



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LE CANTAL

Découvertes et randonnées au Pays de Salers



Situé dans le Cantal à l'entrée du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, Salers est un véritable joyau architectural classé parmi les Plus Beaux Villages de France. Il surplombe fièrement les vallées de la Maronne, du Rat et de l'Aspre. Perché à 947 mètres d'altitude, ses remparts de lave sombre et ses maisons préservées ont su résister aux assauts du vent et des armes. En empruntant les chemins de randonnée, vous découvrirez dans un environnement privilégié les magnifiques troupeaux de vaches Salers. Cette race reconnue dans le monde entier qui fait la fierté des éleveurs locaux. Salers et ses alentours se dévoilent à vous... Cantalement vôtre !

› PROGRAMME

FL200

7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée.

JOUR 1 : Arrivée et installation à Salers. Toute la semaine, vous aurez le choix entre différents parcours.

JOUR 2 : Val d'Aspre depuis Fontanges : 10 km.

Ce sentier vous entraîne dans l'une des plus belles vallées glaciaires du département, la vallée d'Aspre, qui prend sa source dans la forêt du Bois Noir, au pied du Puy Chavaroche et du Roc des Ombres.



JOUR 3 : La Roche depuis le Fau : 7 km.

Ce sentier vous conduira du charmant petit village de La Bastide du Fau vers les pâturages d'estives. Bâti à flanc de montagne, dominant la vallée de l'Aspre, ce hameau est connu pour ses eaux minérales froides et ferrugineuses aux vertus miraculeuses.

JOUR 4 : Le Mars depuis le Falgoux : 12 km.

Le Falgoux est la commune la plus élevée de la verdoyante vallée de Mars. Ceinturée par près de 800 hectares de forêt et entourée des plus grands sommets du Cantal, elle fut longtemps présentée comme un lieu inaccessible où « seuls les chemins praticables sont capables de causer de l'effroi aux personnes les plus courageuses. » Mais rassurez-vous, les temps ont bien changé et le sentier qui vous est proposé ne pourra que vous enthousiasmer avec ses nombreux points de vue sur les crêtes du Puy Mary.

JOUR 5 : LA CASCADE DE SALINS : 3 KM + ANGLARDS-DE-SALERS : 4 KMS

Au départ du sentier, une merveille : la cascade (30 m de haut). Derrière la chute, une excavation où se cache la fontaine des Druides aux vertus curatives. Vous pouvez poursuivre par une autre petite randonnée dans le même secteur à Anglards de Salers.

Vous garderez d'Anglards de Salers le souvenir d'un village de montagne plutôt paisible et au riche patrimoine, situé en bordure de la vallée du Mars

JOUR 6 : Sur la route de Salers depuis St Martin de Valmeroux : 14 km.

Cette promenade vous entraînera au cœur de la campagne de Saint Martin Valmeroux. Au départ, ne manquez pas de faire un détour jusqu'à la fontaine minérale aux eaux froides et limpides dont la richesse en bicarbonate de fer et en acide carbonique lui confère de grandes vertus curatives.

JOUR 7 : Fin du séjour après le petit-déjeuner.

> DATES

Du 01/05 au 31/10 (selon météo).

Hors saison de préférence arrivée le Mardi afin de vous éviter de dîner à l'extérieur deux fois pendant votre séjour, le restaurant étant fermé le Dimanche et Lundi. Une déduction sera faite.



!!! Véhicule personnel indispensable.

› LE PRIX COMPREND

- La demi-pension
- La taxe de séjour
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide pour 2 personnes)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).
- Les repas de midi.
- Les assurances.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour.

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à l'hôtel, la veille de votre premier jour de marche.
Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée.

› NIVEAU

 Sans aucune difficulté, avec des étapes d'une dizaine de kilomètres présentant un faible dénivelé.

› HEBERGEMENT

Hôtel 3***.

L'Hôtel allie charme de l'ancien et esprit contemporain. Il dispose d'une table gastronomique et sa grande terrasse, une salle de séminaire, un SPA et une piscine chauffée l'été.

› REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.



› ACCES



- De Montpellier par la RN 122
- De Clermont-Ferrand par la A75 puis RN122
- De Toulouse par la RN122
- De Limoges par la N20 puis N120

› DOSSIER DE VOYAGE

Nous fournissons pour cette randonnée les notes de route (1 topo-guide pour 2 participants) qui vous sera envoyé au règlement du solde.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

