



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

L'IRLANDE Le Dingle Way



Longue de 153 à 172 km, selon les versions, la Dingle Way est l'une des plus belles randonnées à faire parmi les 32 grandes randonnées balisées d'Irlande. Cette région, au Cœur du mythique comté du Kerry, est un circuit complet autour de la Péninsule en partant de Tralee. Le long du parcours, se trouvent chemins, passages et petites routes. Le climat et le terrain sont très variés, de la plage à la montagne en passant par les roches volcaniques, granitiques ou gréseuses. Découvrez la péninsule de Dingle, riche en histoire et paysage sauvage. Des petites routes, connus localement en Irlande comme «boreens», constituent une grande partie de la randonnée. Le trafic le long de ces routes est minime, on peut ne jamais rencontrer une voiture. Les plages constituent également une part importante de la péninsule de Dingle, certaines offrent la possibilité de prendre un bain de mer pour les pieds fatigués ! Le reste de la promenade passe par les terres agricoles et les landes de montagne.



8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : CAMP

Vous pouvez arriver soit à l'aéroport de Dublin ou celui de Shannon puis prendre le bus ou le train pour vous rendre à Tralee. De là, il vous faudra 25 minutes en transport public pour vous rendre à Camp. Nous vous fournirons les horaires et les informations nécessaires pour que vous arriviez facilement à votre hébergement.

JOUR 2 : CAMP - ANASCAUL

18.5km

environ 6/7 heures de marche

D+568m

Cette étape vous mène au cœur de la péninsule du Dingle. En suivant un « Boirín », mot gaélique qui signifie « petite route », vous arrivez à un col à 235m entre Corrin et Knockbrack Hills. De là, vous aurez des vues remarquables sur le mont Baurtregaum, la plus haute montagne du massif montagneux « Slieve Mish » et sur un fort mégalithique qui se dresse sur le mont Caherconree. De là, le chemin descend doucement jusqu'à vous offrir une vue remarquable sur la réserve naturelle de Inch Beach. C'est ici qu'a été tourné une partie du film « La fille de Ryan » de David Lean.

JOUR 3 : ANASCAUL – DINGLE

22km

environ 6/7 heures de marche

D+560m

Au départ d'Anascaul, le chemin vous conduit à Dingle, vers l'ouest. Vous randonnez sur des petites routes qui serpentent au milieu de la campagne et des montagnes. Vous avez la possibilité de visiter les ruines du Château Minard du XVI^e siècle and vous arrêter dans le joli village de Lispole pour pique-niquer. De Lispole, le chemin bifurque vers le nord-ouest. La vue sur la baie de Dingle est sublime.



JOUR 4 : DINGLE (Jour de repos)

Officiellement, c'est un jour de repos mais vous avez plusieurs possibilités de choses à faire comme par exemple faire une excursion en bateau pour aller à la rencontre du célèbre dauphin Fungi ou participer à des visites historiques guidées par autobus. La ville se distingue par ses restaurants, dont la plupart offre un excellent choix de fruits de mer. Il y a aussi un large choix de pubs : 52 pour être exact ! De la musique irlandaise traditionnelle est jouée chaque soir dans certains pubs de la ville.

JOUR 5 : DINGLE – DUNQUIN

22 km

environ 5h30 de marche

D+ 680m

De Dingle, le chemin vous emmène vers l'ouest, traversant le village de Ventry et sa plage de sable doré. Un chemin de campagne vous mène vers la route médiévale de Sleah Head. Cet endroit est parsemé d'une multitude de cabanes en pierre sèche datant de l'époque Mésolithique (environ 6000 ans avant JC) et communément appelées Beehive Huts en Irlande. Alors que vous faites route vers le Nord, aux alentours de Sleah Head, vous apercevrez les îles Blasques et enfin la baie de Dingle.

JOUR 6 : DUNQUIN - BOHERBOY VILLAGE

22 km

environ 6/7 h

D+430m

Cette journée de randonnée vous conduira plus au nord, le long du versant ouest de la péninsule à proximité de la Ferriters Cove et des trois falaises accidentées appelées en Irlande « Three Sisters ». A partir de là, le chemin repart à l'est et vous conduit vers les plages de sables de Smerwick Harbour.



JOUR 7 : BOHERBOY VILLAGE – CLOGHANE

28 km

environ 8 heures

D+ 750m

Il s'agit là d'une des portions les plus isolées du Dingle Way vous offrant un mélange d'Histoire et de paysages à couper le souffle. Le chemin suit une route herbée qui elle-même traverse le flanc d'une des plus hautes montagnes d'Irlande appelée Mount Brandon haute de plus de 952mètres. Vous passerez à côté d'un dolmen vieux de 3500 ans, sur lequel sont encore lisibles quelques symboles d'écriture Oghamique. Vous terminerez votre périple dans le village de Cloghane qui vit dans l'ombre de la montagne Brandon.

JOUR 8 : CLOGHANE

Fin du séjour après le petit déjeuner. **Transfert organisé pour Camp, afin de rejoindre les transports publics qui se dirigent vers Tralee.**

> DATES

Départ possible tous les jours du 1er Avril au 15 Octobre

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambres d'hôtes en nuit + petit déjeuner,
- Les cartes et un topo guide (1 pour 1 à 4 personnes)
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche.
- Toutes les informations nécessaires pour vous rendre au premier hébergement.
- Les traces GPX



> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dîners et les pique-niques,
- Les transferts de l'aéroport au premier hébergement et du premier hébergement à l'aéroport.
- Les vols
- Les entrées aux éventuelles visites.
- Les dépenses personnelles.
- Les assurances.
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

Accueil : le Jour 1 à Camp.

Dispersion : le Jour 8 à Cloghane après le petit déjeuner.

> NIVEAU

 De facile à modéré.



› HEBERGEMENTS

Chambres d'hôtes ou B&B.

› RESTAURATION

Concernant les petits déjeuners, ils ne sont servis souvent qu'à partir de 8 heures, voire 8 heures et demi (vous pouvez toujours essayer de demander 7 h 30). Ce sont des petits déjeuners irlandais, où il y a de quoi bien se restaurer (saucisses, œufs, porridges, bacon, boudin, pain...etc ...), il faut prendre son temps.

Concernant les piques niques, ils ne sont pas fournis par les hébergeurs, mais vous pouvez leur demander la veille.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert de votre bagage sera organisé entre chaque hébergement, donc un sac de voyage de taille moyenne sera suffisant pour transporter vos besoins de vêtements, vos affaires de toilette et ce dont vous avez besoin pour une semaine. Pour la journée, un sac à dos de 25 à 30 litres est l'idéal.

› ACCES

* **ALLER** : en bus ou en train, via Limerick, depuis les aéroports de Dublin, Cork ou Shannon.

* **RETOUR** : le transfert à la fin du séjour de Cloghane à Tralee est compris. De Tralee, vous pourrez rejoindre l'aéroport en bus ou en train, via Limerick.

› DOSSIER DE VOYAGE

Les notes de route et la liste des hébergements vous seront envoyées par courrier et/ou mail. Les traces GPX vous seront également fournies.

Vous trouverez au premier hébergement cartes et étiquettes bagages.

!!! Pour éviter du gâchis de papier, les notes de route et la liste des hébergements ne seront pas au premier hébergement !!! **Pensez à les emmener avec vous ou à les conserver en version numérique.**



Il est essentiel de connaître les conditions météorologiques de chaque jour. Si votre voyage se situe au printemps ou en automne, ayez à l'esprit la probabilité de conditions météorologiques défavorables. Cela peut inclure des vents violents, de fortes pluies, du brouillard ou de la neige fondue.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Un randonneur qui a chaud et qui n'est pas mouillé est un randonneur heureux! Par conséquent prévoyez de bonnes chaussures de randonnées et des chaussettes, un chapeau ou une casquette, des gants, une veste polaire, un coupe-vent et un sur-pantalon sont les vêtements nécessaires pour le plein air. Des sous-couches de vêtements sont recommandées. Vous serez amenés à emprunter des petites routes de campagne donc des chaussures de marche légères supplémentaires peuvent être utiles. Si vous êtes débutant concernant la randonnée, les conseils de spécialistes de randonnée peuvent être importants à prendre avant votre départ.

- un sac à dos de qualité pour le pique - nique et les affaires de la journée (25 à 30 litres).
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool etc...).
- une pharmacie de confort (crème solaire, aspirine, pansements anti ampoules...).
- une bonne paire de chaussures de moyenne montagne, de préférence imperméable (attention aux chaussures neuves).
- chaussures légères pour le voyage ainsi que pour le soir à l'étape.
- lunettes, crème et chapeau à cause de la luminosité en Irlande.
- T-shirts.
- un vêtement chaud (fourrure polaire ou bon pull).
- deux pantalons de trek.
- de bonnes guêtres.
- bâtons télescopiques (selon vos habitudes).
- bonnet ou bandeau.
- gants légers.
- des vêtements de pluie et des vêtements chauds.
- une gourde ou une thermos : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour.
- couteau.
- une lampe de poche.
- mouchoirs en papier.
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.



- une paire de jumelle (facultative).
- un adaptateur pour les branchements électriques.
- selon ses habitudes alimentaires (barres de céréales, fruits secs ...).



- Le Kerry en Irlande
- Le West Highland Way en Ecosse
- L'île aux merveilles en Islande

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

