



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LE CHEMIN URBAIN V[®] DE L'AUBRAC A LA CITE DES PAPES Entre Nasbinals et Avignon



De la Lozère au Vaucluse en passant par le Gard, vous retracerez à travers ce périple la vie et les œuvres accomplies par Urbain V, qui donna son nom au chemin. Né à Grizac, en Lozère, Urbain V devint le 12ème Pape français d'Avignon et joua un rôle majeur dans l'introduction de l'art Gothique en Gévaudan. Il est entre autres à l'origine de la création de l'imposante cathédrale de Mende ainsi que de nombreuses collégiales qui parsèment le chemin.

Le chemin Urbain V permet de joindre plusieurs sites inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco. Outre le Chemin de Compostelle, vous traverserez également une partie des Causses et des Cévennes, pour ensuite apercevoir le pont du Gard et enfin aboutir votre cheminement par la visite du Palais des Papes, du Pont d'Avignon, des remparts de la ville et du Rocher des Doms.

Cet itinéraire relie, au départ de Nasbinals, le chemin de pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle à la Cité des Papes en Avignon.

Un itinéraire riche en découvertes culturelles, historiques et naturelles vous attend !



18 jours - 17 nuits - 16 jours de randonnée.

JOUR 1 : NASBINALS (alt : 1 180 m)

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi, dîner et nuit.

JOUR 2 : NASBINALS - COL DU TREBATUT (alt : 1 075 m)

26 km 7 à 8h environ D + 400 m D – 500 m

Pour cette première étape, vous traverserez une partie de l'Aubrac, plateau volcanique et granitique essentiellement consacré à l'élevage. Au départ de Nasbinals, vous partirez en direction du sud et apercevrez progressivement des constructions en pierre nommées « burons » qui autrefois étaient utilisées pour la fabrication du fromage, avant de vous rendre au terminus de ce premier jour de randonnée au Col du Trébatut.

JOUR 3 : COL DU TREBATUT - GREZES (alt : 871 m)

18,5 km 5h environ D + 440 m D – 630 m

Vous vous dirigerez d'abord vers le Monastier et son église où le futur Pape Urbain V fut Ordonné prêtre. Tout au long de cette étape, vous pourrez voir des maisons typiques, d'anciens fours et des abreuvoirs dans les différents villages. A votre arrivée à Grèzes, ne manquez pas de vous rendre au sommet du Truc de Grèzes où les tables d'orientation vous permettront de mieux cerner la vue panoramique qui s'offre à vous.

- Court transfert à Marvejols en fin de journée et nuit en demi-pension à Marvejols

JOUR 4 : GREZES - MENDE (alt : 964 m)

19 km 5 à 6h environ D + 500 m D – 650 m

- Court transfert en début de matinée pour Grèzes.

Durant cette étape, vous aurez l'occasion d'admirer la vallée verdoyante du Lot avant d'arriver à Mende. Ici vous pourrez visiter l'imposante cathédrale imaginée par Urbain V. Mende est aussi l'une des portes d'entrée sur le vaste territoire des Causses et des Cévennes dont les paysages ont été inscrits en 2011 au patrimoine mondial de l'Unesco.



JOUR 5 : MENDE - ST ETIENNE DU VALDONNEZ (LA FAGE) (alt : 754 m)

23 km

5 à 6h environ

D + 580 m D – 450 m

Quelques mètres après Mende, vous traverserez l'Ermitage de Saint Privat, sa grotte et sa chapelle avant de vous arrêter à la table d'orientation du Mont Mimat. Depuis ce point, ne manquez pas d'admirer la vue panoramique sur Mende. Durant cette étape, vous traverserez également le hameau de Lanuéjols où vous pourrez voir le plus beau mausolée gallo-romain conservé en France. Votre journée de randonnée s'achève au hameau de la Fage, 4km après St Etienne du Valdonnez.

JOUR 6 : ST ETIENNE DU VALDONNEZ - ISPAGNAC (alt : 520 m)

16 km

5 à 6h environ

D + 420 m D – 780 m

Avant votre départ de La Fage, ne manquez pas de contempler la fontaine, le métier à ferrer, le four du village et le clocher de Tourmente. Quelques kilomètres plus loin, vous découvrirez un plateau calcaire appelé la « Cham des Bondons » et ses nombreux menhirs, puis le causse Méjean ainsi que quelques dolmens qui parsèment le paysage. Vous terminerez cette étape en descendant dans les Gorges du Tarn.

JOUR 7 : ISPAGNAC - COCURES (alt : 620 m)

18 km

5h environ

D + 520 m D – 270 m

Quelques mètres après la sortie d'Ispagnac, vous traverserez le Tarn en franchissant le pont de Quézac qui fut construit à l'initiative d'Urbain V. Durant cette étape, vous dominerez la vallée du Tarn et traverserez plusieurs villages dont Florac et son château, siège du Parc National des Cévennes et Bédouès dont la chapelle Saint Saturnin attise les curiosités de par son décor néogothique. A 100 mètres de là, vous apercevrez également la collégiale édifiée par Urbain V à l'emplacement du tombeau de ses parents avant de regagner Cocurès.

JOUR 8 : COCURES - GRIZAC - PONT DE MONTVERT (alt : 878 m) (hors GR sur 3km)

24 km

6 à 7h environ

D + 860 m D – 560 m

Durant cette étape, vous traverserez peu de villages. Vous randonnerez en direction de Grizac où se trouve le château natal d'Urbain V. En été, vous pourrez visiter l'exposition qui lui est dédiée. Quelques centaines de mètres après la sortie de Grizac, vous quitterez le GR 670 pour emprunter le GR 70 (Chemin de Stevenson) durant 3 kms. Vous passerez la nuit au Pont de Montvert.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



JOUR 9 : PONT DE MONTVERT - ST PRIVAT DE VALLONGUE (alt : 620 m)

17 km 5h environ D + 540 m D – 1 040 m

Vous rebrousserez chemin durant 3 kms avant de rattraper la jonction entre les GR 670 ET 70. Vous atteindrez ensuite le Signal de Ventalon qui culmine à quelques 1350 m d'altitude. Vous pourrez admirer le splendide panorama qu'offre ce point de vue sur les Cévennes et le Mont Lozère. Après avoir dévalé ce sommet, vous arriverez aux ruines du château de Bellegarde. De là, vous poursuivrez votre périple de la journée pour atteindre Saint Privat de Vallongue où vous ne manquerez pas de visiter l'église Notre Dame de la Salette.

JOUR 10 : ST PRIVAT DE VALLONGUE - ST GERMAIN DE CALBERTE (alt : 480 m)

18,5 km 5h environ D + 620 m D – 740 m

Au fil de la journée, vous apercevrez la vallée du Rhône et le mont Ventoux depuis le col de la Jalcreste, mais également d'innombrables terrasses cultivées dont les murets retiennent la terre. Vous arriverez finalement à Saint Germain de Calberte où vous passerez la nuit.

JOUR 11 : ST GERMAIN DE CALBERTE - ST JEAN DU GARD (alt : 500 m)

22 km 6h environ D + 670 m D – 970 m

Au programme de cette journée : traversée du bourg de St Etienne Vallée Française, passage au col de St Pierre (695 m), puis arrivée à St Jean du Gard, petite ville méridionale, pays de la vigne et du mûrier !

JOUR 12 : ST JEAN DU GARD - ANDUZE (alt : 131 m)

18 km 5h environ D + 370 m D – 430 m

C'est ici que débute la descente vers les plaines du Gard. Vous vous rapprocherez du Gardon de la vallée de Mialet. Cette dernière est particulièrement riche d'un point de vue naturel. Vous pourrez notamment découvrir la bamboueraie en Cévennes qui compte 15 hectares de forêt de bambous avant de regagner Anduze, porte des Cévennes.



JOUR 13 : ANDUZE - VEZENOBRES

28 km

8h environ

D + 270 m D – 220 m

Durant cette étape, vous randonnerez entre châteaux, églises romanes et monastères. Vous entrerez aussi progressivement au pays des garrigues et des vignes avant d'atteindre Vézénobres. Cette charmante citée médiévale classée « Village de caractère », perchée sur une colline, domine la plaine de la Gardonnenque.

JOUR 14 : VEZENOBRES - RUSSAN

29 km

8h environ

D + 160 m D – 270 m

Vous traverserez plusieurs villages et notamment le hameau de Moussac depuis lequel vous apercevrez les gorges du Gardon et une nouvelle fois les plaines de la Gardonnenque. Au fur et à mesure que vous progresserez vers le Sud, en direction du bassin nîmois, le paysage se remplira de ces oliveraies languedociennes dont la réputation n'est plus à faire. Dans la garrigue, vous rencontrerez aussi certainement des « capitelles », petites bâtisses coniques en pierre.

JOUR 15 : RUSSAN - UZES

16 km

4 à 5h environ

D + 240 m D – 180 m

Depuis le village de Russan vous vous dirigerez vers Uzès en empruntant une partie de la voie antique reliant Nîmes à Alba. A votre arrivée à Uzès, ne manquez pas de déambuler dans les ruelles de la ville afin d'y découvrir ce qu'elle a de plus étonnant à offrir : le duché, la tour Fenestrelle, la cathédrale Saint Théodorit, la place aux Herbes, ...

Réservation en B&B à Uzès. Repas du soir non compris.

JOUR 16 : UZES - ST HILAIRE D'OZILHAN

25,5 km

7h environ

D + 130 m D – 200 m

Durant cette étape, vous apercevrez le fameux Pont du Gard inscrit depuis 1985 au patrimoine mondial de l'Unesco et classé grand site de France.



JOUR 17 : ST HILAIRE D'OZILHAN - AVIGNON

23,5 km

6 à 7h environ

D + 190 m D – 220 m

C'est au pays de la papauté, à Avignon, que s'achève le Chemin Urbain V. A votre arrivée, ne manquez pas de visiter le Palais des Papes inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco ainsi que le Pont Saint-Bénézet plus communément appelé Pont d'Avignon. A quelques pas de là, si vous vous rendez au sommet du Rocher des Doms, vous apercevrez au premier plan les remparts qui entourent la ville et plus au loin, au-delà du Rhône, le Fort Saint-André sur le Mont Andaon qui domine Villeneuve-lès-Avignon.

IMPORTANT > Possible arrivée tardive des bagages. Réservation en B&B à Avignon. Repas du soir non compris.

JOUR 18 : AVIGNON

Fin du séjour à Avignon après le petit déjeuner.

Possibilité de rester une journée et une nuit supplémentaire à Avignon afin de visiter la ville.



L'étendue des paysages de l'Aubrac

La Cathédrale de Mende

La traversée des Causses et des Cévennes, la descente dans les Gorges du Tarn

La visite du village natal d'Urbain V

Le Pont du Gard

Le Palais des Papes à Avignon, le Pont d'Avignon, les remparts d'Avignon

> DATES

De début mai à mi-octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Séjour déconseillé en juillet et en août à cause des températures trop élevées.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

ATTENTION : Evitez un passage entre le 23 et le 26 Mai à Nasbinals à cause de La Fête de La Transhumance qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac. C'est une période toujours très chargée dans les hébergements, qui sont complets plusieurs mois à l'avance.

› LE PRIX COMPREND

- la ½ pension (sauf le dîner du J15 à Uzès et du J17 à Avignon)
- le transfert des bagages
- la mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée.)
- la taxe de séjour

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- le pique-nique de midi
- le dîner du J15 à Uzès et du J17 à Avignon
- les assurances
- les boissons et dépenses personnelles
- les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes
- les frais de parkings
- les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger
- les transferts gare-hôtel ou aéroport-hôtel à l'arrivée et au départ
- la taxe de séjour est comprise dans le tarif.

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Vous pouvez laisser votre voiture devant l'hôtel ou sur la petite place à proximité de l'hôtel.



Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

> NIVEAU



Niveau 2 En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé. Mise à part le jour 8 au niveau de Grizac où les dénivelés sont assez importants et le jour 11 où le chemin est davantage accidenté mais reste praticable.

> HEBERGEMENTS

Hôtels ** et ***, auberges et chambres d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H. Si vous désirez prendre le petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si c'est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec supplément.



> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par une société de transport de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Livraison de vos bagages pour 18 h.

Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES



Train :

*Aller : Gare SNCF d'AUMONT-AUBRAC : ligne Paris/Clermont-Ferrand/Béziers.
Puis transfert en taxi Aumont-Aubrac / Nasbinals : Taxi GERVAIS à Aumont- Aubrac (04 66 42 80 17) ou Taxi MONTIALOUX à Nasbinals (04 66 32 52 80).

A RESERVER LE PLUS TOT POSSIBLE PAR VOS SOINS ; Nous ne prenons pas en charge la réservation de ce transfert et il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

*Retour : Gare SNCF d'Avignon.



Voiture :

*Aller : Nasbinals se situe en Lozère, A 75 Clermont Montpellier puis D 987.
Carte Michelin N° 76 Pli N° 15.

Vous pouvez laisser votre voiture à Nasbinals sur le parking public, gratuit mais non gardé, situé devant l'hôtel.

*Retour :

Possibilité de navette retour à réserver à l'inscription, ou directement auprès du transporteur.

A RESERVER LE PLUS TOT POSSIBLE ; Nous pouvons prendre en charge la réservation de ce transfert mais il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

Un transfert de votre véhicule peut être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (nous consulter). > Nous vous conseillons de vous rapprocher directement des transporteurs.

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, le topo guide Le Chemin Urbain V, GR 670 (1 topo-guide par chambre réservée - Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier).

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

