



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

LE TOUR DE BELLE ÎLE EN MER



Belle Ile en Mer est un cheminement tantôt de falaises, tantôt à flanc ; vaste plateau entaillé de vallons, Belle île présente quelques dénivellations notamment pour passer des fonds de criques aux sommets de falaises.

Vous rencontrerez une forte opposition entre la côte dite "en dedans" abritée des vents et la "côte sauvage" aux imposantes falaises déchiquetées, puis une grande diversité des paysages : landes, falaises abruptes, criques abritées, longues plages de sable blanc, mais aussi bois, vallons, champs... Une semaine 100% air marin !



7 jours - 6 nuits - 6 jours de randonnée

JOUR 1 : LE PALAIS

Traversée au départ de Quiberon. Installation en fin d'après-midi pour 3 nuits.

JOUR 2 : LA CÔTE SUD

16 km + 305 m / - 260 m

Cette marche explore la côte la plus sauvage de l'île. Les pics d'un granit dont on imagine sans peine qu'ils furent parmi les plus hauts sommets de l'Armorique culminent sur le large, plein sud. Le sentier suit la crête puis descend de temps en temps pour offrir quelques douces étapes dans ces anses profondes et sableuses, caractéristiques de Belle-Ile.

JOUR 3 : LES POINTES DE POULDON ET DU SKEUL

14 km + 315 m / - 320 m

Transfert en bus de ligne au village de Grand Cosquet, itinéraire par la pointe de Pouldon et la pointe du Skeul. En chemin, petite halte au village de Locmaria dominé par une magnifique église blanche. Nuit à Le Palais.

JOUR 4 : POINTE DE KERDONIS ET PORT YORC'H

De 13 km à 16 km + 245 m / - 280 m

Transfert en bus de ligne à Port Andro. Par le sentier côtier, nous longeons la pointe de Kerdonis puis la plage des Grands Sables et Port Yorc'h jusqu'à Le Palais. Transfert et nuit à Sauzon.

JOUR 5 : AIGUILLES DE PORT COTON, LA POINTE DU VIEUX CHÂTEAU

14 km + 250 m / - 250 m

Les falaises de la côte sauvage, des aiguilles de Port Coton à la Pointe du Vieux Château (réserve ornithologique). Nuit à Sauzon.

JOUR 6 : SAUZON – LA POINTE DES POULAINS

13 km + 200 m / - 200 m

Circuit en boucle passant par la Pointe des Poulains et les petits villages de l'intérieur. Nuit à Sauzon.



JOUR 7 : LES CRIQUES DE LA « CÔTE EN DEDANS »

14 km + 230 m / - 230 m

Découverte des petites criques de la "côte en dedans" : Port Jean, Port Quinéec et Port Fouquet. Temps libre à Le Palais. Possibilité de visiter la citadelle. Traversée retour vers Quiberon en fin de journée et fin du séjour.

Les itinéraires n'empruntent pas toujours les sentiers balisés mais sont facilement repérables grâce aux tracés sur cartes.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



- le tour complet de l'île
- l'incontournable pointe des Poulains
- les faces "cachées" de l'île et de ses nombreuses criques

› DATES

Départs tous les jours du 4 avril au 30 septembre.

› LE PRIX COMPREND

- 6 nuits en formule demi-pension, en hôtels 2*,
- la traversée aller-retour Quiberon > Le Palais,
- les transferts de bagages,
- les transferts des jours 4, 5 et 6,
- un carnet de route par chambre.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- le trajet aller-retour de votre domicile à Quiberon,
- les trajets en bus des J2, J3 et J4
- les repas du midi,
- les boissons,




- les éventuelles visites,
- les assurances.
- Les frais d'inscription (+15€/pers.), les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

Le jour 1 vous êtes attendus dans la journée à Quiberon.

Fin du séjour le jour 7 en fin d'après-midi à Quiberon.

> NIVEAU

 *Randonnée de niveau modéré avec un cheminement tantôt en haut de falaise, tantôt à flanc de falaise. Vaste plateau entaillé de vallons, Belle-Île présente quelques dénivellations notamment pour passer des fonds de criques aux sommets de falaises (hautes de 55m maximum).*

Randonnées à pied linéaires (5 jours) et en boucle (1 jour).

Sentier côtier principalement ; à l'intérieur de l'île, chemins de terre ou empierrés et quelques passages sur petites routes peu fréquentées.

> HEBERGEMENTS ET RESTAURATION

En hôtels 2* ou de niveau équivalent (3 nuits à Le Palais et 3 nuits à Sauzon).

Attention : Chambre à 3 lits impossible.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 6 à 10 € par personne selon les établissements) ou vous ravitailler dans les villages dans les commerces existants.

Les dîners seront proposés sous forme de menus (4 soirs) ou de budget (2 soirs) ; selon les plats choisis, le budget ne permettra pas d'avoir entrée, plat et dessert.



› TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins. Dans la journée, un petit sac à dos vous sera utile pour vos effets personnels et le pique-nique. Livraison pour 18 H.

ATTENTION :

IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Ne prenez pas de valise mais plutôt un sac de voyage solide.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

› ACCES

Voiture :

De Paris (500km) : prendre l'A6a puis l'A10 en direction de « Bordeaux-Orléans », l'A11 en direction de « Chartres-Rennes », et l'A81 jusqu'à Rennes. A l'approche de Rennes suivre les directions « Rocade Sud-Nantes » et Vannes (N24), puis à Ploërmel, Vannes par la N166. A Vannes, poursuivre jusqu'à Auray par la N165 et sortir pour Quiberon (gare maritime). Carte Michelin n°512.

Pour connaître le détail de l'itinéraire, consulter www.iti.fr.

VOTRE VEHICULE PENDANT LE SEJOUR :

Le stationnement à Quiberon est réglementé, aussi nous vous conseillons de laisser votre véhicule sur les parkings gardés.

- Parking des îles (pas de réservation - env. 54 € les 6 jours) : Avenue du Gal De Gaulle. Tél. 02 97 30 59 45.

Navettes gratuites jusqu'à l'embarcadère.

- Parking de Kerné (réservation conseillée - env. 54€ la semaine) : Route de Kerniscob. Tél. 06 86 62 69 18.

Navettes gratuites jusqu'à l'embarcadère.

- Parking Sizorn (pas de réservation - environ 76 € les 7 jours) : 36 Rue Port Maria, tél. 02 97 50 06 71.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Parking situé à 200m de la Gare Maritime de Quiberon.

- Casapark – stationnement chez l’habitant (réservable en ligne) : www.casarpark.fr

Pour de plus amples informations : Office de Tourisme de Quiberon, tél. 02 97 50 07 84 ou <http://www.quiberon.com/pratique/stationner-quiberon>

Train :

Gare SNCF de Quiberon : accessible en Juillet et Août par le train TER le « Tire Bouchon » via Auray ou en autocar hors saison (descendre à l’arrêt Port Maria – gare maritime).

Si la liaison Auray – Quiberon se fait en TER : Accès à la gare maritime de Port Maria depuis la gare SNCF de Quiberon :

- à pied (10mn) : rejoindre l’église et bifurquer à droite par la rue de Verdun (vers l’Office de Tourisme) descendant vers le front de mer. A partir de la Place Hoche, suivre à droite la Promenade de la Plage.
- en taxi

Transfert non compris dans le tarif, à réserver par vos soins.

Informations SNCF : 36 35 ou www.voyages-sncf.com

LA TRAVERSEE MARITIME :

Les traversées régulières pour rejoindre Le Palais s’effectuent principalement au départ de la gare maritime de Port Maria à Quiberon. Durée : 50mn.

Nous vous communiquerons les horaires possibles avant de réserver votre traversée.

› DOSSIER DE VOYAGE

Au moment du solde, une carte, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le descriptif des itinéraires et les bons d’échange pour les prestations hors hébergement.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée



- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.
- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche conseillés (embouts en caoutchouc obligatoire pour cette destination), 1 paire de jumelles, appareil photos ...
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.





- Le Tour de Bretagne / Sentiers des douaniers
- La Côte de Cornouaille
- La Pointe du Raz

