



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

AUVERGNE - PUY DE SANCY Marche sur les Volcans



Au cœur du Parc des volcans d'Auvergne, né il y a 5 millions d'années, le Puy de Sancy culmine à 1886 m : mélange de rondeurs, de falaises déchirées et d'échancrures profondes, promesse de rencontres intimistes et d'échappées sauvages. Des émotions les plus vives aux sensations les plus fortes, toute la gamme des sentiments se décline en plaisirs majeurs. Oubliés le temps qui passe, les relations convenues, l'agitation citadine... Dépaysante, régénératrice, ici, la montagne est la plus douce et la plus surprenante des compagnes. Le saviez-vous ? La Dordogne prend sa source au pied du Sancy à 1350 m d'altitude.

> PROGRAMME

FL082

7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée.

JOUR 1 : ARRIVÉE A LA BOURBOULE.

Chaque jour, deux itinéraires au choix (1 court et 1 long).

JOUR 2 : LES BOIS DE CHARLANNES ET DE LA CHARBONNIÈRE

Parcours 1.A / Itinéraire classique : parcours bleu

Départ et retour depuis l'office de tourisme de La Bourboule.

Distance : 23 km D+ : +850 m / D- : -850 m

Parcours 1.B / Alternative courte : parcours orange

Départ et retour depuis l'office de tourisme de La Bourboule.



Distance : 10 km D+ : +450 m / D- : -180 m

JOUR 3 : RUISSEAU DE CLIERGUE - LA ROCHE DE VENDEIX AU DEPART DE LA BOURBOULE

Parcours 2.A / Itinéraire classique : parcours bleu

Départ et retour depuis l'office de tourisme de La Bourboule.

Distance : 19 km D+ : +620 m / D- : -620 m

Parcours 2.B / Alternative courte : parcours orange

Départ et retour depuis l'office de tourisme de La Bourboule.

Distance : 8 km D+ : +430 m / D- : -420 m

JOUR 4 : BOURBOULE - MONT DORE, PAR LE LAC DE GUERY

Parcours 3.A / Itinéraire classique : parcours bleu

Départ depuis l'office de tourisme de La Bourboule.

Distance : 24 km D+ : +1100 m / D- : -690 m

Parcours 3.B / Alternative courte : parcours orange

Départ depuis l'office de tourisme de La Bourboule.

Distance : 13 km D+ : +480 m / D- : -60 m

JOUR 5 : ASCENSION DU PUY DE SANCY PAR LES CRETES, (Départ du Mont Dore)

Parcours 4.A / Itinéraire classique : parcours bleu

Départ et retour depuis le parking du téléphérique du Sancy.

Distance : 24 km , D+ : +1250 m / D- : -1300 m

Parcours 4.B / Alternative courte : parcours orange

Départ et retour depuis le parking du téléphérique du Sancy.

Distance : 12 km D+ : +640 m / D- : -680 m

JOUR 6 : AUTOUR DU CIRQUE DE LA FONTAINE SALEE, (départ du Mont Dore)

Parcours 5.A / Itinéraire classique : parcours bleu

Départ et retour depuis le parking du téléphérique du Sancy.

Distance : 20 km D+ : +1150 m / D- : -1150 m

Parcours 5.B / Alternative courte : parcours orange

Départ et retour depuis le parking du téléphérique du Sancy.

Distance : 7 km D+ : +550 m / D- : -550 m

JOUR 7 : Fin du séjour après le petit-déjeuner.





- Découverte du beau Massif du Sancy
- Des hébergements de qualité
- La possibilité d'alterner entre randonnées courtes et longues

> DATES

Entre le 15 mai et le 31 octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

> LE PRIX COMPREND

- La demi-pension
- Le transport des bagages entre LA BOURBOULE et LE MONT-DORE
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée)
- La taxe de séjour.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)
- Le pique-nique de midi
- Le transfert retour à La Bourboule le J7
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche.



Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de votre randonnée à l'hôtel du MONT DORE.

> NIVEAU

 Ou Le sentier est parfois escarpé et peut paraître difficile car le dénivelé est important. Les randonnées étant courtes, cela permet de flâner et d'effectuer ces balades à votre rythme.

> HEBERGEMENTS

Hôtel ** à LA BOURBOULE et *** au MONT-DORE.

> RESTAURATION

Les petits-déjeuners servis sous forme de buffet.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Commerce :

- LA BOURBOULE : tous les commerces.

- LE MONT DORE : pas de commerce (possibilité de préparation de pique nique par l'hôtelier).

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre LA BOURBOULE et LE MONT DORE le 4^{ème} jour.

> DOSSIER DE VOYAGE

Nous fournissons pour cette randonnée les notes de routes (topo guide + extraits de cartes + 1 carte au 1/30000) qui vous seront envoyés au règlement du solde (1 topo-guide par chambre réservée).

> ACCES

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com





Train jusqu'à Clermont-Ferrand puis bus jusqu'à La Bourboule.



A20 : Orléans, Châteauroux, Limoges, sortie 45 (RN 120 puis A 89)

A71 : Paris, Orléans, Bourges, Clermont-Ferrand puis A 75 (sortie 3, Aubière, Bordeaux : RN 89)

A72 : Lyon, Saint Etienne, Clermont-Ferrand puis A 75 (sortie 3, Aubière, Bordeaux : RN 89)

A75 : Montpellier, Saint-Flour, Issoire, Clermont-Ferrand - sortie 14 (Issoire)

A89 / N89 : Bordeaux, Brive, Ussel, Clermont-Ferrand - sortie 25

> TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants



- Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...).

Un administrateur sera informé automatiquement.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool)
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie (cape, coupe vent).
- un polaire ou pull over.
- des chaussures légères pour le soir
- un maillot de bain (piscine à l'hôtel du Mont Dore)
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2 litres d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil.
- prévoyez un contenant en plastique et des couverts si les hôtels vous proposaient des salades pour les piques niques.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

