

## BRETAGNE LE TOUR DU GOLFE DE MORBIHAN A VELO



Depuis Vannes, partez pour une boucle à vélo à la découverte du Golfe du Morbihan. Vous en faites le tour en 8 jours à la force des jambes et l'aide des passeurs entre les îles et presque-îles.

Réputé pour la beauté de ses paysages côtiers et la douceur de son climat, le Golfe du Morbihan est l'endroit idéal pour des vacances reposantes mais actives. De presque-île en île, vous voyagez à vélo sur les bords de cette petite mer\* intérieure pour en faire le tour complet (\*Morbihan, signifie en breton "petite mer"). De la mer comme depuis la terre, vous appréciez les richesses géographiques, historiques et ornithologiques de cet espace unique. Rythmée par le doux clapotis de la mer, cette balade à bicyclette vous permet de rencontrer des locaux qui connaissent leur territoire sur le bout des doigts. Pêcheurs, conchyliculteurs, ostréiculteurs, ils vous transmettent avec passion leur métier et leur expertise du Golfe du Morbihan.



8 jours - 7 nuits - 6 jours de vélo

### **Jour 1 - VANNES**

Arrivée libre sur Vannes pour installation sur votre hébergement.

### **Jour 2 - De VANNES à ILE D'ARZ**

**13km (45m de dénivelé)**

Accueil par notre guide à Vannes sur votre hébergement pour remise en main propre des vélos et briefing de départ. Après quelques kilomètres à vélo, vous quittez la belle cité de Vannes par le bateau qui vous conduit à l'île d'Arz. Balade et repos sont tout votre programme ! Itinéraire libre sur ce petit bout de terre. Nuit sur le port de l'île d'Arz.

*Si plus de disponibilité sur l'île d'Arz, vous passerez une seconde nuit à Vannes*

### **Jour 3 - De ILE D'ARZ à ARZON par le petit passeur (possible seulement le week-end et en juillet/août)**

**Entre 35km et 45km (Entre 125m et 200m de dénivelé)**

Un premier bateau vous dépose sur la presqu'île de Séné. Quelques kilomètres à parcourir en fond de Golfe au milieu des oiseaux. De petites routes vous permettent d'atteindre la presqu'île de Rhuys. Vous longez les rives sud de la petite mer pour atteindre Arzon. Entre les deux, le château de Suscinio et le petit village de Sarzeau agrémentent ce joli parcours composé de petites routes et voies vertes.

**Par une autre route : entre 49 et 60 km et entre 222m et 300m de dénivelé (ou s'il n'y a pas de bateau entre Séné et Saint Armel).**

Un premier bateau vous dépose sur la presqu'île de Séné. Au milieu des oiseaux, vous roulez l'esprit libre entre terre et mer. De petites routes vous permettent de contourner les eaux du Golfe pour atteindre l'entrée de la presqu'île de Rhuys. Vous longez les rives sud de la petite mer pour atteindre Arzon. Entre les deux, le château



de Suscinio et le petit village de Sarzeau agrémentent ce joli parcours composé de petites routes et voies vertes.

#### **Jour 4 - ARZON, JOURNEE A L'ILE AUX MOINES**

**15km (30m de dénivelé)**

Le passeur vous conduit sur l'île aux Moines pour cette journée insulaire. Une découverte de l'île agréable sur les petites routes sans voiture de ce petit paradis. C'est sans doute avec regret qu'il faudra reprendre le bateau pour revenir sur Arzon... La suite du programme est réconfortante !

#### **Jour 5 - De ARZON à CARNAC**

**Entre 29km et 35km (Entre 140m et 169m de dénivelé)**

Vous reprenez un passeur pour traverser les eaux du Golfe. Direction ? La rive nord pour découvrir d'autres richesses du Morbihan. C'est notamment l'occasion de découvrir les alignements de Menhirs, vestiges des temps anciens à Carnac.

#### **Jour 6 - De CARNAC à AURAY**

**Entre 25km et 57km (Entre 150m et 279m de dénivelé)**

Vous laissez derrière vous le Golfe du Morbihan pour rejoindre la Ria d'Étel. Une belle rivière célèbre à découvrir. A vélo vous rejoindrez l'île de Saint-Cado, petit havre de paix sans voiture, relié par une petite digue. Ensuite, vous rejoignez Auray. La ville présente un centre historique charmant. C'est sur les bords de la rivière du même nom que se trouve le lieu le plus intéressant : le port de Saint-Goustan. Et nous vous y convions pour la soirée et la nuit.

#### **Jour 7 - De AURAY à VANNES**

**38km (280m de dénivelé)**

Vous vous rapprochez à nouveau du Golfe et de cette belle mer intérieure pour rentrer sur les remparts de Vannes. L'occasion d'un dernier pique-nique sur le bord de ce site incroyable.



## Jour 8 - VANNES

Fin du séjour en fin de matinée.

### A découvrir à Vannes :

- les remparts avec ses jardins à la française, les lavoirs du XVIIIe siècle devant la porte Poterne, et en face, la promenade de la Garenne (parc du XVIIIe siècle également);
- la ville intra-muros avec la cathédrale St Pierre (Trésor), le musée de la Cohue (anciennes halles), le musée d'archéologie du Morbihan (Château Gaillard), les maisons à pans de bois de la Place Henry IV, la Porte Prison, etc.
- l'Hôtel de Ville (1886);
- le quartier St Patern (église du XVIIIe siècle).

**Note :** 1 - *Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).*

2 - *Au cas où vous désiriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.*



- L'Île aux Moines et l'Île d'Arz
- Les traversées en bateau incluses
- Le Château de Suscino



## > DATES ET TARIFS

Du 1<sup>er</sup> Avril au 25 Septembre. Jours de départs en fonction des périodes et uniquement les jours suivants : (nous contacter)

*\*Le calendrier des bateaux n'étant pas connu avant le début d'année 2024, des modifications peuvent survenir.*

## > LE PRIX COMPREND

- 7 nuits en formule Nuit + Petit Déjeuner
- 1 dîner
- Les transports de bagages entre chaque étape
- Les traversées maritimes telles qu'indiquées dans le programme
- 1 accueil spécifique à votre arrivée à Vannes afin de vous remettre les documents de voyage (par groupe de 2 à 5 personnes) : Prêt d'un GPS, les cartes des itinéraires, un carnet de route pratique et descriptif comprenant toutes nos adresses conseillées
- L'accès à une application exclusive pour suivre votre parcours.
- La taxe de séjour.

## > LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'aller-retour depuis votre domicile
- Les repas du midi
- Les dîners (sauf 1)
- La location de vélo
- Les boissons
- Les frais résultant des interventions de dépannage et de transport
- Les assurances
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier).




## > PRESTATIONS SPECIFIQUES

- Jour 2 : Traversée maritime - VANNES - ILE D'ARZ
- Jour 3 : Traversée maritime - ILE D'ARZ - PRESQU'ILE DE SENE (le week-end et juillet/août uniquement)
- Jour 3 : Traversée maritime - PRESQU'ILE DE SENE - SAINT-ARMEL
- Jour 4 : Traversée maritime - ARZON - ILE AUX MOINES
- Jour 5 : Traversée maritime - PORT-NAVALO - LOCMARIAQUER

## > ACCUEIL / DISPERSION

Arrivée en en fin d'après midi à Vannes (gare SNCF ou Parc du Golfe).  
Fin du séjour en début de matinée à Vannes.

## > NIVEAU

 Vous pratiquez le vélo occasionnellement seul, en famille ou entre amis pour vous détendre. Le grand air et le moyen de transport doux qu'est le vélo est pour vous une bonne manière de se ressourcer. Idéal pour les familles avec des enfants. Les parcours sont plats, d'environ 25 à 40 km par jour, soit 2 à 4 heures de vélos environ.

13 à 35 kms parcourus par jour, soit environ 117 km sur la totalité du voyage

Dénivelés de 30 à 125 mètres par jour



## > HEBERGEMENTS et RESTAURATION

En hôtels 2\*\* et 3\*\*\*.

### Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

## > TYPE DE ROUTE ET OPTION LOCATION DE VELO

60 à 90% de petites routes de campagne et voies secondaires peu fréquentées ; 10 à 40% de routes un peu plus fréquentées aux abords des agglomérations et sur certains tronçons.

Nous mettons à votre disposition des vélos type VTC (Vélos Tous Chemins), 7 ou 21 vitesses, entièrement équipés : garde boue, porte-bagages, éclairage et antivol (avec ou sans assistance électrique)



**TRAIN + TAXI :**

➤ Gare SNCF à Vannes sur la ligne Paris Montparnasse - Quimper (durée du trajet env. 3h15). Plus de renseignements auprès de la SNCF au 36 35 ou sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com).

**TRANSPORTS PUBLICS :**

Consulter le site des transports collectifs en Bretagne [www.breizhgo.com](http://www.breizhgo.com). Ce site vous facilite le voyage dans toute la région, d'un réseau à l'autre. Il vous permet de calculer vos itinéraires dans toute la Bretagne en transport collectif (train bus, car, etc...)

**VOITURE :**

Carte Michelin n°512. De Paris (455 km - temps de conduite env. 5h15): prendre l'A6 puis l'A10 en direction de « Bordeaux - Orléans », continuer ensuite sur l'A11 en direction de « Chartres - Rennes », puis suivre Rennes par l'A81. A l'approche de Rennes, suivre les directions « Rocade Sud -Nantes » et Vannes (N24).

Pour connaître le détail de l'itinéraire, consulter [www.iti.fr](http://www.iti.fr).

Laisser votre voiture à Vannes.

**VOTRE VEHICULE PENDANT LE SEJOUR A VANNES :**

Vous pourrez laisser votre véhicule :

- au parking gratuit du Palais des Arts et des Congrès
- au parking payant / couvert / gardé en centre ville, place du Centre (mairie) ou place de la République (poste). Pour les modalités d'accès, appeler Vinci Park Services au 02 97 68 38 50. Prévoir env. 50 € pour une semaine (prestation hors forfait, à régler sur place).

Pour d'autres parkings gratuits ou payants, contacter l'Office de Tourisme du Pays de Vannes au 0 825 13 56 10 ou sur [www.tourisme-vannes.com](http://www.tourisme-vannes.com).

Pour d'autres parkings gratuits ou payants, contacter l'Office de Tourisme du Pays de Vannes au 0 825 13 56 10 ou sur [www.tourisme-vannes.com](http://www.tourisme-vannes.com)





## > DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois précédant votre départ et après réception du solde, nous vous adressons votre carnet de route par voie électronique. Le topoguide (road book), la fiche pratique et la carte tracée sera remise au 1<sup>er</sup> hébergement à Vannes.

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Pour vos **bagages transportés**, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE

- 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment grand.
- Éventuellement un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur).
- Des vêtements de rechange pour le soir.
- 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 maillot de bain.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protections latérales.
- 1 couteau de poche, une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques aux hébergements),
- Des vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement et de petite dimension.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil - photo, jumelles (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.



## Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

## SPÉCIFIQUE VÉLO

- 1 tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- Des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou gore tex,
- Des gants de vélo, voire gants longs suivant la saison,
- 1 **casque vélo (obligatoire)**,
- 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type Camel Back),
- Des garde-boues peuvent être utiles.
- 2 chambres à air, rayons de rechange...
- **Une patte de dérailleur dite « patte fusible ».**
- 1 jeu de patins / plaquettes de frein

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

