



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE, LE PLAISIR PARTAGÉ

LE MAROC

Les Roses du M'Goun



Ce voyage dans les deux plus belles vallées de montagne du versant sud de l'Atlas offre un contraste saisissant entre paysages arides et désertiques, jardins luxuriants aux subtils parfums et somptueuses casbahs de terre rouge. Dans ce lieu hors du temps où survivent des traditions intactes, l'accueil est très chaleureux, sur les chemins comme dans les gîtes.



8 jours, 7 nuits et 4 ou 5 jours de randonnée

JOUR 1 : FRANCE – OUARZAZATE

Vol pour Ouarzazate. Accueil à l'aéroport par votre guide. Transfert et installation dans votre hôtel. **Repas libres.**

JOUR 2 : SUBLIME VALLÉE DES ROSES BLOTTIE ENTRE HAUT-ATLAS ET SARHRO

5H de marche **+360m/-360m**

Dans la matinée, transfert en direction de la vallée des Roses (2h30), via Kelaat-M'Gouna où se déroule la fête de la Rose en avril ou en mai, jusqu'à Boutaghrar (1500 m), sur les contreforts sud de l'Atlas. Installation au gîte et déjeuner avant le départ pour la première randonnée jusqu'au sommet du Yizi n'Taalouite, à 1860 mètres. La vue sur le Haut-Atlas est imprenable !

JOUR 3 : SENTEURS ET COULEURS DES GORGES VERDOYANTES D'EL-QADI

5H30 de marche

Au milieu des fleurs de lauriers et des champs verdoyants, nous suivons les gorges d'El-Qadi, passage emprunté par les Imgouns, tribus sédentaires vivant de l'agriculture et de l'élevage. Ces villageois ont autrefois été raziés puis "ralliés" par des tribus descendues des montagnes du M'Goun. Découverte de beaux villages berbères entourés de cultures en terrasses. Il nous faudra peut-être traverser plusieurs fois le courant en mettant les pieds dans l'eau (selon le niveau de la rivière).

JOUR 4 : PANORAMA SUR LA VALLÉE DE DADÈS ET LE MASSIF DU SARHRO - OASIS D'AGUERZAGA

6H de marche **+250m/-250m**

Aujourd'hui, le paysage change. Le terrain est plus montagneux, boisé de quelques timides genévriers "millénaires". Vue impressionnante sur le Dadès et le Sarhro. Plongée dans la discrète oasis d'Aguerzaga, où résonnent souvent les chants traditionnels des habitants.



JOUR 5 : VILLAGES TRADITIONNELS DES GORGES DU M'GOUN

6H de marche

Nous voici au cœur de la partie inférieure des gorges du M'Goun, les plus majestueuses du Maroc. Dans les jolis villages alentour, Aït Mraou, Mguellouna et Boutaghrar, les femmes s'habillent encore traditionnellement. Il faudra traverser plusieurs fois le courant, en mettant les pieds dans l'eau (selon le niveau de la rivière). Des bouquets de lauriers-roses s'épanouissent en bordure de l'oued.

JOUR 6 : VALLÉE DE TABARKHACH'T, ENTRE ROSIERS, FIGUIERS ET CHAMPS CULTIVÉS

5H de marche



Depuis Boutaghrar (1500 m), nous descendons la vallée des Roses en traversant des petits villages traditionnels en pisé, des vergers (figuiers, amandiers, oliviers, pommiers, noyers...), des champs de blé, d'orge ou de maïs, entourés de roseraies pour éviter l'accès des moutons et des chèvres. Cette vallée verdoyante, irriguée

par un système de canaux très élaboré, contraste avec les montagnes arides alentour. On y cultive une variété d'églantier très odorante qui sert, entre autres, à produire une eau de rose réputée.

JOUR 7 : OASIS DE KALAÂT M GOUNA - SKOURA – OUARZAZATE

3H de marche



Départ pour Skoura, grande palmeraie habitée, qui est parcourue d'un système d'irrigation ancestral alimentant chacune des parcelles de tomates, menthe, grenades, abricots, dattes, amandes... Jolie randonnée dans la zone la plus verdoyante sur des sentiers jouxtant maisons et jardins. La palmeraie abrite également des casbahs historiques en pisé, vous

visitez celle d'Amridilt, maintenue en état grâce à la ténacité de la famille berbère qui en est propriétaire. Transfert pour Ouarzazate (2h30) et installation dans votre hôtel.

JOUR 8 : OUARZAZATE - FRANCE

Transfert à l'aéroport et vol de retour vers la France.



NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire, nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.



- Un trek entre la vallée des Roses, les gorges du M'Goun et les nombreux villages berbères.
- La découverte de l'agriculture traditionnelle.
- La fête de la Rose à Kelaat-M'Gouna, en avril ou en mai.

> DATES

Du 12/04 au 19/04/2025

Du 19/04 au 26/04/2025

Du 26/04 au 03/05/2025

Du 03/05 au 10/05/2025

Du 17/05 au 24/05/2025

Du 20/09 au 27/09/2025

Du 11/10 au 18/10/2025

Du 08/11 au 15/11/2025

> LE PRIX COMPREND

- Le vol Paris-Ouarzazate aller et retour, classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts prévus au programme.
- L'hébergement tel que décrit.
- La pension complète pendant le circuit (sauf les déjeuners et dîners à Ouarzazate).
- Le matériel de cuisine collectif et individuel.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur marocain francophone.
- L'assistance d'une équipe locale (chauffeurs, muletiers, cuisiniers).
- Une trousse de secours collective.



> LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Les repas de midi et du soir à Ouarzazate (env. de 5 à 15 €).
- Les nuits supplémentaires.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".
- Les repas de midi et du soir à Ouarzazate (env. de 5 à 15 €).
- Les boissons.
- Les pourboires.

> INFORMATIONS PRATIQUES

La fête de la Rose

Cette fête, qui s'étend sur 3 à 4 jours (du jeudi/vendredi au dimanche), est prévue le premier ou deuxième week-end de mai, selon la maturité des fleurs. Ces quatre dernières années, elle a eu lieu une fois à la date prévue, a été annulée une fois et a été reportée à deux reprises (en 2014, son report à deux semaines plus tard a été décidé trois jours avant le début officiel de la fête). Vous comprendrez que, dans ces conditions, nous ne pouvons vous assurer de pouvoir y assister.

Organisation spécifique

Si la fête a lieu lors de votre voyage, une journée lui sera consacrée. Le J5 du programme (ou J6, selon la date d'arrivée), le guide affrète un transport pour rejoindre Kalaât M'Gouna, où sont concentrées toutes les animations : participation à la fête, déjeuner sur place et retour au gîte en soirée.

Même si votre séjour sur place ne coïncide pas avec les dates de cette fête, le mois d'avril et la première quinzaine de mai restent la période idéale pour randonner dans la vallée des Roses et les montagnes alentour.

Visite de Aït Bennhadou


Si le vol arrive suffisamment tôt à Ouarzazate, votre guide vous proposera une demi-journée d'excursion à Aït Bennhadou, la fameuse casbah (33 km de Ouarzazate). Ce ksar, l'un des plus réputés du Sud marocain, est classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Son décor exceptionnel a inspiré de nombreux cinéastes, entre autres David Lean pour le film Lawrence d'Arabie. Votre guide vous remettra un document, avec le tarif, dépendant du nombre de participants (du fait du transport, le prix individuel diminue avec le nombre de personnes). Paiement directement sur place, au guide.



Ajustement tarifaire

Les prix affichés sont avec un départ de Paris. Pour les départs de province, n'hésitez pas à consulter votre conseiller en voyage. Ces prix ne concernent que certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes desservant cette destination. Ils sont indiqués sous réserve de disponibilité de sièges dans ces classes au moment de la réservation.

> NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

> HEBERGEMENTS

J1 et J7 : Ouarzazate

Hôtel quatre étoiles (normes locales). Base chambre de deux personnes comprenant salle de bain et WC privatifs.

J2-J3-J4-J5-J6 : Dans la vallée des Roses

Gîtes au confort rustique. Selon les gîtes, chambre de deux personnes avec salle de bain privative ou le plus souvent en dortoirs ou chambres partagées, avec matelas sur tapis, sanitaires avec douches collectives.

Nous avons choisi de privilégier des gîtes dans des villages berbères au confort sommaire certes, mais ayant l'avantage d'être tenus par des familles authentiques. Ces nuits sont autant d'occasions pour mieux apprécier les traditions d'hospitalités des habitants des vallées. Ce choix favorise également les retombées économiques du tourisme au sein de zones rurales enclavées.

L'option chambre individuelle n'est pas possible dans les gîtes.

> REPAS

Le matin : petit-déjeuner copieux, café, thé, chocolat, confiture, beurre, pain, céréales.

A midi : repas froid autour d'une salade composée et thé.

Le soir : soupe, plat principal (tajine, couscous, riz...), dessert, thé/tisane.

Pendant la journée : un complément de vivres énergétiques est fourni, dattes, cacahuètes, pralines, biscuits.



A l'arrivée à l'étape : collation autour d'un thé à la menthe et de biscuits.
Dans les gîtes : repas préparés par le cuisinier à partir de produits locaux.

Boissons

Au Maroc, il est déconseillé de boire l'eau sans la traiter, qu'elle provienne d'une source, d'un puit ou du robinet. Notre équipe vous fournira de l'eau puisée au château d'eau mais qui sera à traiter par chacun avec des pastilles de Micropur.

Pour ceux qui le souhaitent uniquement (afin de limiter la quantité de déchets plastiques dans le cadre de notre démarche responsable), avec l'aide et les conseils de votre guide, vous aurez l'occasion d'acheter de l'eau en bonbonne (10L, 10 €) qui sera transportée par l'équipe.

Pensez à emporter une gourde (isotherme de préférence).

Pendant le trek, les chameliers et cuisiniers seront parfois ravitaillés en eau pour la cuisine.

> ENCADREMENT

Vous serez encadrés par un guide-accompagnateur marocain (berbère) francophone diplômé, parlant le français, l'arabe et le berbère.

L'équipe locale :

- Un chauffeur pour la conduite du minibus.
- Un cuisinier, qui vous fera découvrir les spécialités marocaines.
- Des muletiers.

> ACCES



Vols au départ de Paris



Les transferts (Marrakech, Ouarzazate, Agadir, Casablanca)

Vous prenez l'aérien avec aux dates du circuit : le transfert aéroport aller-retour est inclus dans le prix de votre voyage.

Vous prenez l'aérien avec à des dates différentes du circuit (départ anticipé et/ou retour différé) : rendez-vous et/ou séparation à l'hébergement (informations précisées dans votre convocation).

Vous gérez directement votre aérien : rendez-vous et séparation à l'hébergement (informations précisées dans votre convocation).

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Transfert Marrakech-Essaouira

Bus de ligne, tout confort, sièges numérotés, air conditionné. Durée : 2h30 à 3h, nombreuses rotations quotidiennes. Réservation et paiement sur place : environ 8€ par trajet simple.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit. Elle contiendra :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antibiotique intestinal, un anti vomitif.
- Un antitussif (en comprimés).
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, pansement tulle gras, une bande de contention.
- Un antiseptique.
- Un veinotonique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Un collyre.
- Des pastilles pour purifier l'eau.
- Un répulsif contre les moustiques
- En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

Voir le paragraphe "La santé", qui peut vous donner des indications sur des traitements particuliers : altitude, paludisme...

Votre équipement

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par l'équipe logistique sur place.

Equipement de base

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).



- Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation).
- Une veste imperméable et respirante (en Goretex).
- Des pantalons de trek.
- Des chaussettes adaptées à la marche.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum).
- Une cape de pluie.
- Une gourde de 2 litres minimum (ou gourde poche à eau, pipette).
- Shorts, tee-shirts.
- Maillot de bain et serviette de bain.
- De la crème solaire.
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler.
- Un couteau de poche.
- Des pastilles de Micropur pour traiter l'eau fournie par l'équipe.
- Une pharmacie individuelle réduite au minimum.

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence sur les différents terrains, type Contagrip ou Vibram.
- Une lampe frontale.
- Des bâtons de marche télescopiques.
- Une paire de sandales légères, ou vieilles baskets, pour marcher dans l'eau et sur les cailloux.

Couchage

- Un drap-sac.

Bagages

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 35 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac de voyage de 80 à 100 litres, souple, transporté la journée par l'équipe de portage ou par véhicule.

Divers

- Des vêtements de rechange.
- Une paire de lacets de rechange.
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Un vêtement pour la nuit.



- Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos documents d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

NB : attention, les drones sont interdits au Maroc.



- La caravane du désert
- Villages et vallées du Toubkal
- Le Cap Vert, balade capverdienne

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au 04 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

