



## LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

### TOUR DE BRETAGNE

#### De Paimpol à La Pointe du Château : le Trieux et le Trégor



**D**e Paimpol à la pointe du château, en passant par la presqu'île de Lézardrieux et le sillon du Talbert, vous emprunterez une côte atypique jalonnée par les estuaires du Jaudy et du Trieux. Ici terre et mer réalisent une valse amoureuse, entre harmonie et prodigieuse discordance...





6 jours - 5 nuits - 4 jours de randonnée.

### JOUR 1 : PAIMPOL

Arrivée et installation à Paimpol. Découvrez son célèbre port de pêche et son centre historique. Les lecteurs de Pierre Loti ne manqueront pas de passer sur la place du Martray. A l'angle de deux rues, une vieille demeure avec petite tourelle abritait la "Mohan", grand-mère de Yann "le pêcheur d'Islande" et de son frère Sylvestre. C'est de là qu'elle écrivait à ses petits-fils des lettres dont certaines restèrent "bouteilles à la mer".

### JOUR 2 : DE PAIMPOL A LEZARDRIEUX

23 Km

6h environ

+400 m / -400 m

Port de Paimpol : le souvenir des femmes de marins, qui attendaient leurs "hommes" partis pêcher la morue au large de l'Islande, guide vos pas jusqu'à la pointe de l'Arcouest. Un petit détour vers le "mur des disparus" de Ploubazlanec vous rappelle que la mer gardait certains de ces marins en son sein. Depuis l'Arcouest et sa flottille d'ilots protégeant l'île de Bréhat, vous continuez vers le vieux port de Loguivy-de-la-Mer. Installation pour deux nuits à Lézardrieux.

### JOUR 3 : DE LEZARDRIEUX AU SILLON DE TALBERT

21 Km

5h30 environ

+200 m / -215 m

Remontée de la vallée fluviale du Trieux. A son embouchure, le sillon de Talbert, cordon littoral de galets et de sables unique en France, est l'un des réservoirs les plus purs et les plus riches en végétaux marins de la Bretagne. Cette flore, alimentaire ou utilisée tant en pharmacie que pour la culture biologique, est aujourd'hui l'objet d'études toujours plus innovantes ainsi qu'en témoigne le laboratoire installé à la pointe même du "Sillon". **Transfert et nuit à Lézardrieux.**

### JOUR 4 : DU SILLON DE TALBERT A TREGUIER

21 Km

5h30 environ

+245 m / -280 m

**Transfert le matin pour démarrer la randonnée au Sillon de Talbert.** Sur la côte du Goëlo, la mer, depuis la dernière glaciation du 8ème siècle avant J-C, ne cesse de vouloir envahir les terres, d'où ces innombrables écueils résistant mal à l'assaut des vagues. Les anciens savaient devoir ne pas y construire, préférant des villages plus à



l'abri, à l'intérieur des terres. Vous rejoignez Tréguier, évêché médiéval dont la cathédrale construite suivant un plan triangulaire est sans pareil, en descendant le calme estuaire du Jaudy.

## JOUR 5 : DE TREGUIER A LA POINTE DU CHATEAU

17 Km

4h30 environ

+250 m / -280 m

Certains pourtant se hasardaient à construire au milieu des vagues... Ainsi, lorsqu'après avoir remonté l'estuaire du Jaudy, vous atteignez la pointe du Château puis le lieu-dit du "Gouffre" et sa fameuse maison entre les deux rochers. Tournez-vous ensuite vers les terres : le clocher métallique et tordu de Plougrescant. Preuve que si les vagues sont dangereuses, la foudre ne l'est pas moins ! **Transfert et nuit à Paimpol.**

## JOUR 6 : PAIMPOL

Fin du séjour à Paimpol après le petit déjeuner.

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Les itinéraires n'empruntent pas toujours les sentiers balisés mais sont facilement repérables grâce aux tracés sur cartes.*



- Tréguier et son architecture médiévale.
- La pointe du Château et la fameuse maison entre deux rochers.

## > DATES

Départs tous les jours d'avril à octobre 2025.

## > LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension
- Les transferts de personnes du J3 au J5
- Les transferts de bagages
- Le carnet de route (1 par chambre réservée)

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



- La taxe de séjour

## > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet aller/retour depuis votre domicile
- Les repas du midi
- Les boissons
- Les visites
- Les assurances
- Les dépenses personnelles
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)

## > ACCUEIL / DISPERSION

Votre séjour débute la veille de votre premier jour de marche, en fin de journée à Paimpol.

Votre séjour se termine le lendemain de votre dernier jour de marche, après le petit-déjeuner à Paimpol.

## > NIVEAU

 **Niveau 3** Randonnées à pied linéaires. Sentier côtier principalement, hauts de plage, promenades et quelques passages sur des cordons de galets. Pour rejoindre certains hébergements, vous serez parfois amenés à marcher vers l'intérieur des terres sur des petites routes peu fréquentées.

## > HEBERGEMENTS ET RESTAURATION

Hébergement en demi-pension en hôtels 2\*\* et 3\*\*\*.



## > TRANSPORT DES BAGAGES

Nous vous demandons de déposer vos bagages dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir **qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 13 kg.**

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos (30 litres) pour transporter vos effets personnels de la journée.

## > ACCES

### ALLER ET RETOUR



Gare SNCF à Paimpol : ligne TGV Paris – Guingamp puis correspondance à Guingamp pour Paimpol. Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou par [www.voyages-sncf.fr](http://www.voyages-sncf.fr)



Stationnement de votre véhicule pendant votre séjour : plusieurs parkings gratuits mais non surveillés à Paimpol

## > DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant : un programme (précisant les coordonnées des prestataires, le déroulement du séjour, et des informations pratiques pour se restaurer le midi), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet détaillant l'itinéraire de chaque étape.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire il vous sera facturé 20€/dossier.

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

**Vos vêtements de marche** (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)



- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

### Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une
- assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les
- ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,



**Autres équipements facultatifs** : bâtons de marche (conseillés) mais avec embouts en caoutchouc, 1 paire de jumelles, appareil photos ...

## Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde,
- un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).



- Les Chemins du Mont Saint Michel au départ de Coutances
- La Côte de Cornouaille
- La Pointe du Raz, le Cap Sizun

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

