de ce séjour est en demi-pension. Nous pouvons vous réserver les pique-niques

Si vous avez choisi la **formule en demi-pension**, vous vous chargez vous-même de vos pique-niques. Il est toujours possible d'acheter un pique-nique (à votre charge) dans les hébergements. Il suffit de le réserver de préférence l'avant veille. Vous pouvez également vous ravitailler à St Julien en Genevois, Genève, Frangy, *Seysselet et Serrières (à proximité de l'itinéraire)*, Chanaz et Yenne. Il y a d'autres points de ravitaillement plus aléatoires, indiqués dans le topo-guide.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule

Nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 13 kg**.

Valise rigide non autorisée-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 – 10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque.
 - Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement.
- Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.



- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées. Ces quelques conseils ont été élaborés grâce à la collaboration d'un groupe de randonneurs et d'hébergeurs.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes bagages le **Nom de la personne responsable** de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

COORDONNEES DE TAXI :


Vous trouverez dans votre dossier de randonnée les coordonnées des taxis qui transportent vos bagages. Vous pouvez les contacter en cas de blessure, fatigue ou trop longue étape.

Vous pouvez également vous adresser directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.

Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

> ACCES

*ALLER

 St Julien en Genevois (France) est accessible par l'autoroute A40 entre Bellegarde et Genève (10 km).

Parking :

Vous pouvez garer votre véhicule sur le parking de la gare situé à 300 m de votre hébergement (12h gratuites puis 4 € / jour).



Gare de St Julien en Genevois

Elle se situe sur la ligne Bellegarde – St Gervais les bains. Nombreuses liaisons. Informations SNCF : 36 35 ou http://www2.ter-sncf.com/rhone_alpes/. Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.



Gares SNCF proches du Chemin :

Si vous désirez un programme personnalisé

Gare de Seyssel

Gare de Vions (à 2 km de Chanaz)

Gare de Chambéry (à 25 km de Yenne, nombreux bus)



Accès avion : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Genève Cointrin

Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Liaisons régulières pour Lyon : www.satobus.com

Puis train pour St Julien en Genevois

Aéroport Genève Cointrin : www.gva.ch

L'aéroport est relié à Annecy par un service de bus (ligne 272) qui fait arrêt à St Julien en Genevois.

***RETOUR**



Gare du Puy en Velay.

Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf ou www.ter-sncf.com/rhone_alpes. Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.



Retour en Bus : Gare du Puy en Velay.

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site www.comparabus.com. Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus, ou covoiturage.



Gare de Saint Julien en Genevois.

Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf ou www.ter-sncf.com/rhone_alpes. Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Vous pouvez revenir **en taxi du Puy en Velay à St Julien en Genevois.**



› DOSSIER DE VOYAGE

Trois semaines environ avant votre départ, vous recevrez le dossier comprenant tous les éléments nécessaires, le topo-guide de la FFRP (1 pour 4 participants) Ref 650 : Sentier vers St Jacques de Compostelle : Genève-Le Puy et la liste des hébergements

Modification de Réservation :

ATTENTION ! Des frais de dossier (50 Euros) pourront être retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

› FORMALITES

Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.

Carte vitale.

La "Carte européenne d'assurance maladie" qui atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permet, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour.

Les Euros sont acceptés à peu près partout en Suisse.

› GROUPE

Vous constituez au préalable votre groupe qui randonne en toute autonomie. Il n'est pas possible de regrouper des inscriptions individuelles pour des randonnées en liberté.



› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vêtements :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension, vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- En début et en fin de saison (mai – juin et septembre - octobre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.



Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- Une paire de bâtons est conseillée.

Pour le soir à l'hébergement :

- Votre gel hydro-alcoolique de poche et lingettes désinfectantes.
- Vos masques en quantité suffisante.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

Pharmacie personnelle :

- Un tire-tique.
- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

