



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LE TOUR DE L'AUBRAC Lozère/Aveyron/Cantal



L'Aubrac est un lieu de vastes solitudes, un plateau usé par l'érosion, qui a laissé de lents moutonnements, défrichés jadis par les moines. Il se recouvre au printemps d'un dense tapis d'herbe riche et grasse, piqueté de millions de fleurs.

« Rarement je pense au Cézallier, à l'Aubrac, sans que s'ébauche en moi un mouvement très singulier qui donne corps à mon souvenir : sur ces hauts plateaux déployés où la pesanteur semble se réduire comme sur une mer de la lune, un vertige horizontal se déclenche en moi qui, comme l'autre à tomber, m'incite à y courir, à y rouler, à perte de vue, à perdre haleine. »

Julien Gracq, Carnets du Grand Chemin, José Corti Editeur, 1992.



8 jours - 7 nuits - 7 jours de marche

JOUR 1 : AUMONT AUBRAC

Accueil et installation à l'hôtel.

JOUR 2 : AUMONT AUBRAC - MONTGROS

23 km 5 à 6 h de marche D+ 450m / D-285m

Etape un peu longue mais sans difficulté. On quitte la Margeride, pour amorcer le Plateau de l'Aubrac juste après le lieudit « les Quatre Chemins » !!! On traversera successivement La Chaze de Peyre, Lasbros, Rieutort d'Aubrac et Montgros. Si vous souhaitez éviter le chemin de Compostelle, vous avez la possibilité de prendre le GR de Pays jusqu'au hameau Blattes.

JOUR 3 : MONTGROS - AUBRAC

12 km 3h de marche environ D+ 280m

Ou MONTGROS - SAINT CHELY AUBRAC

19 km 5h de marche environ D+315m / D- 725m

Magnifique traversée de l'Aubrac en passant par Nasbinals jusqu'au village d'Aubrac (Superbe église romane du 14ème siècle construite en basalte brun). C'est dans ce village qu'Adalard, pèlerin de Compostelle, avait fondé l'hospice d'Aubrac pour abriter et soigner les pèlerins, ceci entre 1120 et 1122. Pour celles et ceux faisant étape à Saint Chély d'Aubrac, vous commencerez alors à descendre vers Belvezet (vestiges de châteaux, vallée des Boraldes), avant d'atteindre la petite ville de Saint Chély d'Aubrac (calvaire du 16ème siècle).



JOUR 4 : AUBRAC - LAGUIOLE

22 km 6h de marche environ

D+453m

ou SAINT CHELY AUBRAC - LAGUIOLE

25 km 7h30 de marche environ

D+ 855m / D- 660m

Belle étape qui vous emmène vers la forêt domaniale d'Aubrac et la Croix du Triadou. Entre le 15/09 et le 15/10, cet itinéraire est réglementé (brame du cerf). Vous passerez à proximité du buron de la Pouade et la croix du Pal avant de rejoindre Laguiole renommée pour sa coutellerie et ses fromages. Possibilité de visiter la coutellerie à l'entrée du bourg.

JOUR 5 : LAGUIOLE - ST URCIZE

16 km 4 à 5 h de marche environ

D+ 395 m / D-280 m

Etape plus douce que la précédente mais qui oblige à sortir de laguiole (1032 mètres d'altitude) pour rejoindre Pra-Selves dans les bois de Laguiole à 1304 mètres. Descente vers St Urcize et incursion dans le Cantal. Le village de Saint-Urcize se dresse à 1.000 mètres d'altitude sur un roc basaltique dominant les vallées de l'Hère et du Bès.



JOUR 6 : ST URClZE - LA CHALDETTE*

18,5 Km

4 à 5 h de marche environ

D+ 335m / D- 450m

Balade bucolique qui traverse le Bès, rivière emblématique de l'Aubrac et de verdoyantes prairies. Au printemps c'est un festival de couleurs qui s'offre à vous et mille senteurs qui vous enivrent.

Vous passerez plusieurs petits hameaux dont celui de Recoules d'Aubrac et son église du 12^{ème} siècle puis le Pont du Gournier haut lieu gastronomique de la région bordé par le Bès. Vous rejoindrez alors Brion puis le petit village de la Chaldette à 1000 mètres d'altitude connue aujourd'hui pour sa station thermale en bordure de rivière dessinée par l'architecte Jean Michel Wilmotte.

**A la Chaldette, une seule possibilité d'hébergement !!*

Chambre individuelle dans un agréable gîte, avec salle de bain privative en demi-pension (pas de savons ni produits d'accueil, les serviettes et draps sont fournis mais le lit sera à faire par vos soins)



Possibilité d'une demi-pension supplémentaire pour profiter d'une séance de remise en forme. (Si vous faites la randonnée dans la matinée, possibilité de faire la séance seule) A réserver à l'inscription.

JOUR 7 : LA CHALDETTE - FOURNELS

21 Km

5 h de marche environ

D+ 445 m / D-475m

ou LA CHALDETTE - TERMES

27 km

7h de marche environ

D+ 705m / D-575m

Randonnée qui quitte la vallée du Bès pour rejoindre St Juery à travers la Baronnie d'Apcher dont l'un des vestiges est le château de Fournels, ancienne maison forte restaurée au 16^{ème} siècle. Pour celles et ceux faisant étape à Termes, vous continuez le chemin en entrant en Terre de Peyre, hautes terres de l'ancien Gévaudan pour rejoindre le village.



JOUR 8 : FOURNELS - AUMONT AUBRAC

26 Km 7 h de marche environ D+ 495m / D-585m

ou TERMES - AUMONT AUBRAC

20 Km 5 h de marche environ D+ 305 m / D-435m

Dernière journée de marche en Terre de Peyre entre Aubrac et Margeride où se succèdent quelques jolis villages aux maisons solidement bâties de granit gris. Vous passerez au Fau de Peyre et prendrez le temps de vous arrêter à l'église datant du 18ème siècle avec son clocher à « peigne », clocher typique de la région. Vous passerez au petit village de Vareilles en longeant La Rimeize avant de rejoindre Aumont Aubrac, point final de votre tour d'Aubrac. Fin du séjour en fin d'après-midi mais possibilité de rajouter une nuit supplémentaire en fin de séjour si vous le souhaitez.

Note : 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).

2 - Au cas où vous désiriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.



- Randonnée incontournable dans le monde des randonneurs
- Totale Evasion
- Classé Parc Naturel de l'Aubrac en 2018



De début mai à fin octobre aux dates de votre convenance.

Il se peut qu'au mois de mai la météo ne soit pas toujours favorable et des chutes de neige sont parfois possibles.

ATTENTION : Evitez un passage entre le 23 et le 26 mai 2024 à Aumont et Nasbinals à cause de La Fête de La Transhumance qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac. C'est une période toujours très chargée dans les hébergements, qui sont parfois complets plusieurs mois à l'avance.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation **les autres dates qui vous conviendraient également** (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou de plusieurs jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements seraient complets aux dates retenues. **Merci également d'indiquer si un régime alimentaire (végétarien, végétan, sans gluten...) est à prendre en compte.**

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Formule dortoir possible : nous contacter

Demi-Pension supplémentaire possible à Aumont-Aubrac en fin de séjour (Hôtel 3*)**

Possibilité d'alternative « sur-mesure » tour de l'Aubrac côté sud (via La Baume et Bonnetcombe, 8 jours de marche) : nous contacter

Possibilité d'une journée supplémentaire de remise en forme à La Chaldette comprenant :

- L'hébergement en Demi-Pension
- Un forfait relaxant comprenant :
 - Un accès au SPA
 - Un bain hydro massant aux huiles essentielles BIO
 - Un massage relaxant dos et jambes aux huiles essentielles BIO

Peignoir, serviette et chaussures sont fournis.



> LE PRIX COMPREND

- La demi-pension dans tous les hébergements
- Un topo-guide avec cartes pour les randonnées (1 par chambre réservée).
- Les transferts de bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie).
- Les traces gpx
- La taxe de séjour

NB : **A la Chaldette, une seule possibilité d'hébergement !!! Chambre individuelle avec salle de bain privative en demi-pension selon les disponibilités au moment de la réservation (les serviettes et draps sont bien-sûr fournis mais le lit sera à faire par vos soins)*

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi (vous pouvez les réserver dans vos hébergements : attention à bien anticiper 48h avant sur certaines localités, prévoir tuperwares, couverts et argent en espèce)
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour.
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à l'hôtel d'Aumont-Aubrac en fin d'après-midi. Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de la garer au parking de la Gare en plein cœur du Village.

Fin du séjour dans l'après-midi, après votre randonnée à Aumont Aubrac.
(Possibilité d'une nuit supplémentaire à Aumont Aubrac, nous en informer à l'inscription)

Si vous avez choisi le transfert de bagage, vos bagages seront à récupérer le dernier jour, dans l'hébergement où vous avez logé le premier soir.



> NIVEAU



Pas de difficulté technique particulière. Cependant la journée 4 peut être éprouvante si vous faites étape à Saint Chély d'Aubrac (fort dénivelé). La journée 7 est également assez longue si vous faites étape à Termes.

> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez réserver les repas du midi dans vos hébergements **attention à bien anticiper 48h avant sur certaines localités, prévoir tuperwares, couverts et argent en espèce)**



Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement **le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG** ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

VALISES RIGIDES NON ACCEPTEES

Les valises rigides ne sont plus acceptées. Ce type de bagages, généralement trop volumineux, pose de plus en plus de soucis dans les minibus et dans les hébergements.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).



> ACCES



TRAIN

Gare SNCF d'Aumont Aubrac. Ligne Paris Béziers via Clermont Ferrand.

Pour vérifier les horaires : www.voyages-sncf.com



VOITURE

Carte Michelin n° 76, pli 15.

Accès par l'A75 jusqu'à Aumont-Aubrac.

Parking :

Vous pouvez garer votre voiture à côté de l'hôtel.

> ADRESSES UTILES

Office de tourisme d'Aumont Aubrac >Tel : 04 66 42 88 70

<https://ot-aumont-aubrac.fr/carte-touristique/>

Office de tourisme Nasbinals >Tel : 04 66 32 55 73

<https://www.otnasbinals.fr/>

Office de tourisme en Aubrac

<https://www.tourisme-en-aubrac.com/>

05 65 44 21 15 (Saint Chely d'Aubrac)

05 65 44 35 94 (Laguiole)

Pays de Saint Flour

<https://www.pays-saint-flour.fr/>

(Saint Urcize) Tel : 04 71 23 21 03

Lozère tourisme :

<https://aubrac-lozere.com/>

04 66 45 31 42



> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- un bonnet et des gants
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.



- Le chemin de Stevenson
- Le chemin Urbain de Nasbinals à Ispagnac
- Le tour de l'Aubrac

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

