



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

COLLIOURE-CADAQUES

LA COTE VERMEILLE



Une superbe itinérance au ras de l'eau en jouant à saute-crique ou en balcon panoramique avec vue sur "notre mer".

Randonner sans aucun transfert routier, vous traversez du Nord au Sud des Pyrénées, entre France et Espagne, mais toujours en Catalogne. Vous passez par de hauts lieux artistiques et historiques qui ont marqué des artistes si célèbres : Collioure et ses "fauves" de peintres Matisse et Derain ; Banyuls et les rondeurs sculptées de Maillol ; Cadaqués et ses artistes catalans (le rupestre Pitxot, le fantasmagorique Dali, "l'enfantin" Miro, et tant d'autres tel Picasso). La côte Vermeille, c'est une destination sûre et un climat doux en toute saison ; des lieux qui redeviennent, hors des périodes estivales, les calmes petits ports de pêche qu'ils ont toujours été.



7 jours – 6 nuits – 5 jours et demi de marche

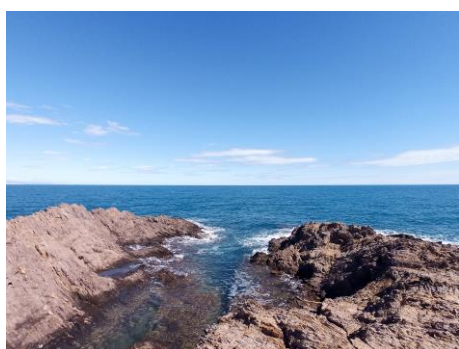
JOUR 1 : COLLIOURE



Arrivée à Collioure, installation à l'hôtel et visite libre du village. Au pied des Pyrénées et bercée par la Méditerranée, Collioure, capitale du fauvisme, vous ravira par ses façades colorées, son Château Royal du XIII^e siècle, son église et son impressionnant retable, sa petite baie tranquille aux eaux turquoise... Nuit à Collioure.

JOUR 2 : COLLIOURE – BANYULS

<i>Option sportive : 13km</i>	<i>5 heures de marche</i>	D+ 700 m ; D - 700 m
<i>Option facile : 12 km</i>	<i>4 heures de marche</i>	D+500 m ; D - 500 m
<i>Variante côtière : 16km</i>	<i>5 heures 30 de marche</i>	D+ 450 m ; D- 400 m



Tour et balcon de la Madeloc. La végétation méditerranéenne hésite entre vignes et maquis. Montée possible à la tour Madeloc, haute vigie sur la mer si proche. Entre les murets de pierre sèche qui protègent et soutiennent les cépages grenaches et autre syrah, descente sur Banyuls, sculpturale cité de Maillol. Nuit à Banyuls.



JOUR 3 : BANYULS – CERBERE

Option sportive : 14 km

5 heures de marche

D+ 700 m ; D-700 m

Option facile : 13,5 km

4 heures de marche

D+ 450 m ; D- 450 m

Variante côtière : 10 km

3 heures de marche

D + 250 m ; D - 300 m



À saute-mouton avec les calas (petites criques). Vue panoramique sur la mer Méditerranée, vers les ruines de Querroig, médiévale tour de guet. Notre randonnée nous mène jusqu'au site préservé et sauvage de Cerbère, petit port du bout du monde. Nuit à Cerbère.

JOUR 4 : CERBERE – LLANCA

13,5 km 4 heures 30 de marche

D+ 500 m ; D- 500 m



De crique en crique jusqu'en Espagne... La mer est plus proche, la végétation plus basse et plus odorante, pas de doute vous passez sur la plage de Garbet ; extraordinaire par ses couleurs et son calme. Arrivée côtière jusqu'au port de Llança. Nuit à Llança.

JOUR 5 : LLANCA – PORT DE LA SELVA

Option sportive : 13 km

5 heures de marche

D+ 700 m ; D- 700 m

Option facile : 11,7 km

4 heures de marche

D + 550 m ; D - 550 m

Variante côtière : 8 km

2 heures 30 de marche

D+ 50 m ; D- 50 m



Llança – Port de la Selva. Belle ascension sur un chemin monastique pour arriver à la très gracile église de Santa Elena et à l'imposant monastère plus que millénaire : Sant Pere de Roda. Jolie descente au milieu des tumuli avec vue sur la baie de Port de la Selva. Nuit au Port de la Selva.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ <https://www.lapelerine.com>



JOUR 6 : PORT DE LA SELVA – CADAQUES

Option sportive : 20 km

7 heures de marche

D + 500 m ; D - 500 m

Option facile : 13 km

5 heures de marche

D + 350 m ; D - 350 m



Vous effectuez la traversée intégrale du massif de Cap de Creus (parc naturel), en empruntant des chemins ouverts par nos soins en 1995. La "terre dalinienne" s'offre à vous jusqu'à la maison du Maître Salvador Dali de Port Lligat et l'éclatant petit village de pêcheurs de Cadaquès. Nuit à Cadaquès.

Casa-museu de Port Lligat (Cadaquès) – à réserver par vos soins

Si vous souhaitez visiter la Maison-musée de Dali à Port Lligat : optez pour le parcours facile et réservez à l'avance vos entrées pour la fin d'après-midi sur : https://www.salvador-dali.org/serveis/fr_entrades/ ou par téléphone au +34 972 25 10 15

JOUR 7 : CADAQUES 5 km 2 heures 15 de marche D + 100 m ; D - 100 m

Découvertes de la presqu'île magique de s'Oliguera et des formes étonnantes du célèbre rocher Cucurrucuc baigné d'eaux turquoise et poissonneuses. Rendez-vous à l'hôtel avec la navette à 11H15 pour le retour à Collioure.

Option possible : visite libre du théâtre musée Dali de Figueres (nous consulter)

➤ La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).



Une randonnée ou s'alternent mer montagne en pays Catalan.

Des paysages sauvages aux senteurs méditerranéennes.

L'empreinte du maître Salvador Dali dès qu'on aborde Cadaquès

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ <https://www.lapelerine.com>



> DATES ET TARIFS

Départ tous les jours du 15/03 au 23/06 et du 02/09 au 27/10/25

Le cas échéant, veuillez nous préciser à l'inscription si plusieurs dates de départ sont possibles ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements seraient complets aux dates retenues. Afin d'organiser au mieux votre séjour, nous vous conseillons de vous inscrire le plus tôt possible ; certains hébergements peuvent être complets parfois plusieurs mois à l'avance.

!!! A partir de 2 participants.

> LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation.
- L'hébergement en demi-pension (minimum 2 personnes).
- Le transport des bagages entre chaque étape.
- Les transferts prévus au programme.
- Un dossier départ complet pour 2 personnes (cartographie, topo-guide descriptif de la randonnée, liste des hébergements, étiquettes bagages...).
- La taxe de séjour.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques.
- Les boissons pendant et en dehors des repas.
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion.
- Les éventuelles visites
- Les assurances.
- Les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger.
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"
- La taxe de séjour est comprise dans le tarif.



> ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous le Jour 1 selon votre heure d'arrivée à l'hôtel à Collioure (66). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Le séjour se termine le jour 7 vers 13H à Collioure (66).





En moyenne chaque jour 400 à 600 m de dénivelé positif et 5 heures de marche effectives. *Possibilité de raccourcir 4 étapes.* Terrain : alternance de bons sentiers (rarement escarpés, parfois caillouteux) et de pistes et chemins plus larges. VARIANTE CÔTIÈRE sur 3 étapes.

Parcours sportif :

Dénivelé positif maximum : + 700 m

Dénivelé total en montée : + 3 200 m

Dénivelé total en descente : - 3 200 m

Altitude mini / maxi de passage : 0 m / 672 m

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Dénivelé positif	-	+ 700 m	+ 700 m	+ 500 m	+ 700 m	+ 500 m	+ 100 m
Dénivelé négatif	-	- 700 m	- 700 m	- 500 m	- 700 m	- 500 m	- 100 m
Distance	-	13 km	14 km	13,5 km	13 km	20 km	5 km
Durée de marche	-	5 h	5 h	4 h 30	5 h	7 h	2 h 15



NB : la durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Parcours facile:

Dénivelé positif maximum : + 500 m

Dénivelé total en montée : + 2 250 m

Dénivelé total en descente : - 2 250 m

Altitude mini / maxi de passage : 0 m / 525 m

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Dénivelé positif	-	+ 500 m	+ 450 m	+ 500 m	+ 350 m	+ 350 m	+ 100 m
Dénivelé négatif	-	- 500 m	- 450 m	- 500 m	- 350 m	- 350 m	- 100 m
Distance	-	12 km	13,5 km	13,5 km	11,7 km	13 km	5 km
Durée de marche	-	4 h	4 h	4 h 30	4 h	5 h	2 h 15

NB : la durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc.).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue).



> HEBERGEMENT

Vous dormirez en chambre de 1, 2 ou 3 personnes en hôtel** ou *** ou équivalent.
Chiens non acceptés (parc naturel)

Les repas de midi sont à votre charge ; vous pourrez soit vous ravitailler au cours de la semaine soit, sur demande la veille, vos hôtes pourront vous préparer des pique-niques.

Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vous porterez uniquement vos affaires pour la journée et votre pique-nique.
Le reste des bagages (**10 kg maximum**) sera acheminé par un transporteur qui effectuera également les navettes prévues au programme.

Pour organiser au mieux la logistique nous vous prions d'indiquer sur vos bagages (étiquettes fournies) le nom de la personne responsable du groupe (qui a réservé la randonnée).



> TRANSFERTS

- Jour 7 à 11 h 15 de Cadaquès à Collioure (1 h 30)

Le Museu Dalí de Figueres étant de plus en plus fréquenté, **l'option de le visiter en jour 7 ne pourra être demandée qu'après la réservation par vos soins des billets d'entrée pour 10 h 30 ou 10 h 45 au plus tard.** Nous vous conseillons de réserver les billets le plus tôt possible, dès confirmation de votre séjour.

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés ; cependant d'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous, ainsi nous vous prions d'être ponctuel et de ne pas décaler l'horaire qui a été fixé.

> ACCES

ALLER



En train :

Gare d'accueil Collioure (66). Pour de plus amples renseignements concernant les horaires et tarifs : Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com/>



En voiture

Carte Michelin Local 1/150 000^e n°344

Depuis NARBONNE : suivre l'autoroute A9 direction Barcelone, sortir au Boulou, puis prendre direction Argelès-sur-mer (D 618) puis Collioure.



> DOSSIER DE VOYAGE

Au règlement du solde, nous vous fournirons un topo-guide rédigé par nos soins, une cartographie précise et les traces gpx.

1 Dossier de voyage par chambre. Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire : +20 € par dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergement, numéro d'urgence.

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence



Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide



> FORMALITES

Demandez impérativement, au minimum 15 jours avant votre départ, à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois (**imprimé E 111**); cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux en Espagne qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge. Pensez à amener votre pièce d'identité ou votre passeport.

Sachez enfin que si vous venez en Espagne en voiture, il est obligatoire d'avoir 2 triangles de signalisation dans son véhicule et 1 gilet de signalisation réfléchissant ; en cas de non-respect de cette réglementation, les amendes sont élevées, et doivent être payées sur place.



Côte Vermeille de Cadaquès à Llafranc
Andalousie : Les villages blancs
Canaries : Iles de Tenerife



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

