



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE, LE PLAISIR PARTAGÉ

ST JACQUES DE COMPOSTELLE en accompagnés Aumont Aubrac - Conques



Une succession de gorges sauvages, de vallons romantiques, d'églises romanes ou gothiques, de vieux ponts en dos d'âne, de bourgs anciens jusqu'à l'admirable église romane de Ste-Foy à Conques. Œuvre capitale de l'art roman, surgie de la foi, de l'esprit et des mains des moines bâtisseurs du X^{ème} au XII^{ème} siècle, Sainte Foy, étape majeure sur le chemin de St-Jacques de Compostelle, demeure le témoignage intact et fascinant de l'an Mil.



8 jours, 7 nuits et 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : AUMONT AUBRAC (alt : 1050 m)

Arrivée à l'hébergement en fin d'après-midi, dîner et nuit.

JOUR 2 : AUMONT AUBRAC - MONTGROS (alt : 1234 m)

24,5 Km 6h à 7h environ +450 m / -290 m

Etape qui peut paraître un peu longue mais sans difficulté. La Margeride se termine, et on commence à traverser le Plateau de l'Aubrac (grand plateau occupé par des pâturages, des burons, des murs de pierres sèches, des étendues de fleurs selon l'époque !!) ; on traversera successivement La Chaze de Peyre, Lasbros, et Rieutort d'Aubrac avant d'arriver à Montgros.

JOUR 3 : MONTGROS - ST CHELY D'AUBRAC (alt : 808 m)

19 Km 5h30 environ +270 m / -670 m

En suivant la Grande Draille, nous parvenons à Nasbinals (superbe église romane du 14ème siècle construite en basalte brun), puis au village d'Aubrac, haut lieu du pèlerinage avec sa domerie créée en 1120 par Adalard, vicomte des Flandres. A mi-parcours le nid d'aigle de Belvezet perpétue le souvenir de Guillaume, seigneur du lieu qui se rendit à Compostelle en 1277. Descente sur St-Chély d'Aubrac.

JOUR 4 : ST CHELY D'AUBRAC – ST COME D'OLT (alt : 360 m)

16.5 Km 4h30 à 5h00 environ +280 m / -710m

On quitte Saint Chély d'Aubrac en passant par le vieux pont qui enjambe La Borlade. Nous sommes dans la vallée du Lot. Après avoir traversé une partie du Rouergue, on arrivera à la ville de Saint Côme d'Olt, classé parmi les plus beaux villages de France.

JOUR 5 : ST COME D'OLT - ESTAING (alt : 320 m)

20.5 Km 6h environ +440 m / -490m

Notre itinéraire suit celui du cours de la rivière du Lot. Au cours de cette étape, on passera par Espalion, puis Saint Pierre de Bessuéjols avant d'arriver au village jusqu'au joli village d'Estaing, classé lui aussi comme l'un des plus beaux de France.



JOUR 6 : ESTAING - MASSIP (alt : 369 m)

12,5 Km

4h environ

+480 m / -160m

Nous longeons le Lot jusqu'à la Rouquette, puis à travers les paisibles paysages du Rouergue, ponctués de prieurés, nous gagnons Golinhac. L'étape se fera juste avant à MASSIP (2 km avant Golinhac).

JOUR 7 : MASSIP - CONQUES (alt : 280 m)

22.5 Km

6h30 environ

+380 m / -740 m

L'arrivée sur Conques est saisissante. Des toits pointus, émerge la basilique Ste-Foy, joyau de l'architecture médiévale avec son "trésor", objet de la vénération des pèlerins depuis plus de mille ans. Visite de la ville en fin d'après-midi.

JOUR 8 : CONQUES (alt : 280 m)

Fin de séjour après le petit-déjeuner à Conques et séparation.

Si vous trouvez les étapes trop longues, il existe une liaison bus entre Aumont Aubrac et Conques : Le Compostell'Bus. Il y a de nombreux arrêts sur cette ligne vous pouvez donc raccourcir certaines étapes et rejoindre le groupe à l'hébergement le soir.



- La traversée du plateau de l'Aubrac.
- L'expérience d'un accompagnateur qualifié sur la connaissance du chemin.
- La découverte et visite de Conques

> DATES

Départ du vendredi au vendredi, trois dates proposées en 2025 :

Du vendredi 16 mai au vendredi 23 mai 2025

Du vendredi 01^{er} août au vendredi 8 août 2025

Du vendredi 19 septembre au vendredi 26 septembre 2025

Le séjour accompagné sera confirmé avec un minimum de 6 participants et pourra accueillir jusqu'à 14 participants maximum, en plus du guide. Si le nombre minimum de participants n'est pas atteint, nous nous réservons le droit d'annuler le séjour jusqu'à 3 semaines avant la date de départ.



› LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en pension complète (vin et boissons non compris)
- Le transport de vos bagages entre chaque étape de marche
- La taxe de séjour

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- La visite du Puy en Velay
- Les assurances
- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour à partir du lieu de dispersion
- La navette Conques – Aumont-Aubrac
- Les visites payantes
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les frais d'inscription (15 € / personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (20 € par réservation)
- Les frais d'inscription de dernière minute à J-15 (+45 € par réservation)

› ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous le vendredi vers 19h à Aumont Aubrac. Vous rencontrerez le reste du groupe ainsi que votre guide lors du repas du soir à Aumont Aubrac le jour de votre arrivée.

Fin du séjour le vendredi à Conques après le petit-déjeuner.

› NIVEAU

 Niveau 1 – Niveau 2, En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

› HEBERGEMENTS

Chambres d'hôtes, gîtes, hôtels et 1 couvent, dans des chambres allant de 2 à 5 lits.



La chambre individuelle est **IMPOSSIBLE** sur ce circuit. Les sanitaires peuvent être sur le palier et communs à plusieurs chambres.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des sociétés de transport de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18h au plus tard.

Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8h et de ne **prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG**. Au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

› ACCES

ALLER :



Gare SNCF d'Aumont Aubrac.



Carte Michelin n° 76, pli 15. Accès par l'A 75 jusqu'à Aumont-Aubrac.

Parking :

Vous pouvez laisser votre voiture gratuitement au parking de la gare SNCF d'Aumont-Aubrac le temps de votre randonnée. Notez que c'est un parking non surveillé et non sécurisé, situé à 600m du centre du village. Vous avez également la possibilité de confier votre véhicule au Garage Gervais pour 5€/nuit.

RETOUR :



LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Gare SNCF de **RODEZ** : Liaisons entre Conques et Rodez (38 Km) : Transports Verbus ligne 223 : 5 65 77 10 55 (Les bus ne circulent pas tous les jours).

Gare SNCF de **ST CHRISTOPHE VALLON** (18 Km de Conques)

- Taxi LAMPLE : (06 07 75 93 32 ou 04 71 49 95 55) propose une liaison tous les jours (du 15/04 au 30/09), de Conques à la gare de Saint Christophe (sur réservation uniquement).

- ou Taxi ALARY (05 65 44 53 34 ou 06 08 26 91 30)

Transfert non compris dans le tarif, à réserver par vos soins.

 **Navette retour** : Vous pouvez réserver ce retour par notre intermédiaire, ou directement auprès du transporteur. *Il est impératif de réserver ce transfert le plus rapidement possible (nous vous conseillons de le faire dès votre inscription ou à notre confirmation de réservation car les demandes sont importantes et il y a peu de places) ; ce transfert n'est pas compris dans le prix de la randonnée.*

Un transfert de votre véhicule peut aussi être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de randonnée (nous consulter).

Rappel : En cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables et non remboursables (comme les billets Prem's) tant que le départ n'est pas assuré.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- 1 sac à dos confortable (minimum 30 à 40 litres) pour le transport de vos affaires de la journée (appareil photo, pique-nique réparti entre tous les participants, couvert, gourde...)
- Une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves),
- Un pantalon solide ou knickers,
- Un pull chaud et léger,
- Gants,
- Bonnet,
- Polaire bien couvrant,
- Chemises, chaussettes et sous-vêtements de rechange,
- Chaussettes de laine de laine ou coton,



- Un vêtement de pluie,
- Des chaussures légères pour le soir,
- Affaire de toilettes et une seule serviette de toilette (pour la nuit en gîte),
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil,
- Un short,
- 1 casquette avec visière pour se protéger du soleil,
- Une gourde (minimum 1 litre) : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour,
- Bâtons de marche,
- Assiette, gobelet, boîte hermétique, couverts et couteau de poche pour les pique-niques,
- Une lampe de poche (pas indispensable),
- Mouchoirs en papier,
- Briquet ou allumettes,
- Une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté,
- Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool etc.),



- Le chemin de Stevenson en accompagnés

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

FICH ETECHNIQUE PLUS DÉTAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

