



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

BRETAGNE Du Mont-Saint-Michel à Saint Malo

Entre Normandie et Bretagne, vous marcherez sur les traces des pèlerins, des éternels voyageurs et des rêveurs. De merveilles patrimoniales en beautés naturelles, laissez-vous guider par cet itinéraire légendaire avec comme point d'orgue la traversée de la baie du Mont St-Michel. En cheminant le long des pointes rocheuses, des grèves et des vallées boisées, les goélands, cormorans et autres oiseaux marins seront vos compagnons de route...



6 jours - 5 nuits - 5 jours de randonnée

JOUR 1 : LE MONT SAINT-MICHEL

Arrivée dans l'après-midi au Mont-Saint-Michel. Installation dans votre hébergement, dans le village du Mont-Saint-Michel. Nuit en demi-pension. *(Possibilité de dormir à l'extérieur du village, nous consulter).*

JOUR 2 : LE MONT-SAINT-MICHEL – ROZ-SUR-COUESNON

14 Km 3h30 environ +60 m / -40 m

Traversée des polders, terres fertiles gagnées sur la mer au 19^{ème} siècle. S'étend ainsi face à vous l'immensité du paysage, paradis pour les moutons de « pré-salé » que seules les cabanes surélevées des vieux pêcheurs et les gabions des chasseurs viennent perturber. Puis vous rejoignez Ste Broladre, prélude à ce que vous réserve la magie de Dol-de-Bretagne. Nuit à Roz-sur-Couesnon en demi-pension.

JOUR 3 : ROZ-SUR-COUESNON – DOL-DE-BRETAGNE

23 Km 5h30 à 6h environ +240 m / -225 m

Bois, petits étangs et charmants hameaux jalonnent votre parcours. Votre excursion se prolonge au cœur d'une vallée boisée et mystérieuse jusqu'à Dol-de Bretagne. A Dol-de-Bretagne, la cathédrale Saint-Samson s'impose de par ses grandes dimensions (visite hors forfait). Nuit à Dol de Bretagne en demi-pension.

JOUR 4 : DOL-DE-BRETAGNE – CANCALE

21 Km 5h30 environ +135 m / -120m

Départ de la randonnée face au Mont-Dol, promontoire au milieu des terres, qui comme son cousin le Mont Saint-Michel, est un petit îlot granitique sujet à d'éternelles légendes. Puis vous rejoignez le sentier côtier que vous suivez jusqu'à Cancale, en passant par Saint-Benoît des Ondes et la pointe des Roches Noires. Nuit à Cancale en demi-pension.

JOUR 5 : CANCALE – L'ANSE DUGUESCLIN

18 Km 5h environ +340 m / -310m

Du fameux port ostréicole de Cancale nous suivons le chemin des douaniers vers la pointe du Grouin, théâtre des plus grandes marées d'Europe. En chemin nous découvrons tour à tour Port Briac, Port Pican et Port Mer, havres de repos devenus petites stations balnéaires, nichés dans des criques protégées par de hautes falaises.



Notre marche s'achève dans l'anse Duguesclin, superbe plage de sable blond. Transfert et nuit à Saint-Malo en formule nuit et petit déjeuner.

JOUR 6 : L'ANSE DUGUESCLIN – SAINT-MALO

17 Km

4h30 environ

+240 m / -175 m

Des jardins du Lupin, nous cueillons " Le blé en herbe" dans le havre de paix choisi par Colette pour y écrire son roman culte. Vous passez ensuite par le golfe de Rotheneuf et ses Malouinières, et vous traversez des anses de paradis, des presqu'îles sablonneuses, des amas de rochers sculptés (visite payante hors forfait) et des pinèdes. Temps libre à Saint-Malo, la cité des corsaires. Fin du séjour.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Les itinéraires n'empruntent pas toujours les sentiers balisés mais sont facilement repérables grâce aux tracés sur cartes.

ATTENTION : Lorsque certains hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées dans votre carnet de route si le cas se produit. Un supplément peut éventuellement vous être demandé avec votre accord, avant la confirmation de réservation.

> DATES

Départ possible du 01 avril au 31 octobre 2025.

> LE PRIX COMPREND

- La demi-pension (sauf le J5 à Saint-Malo et J1, si nuit à l'extérieur du Mont)
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- Un carnet de route (1 par chambre réservée)
- La taxe de séjour

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas du midi



- Les dîners du J5 à Saint-Malo et du J1, si nuit à l'extérieur du Mont
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les éventuelles visites
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement (Beauvoir, La Caserne ou sur le Mont-Saint-Michel selon l'option choisie), la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine en fin d'après-midi à Saint-Malo, après la randonnée.

> NIVEAU

 **Niveau 1** Facile, marche et découverte avec une journée de niveau modéré. Sentier côtier principalement sauf J2 et J3 où vous marcherez une partie ou toute la journée dans l'arrière-pays.

> HEBERGEMENTS ET RESTAURATION

En hôtels 2* et 3*, en formule demi-pension (sauf le J5 à Saint-Malo et J1, si nuit à l'extérieur du Mont)

Deux solutions d'hébergement la première nuit :

- en hôtel 2* à La Caserne ou Beauvoir, à environ 2km-4km du Mont en formule nuit petit déjeuner
- ou en hôtel 3* sur le Mont St-Michel en formule demi-pension

> TRANSPORT DES BAGAGES

Nous vous demandons de déposer vos bagages dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir **qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 13 kg.**



Dans la journée, un petit sac à dos vous sera utile pour vos effets personnels et le pique-nique.

ATTENTION : IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Ne prenez pas de valise mais plutôt un sac de voyage solide.

> ACCES

ALLER



Gare SNCF de Pontorson, puis correspondance en bus directement jusqu'au Mont-Saint-Michel. Informations SNCF : www.sncf-connect.com et tél. : 3635



A11 vers Chartres-Le Mans-Laval puis sortie vers Fougères et direction Le Mont-Saint-Michel

A13 vers Rouen puis Caen et A84 direction Le Mont Saint-Michel.

Possibilité de garer votre véhicule sur le parc de stationnement situé à 2,5 Km du Mont-Saint-Michel, puis 2 possibilités pour rejoindre le Mont :

- à pied
- en navette : le point de départ des navettes est situé à environ 800 mètres des parkings

Pour connaître les tarifs consulter le : <https://www.ot-montsaintmichel.com/je-decouvre/visiter-le-mont-saint-michel/jaccede-au-mont-saint-michel/en-voiture-en-moto-et-en-camping-car/>

Pour plus de précisions, nous vous invitons à contacter l'office de tourisme du Mont-Saint-Michel au 02 33 60 14 30 ou consulter leur site Internet : <https://www.ot-montsaintmichel.com/>



Aéroport international de Dinard Pleurtuit (70 km du Mont-Saint-Michel)

Tél. 02.99.46.18.46, www.dinard.aeroport.fr

Aéroport de Rennes (75 km du Mont-Saint-Michel)

Tel. 02.99.29.60.00, www.rennes.aeroport.fr



RETOUR

Pour retourner au Mont-Saint-Michel : lignes de bus entre ces deux localités. Vous pouvez vous renseigner sur : <https://www.rome2rio.com/>



Gare SNCF de Saint-Malo.

Informations SNCF : www.sncf-connect.com et tél. : 3635



Aéroport de Rennes (70 km de Saint-Malo)

Tel. 02.99.29.60.00, www.rennes.aeroport.fr

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant : une carte, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le descriptif des itinéraires et les bons d'échange pour les prestations hors hébergement.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire il vous sera facturé 20€/dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)



- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une
- assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les
- ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillés) mais avec embouts en caoutchouc, 1 paire de jumelles, appareil photos ...

Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde,
- un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -**

