



## LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

### TOUR DE BRETAGNE

#### De Vannes à Port Navalo, le Golfe du Morbihan



Randonnée en Morbihan, ce département est marqué par son histoire qui découle de sa géographie toute particulière. La cohabitation du maritime et du fluvial avec les terres intérieures en ont fait un lieu d'échanges, à la fois protégé et ouvert vers le monde. De l'époque néolithique à nos jours, les hommes qui ont peuplé et façonné ce territoire y ont laissé leur empreinte.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée

### JOUR 1 : VANNES

Arrivée et installation à l'hôtel à Vannes pour une nuit. Selon votre heure d'arrivée, vous pourrez en profiter pour visiter la ville.

### JOUR 2 : VANNES – SAINT-ARMEL

14 ou 22 km + 40m / - 40m

Vous rejoignez la partie sud du Golfe en parcourant la presqu'île de Séné. Un passeur vous aide à traverser les quelques centaines de mètres qui séparent la presqu'île de St-Armel. Durant cette étape, vous avez l'occasion, si vous le souhaitez, d'accéder à la Réserve Naturelle de Séné, un lieu magique d'où vous pouvez observer l'une des plus importantes concentrations d'oiseaux de mer du littoral Manche-Atlantique.

### JOUR 3 : SAINT-ARMEL – SARZEAU

13 km + 43m / - 28m

Après Séné et ses parcs à huîtres, Saint-Armel est le domaine des marais salants. Le sentier passe au large de l'île Trohénéec puis près du Château de Kerlévenan. La randonnée sur ces terres au ras de l'eau est simple mais non moins magnifique. On y goûte aux infinis de l'horizon où terre et mer, riches d'iridescences, parfois ne se distinguent plus... Le GR rejoint enfin Sarzeau et son charmant port du Logeo. Les multiples îlots du Golfe "s'éteignent" un à un au gré du soleil qui se cache.

### JOUR 4 : SARZEAU – ARZON

23 km + 10m / - 34m

Cette étape, la plus longue du circuit, vous mène à Arzon. Vous parcourez la longue Pointe de l'Ours. Vous découvrez en même temps quelques sites mégalithiques connus. Le Tumulus de Tumiach, connu pour avoir été l'observatoire de César lors d'une bataille, vous offre un point de vue idéal sur le Golfe.

### JOUR 5 : CIRCUIT DES POINTES

23 km + 70m / - 70m

Toujours plus proche de l'embouchure sur l'Atlantique, avant Port Navalo, vous contournez de longues baies pour remonter ensuite les fameuses pointes qui parviennent presque à atteindre les îles du Golfe. De simples détroits vous en séparent. Passé Port Navalo, le sentier poursuit son chemin face large. Les îles Houat et d'Hoëdic flottent, plein sud à l'horizon. Plus loin, après le port Crouesty, deuxième



port de plaisance français, vous avez à nouveau l'occasion d'explorer l'un des hauts lieux du Néolithique avec la pointe boisée du Petit Mont et de son ensemble mégalithique vieux de 5000 ans (visite possible hors forfait). Moins d'un kilomètre sépare la pointe de Kerpenhir à Locmariaquer de la corniche de Port Navalo. Et c'est dans cet étroit goulot que l'Océan force son entrée dans le Golfe. On comprend ici parfaitement l'origine des puissants courants qui sillonnent la petite mer.

## JOUR 6 : ÎLE D'ARZ

17 km

Découverte de l'île d'Arz, "L'île des Capitaines". Un moulin vous y accueille... Cette île est un bonheur de petits chemins, en direction du cap boisé et très légèrement pentu à la pointe de Béluré, peut-être la plus belle vue sur l'ensemble du Golfe. Les parcs ostréicoles indiquent l'une des principales vocations de l'île. On y randonne paisiblement, presque "sans faire de bruit" respectant un demi-silence troublé par le seul chant des oiseaux, du vent et des courtes vagues qui s'échouent non moins paisibles sur quelques plages souvent désertes... Nuit sur l'île.

## JOUR 7 : Vannes

Retour sur Vannes en bateau.

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*



- une excursion à l'île d'Arz
- la presqu'île de Rhuys
- des itinéraires faciles

## > DATES

Départ possible du 06 avril au 28 septembre 2025.

En avril/mai : départ uniquement le vendredi ou le samedi

En juin/juillet/août/septembre + vacances de printemps : départ tous les jours sauf le dimanche et le lundi

Ces informations sont données à titre indicatif, sous réserve de modifications des rotations du bac le J2.



## > LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtels 2\* et 3\* en formule demi-pension.
- Les traversées maritimes des J2, J6 et J7 (sauf la traversée en bac de Montsarrac à Saint-Armel)
- Les transferts de personnes J6 et de bagages.
- Le carnet de route (1 par chambre réservée).

## > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet A/R depuis votre domicile
- Les repas du midi
- La traversée Montsarrac - St Armel
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances
- les frais d'inscription (+15€ par personne)
- les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)

## > ACCUEIL / DISPERSION

Arrivée à Vannes en fin d'après-midi.

Votre séjour se termine en fin de matinée la gare maritime de Vannes.

## > NIVEAU

 En moyenne, marche de 4 à 5h par jour sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés. Aucune difficulté technique.

## > HEBERGEMENTS

En hôtels 2\*\* et 3\*\*\* en formule demi-pension.

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins. L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :



- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos.
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

## › TRAVERSÉES MARITIMES

Elles s'effectuent sur lignes régulières et saisonnières. Vous embarquerez à bord des bateaux de plusieurs compagnies. Exceptionnellement, pour des raisons de sécurité, les traversées peuvent être retardées ou annulées à tout moment. Sur quelques parcours, vous voyagerez avec vos propres bagages qui demeureront sous votre responsabilité le temps du trajet.

## › ACCES

### En train :

Gare SNCF à Vannes

Stationnement de votre véhicule lors du séjour : Parking de l'embarcadère de Vannes (Suivre Parc des expositions, allée Loïc Caradec), stationnement gratuit et sans limitation de durée.

### **Les traversées maritimes**

Elles s'effectuent sur lignes régulières et saisonnières. Vous embarquerez à bord des bateaux de plusieurs compagnies. Exceptionnellement, pour des raisons de sécurité, les traversées peuvent être retardées ou annulées à tout moment. Sur quelques parcours, vous voyagerez avec vos propres bagages qui demeureront sous votre responsabilité le temps du trajet.

## › DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet de route réalisé par nos soins.

## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

**Vos vêtements de marche** (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)



- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

## Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
  - crème de protection solaire,
  - 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
  - pour le pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
  - affaires de toilette,
  - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
  - papier hygiénique, mouchoirs,
  - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
  - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
  - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

