



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

LE TOUR DE BELLE ÎLE EN MER EN ETOILE



Belle Ile en Mer est un cheminement tantôt de falaises, tantôt à flanc ; vaste plateau entaillé de vallons, Belle île présente quelques dénivellations notamment pour passer des fonds de criques aux sommets de falaises.

Vous rencontrerez une forte opposition entre la côte dite "en dedans" abritée des vents et la "côte sauvage" aux imposantes falaises déchiquetées, puis une grande diversité des paysages : landes, falaises abruptes, criques abritées, longues plages de sable blanc, mais aussi bois, vallons, champs... Une semaine 100% air marin !



7 jours - 6 nuits - 6 jours de randonnée

JOUR 1 : LE PALAIS

Traversée Le Palais-Quiberon à l'heure de votre choix*. Arrivée à Le Palais, non loin du débarcadère.

Visite libre de Le Palais.

Installation pour 6 nuitées dans votre hôtel à Le Palais.

(* nous vous communiquerons les horaires possibles avant de réserver votre traversée)

JOUR 2 : LE SUD DE L'ILE

16 km **+ 250 m / - 250 m**

Trajet en bus vers la côte sud de l'île, la plus sauvage. Les pics d'un granit dont on imagine sans peine qu'ils furent parmi les plus hauts sommets de l'Armorique culminent sur le large, plein sud. Le sentier suit la crête puis descend de temps en temps pour offrir quelques douces étapes dans ces anses profondes et sableuses qui constituent l'une des caractéristiques les plus remarquables de Belle-Île. Retour en bus à Le Palais.

JOUR 3 : LA POINTE DE POULDON

14 km **+ 315 m / - 320 m**

Transfert en bus au village de Grand Cosquet, itinéraire par la pointe de Pouldon et la pointe du Skeul. En chemin, petite halte au village de Locmaria dominé par une magnifique église blanche. Nuit à Le Palais.

JOUR 4 : POINTE DE KERDONIS ET PORT YORC'H

13 km **+ 300 m / - 300 m**

Transfert en bus de ligne à Port Andro. Par le sentier côtier, nous longeons la pointe de Kerdonis puis la plage des Grands Sables et Port Yorc'h jusqu'à Le Palais.

JOUR 5 : LES AIGUILLES DE PORT COTON

17 km **+ 250 m / - 250 m**

Départ en bus vers les falaises de la côte sauvage, des aiguilles de Port Coton à la Pointe du Vieux Château (réserve ornithologique). Retour en bus à Le Palais.



JOUR 6 : LA POINTE DES POULAINS

11 km + 170 m / - 190 m

Transfert en bus à Sauzon et circuit passant par la Pointe des Poulains (visite libre et payante, hors forfait du musée Sarah Bernhardt), et les petits villages de l'intérieur. Retour à Le Palais.

JOUR 7 : LA COTE « EN DEDANS » : PORT JEAN, PORT QUINEVEC, PORT FOUQUET

12,5 km + 250 m / - 250 m

Petit transfert à Sauzon, découverte des petites criques de la "côte en dedans" : Port Jean, Port Quinévec et Port Fouquet. Temps libre à Le Palais. Possibilité de visiter la citadelle. *Traversée retour vers Quiberon en fin de journée et fin du séjour* (nous vous communiquerons les horaires possibles avant de réserver votre traversée).

Vous apprécierez :



- Le séjour en étoile, dans un hébergement idéalement situé sur le port de Le Palais
- La traversée aller-retour vers Belle-Ile-en-mer incluse au départ de Quiberon
- Les paysages grandioses de la côte sauvage

› DATES

Tous les jours du 4 avril au 30 septembre

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtels 2** ou de niveau équivalent en demi-pension
- le forfait bus
- La traversée aller/retour Quiberon > Le Palais
- Un carnet de route par chambre.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- Les repas du midi, les boissons, les visites éventuelles,

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- Les assurances,
- Les frais d'inscription (15€/personne), les frais d'envoi à l'étranger (20€/dossier), les frais d'inscription à la dernière minute à J-15 (+45€/dossier)

> ACCUEIL / DISPERSION

Le jour 1 vous êtes attendus en milieu d'après-midi à Quiberon vers le Palais (selon l'heure de traversée choisie).

Fin du séjour le jour 7 après la randonnée, vous effectuerez la traversée retour vers Quiberon (selon l'heure que vous avez choisie).

> NIVEAU

 Randonnée de niveau modéré avec un cheminement tantôt en haut de falaise, tantôt à flanc de falaise. Vaste plateau entaillé de vallons, Belle-Île présente quelques dénivellations notamment pour passer des fonds de criques aux sommets de falaises (hautes de 55m maximum).

Sentier côtier principalement ; à l'intérieur de l'île, chemins de terre ou empierrés et quelques passages sur petites routes peu fréquentées.

> HEBERGEMENTS ET REPAS DE MIDI

En hôtels 2* ou de niveau équivalent, idéalement situé sur le port de Le Palais
Attention : Chambre à 3 lits sous réserve.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 6 à 15 € par personne selon les établissements) ou vous ravitailler dans les villages dans les commerces existants.



> TRANSPORT DES BAGAGES

Il s'agit d'un séjour en étoile. Vous rentrez donc tous les soirs au même hébergement. Vous aurez seulement à porter vos bagages entre le débarcadère et l'hôtel (situés à peine 150m l'un de l'autre).

Vous aurez juste à porter un sac à dos pendant vos randonnées pour transporter vos affaires de la journée (pique-nique...)

> ACCES

Voiture

Stationner votre véhicule pendant le séjour :

Le stationnement à Quiberon est réglementé, aussi nous vous conseillons de laisser votre véhicule sur les parkings gardés.

- Parking des îles (pas de réservation): Avenue du Général De Gaulle. Tél. 02 97 30 59 45. Navettes gratuites jusqu'à l'embarcadère.
- Parking de Kerné (réservation conseillée) : Route de Kerniscob. Tél. 06 86 62 69 18. Navettes gratuites jusqu'à l'embarcadère.
- Parking Sizorn (pas de réservation) : 36 Rue Port Maria, tél. 02 97 50 06 71. Parking situé à 200m de la Gare Maritime de Quiberon.
- Casapark - stationnement chez l'habitant (réservation en ligne) : www.casapark.fr

Pour de plus amples informations : Office de Tourisme de Quiberon, tél. 02 97 50 07 84 ou <http://www.quiberon.com/pratique/stationner-quiberon>

Train

Gare SNCF de Quiberon :

- accessible en juillet et août par le train le « Tire Bouchon » via Auray.
- autocar SNCF hors saison (descendre à l'arrêt Port Maria – gare maritime).

Accès à la gare maritime de Port Maria depuis la gare SNCF de Quiberon :

- à pied (10 mn) : rejoindre l'église et bifurquer à droite par la rue de Verdun (vers l'Office de Tourisme) descendant vers le front de mer. A partir de la Place Hoche, suivre à droite la Promenade de la Plage.



- en taxi : taxis Quiberonnais 06 07 09 01 27.

Transfert non compris dans le tarif, à réserver par vos soins.

LA TRAVERSEE MARITIME (incluse dans le tarif) :

Les traversées régulières pour rejoindre Le Palais s'effectuent principalement au départ de la gare maritime de Port Maria à Quiberon. Durée : 50mn. *(nous vous communiquerons les horaires possibles avant de réserver votre traversée)*

› DOSSIER DE VOYAGE

Au moment du solde, une carte, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le descriptif des itinéraires et les bons d'échange pour les prestations hors hébergement.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée
- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- tenue de rechange confortable pour le soir.
- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche conseillés, **avec embouts en caoutchouc (obligatoire sur cette destination)**, 1 paire de jumelles, appareil photos ...
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.
- gel hydroalcoolique

A adapter selon la saison...



- Le Tour de Bretagne / Sentiers des douaniers
- La Côte de Cornouaille
- La Pointe du Raz

