



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LA MANCHE - PRESQU'ILE DU COTENTIN *CAP DE LA HAGUE*



Ce « Finistère normand » recèle dans le moindre de ses hameaux et tout au long de son ruban de littoral, la demeure moussue, la poétique petite église, des vallonnements dont les contours s'adoucissent dans les lointains brumeux ; une côte faite tantôt de l'étendue sans fin des dunes et de plages mouillées où le ciel se reflète, tantôt d'un découpage granitique aux traits accusés et plus sévères.

Extrait de La Manche.



6 jours - 5 nuits - 5 jours de marche

JOUR 1 : CHERBOURG (OU LE LANDEMER*)

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi. Dîner non compris.

**Possibilité d'une première nuitée au Landemer, point de départ de la randonnée (hôtel-restaurant gastronomique, un supplément sera demandé : nous consulter).*

JOUR 2 : URVILLE-NACQUEVILLE - AUDERVILLE

21 km 5 à 6 h environ + 190 m / - 170 m

Transfert le matin en taxi pour vous amener au début de la randonnée au hameau « le Landemer » près d'Urville-Nacqueville. Crête de dunes, bordure de champs, sentier littoral et falaises jusqu'au plus petit port de France, Port Racine puis cheminement le long de l'océan jusqu'à Goury et Auderville, village du bout du Cotentin.

JOUR 3 : AUDERVILLE - BIVILLE

23 km 6h environ + 590 m / - 510 m

Après la magnifique baie d'Ecalgrain, passage au Nez de Voidries, au Nez de Jobourg, réserve naturelle d'oiseaux marins, alternance de sentiers littoraux, de pâturages et de bords de falaises jusqu'aux dunes de Biville Puis toujours par le sentier du littoral, vous atteindrez Vauville puis Biville.

A NOTER : sur cette étape, il y a 8 à 10 km de sentier pas facile avec beaucoup de cailloux, il faut bien regarder « où l'on met ses pieds ». Aucune possibilité de ravitaillement (pique-nique) sur cette étape.

JOUR 4 : BIVILLE - LES PIEUX

25 km 6 à 7h environ + 370 m / - 370 m

Vous commencez cette étape en surplombant les dunes de Biville, puis Clairefontaine pour arriver ensuite au port de Dielette. Passage au site de Flamanville (centrale nucléaire), puis aux vieux hameaux du Courtois et de la Coquaise. On retrouve le sentier littoral qui s'élève sur la falaise, puis serpente au



dessus de la mer. Vous quitterez le GR principal, pour prendre le GRP Tour de la Hague qui se dirige vers Les Pieux.

A NOTER : suivant où est situé votre hébergement, la distance mentionnée ci-dessus peut augmenter. Le dimanche et lundi soir aux Pieux, il n'y a plus de restaurant d'ouvert. Il faut donc éviter cette étape un dimanche ou lundi soir.

JOUR 5 : LES PIEUX - BARNEVILLE

27,5 km

6h environ

+ 200 m / - 320 m

A marée basse, possibilité de raccourcir un peu, sinon suivre le sentier littoral en passant à Rozel (château et église). Passage au cap du Rozel et à la statue de la Vierge des Marins. Puis vous emprunterez de nouveau un sentier, le chemin de « Trompe Souris », puis passage sur des dunes avant d'atteindre Surtainville. Traversée des villages de Beaubigny, Hattainville puis arrivée au Cap de Carteret où se situe votre hébergement.

A NOTER : suivant où est situé votre hébergement, la distance mentionnée ci-dessus peut augmenter.

JOUR 6 : BARNEVILLE - PORTBAIL

12 km

3h environ

+ 40 m / - 40 m

Traversée du port de Barneville-Carteret puis passage entre les terrains de camping avant de se retrouver sur le sentier littoral en bord de mer, le long des dunes. Traversée du Havre de Portbail par le vieux pont aux treize arches et arrivée au pied de l'église de Portbail (11^{ème} et 12^{ème} siècles).

Transfert en fin de journée de Portbail à Cherbourg. Fin du séjour le soir même à l'arrivée du transfert à Cherbourg.



- Belle randonnée maritime le long du sentier des douaniers.
- Des paysages magnifiques, région surnommée la Petite Irlande.
- Hébergements de qualité.



› DATES

Du 15 avril au 31 octobre, aux dates de votre convenance et suivant les disponibilités des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...), ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

› LE PRIX COMPREND

- Les nuits en demi-pension (sauf le J1 et le J4)
- Les transferts du J2 et du J6 (pour revenir sur Cherbourg)
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 exemplaire par chambre réservée)
- La taxe de séjour

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques du midi
- Le dîner du J1 et du J4
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription (+15 € / personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)
- Le transfert de la gare au 1^{er} hébergement



> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à l'hôtel de **Cherbourg**, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de laisser votre véhicule sur l'un des parkings gratuits de la ville.

Votre séjour se termine à **Cherbourg** le soir même de votre dernier jour de randonnée après votre transfert depuis Portbail.

> NIVEAU

 **Facile à moyen** Etapes de 5h à 7h de marche par jour. Très peu de dénivelés : de 100 à 300 m de dénivelés montants maximum.

> HEBERGEMENTS

Hôtels classés tourisme 1*, 2** et 3***, une nuit en chambre d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

A NOTER : Possibilité de débiter le séjour avec une première nuitée au Landemer (au lieu de Cherbourg), point de départ de la randonnée. Vous dormirez dans un bel hôtel 3*** face à la mer avec restaurant gastronomique. Nous consulter.

ATTENTION : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.



Le dîner n'est pas inclus dans la prestation à Cherbourg. Les autres dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

› REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 12 € environ par personne selon les établissements) ou vous ravitailler dans les villages dans les commerces existants. *Il est difficile tout au long de ce parcours de trouver des petits commerces pour préparer le pique-nique. Demandez conseil à l'hôtelier, il vous préparera un pique nique si vous lui demandez la veille.*

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par les hôteliers ou par un taxi en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir **IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG** ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le **NOM** de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).



> ACCES



Gare SNCF de Cherbourg : PARIS / CHERBOURG : 3h15 de train sans changement. Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours là.

Informations SNCF : www.sncf.com



La RN13 (2x 2 voies) en provenance de Paris – Caen est gratuite, elle rejoint la RN176 pour Saint-Lô et l'A84. La route touristique (D650) offre des paysages uniques qui traversent le département de la Manche d'Avranches à Cherbourg.

Parking possible dans la ville de Cherbourg. Nous vous conseillons de contacter la mairie afin de vous renseigner sur les possibilités et disponibilités de parking : Mairie de Cherbourg : 02 33 87 88 89.

Parking payant proche de l'hôtel, sinon parking du « Petit Perroquet » ou « Grand Perroquet » gratuit

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous fournissons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos (30 l) pour le pique-nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau de soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- éventuellement un bonnet pour les frileux !
- une paire de jumelle (facultatif)

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- l'indispensable appareil photo

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

