



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

Traversée du parc de Chartreuse, version Huguenots : Grenoble - Chambéry



En 1685, le roi Louis XIV révoque l'Edit de Nantes et un climat de persécution s'installe en France. 200 000 "Huguenots" cherchent alors refuge sur des terres protestantes en Europe et dans le monde. Dans le Sud-Est du Royaume de France, la Réforme est très présente. Depuis le Dauphiné, les Cévennes et le Luberon les départs sont nombreux vers Genève, puis vers l'Allemagne où ils sont accueillis et peuvent fonder des colonies.

Source : www.surlespasdeshuguenots.eu

Ce nouveau circuit en randonnée liberté d'un niveau soutenu permet de joindre la Capitale des Alpes, Grenoble à celle de la Savoie Chambéry . Le chemin des huguenots en liberté est très compliqué sur ce secteur. Pour permettre la continuité du circuit "hors traces des huguenots" nous vous proposons une traversée du massif qui passe par l'intérieur de la Chartreuse. Une belle aventure différente mais organisée pour permettre la continuité du circuit sur les pas des huguenots.



7 jours - 6 nuits - 6 jours de marche

JOUR 1 : GRENOBLE – LE SAPPEY EN CHARTREUSE - COL DE PORTE

7 Km 3h de marche + 400m

Après votre arrivée à Grenoble, vous trouvez la ligne de bus 62 vers Le Sappey en Chartreuse où vous démarrez votre première balade de la semaine.

Depuis le petit village du Sappey vous rejoignez le GR9 vers le Col de Porte où se trouve votre premier hébergement.

JOUR 2 : COL DE PORTE - ST PIERRE DE CHARTREUSE

18 Km 6h de marche + 650m/- 1090m

Une montée en forêt puis une crête boisée mènent aux alpages du Charmant Som(1670 m). La présence des troupeaux de splendides vaches de race tarine en font un lieu de quiétude et de douceur. Le contraste est d'autant plus fort que la descente s'effectue dans le calcaire des Dalles du Charmant Som. Ce parcours vous ménage de superbes vues sur la vallée de St Pierre de Chartreuse, terme de votre étape. Cette commune est l'une des plus boisées de France et l'exploitation de la forêt y est prépondérante.

JOUR 3 : ST PIERRE DE CHARTREUSE - LA SCIA

12 Km 5h de marche + 850m/- 180m

La journée s'organise autour de l'ascension d'un sommet emblématique du massif où s'est installé la station de ski de St Pierre depuis les années 60. Vous gagnez sous le couvert forestier un itinéraire en balcon au-dessus du Vallon du Guiers Mort, puis le crêt de la neige, et terminez l'ascension du sommet avant d'arriver au Gîte de la Scia (1650 m), magnifique belvédère. Le coucher de soleil, constituera certainement un des moments magiques de votre séjour.



JOUR 4 : LA SCIA – CIRQUE DE ST MEME

16 Km

6h30 de marche

+520 m/- 970m

C'est l'étape la plus sauvage de la semaine, car elle se déroule au cœur de la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse. Votre seule ascension vous mène au Col de Bellefond (1902 m), d'où vous découvrez l'intégralité des Hauts-Plateaux, de la Dent de Crolles au Granier.

Vous traversez ensuite l'alpage esseulé de l'Aulp du Seuil et gagnez le Habert de la Dame (habert = bergerie). La descente dans la forêt traverse le fameux Cirque de St Môme (859 m) où vous faites étape.

JOUR 5 : CASCADES DU CIRQUE DE ST MEME – ST PIERRE D'ENTREMONT

12 Km

4h de marche

+ 500m/- 500m

Le Guiers Vif jaillit de l'intérieur de la montagne au beau milieu du Cirque. Cette rivière partage St Pierre d'Entremont en deux villages, l'un en Isère, l'autre en Savoie. En effet, il s'agit de l'ancienne frontière qui séparait, il y a plus de 150 ans, la France de la Savoie. Votre itinéraire spectaculaire longe la rivière et permet de découvrir les splendides cascades.

En fin de journée, descente vers le village de Saint Pierre d'Entremont pour votre étape.

JOUR 6 : ST PIERRE D'ENTREMONT – DESERT D'ENTREMONT

13Km

4h de marche

+ 580m/- 290m

A partir de cette étape, vous arrivez en Savoie et, de village en village, vous parcourez cette vallée encore très agricole pour remonter les Gorges du Cozon jusqu'à Entremont Le Vieux. Vous avez le temps de découvrir la Coopérative Laitière des Entremont ou de visiter le Musée de l'Ours des Cavernes (à votre charge).



C'est au-dessus du village qu'a été découvert récemment dans la grotte de la "Balme à Collomb", un très important gisement d'ursus spelaeus, datant de plus de 25 000 ans.

La fin de l'après-midi est consacrée à la montée vers le Désert d'Entremont via le fameux GR9. Vous êtes logés dans un gîte au cœur du hameau.

JOUR 7 : DESERT D'ENTREMONT- CHAMBERY

10 Km

4h de marche

+ 600m/- 500m

Depuis votre hébergement sur le plateau du désert d'Entremont, vous suivez le GR jusqu'aux Granges de Joigny. Une belle montée en forêt vous permet d'atteindre la Pointe de la Gorgeat et le sommet de Joigny où un dernier panorama sur l'ensemble de la Chartreuse vous attend. La boucle se termine au Col du Granier où vous pourrez rejoindre Chambéry par le bus de ligne SO4 qui vous amène à la gare routière à quelques pas de la gare SNCF.

Si vous êtes venus en voiture vous pouvez reprendre un TER vers Grenoble afin de rejoindre le point de départ.



- La traversée du Parc naturel de Chartreuse du Sud au Nord, avec ses plus beaux sites.
- Des itinéraires préservés des foules de randonneurs.
- L'ambiance sauvage de la réserve naturelle des Hauts de Chartreuse

> DATES

Départ possible à votre convenance, **du 01 mai au 28 octobre 2025**, suivant la disponibilité des hébergements.

Il est préférable de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance. Cela vous permettra de suivre le programme prévu,



sans transfert, ni supplément. La saison idéale pour parcourir l'itinéraire se situe de juin à septembre. Avant et après, les conditions météorologiques peuvent être difficiles notamment lors de la traversée des Hauts Plateaux.

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension
- Les frais d'organisation
- Le transport des bagages à chaque étape (sauf entre Grenoble et le Sappey et entre le Col du Granier et Chambéry)
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet
- La fourniture du topo guide FFRP

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi
- Le vin pendant les repas
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de bagages et les transports de personnes entre Grenoble et le Sappey et entre le Col du Granier et Chambéry
- La visite du musée de l'ours des cavernes et les éventuelles visites
- L'équipement individuel
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

Le Jour 01, à Grenoble où vous prendrez un bus vers Le Sappey en Chartreuse pour démarrer votre séjour.



Si vous arrivez en retard : Pour toute arrivée après 18 h 30 mn, merci de prévenir votre hébergeur.

Vous trouvez la ligne de bus 62 à l'arrêt Notre Dame Musée à Grenoble, vous arrivez à l'arrêt Le Sappey-en-Chartreuse Place.

Horaires et indications :

https://www.tag.fr/ftp/fiche_horaires/fiche_horaires_2014/HORAIRES_62.pdf

Le Jour 07 à Chambéry.

Après avoir pris la Ligne S04 au Col du Granier en fin de journée, vous allez jusqu'à la Gare Routière de Chambéry.

Horaires et indications :

<https://www.laregionvoustransporte.fr/media/1007/download?inline=inline>

> NIVEAU

Niveau 4



Dénivelée moyenne : 800 m

Longueur moyenne : 15 km

Horaire moyen : 5 h 15

Maximum : 1030 m

Maximum : 19 km

Maximum : 6 h

> HEBERGEMENTS

Hébergement en hôtels simples et gîtes d'étapes.

Il est possible que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements. Les chiens ne sont pas admis.

La formule de base de cette randonnée en liberté est en chambre double ou twin (occupée par 2 personnes) en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner). Supplément pour chambre individuelle.



Si vous désirez une chambre à 3 lits, il faut savoir que peu d'hébergements en sont équipés. Le troisième lit peut être un lit d'appoint, un lit d'enfant ou un canapé convertible. Pour les étapes où ce ne sera pas possible, un supplément par nuit pour chambre individuelle vous sera facturé.

> RESTAURATION

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 8 h – 8 h 30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.

> REPAS DE MIDI

La formule de ce séjour est en demi-pension.

Vous vous chargez vous-même de vos pique-niques. Il est toujours possible d'acheter un pique-nique (à votre charge) dans les hébergements. Il suffit de le réserver de préférence l'avant-veille. Vous pouvez également vous ravitailler à Grenoble, Le Sappey, St Pierre de Chartreuse et St Pierre d'Entremont.

> TRANSFERTS

Vous rejoignez le départ de randonnée en Bus depuis Grenoble et regagnez la Gare routière de Chambéry en bus pour le dernier jour.

Tous les autres trajets sont effectués à pied. Prévoyez de l'argent pour régler le bus à l'aller et au retour.



> TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires de la journée dans un petit sac à dos. Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 10KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (10 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Choisissez également un sac qui n'est pas fragile.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Sur demande vous pouvez demander de porter vos bagages. vous bénéficiez d'une remise **de 80€ par personne** pour ce geste écologique que vous assurez vous mêmes.

> ACCES

Arrivée :



- **En train** : Gare de Grenoble TGV

Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.



- **En voiture** : Chambéry ou Grenoble

Itinéraire : www.viamichelin.fr



Vous pouvez laisser votre véhicule à Chambéry et rejoindre Grenoble par le train (1 h) pour le rendez-vous. Nombreuses liaisons. Vous récupérez ainsi votre voiture à l'arrivée de la randonnée.

Parking :

Vous pouvez garer votre véhicule dans l'un des parking de Grenoble ou de Chambéry (payant à votre charge).



- En avion :

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Grenoble Isère

Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Liaisons régulières pour Grenoble : ouibus.com/trajets/lyon-grenoble

Aéroport de Grenoble Isère : www.grenoble-airport.com

Liaisons régulières pour Grenoble : ouibus.com/trajets/lyon-grenoble

Retour :



- En train : Gare de Chambéry TGV

Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.



- En voiture : Chambéry ou Grenoble

Si vous avez laissé votre voiture à Grenoble :

Vous pouvez rejoindre Grenoble en train depuis Chambéry.



- En avion :

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Grenoble Isère

Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Liaisons quotidiennes depuis Chambéry : www.altibus.com



Aéroport de Grenoble Isère : www.grenoble-airport.com

Train pour Grenoble puis liaisons régulières depuis Grenoble : [parking-acces/navette-aeroport](#)

› DOSSIER DE VOYAGE

Trois semaines environ avant votre départ, vous recevrez le dossier complet comprenant tous les éléments nécessaires à la réalisation de votre randonnée. Ce dossier comprend :

Un carnet de randonnée, la feuille de route avec la liste des hébergements, ainsi que toutes les informations complémentaires.

Les codes d'accès au téléchargement de l'application numérique avec la trace de votre séjour.

(1 topo-guide par chambre réservée). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par les hébergeurs ou notre équipe locale.

- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Des pantalons de trek
- Un bonnet
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)



Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)

Pharmacie

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels
- Si vous randonnez avec des enfants, prévoyez des dosages adaptés

Bagages

- Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée
- Un sac de voyage souple (maximum 10 kg)

Divers

- Des vêtements de rechange
- Une paire de lacets de rechange
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Un petit Tupperware pour les salades proposées par certains hébergements
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance





- Via Francigena : de Bourg Saint Pierre à Pont Saint Martin
- Alpes : Traversée de Aravis
- Sur les pas des Huguenots du Percy à Grenoble

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

