



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

Figeac – Rocamadour - Saint Cirq Lapopie – Figeac La Boucle des variantes



- A** Figeac, le pèlerin a le choix, d'après les topo-guides, entre deux chemins :
- le GR65, qui passe par Cajarc et le causse de Limogne
 - le GR651, qui longe la vallée du Célé

Les deux itinéraires sont très beaux, égaux en distance et bien pourvus en hébergements. Ils se rejoignent un peu avant Cahors, là où le Célé se jette dans le Lot. Nombre de pèlerins des temps anciens effectuaient le détour par **Rocamadour**, cité sainte depuis les premiers temps du Christianisme, et accessoirement le deuxième site le plus visité de France. Certains pèlerins d'aujourd'hui, qui souhaitaient passer en cet endroit magique, ne pouvaient le faire car il n'existait aucun descriptif de l'itinéraire et des possibilités d'hébergement. Ce descriptif existe maintenant et nous pouvons vous le proposer.

Extrait du livre Miam Miam Dodo



12 jours, 11 nuits et 10 jours de randonnée.

JOUR 1 : FIGEAC (alt : 194m)

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi, dîner et nuit.

JOUR 2 : FIGEAC - LACAPELLE-MARIVAL (alt : 380m)

23 Km 5 à 6H environ + 610 m / - 430 m

Départ de la ville qui a vu naître Champollion et qui est aussi située sur les chemins de St Jacques de Compostelle. On prendra la direction de Cardaillac. Notre chemin passera au préalable vers l'église de St Thomas, puis par la route qui mène au camping des Carmes et par le hameau de la Curie. Une fois à Cardaillac situé à 10 Km de Figeac, on prendra la direction de St Bressou que l'on traversera pour prendre la direction de Lacapelle Marival.

JOUR 3 : LACAPELLE-MARIVAL – GRAMAT (alt : 300m)

23 Km 5 à 6H environ + 330 m / - 400 m

A voir château du XIIIe siècle, après être sorti du village par la N. 140, on se dirigera sur Rudelle que l'on traversera (église du XIIIe siècle), on passera ensuite Rueyres, puis Themines, on se dirigera ensuite sur l'Hôpital de Beaulieu, pour arriver ensuite à Gramat.

JOUR 4 : GRAMAT – ROCAMADOUR (alt : 280m)

14 Km 4 à 5H environ + 280 m / - 400 m

Etape relativement courte et qui permet de pouvoir visiter Rocamadour, on sera au préalable passé par le Moulin du Saut. Il est à noter que par temps de pluie le tronçon Pont du Moulin de Saut - Rocamadour est impraticable, il est conseillé de prendre la route, en prenant la variante en direction de Blanat le souci.

JOUR 5 : ROCAMADOUR – LABASTIDE MURAT (alt : 450m)

26 Km 6 à 7H environ + 740 m / - 510 m

A partir de cette étape, on quitte le GR 6 et les randonneurs suivent alors le GR 46 jusqu'à Vers. A travers prairies, sous bois et villages et passage par la vallée de l'Alzou, on gagne les portes du Quercy....



JOUR 6 : LABASTIDE MURAT – VERS (alt : 160m)

27 Km 6 à 7H environ + 320 m / - 630 m

Avant dernière étape avant d'entrer dans le Parc Régional Naturel du Quercy. Passage dans des plaines, des sous bois le long de la rivière Vers. Nombreux pâturages d'agneaux et présence de quelques pieds de vigne.

JOUR 7 : VERS – SAINT CIRQ LAPOPIE (alt : 200m)

23 Km 5 à 6H environ +670 m / -590 m

Avant de rejoindre Saint Cirq, vous emprunterez le parcours commun au GR 36 et GR 46. Vous longerez le Lot en passant le long de l'ancien chemin de halage orné de bas-relief datant de 1989. Œuvre du sculpteur Monnier- D. Le village de Saint Cirq est considéré comme étant l'un des plus beaux villages médiévaux de France. Il se situe au sommet d'un piton rocheux qui surplombe la rivière Lot. Il a conservé tout son caractère de bourg fortifié médiéval, accroché au flanc de la falaise.

JOUR 8 : ST CIRQ LAPOPIE – CABRERETS (alt : 140 m)

11 Km 2 à 3H environ +350m / - 410m

Petite journée qui va vous permettre de profiter encore de Saint Cirq Lapopie puis la randonnée va vous emmener jusqu'à Cabrerets. A Cabrerets, vous pouvez si vous le souhaitez, visiter la Grotte du Pech Merle, elle abrite l'un des plus beaux sanctuaires paléolithiques d'Europe.

La grotte de Pech Merle, découverte en 1922 et ouverte au public en 1926, est une vaste cavité de près de deux kilomètres. Elle présente un double attrait : sa majesté naturelle et la beauté des œuvres préhistoriques qu'elle renferme. Elle mérite bien le qualificatif de "galerie d'art dans un palais de nature".

JOUR 9 : CABRERETS – MARCILHAC (alt : 160 m)

19 Km 5 à 6H environ +620 m / -600 m

Vous passez par le Causse et le pittoresque village de Sauliac-sur-Célé accroché au roc, avec des grottes fortifiées qui servaient de refuge pendant les guerres. Le chemin en balcon domine le village et offre un joli panorama sur la vallée du Célé. Au cœur de la vallée, entourée de hautes falaises, Marcilhac sur Célé veille depuis les temps préhistoriques sur les habitants de la région. Le village s'est organisé autour de son abbaye dont l'église romane a conservé toute sa force et sa beauté austère.



JOUR 10 : MARCILHAC - ESPAGNAC (alt : 190m)

18 Km

5 à 6H environ

+730 m / -640 m

Marche qui alterne entre la vallée et les falaises et qui offre un panorama d'une rive à l'autre. Vous passerez à côté du château de Saint Sulpice et du Château des Anglais datant du XIIème siècle, au village de Brengues avant d'arriver au village d'Espagnac Sainte Eulalie, village monastère aux maisons aux toits aigus. Le village (70 habitants), bâti autour d'un ancien prieuré, abrite une étrange église surmontée d'une tour carrée à colombage et recouverte d'un toit pyramidal.

JOUR 11 : ESPAGNAC STE EULALIE - FIGEAC (alt : 194 m)

22 Km

5 à 6H environ

+ 730 m / - 700 m

Vous passez à Corn qui était jadis le Fief des familles de Cardaillac et c'est à Beduer que vous quittez la variante par la vallée du Célé et rejoignez le GR65 pour atteindre Figeac.

JOUR 12 : FIGEAC

Fin du séjour après le petit déjeuner.



- Les variantes du chemin classique à travers le Lot.
- La découverte de Rocamadour, St Cirq Lapopie et de son patrimoine.

> DATES

De mi-avril à mi-octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

> LE PRIX COMPREND

- La demi-pension.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- Le transfert des bagages (selon option choisie).
- La taxe de séjour.
- La mise à disposition des notes de routes et des cartes (l topo-guide par chambre - *notes de route pas rédigées dans le bon sens sur la partie Célé mais balisage GR à suivre*)

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi.
- Les assurances.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes, les frais de parking.
- Les frais d'inscription (+15€/pers.), les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, parking à 200 m de l'hôtel.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

> NIVEAU



Niveau 2 En moyenne, marche de 5 à 6h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés.

> HEBERGEMENTS

Hôtel 2**, chambre privative en gîte et chambre d'hôtes.

Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

ATTENTION : Les chambres ne sont disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne



change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8h.

Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir la veille avec l'hôtelier si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

Pour les restaurants à l'extérieur de l'hôtel (ex : Figeac et Cahors), merci de préciser que vous êtes des clients « La Pèlerine ».

› REPAS DE MIDI

ATTENTION !! Sur ce tronçon, il y a peu de points d'eau donc partez le matin avec au moins 1,5 à 2 litres d'eau par personne.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 6 à 10€ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par **une entreprise de transport de bagage** entre chaque étape de marche en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.
Livraison pour 18 H.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL



BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES



Gare SNCF de Figeac – ligne Aurillac/Toulouse, Ligne Rodez/Brive

Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Informations SNCF : 36 35 ou www.sncf-connect.com



Figeac se situe dans le Lot.

Il y a 3 parkings gratuits sur Figeac où il est possible de laisser sa voiture plusieurs jours.

> DOSSIER DE VOYAGE

Au versement du solde, nous vous fournissons les notes de route et un topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée** - *notes de route pas rédigées dans le bon sens sur la partie Célé mais balisage GR à suivre*).

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé +20€/dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)



- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- un maillot de bain
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoir en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- une boussole
- masque
- gel hydroalcoolique

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.

