



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

CAMINO DEL NORTE

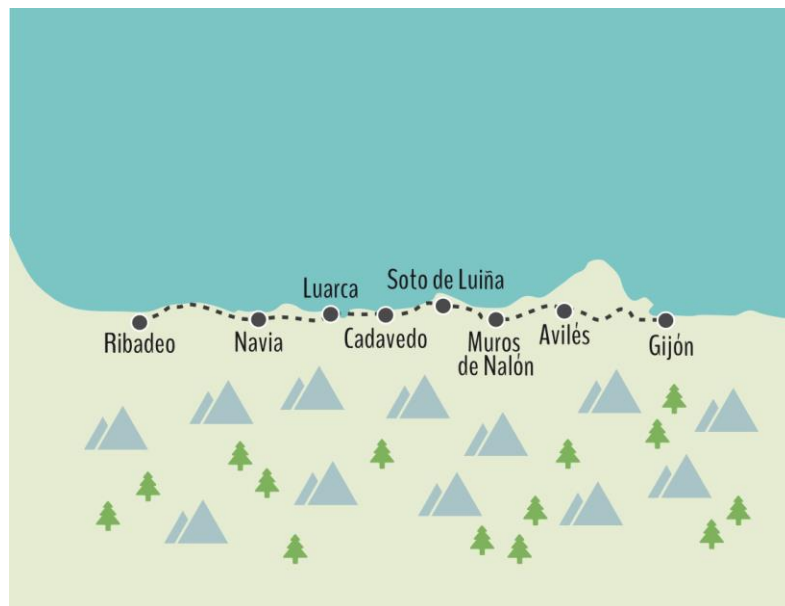
De Gijón à Ribadeo



Entre Terre et Mer, le Camino del Norte, vous emmènera jusqu'à Saint Jacques de Compostelle avec comme principal allié : l'océan. Vous partez à la rencontre de villages de pêcheurs, de petites ou grandes plages, mais aussi de belles villes au riche patrimoine culturel.

Après une journée de marche, vous saurez apprécier un verre de cidre et de bons petits plats de la mer !

Un chemin solitaire qui vous mènera à Saint Jacques de Compostelle en traversant des paysages divers et variés.



9 jours - 8 nuits - 7 jours de randonnée.

JOUR 1 : GIJON

Arrivée à Gijón et installation à votre hôtel. Si vous arrivez dans la journée, profitez du temps que vous avez pour aller voir le Palacio de Revillagigedo et la Colegiata de San Juan Bautista, deux bâtisses emblématiques de la ville.

JOUR 2 : GIJON – AVILES

24 km

environ 6h de marche

D+368m / D-369m

Nous vous recommandons de prendre le bus n°12 jusqu'à l'arrêt Fatima pour sortir de la ville.

Vous alternerez pour cette étape particulière champs, zone industrielle et forêts d'eucalyptus.

A votre arrivée à Aviles, vous pourrez déambuler dans la vieille ville, classée site historique, et notamment dans les rues piétonnes de Galiana et Rivero et sur la plaza de España et son Hôtel de Ville, ou encore visiter la vieille église Sabugo, du XIIIe siècle et celle, moderne, de Santo Tomás de Canterbury. Ne manquez pas non plus les palais de Valdecarzana et de Camposagrado, ainsi que le théâtre-palais Valdés.

JOUR 3 : AVILES - MUROS DE NALON

24 km

environ 6h de marche

D+613m / D-490m

Depuis Aviles, le chemin vous mène à San Cristobal d'où vous jouissez d'une belle vue sur Salinas et sa jolie plage avant de redescendre en direction de la station balnéaire.

Nous vous recommandons de suivre la Senda Costera à partir de San Esteban de Pravia, plutôt que le chemin de Compostelle qui suit la nationale et l'autoroute. La Senda Costera est un chemin aménagé qui longe la côte jusqu'à la Playa de Aguilar. Vous l'empruntez à partir de la jetée de San Esteban. Il y a 8 kilomètres entre San Esteban et la Playa de Aguilar (2h de marche environ)



JOUR 4 : MUROS DE NALON - SOTO DE LUIÑA

16.5 km

environ 4h30 de marche

D+330m / D-200m

De l'hôtel, vous rattrapez le chemin de St Jacques. Celui-ci continue de se faufiler à travers une grande variété de hameaux, chapelles, palais, plages et forêts.

Nous vous conseillons de faire un crochet par Cudillero, petit village de pêcheurs qui mérite le détour !

A Soto de Luiña, ne manquez pas l'église de Santa María du 18^e siècle.

JOUR 5 : SOTO DE LUIÑA – CADAVEDO

23.5km

environ 5 de marche

D+480m / D – 400m

Vous randonnez sur une ancienne route nationale et cheminez le long du bord de mer. Les paysages somptueux vous feront oublier le dénivelé de cette étape.

JOUR 6 : CADAVEDO – LUARCA

16km

environ 4h30 de marche

D+235m / D-315m

Cette courte étape alterne chemins et petits morceaux de la route nationale mais reste agréable et sans danger particulier.

JOUR 7 : LUARCA – NAVIA

19km

environ 5h de marche

D+340m / D-330m

Cette courte étape ne présente aucune difficulté. Elle est cependant riche en traces jacquaires (Eglise Santiago Apostol, église San Bartolomé, église San Salvador...). Cette étape s'achève à Navia et son port de pêche.

JOUR 8 : NAVIA – RIBADEO

32 km

environ 8h de marche

D+ 450m / D-420m

Deux itinéraires possibles pour cette ultime étape dans les Asturies : un par la côte et un par la campagne. Au terme de cette journée, vous traversez la ria de Ribadeo, frontière naturelle entre les Asturies et la Galice. Saint Jacques de Compostelle se rapproche ! **Dîner libre.**

JOUR 9 : RIBADEO

Fin du séjour après le petit déjeuner.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Note : 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).

2 - Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.



- Continuité du Camino par la côte
- Randonnée à travers plages et criques isolées
- Riche patrimoine culturel

> DATES

Départ possible tous les jours de la semaine entre le 1er avril et le 31 Octobre. Inscription précoce indispensable pour un départ en juillet-août et tarif haute saison.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou de plusieurs jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements seraient complets aux dates retenues.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

> LE PRIX COMPREND

- Nuits en demi-pension pour la totalité du séjour (sauf à Ribadeo)
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche.
- Un carnet de voyage avec 1 topo-guide par chambre réservée.



> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas du midi.
- Le repas à Ribadeo
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les assurances.
- les frais d'inscription (+15€ par personne)
- les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION


Début du séjour :

Arrivée et installation à votre hôtel à Gijón, nuit en demi-pension la veille de votre premier jour de marche.

Fin de la randonnée :

À Ribadeo après le petit-déjeuner.

> NIVEAU

 Entre 4h30 et 8h de marche par jour en moyenne sur des distances de 16 km à 32 km sur terrain vallonné.

> HEBERGEMENTS

En hôtels et chambres d'hôtes.



> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont servis relativement tard par rapport aux habitudes françaises, en principe à partir de 8h30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille si cela est possible. Le cas échéant, certains hébergements peuvent vous proposer le petit déjeuner à emporter.

Sachez que les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises. Et que les repas sont retardés jusqu'à 2 heures sur l'horaire français (petit-déjeuner vers 8h30-9h et dîner vers 21h).

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous êtes libres de confectionner vous-même vos pique-niques. Vous trouverez tout au long de vos étapes de quoi vous ravitailler.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 6 à 12 € environ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages aux commerces existants.

Vous trouverez sur votre topo guide dans votre dossier de solde, des adresses où vous restaurer sur vos étapes de marche.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape.

ATTENTION : Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 12KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (12 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).



ALLER



- en train ou bus : possibilité de train de France à Oviedo ; puis bus (30 minutes) d'Oviedo à Gijón (avec la compagnie Alsa).



- en avion : Aéroport des Asturies (à 14 km de Aviles, 40 km de Gijón et 47 km d'Oviedo). Avion possible de Paris ou Bruxelles. Puis bus (45 minutes) de l'aéroport à Gijón (avec la compagnie Alsa).



- en voiture : de Bordeaux, prendre la N10 en direction de l'Espagne puis suivre direction Bilbao, Santander et Gijón.

RETOUR



- en bus : ligne régulière de bus entre Ribadeo et Gijón (changement à Aviles) ou entre Ribadeo et Oviedo (direct) ou entre Ribadeo et Santiago de Compostela (direct) avec la compagnie Alsa (www.alsa.es)



- en avion : aéroport de Santiago de Compostela, ligne régulière et directe vers Paris, Nice, Lyon ou aéroport d'Oviedo.

Un transfert de votre véhicule peut être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (nous consulter)



> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

> FORMALITES

Carte d'identité ou passeport obligatoire.

Carte européenne d'assurance maladie

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse.

Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour. Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr. au minimum 15 jours avant votre départ.



Sachez enfin que si vous venez en Espagne en voiture, il est obligatoire d'avoir 2 triangles de signalisation dans son véhicule et 1 gilet de signalisation réfléchissant ; en cas de non-respect de cette réglementation, les amendes sont élevées, et doivent être payées sur place.



- Le Camino Frances de Saint Jean Pied de Port à Logroño
- Le Camino del Norte de Bilbao à Santillana del Mar
- Le Chemin basque de Saint Jean Pied de Port à Hendaye

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

