

LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

CHEMIN DE SAINT GUILHEM LE DESERT Entre Aubrac et Méditerranée



Des hautes terres d'Aubrac aux garrigues languedociennes, le chemin de Saint Guilhem le Désert est depuis longtemps un itinéraire attractif. Trait d'union entre les hautes terres de Lozère et les plaines de Méditerranée, le chemin est jalonné de croix depuis le Moyen Age, antique voie de transhumance, voie commerciale dès l'Antiquité, il mène à la rencontre d'un patrimoine architectural varié et de sites naturels prestigieux : Aubrac, cause Méjean et de Sauveterre, gorges du Tarn et de la Jonte, Parc National des Cévennes, massif de l'Aigoual, pays Viganais, cirque de Navacelles, cause des Blandas et plaine du Languedoc pour enfin atteindre le beau village de Saint-Guilhem-le-désert et l'abbaye de Gellone.



13 jours - 12 nuits - 11 jours de marche

JOUR 1 : Accueil et installation à votre hébergement.

JOUR 2 : AUMONT AUBRAC – MONTGROS

23.5 km 5 à 6 h de marche D+ 585m D- 421m

Première étape empruntant le chemin de St Jacques de Compostelle, vous quitterez la Margeride pour amorcer le Plateau de l'Aubrac juste après le lieu dit « les Quatre Chemins ». Vous traverserez successivement La Chaze de Peyre, Lasbros, Rieutort d'Aubrac pour rejoindre Montgros.

JOUR 3 : MONTGROS - ST CHELY D'AUBRAC (alt : 792m)

20 km 5 h de marche D+ 444m D- 818m

Magnifique traversée de l'Aubrac en passant par Nasbinals jusqu'au village d'Aubrac (petit village où vous trouverez un bar pittoresque). Superbe église romane du 14^{ème} siècle construite en basalte brun.

C'est dans ce village qu'Adalard, pèlerin de Compostelle, avait fondé l'hospice d'Aubrac pour abriter et soigner les pèlerins entre 1120 et 1122. Puis vous commencerez alors à descendre vers Belvezet (vestiges de châteaux, vallée des Boraldes), puis vers St Chély d'Aubrac (calvaire du 16^{ème} siècle).

JOUR 4 : ST CHELY D'AUBRAC - LE COL DES TREBATUTS (alt : 1075m)

29 km 7 h de marche D+ 855m D- 584m

Une étape un peu longue mais sans difficulté qui vous fera découvrir l'Aubrac des grands espaces avec ses murets bâtis en pierres sèches, ses burons isolés, ses troupeaux de vaches de race Aubrac perdus au milieu d'un désert de pâturages. Vous rejoindrez le col des Trébatuts en passant par le gîte isolé des Rajas et le relais des lacs de Bonnecombe, (1391m).

!!! Préparer votre pique nique le matin avant de partir car vous ne disposerez pas de services ou commerces sur cette étape.



JOUR 5 : LE COL DES TREBATUTS - LA CANOURGUE (alt : 557m)

16.5 km 4h45 de marche D+ 206m D- 759m

Etape qui quitte véritablement l'Aubrac et ses plateaux pour entamer une marche à travers les sous bois, vallées et prairies. Vous rejoindrez la vallée en passant d'abord par le petit bourg de St Germain du Teil avant de franchir le Lot à Banassac et d'atteindre le joli bourg de La Canourgue aussi appelée la Venise Lozérienne. Elle a gagné son surnom de "**Venise Lozérienne**" en raison des nombreux canaux qui la traversent le bourg. A voir la Tour de l'horloge, monument emblématique de la Canourgue.

JOUR 6 : LA CANOURGUE - STE ENIMIE (alt : 476m)

28.5 km 7h de marche D + 718 m D - 808 m

Première partie de l'étape qui vous fera monter progressivement sur le causse Sauveterre.

Dans cette immensité du Causse, on marche entre « ciel et terre ». Vous allez parfois croiser un berger et son troupeau mais sur cette partie du département de la Lozère la densité de population n'atteint pas 5 habitants au km². Paysage fascinant comblé par une tranquillité surprenante. L'arrivée à Ste Enimie est splendide avec un panorama sur les méandres du Tarn. La visite de ce bourg est incontournable.

Cette étape peut être raccourcie en prenant un taxi au départ de la Canourgue sur quelques kilomètres jusqu'au croisement du Cros Bas : 5 Km.

JOUR 7 : STE ENIMIE - MEYRUEIS (alt : 717m)

29 km 8h de marche D + 1 063 m D - 830 m

Montée sur le causse Méjean, second grand causse de la Lozère façonné au fil des ans par une agriculture pastorale. Ici seuls les moutons ont su s'adapter à cette végétation typique que l'on retrouve dans peu d'endroits en France. Tout le long de cette étape, vous longerez les murets de pierres et les croix en granit qui jalonnent le sentier. Fin de cette étape avec une descente vers Meyrueis et vue panoramique sur les gorges de la Jonte.



JOUR 8 : MEYRUEIS - L'ESPEROU (alt : 1222m)

23 km

7h30 de marche

D + 868 m

D - 340 m

Au départ de Meyrueis, montée à travers la forêt pour rejoindre la pierre plantée. Le chemin passe en face de la sortie de l'abîme de Bramabiau avant de rejoindre Camprieu. Montée vers la vallée du Bonheur. Possibilité de découvrir les vestiges de l'abbaye de notre Dame du Bonheur construit en l'an 1000. A partir du col de la Serreyrède vous marcherez sur la grande draille du Languedoc pour rejoindre le village de L'Espérou.

A NOTER : L'ascension au sommet du Mont Aigoual nécessite un détour (12 km aller-retour), mais cela en vaut la peine.

Le Mont Aigoual

Point culminant du département du Gard et des Cévennes méridionales avec ses 1567m, le Mont Aigoual est un site exceptionnel tant par son panorama que pour ses records météorologiques : températures, vents, givre, neige. Il permet d'apercevoir, par temps clair, un quart de la France, des Alpes aux Pyrénées et du Puy de Sancy à la mer Méditerranée. Pour découvrir ce panorama, prévoyez un détour vers le sommet (12 km aller-retour)!

L'observatoire du Mont Aigoual

Au sommet se trouve l'observatoire Météo-France du Mont Aigoual, construit à la fin du XIXème siècle, véritable phare et repère dans le paysage cévenol. Outre l'équipe de météorologues, l'observatoire abrite le Météosite, un musée sur la météorologie et le climat, avec un espace d'exposition de 700m² et une boutique dédiée.

Visite de l'exposition, en accès libre et gratuit :

- en mai, juin et septembre : de 10h à 13h, et de 14h à 18h,
- en juillet et août en continu : de 10h à 19h,
- d'octobre à avril : sur réservation et sous réserve d'accès sécurisé.

JOUR 9 : L'ESPEROU - AVEZE

21 km

5h15 de marche

D + 242 m

D - 1 166 m

Ultime étape qui vous fera progressivement passer des contreforts du Mont Aigoual à la douceur du pays Viganais. Au départ de L'Espérou vous marcherez sur la grande draille du Languedoc pour rejoindre le col de la Broue à 1100 m. Vous traverserez la vallée par le village médiéval d'Aulas pour rejoindre Avèze.



JOUR 10 : AVEZE - NAVACELLES (alt : 310m)

21 km

6h de marche

D + 712 m

D - 618 m

Montée vers le causse de Blandas qui est naturellement délimité par les vallées de l'Hérault de la Vis et de l'Arre. Les menhirs et dolmens que l'on trouve sur ce plateau témoignent de la fréquentation des premières civilisations au néolithique. Traversée du causse avant de rejoindre le rebord de ce désert avec la vue panoramique du cirque de Navacelles. Table d'orientation. Descente dans les gorges de la Vis puis arrivée dans le cirque au hameau de Navacelles.

!!! Préparer votre pique-nique le matin avant de partir car vous ne disposerez pas de services ou commerces sur cette étape.

JOUR 11 : NAVACELLES - LA VACQUERIE ST MARTIN DE CASTRIES

19km

5h de marche

D + 622 m

D - 309 m

Montée à travers les gorges de la Vis pour rejoindre le plateau et atteindre le village de Saint Maurice de Navacelles. Avant cette montée, le long de la Vis, se trouve le Mas du Pont : cet endroit étrange (*grande maison abandonnée avec quelques ruines autour*) était un atelier de poterie et une fabrique de boules de pétanque en racines de buis. A St Maurice, château du XVII siècle.

Prendre ensuite le GR7 en direction de La Vacquerie.

Ces deux dernières étapes (Navacelles / La Vacquerie puis La Vacquerie / St Guilhem) sont par l'ancienne voie du chemin de Saint Guilhem le Désert. Nous vous fournissons toutes les explications nécessaires à ces deux étapes.

JOUR 12 : LA VACQUERIE SAINT MARTIN DE CASTRIES - ST GUILHEM (alt : 105m)

21.5 km

6h30 de marche

D + 398 m

D - 942 m

Dernière étape jalonnée de jolis panoramas sur le cirque de la Seranne et les sommets du Peyre Martine et du roc Blanc avant d'atteindre progressivement la plaine du Languedoc, le beau village de Saint Guilhem le désert et l'abbaye de Gellone.

!!! Préparer votre pique nique le matin avant de partir car vous ne disposerez pas de services ou commerces sur cette étape.

JOUR 13 : SAINT GUILHEM LE DESERT

Fin du séjour après le petit déjeuner.



- La diversité des paysages
- Les hébergements de qualité

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Note : 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).

2 - Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.

> DATES

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

De début mai à fin septembre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels. *Possibilité également pour le mois d'octobre avec un supplément de 40 € environ par étape pour le transfert des bagages.*

Attention, en juillet et août, il peut faire très chaud !

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

> LE PRIX COMPREND

- la ½ pension
- le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- la mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée.)
- la taxe de séjour

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion




- Les frais d'inscription et les frais d'envois à l'étranger
- Les taxis pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)
- La taxe de séjour est comprise dans le tarif.

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de laisser votre véhicule au parking face à l'hôtel ou sur le parking de la gare à Aumont Aubrac.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

> NIVEAU

 Certaines étapes sont longues et peuvent vous sembler difficiles. Vous avez toujours la possibilité de prendre un taxi au départ de l'étape et notamment celui avec qui organise le transfert de vos bagages. Nous pouvons sur demande réserver ces transferts pour vous.

!!!! ATTENTION A LA CHALEUR EN ETE SUR CE CHEMIN.

> HEBERGEMENTS

Hôtels 1* et 2**, auberge et chambre d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements mais nous vous le précisons dans votre confirmation d'inscription

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.



› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément.

› REPAS DE MIDI

ATTENTION !!!! Bien vous munir d'eau le matin avant le départ car il y a peu de points d'eau où vous pourrez remplir vos gourdes entre chaque étape et particulièrement sur le causse.

Le pique nique du midi n'est pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 15 € environ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Aire **Valise rigide non autorisée**, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

› ACCES





Nous vous conseillons pour cette randonnée de venir en train jusqu'à Aumont Aubrac puis pour le retour prendre le bus à Gignac puis le train pour Millau > Aumont.

Train en provenance de Paris : Via Clermont. Gare de Montpellier à 30 km.

Se renseigner pour les horaires auprès de transports Hérault et la SNCF

www.voyages-sncf.com

A ST GUILHEM il y a un autobus (668) qui peut vous amener à MONTPELLIER (station mosson), puis tramway ligne 3 MOSSON > MONTPELLIER ST ROCH.



Accès par l'A75 jusqu'à Aumont-Aubrac.

Possibilité d'une navette retour à partir de St Guilhem à réserver à l'inscription.

Nous consulter pour les tarifs

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous fournissons, au versement du solde, le topo guide « Le chemin de St Guilhem le désert », (1 topo-guide par chambre réservée).

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée.

Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...).

Une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves).

Lunettes, crème et chapeau pour le soleil.

Des vêtements de pluie.

Des chaussures légères pour le soir.

Une gourde : il est important de boire 1,5L à 2L d'eau par jour.

Un couteau.

Une lampe de poche (pas indispensable).

Une paire de jumelle (facultatif).

Mouchoirs en papier.

Une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

