



## NOS SÉJOURS À VÉLO

### SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

*La partie française à vélo*

DU PUY EN VELAY A CAHORS (341 km)



**D**epuis des siècles, ces chemins ont été empruntés par pèlerins et randonneurs. Par ces sentiers chargés d'histoire et empruntant tant de régions différentes, vous serez séduit à la fois par la diversité et par la richesse de ces contrées. Cette randonnée est probablement la plus ancienne de tous les temps, suivant la "Via Agrippa" tracée par les romains de Lyon à Toulouse. Sur des routes parallèles ou peu éloignées de ce chemin, nous vous proposons un parcours de 7 jours de cyclotourisme, avec la possibilité de moduler le nombre de kilomètres et cela jusqu'à Cahors.

Les étapes pour le soir ont été choisies en fonction du confort de l'hébergement et de l'intérêt du village ou de la ville.



9 jours - 8 nuits - 7 jours de vélo.

### JOUR 1 : Arrivée au PUY EN VELAY

Installation à votre hôtel et nuit en demi-pension.

### JOUR 2 : LE PUY EN VELAY - SAUGUES

46 km

D+1035m

De l'hôtel à la sortie du Puy en Velay, vous avez le loisir de traverser une partie de la vieille ville, et pourquoi pas, rallonger un peu en empruntant les grands escaliers qui mènent à la cathédrale (datant du 11ème et 12ème siècle). En sortant du Puy, magnifique panorama avec vue sur l'ensemble du bassin. Puis traversée du Velay (pays de la lentille et de la brebis noire). Vous traversez des paysages très différents en passant par les gorges de l'Allier pour aborder enfin le plateau de la Margeride avant Saugues.

### JOUR 3 : SAUGUES - AUMONT-AUBRAC

48 km

D +876m

Etape de découverte du plateau de la Margeride, avec ses villages typiques, ses hameaux perdus, ses croix, ses pâturages entourés de murs de pierre. Chaque village a son charme (maisons de granit aux frontons de porte sculptées, jardins...)

Cette étape traverse le plateau de la Margeride jusqu'à Aumont-Aubrac, porte de l'Aubrac.



## JOUR 4 : AUMONT-AUBRAC - ST CÔME D'OLT

63 km

D +767m

On quitte alors la Margeride, pour traverser le Plateau de l'Aubrac (grand plateau occupé par des pâturages, des burons, des murs de pierres sèches, des étendues de fleurs selon l'époque !!) ; on traverse successivement La Chaze de Peyre, Lasbros, Rieutort d'Aubrac et Montgros avant d'arriver à NASBINALS (superbe église romane du 14<sup>ème</sup> siècle construite en basalt brun). Après avoir traversé le village d'Aubrac, on descend sur Belvezet pour rejoindre St Chély d'Aubrac. Vous entrez dans la vallée du Lot. Après avoir traversé une partie du Rouergue, le bourg de St Côme d'Olt s'offre à vous.

## JOUR 5 : ST COME D'OLT - CONQUES

54 km

D+962 m

Passage par Espalion (la plus grande ville depuis votre départ du Puy en Velay) puis Estaing avec son château et ses ruelles escarpées qui sillonnent le bourg (« un des plus beaux villages de France ») avant de rejoindre Conques par Espeyrac et Senergues. Conques est un l'un des temps forts du Chemin du Puy à Compostelle qui vaut plusieurs heures de visites.

## JOUR 6 : CONQUES - FIGEAC

43 km

D +615 m

Etape qui vous emmène vers Figeac où une petite visite de la ville s'impose. Figeac offre un art de vivre à la portée de tous, un décor urbain où chacun peut se sentir chez soi, une invitation au voyage et à l'évasion. Ses habitants au Moyen Âge ou au XIXe siècle, se sont ouverts au monde pour satisfaire leur soif d'aventures et de culture. À Figeac, l'histoire, la ville et la qualité de la vie se conjuguent pour nous permettre d'effacer dans l'univers du quotidien la frontière entre l'ordinaire et l'extraordinaire.

## JOUR 7 : FIGEAC - ST CIRQ-LAPOPIE

59 km

D+659m

A partir de Figeac votre route vous fait découvrir un parcours roulant à travers la vallée du Célé. Plusieurs villages méritent d'être visités, Espagnac Ste Eulalie, Marcihac, Cabrerets... puis St Cirq Lapopie, véritable nid d'aigle perché sur un



rocher et surplombant le Lot. St Cirq Lapopie est considéré également comme l'un des plus beaux villages de France. Il a conservé tout son caractère de bourg fortifié médiéval.

## JOUR 8 : ST CIRQ-LAPOPIE - CAHORS

30 km

D+447m

Depuis St Cirq, vous prenez la direction de Cahors et son célèbre pont Valentré.

## JOUR 9 : CAHORS

Fin du séjour après le petit-déjeuner



- L'aventure du chemin à vélo, avec de belles étapes.
- Possibilité de visites historiques tout au long de ce bel itinéraire.
- La Pèlerine peut adapter votre demande et vous proposer des étapes « sur-mesure ». N'hésitez pas à nous contacter.

**Note :** 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).

2 - Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.



## > DATES

Du 1er avril à La Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels. Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies. Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

**ATTENTION : Evitez un passage entre le 23 et le 26 MAI à Aumont et Nasbinals à cause de La Fête de La Transhumance** qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac. C'est une période toujours très chargée dans les hébergements, qui sont parfois complets plusieurs mois à l'avance.

Location de vélos à assistance électrique possible

Navette retour Cahors - Le Puy en Velay (à réserver et à régler à l'inscription)

## > LE PRIX COMPREND

- La demi-pension
- Le transfert des bagages
- La taxe de séjour
- La mise à disposition d'un topo-guide (un par chambre réservée).



## > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi,
- Les assurances,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- La location de vélo
- les frais d'inscription (+15€ par personne)
- les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking.


## > ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, au Puy en Velay, la veille de votre premier jour de vélo.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de vélo à Cahors après le petit-déjeuner.

Possibilité de navette retour au Puy en Velay avec vos vélos (nous contacter)

## > NIVEAU

 Nos étapes font entre 30 km et 61 km. L'itinéraire se déroule sur des petites routes de campagne. Il n'y a pas de grosses difficultés mais le chemin passe tout de même par des régions de moyenne montagne. Nous attirons votre attention sur le fait que nous pouvons ajuster les étapes à votre guise et en fonction du kilométrage journalier que vous souhaitez réaliser.

**A noter que le parcours que l'on propose est un parcours en VTC. Si vous souhaitez réaliser le Chemin en VTT ou en Vélo de course, merci de prendre contact avec nous.**



## > HEBERGEMENTS

Hôtels classés tourisme \*, \*\* et \*\*\*, chambres d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements. Si tel est le cas nous vous en informons en amont.

## > RESTAURATION

Les petits-déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 7h30.

Si vous désirez prendre vos petits-déjeuners plus tôt, voir avec chaque hébergement la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des sociétés de transport tout au long de votre séjour.

### ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.





Aller : Gare SNCF du Puy en Velay

Retour : Gare SNCF à Cahors

Informations SNCF : 36 35 ou [www.sncf.com](http://www.sncf.com)

#### ALLER :



Le Puy en Velay se situe en Haute-Loire, à 514 Km de Paris et 132 Km de Clermont-Ferrand (RN 102).

Vous pouvez laisser votre voiture au Puy en Velay dans l'un des parkings de la liste ci-dessous. **Il est fortement conseillé de réserver à l'avance.**

**Voiture :** Le Puy en Velay se situe en Haute-Loire, à 514 Km de Paris et 132 Km de Clermont-Ferrand (RN 102).

#### - Parking Foch - 6 avenue Maréchal Foch

Ouvert 7j/7 et 24/24 WE et jours fériés compris. Surveillance vidéo. Gare SNCF à 300m.

Forfait spécial randonneur sur réservation :

Prix = 7 jours : 30 € et 14 jours : 60 €

Tél : 07 68 10 76 81

Mail: [parkinglepuyenvelay@gmail.com](mailto:parkinglepuyenvelay@gmail.com)

Site web: [www.parkinglepuyenvelay.fr](http://www.parkinglepuyenvelay.fr)

#### - Parking souterrain du Breuil - Place du Breuil

Parking couvert et surveillé.

Ouvert tous les jours de 7h à 20h sauf dimanche et jours fériés. Pour sortir du parking un dimanche ou un jour férié, vous devez commander un ticket par correspondance pour accéder au parking. Présentez-vous au bureau d'accueil dès votre arrivée pour obtenir un tarif spécial randonneur.

Prix = 7 jours : 60 € / 14 jours : 100 € / 1 mois : 140 €

Réservation obligatoire. Bureau d'accueil du parking : 04 71 02 03 54





### - Parking Bertrand de Doue - situé à côté de la gare SNCF

Non couvert et vidéo protégé. Limite 2.20m de hauteur et 5.50m de longueur.

Informations : [parkingsdeproximite@lepuyenvelay.fr](mailto:parkingsdeproximite@lepuyenvelay.fr)

2 abonnements sont proposés.

7 jours = 10.00 € / 30 jours = 20.00 €

Ces abonnements se prennent uniquement à l'Espace commerciale Mobilité-en-Velay (à côté du parking)

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00.

### - Parking Estroulhas - Boulevard Chantemesse

Non couvert et non vidéo-surveillé. Les abonnements doivent être réservés et payés en amont à l'espace commercial Mobilité-en-Velay.

Informations sur [www.tudip.fr](http://www.tudip.fr) ou [mobilite.lepuyenvelay.fr](http://mobilite.lepuyenvelay.fr)

Réservation : 04.71.02.60.11

Prix = 5,2 € par jour / 10€ par semaine

Gratuit samedis, dimanches et jours fériés.

### - Parking du "Saint-Jacques" - 13 bis, route de Roderie, Aiguilhe 43000

Parking situé sur les rives de la Borne, à proximité du centre-ville. Accessible de 6h00 à 22h00.

Vidéosurveillé 7j/7 et 24h/24.

Réservation = 04 44 43 97 43 ou [parkingdusaintjacques.com](http://parkingdusaintjacques.com)

Tarif semaine : 29 € / 2 semaines : 55 € / 5€ la journée supplémentaire

## RETOUR :

Navette possible pour retour sur le Puy en Velay, à réserver à l'inscription.



**Navette retour :** Transfert Conques / Puy en Velay. Vous pouvez réserver ce retour par notre intermédiaire, ou directement auprès du transporteur.

Un transfert de votre véhicule peut aussi être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de randonnée (nous consulter).



**Aéroport de Rodez – Marcillac (Parking gratuit) Tél : 05 65 42 20 30**

Ou par mail : [aeroport-rodez-marcillac@wanadoo.fr](mailto:aeroport-rodez-marcillac@wanadoo.fr) Direct pour Paris et Lyon



## > DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.

## >LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Pour vos **bagages transportés**, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.



## Pharmacie personnelle

Vos médicaments habituels.

Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.

Pastilles contre le mal de gorge.

Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.

Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.

Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

Vitamine C.

1 pince à épiler.

Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

## SPÉCIFIQUE VÉLO

1 tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),

1 pantalon confortable pour le vélo,

Des chaussures adaptées pour le vélo,

1 coupe-vent ou gore tex,

Des gants de vélo, voire gants longs suivant la saison,

**1 casque vélo (obligatoire),**

1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type Camel Back),

Des garde-boues peuvent être utiles.

2 chambres à air, rayons de rechange...

**Une patte de dérailleur dite « patte fusible ».**

1 jeu de patins / plaquettes de frein

Nécessaire de réparation (petit matériel) que vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part (1 caisse de réparation pour l'ensemble du groupe). Néanmoins, les hébergements choisis disposent généralement de matériel.

**Attention : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...) Si vous avez des freins à disque ou un vélo sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.**





- La Loire à Vélo
- Saint Jacques Espagne à vélo
- La Via Rhona à vélo

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION**

