



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

TOUR DE BRETAGNE

De Camaret à Douarnenez, la presqu'île de Crozon et la baie de Douarnenez



Autour de la presqu'île de Crozon jusqu'au célèbre port de plaisance de Douarnenez, nous vous invitons à découvrir les pointes rocheuses et les grandes plages de sables fins. Vous apprécierez les vues uniques sur l'Océan Atlantique et sur l'ensemble de la Baie de Douarnenez.



7 jours – 6 nuits – 5 jours de randonnée

JOUR 1 : CAMARET-SUR-MER

Arrivée et Installation à Camaret-sur-Mer.

JOUR 2 : CAMARET – MORGAT

21 km + 360m / - 360m

Nous nous orientons d'abord plein Nord, puis vers l'extrémité occidentale de la presqu'île. Alors le sentier change de cap et surplombe la mer vers la pointe de Pen Hir : un tapis d'herbe drue, comme posée sur la roche, résiste à l'Océan. Le granit est ciselé et la falaise abrupte, haute de plus de 70 mètres. Pen Hir constitue un observatoire unique pour découvrir tant l'île de Sein et de Ouessant. En contre bas quelques îlots baptisés "tas de pois" cassent les vagues puis en libèrent l'écume.

JOUR 3 : BOUCLE DU CHÂTEAU DE DINAN

16 km + 325m / - 325m

Au départ de l'ancien port thonier de Morgat, vous randonnez aujourd'hui "en boucle", parfait itinéraire pour comprendre l'opposition entre le monde marin et celui des cultures. Les doux paysages de la campagne buttent contre l'escarpement des falaises granitiques. Ainsi, du "château de Dinan" à la pointe du Kador, c'est "l'Armen" que l'on foule en observant le large.

JOUR 4 : BOUCLE DU CAP DE LA CHÈVRE

21 km + 735m / - 760m

Nous suivons la frêle silhouette du Cap de la Chèvre en empruntant le chemin côtier par les pointes de Rostudel et du Dolmen. Du cap, situé plein sud, vous voici proche de la 7ème plus belle plage d'Europe : l'anse de Saint Nicolas et l'île Vierge, à travers pins, landes, bruyères, et eaux turquoise. Les non habitués de la Bretagne seront subjugués face à de tels paysages. Les habitués savent pourquoi ils y reviennent !

JOUR 5: MORGAT – SAINT-NIC

23 km + 400m / - 400m

Notre destination est aujourd'hui le petit village de Saint-Nic dont la plage de Pentrez est longue de plus de 4 km. Une occasion de se déchausser et de s'offrir un bon massage de sable fin ; idéal après les dénivelés des jours passés. En chemin, dans le creux de vastes falaises, vous pourrez apercevoir une série de grottes.



Caractéristiques de la Presqu'île de Crozon, elles recèlent des "trésors" très divers ... Rendez-vous à 17h à la plage de Pentrez au niveau du café Del'ys (fin de votre randonnée) pour un transfert à l'hôtel de Morgat.

JOUR 6 : SAINT-NIC – DOUARNENEZ

22,5 km + 350m / - 300m

De Pentrez au célèbre port de plaisance de Douarnenez, le sentier côtier offre de magnifiques points vus sur les dunes et la côte sauvage de la baie de Douarnenez.

JOUR 7 : DOUARNENEZ

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



Pentrez

- Presqu'île de Crozon : découverte de la pointe de Pen Hir et ses « Tas de Pois »
- Cap de la Chèvre, l'île Vierge et l'anse Saint Nicolas
- La baie de Douarnenez : sa côte sauvage et le port de plaisance de

> DATES

Départ tous les jours, du 1^{er} avril au 30 octobre.

> LE PRIX COMPREND

- hébergements en formule demi-pension
- les transferts de bagages
- les transferts de personnes mentionnées au programme (J5 et J6)
- le carnet de route (1 carnet par chambre)

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- le trajet A/R depuis votre domicile
- les repas du midi
- les boissons




- les visites éventuelles
- les assurances
- les frais d'inscription, les frais de traitement prioritaire et les frais d'envoi à l'étranger

> ACCUEIL / DISPERSION

En fin d'après-midi à Camaret-sur-Mer. L'hôtel se situe à 500m de l'Office du Tourisme.

Après le petit déjeuner à Douarnenez. Bus pour Brest, Quimper ou Camaret (hors forfait).

> NIVEAU

 Avec des dénivellations, notamment pour passer des fonds de criques aux sommets de falaises et plus particulièrement au Cap de la Chèvre, là où les falaises atteignent près de 100m de hauteur. Plus de la moitié des itinéraires se font sur le sentier côtier ; la partie restante emprunte à l'intérieur des terres des chemins de terre ou empierrés et quelques petites routes peu fréquentées.

> HEBERGEMENTS

En hôtels 2* et 3* en formule demi-pension.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins.

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser **13 kg**).

> ACCES



En voiture :

Stationnement à Camaret :

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Vous pouvez laisser votre véhicule en stationnement gratuit / non surveillé Rue du Quai Louis Auguste Tephany (proche de l'office de tourisme)

Récupération de votre véhicule :

Bus de Douarnenez à Quimper, ligne 51/52b du réseau BreizhGo (2,50 € par trajet à payer sur place) puis bus de Quimper à Camaret, ligne 37 du réseau BreizhGo (2,50 € par trajet à payer sur place). <https://www.breizhgo.bzh/accueil>



En train :

En début de séjour, gare SNCF de Brest puis accès en bus à Camaret-sur-Mer (hors forfait), ligne 34 du réseau Breizhgo

En fin de séjour, bus de Douarnenez à Quimper (réseau Breizhgo, ligne 51), horaires fournis dans le carnet de route. Prévoir 2,50 €/ticket/personne. Pour plus d'informations : <https://www.breizhgo.bzh/accueil>

> DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)



- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
 - crème de protection solaire,
 - 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
 - pour le pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
 - affaires de toilette,
 - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
 - papier hygiénique, mouchoirs,
 - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
 - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
 - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche conseillés (avec embouts caoutchouc), 1 paire de jumelles, appareil photos ...



- La côte d'Opale
- La pointe du Raz

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

