



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

TOUR DE BRETAGNE

D'Auray à Vannes, le Golfe du Morbihan



Randonnée en Morbihan, ce département est marqué par son histoire qui découle de sa géographie toute particulière. La cohabitation du maritime et du fluvial avec les terres intérieures en ont fait un lieu d'échanges, à la fois protégé et ouvert vers le monde. De l'époque néolithique à nos jours, les hommes qui ont peuplé et façonné ce territoire y ont laissé leur empreinte.



6 jours - 5 nuits - 4 jours de randonnée

JOUR 1 : AURAY

Arrivée et installation à l'hôtel d'Auray pour une nuit. Selon votre heure d'arrivée, vous pourrez profiter de la ville et effectuer une promenade sur le port de Saint-Goustan.

JOUR 2 : BONO - LARMOR-BADEN

18 km + 90 m / - 90 m

Le chemin vous mène à Larmor-Baden, un port de plaisance actif d'où les points de vue sur le Golfe ne manquent pas. Sur le chemin, vous découvrez le premier site mégalithique du circuit, le Tumulus de Kernours.

JOUR 3 : L'ILE AUX MOINES

18 km

De Larmor-Baden, bateau pour l'île-aux-Moines, la plus grande île du Golfe. Baptisée la perle du golfe, vous serez séduit par les maisons basses de pêcheurs et sa végétation luxuriante, en passant par les pointes de Brouel, du Trec'h et le bourg. Retour en bateau à Larmor-Baden pour une seconde nuit.

JOUR 4 : DE L'ARMOR-BADEN À ARRADON

19 km + 150 m / - 150 m

A Larmor-Baden, les excursions naturalistes et culturelles ne manquent pas. Une visite facultative est possible sur l'île de Gavrinis dont le Cairn (3500 ans av J-C) est l'un des seuls au monde à être gravé. Ses dimensions, 50 mètres de diamètre et 6 mètres de haut, surprendront tant les novices que les plus avertis. Il est aussi possible de profiter de la marée basse pour rejoindre l'île Berder avec sa plage abritée par un petit bois de pins maritimes et parasols (2.5 km supplémentaire). Le sentier, sans difficulté, vous mène enfin à Arradon, couramment appelée Riviera du Golfe. Orientée Sud, il y fait en effet souvent très doux. Transfert en fin de randonnée à Vannes.



JOUR 5 : ARRADON – VANNES

19 km + 100 m / - 100 m

Transfert en début de randonnée à Arradon. Vannes a son « île », ou du moins sa presqu'île : Conleau, que l'on rejoint en longeant le port fluvial de la capitale du Morbihan. A l'extrémité de cette presqu'île, sur l'autre rive, vous apercevez Séné, ses bateaux de bois spécialement conçus pour naviguer dans le Golfe et la fameuse maison ocre-rose, ancien "abri du marin". Le soir, à l'intérieur des remparts de Vannes, les maisons à colombage, la place de la cathédrale, les vieilles halles et la petite sculpture de bois dite Dame de Vannes, vous plongeront dans une Histoire qui sait aussi accueillir chaque année un festival de jazz réputé au-delà de la Bretagne.

JOUR 6 : VANNES

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



- une excursion à l'Île-aux-Moines
- les paysages du Golfe du Morbihan, la petite mer intérieure
- des itinéraires faciles et intéressants

> DATES

Tous les jours d'avril à septembre (pas de départ le jeudi).

Sous réserve de modification des rotations des bateaux.

> LE PRIX COMPREND

- La demi-pension (sauf dîner à Auray au J1)
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée.)
- La taxe de séjour
- Les traversées maritimes J3



- Les transferts de personnes J2, J3 et J4

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Le dîner à Auray au J1
- Le supplément chambre individuelle
- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- L'excursion sur l'île de Gavrinis (environ 19€)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)

> ACCUEIL / DISPERSION

Vous êtes attendus à Auray, la veille de votre premier jour de marche.
Votre séjour se termine à Vannes, après le petit-déjeuner.

> NIVEAU

 En moyenne, marche de 4 à 5h par jour sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés qui n'excèdent pas plus de 500m de dénivelée positive cumulée.
Facile sans difficulté technique.

> HEBERGEMENTS

En hôtels 3*** en formule demi-pension sauf le dîner le J1 à Auray.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins.
L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).



> TRAVERSÉES MARITIMES

Elles s'effectuent sur lignes régulières et saisonnières. Vous embarquerez à bord des bateaux de plusieurs compagnies. Exceptionnellement, pour des raisons de sécurité, les traversées peuvent être retardées ou annulées à tout moment. Sur quelques parcours, vous voyagerez avec vos propres bagages qui demeureront sous votre responsabilité le temps du trajet.

> ACCES



En train :

Aller : Gare SNCF à Auray sur la ligne Paris Montparnasse - Quimper (Durée du trajet env. 3h30).

Retour : Gare SNCF à Vannes sur la ligne Paris Montparnasse - Quimper (Durée du trajet env. 3h15).

De l'hôtel de Vannes à la gare SNCF : bus de ligne ou taxi.



En voiture :

De Paris (478 km - temps de conduite : 5h10) : prendre l'A6a puis l'A10 en direction de « Bordeaux-Orléans », continuer ensuite sur l'A11 en direction de « Chartres-Rennes », puis suivre Rennes par l'A81. A l'approche de Rennes prendre la direction « Vannes-Lorient ». Continuer sur la N24 et la N166 en direction de « Vannes », puis sur la N165 en direction de « Lorient ». Suivre la direction de « Auray ».

Votre véhicule pendant le séjour : possibilité de laisser votre véhicule sur un parking à proximité de l'hôtel. Récupérer votre véhicule : train de Vannes jusqu'à la gare d'Auray (15 min env)

> DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)



- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
 - crème de protection solaire,
 - 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
 - pour le pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
 - affaires de toilette,
 - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
 - papier hygiénique, mouchoirs,
 - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
 - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
 - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé) avec embouts en caoutchouc 1 paire de jumelles, appareil photos ...

