



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LE TOUR DU LARZAC



Le Larzac ... Aride et d'aspect lunaire, c'est le royaume des grands espaces, parsemé de pelouses riches en orchidées (les devèzes) et de rochers ruiniformes (les rajals). Ce plateau est le plus vaste des grands causses, couvrant près de mille kilomètres carrés. Cet itinéraire vous fascinera par le patrimoine bâti formidablement bien conservé. Sur votre parcours, découvrez villages fortifiés, lavognes, toits-citernes et autres attributs, témoins de l'activité agropastorale.

Terre d'échange, de passage et de contraste, elle est également parsemée de vestiges du passé. Ce causse silencieux n'est pas muet. L'histoire s'exprime fièrement au milieu de cette terre (dolmens, vestiges gallo-romains, châteaux et forteresses, souvenir des Templiers et des Hospitaliers) et laisse son empreinte sur la pierre et dans le paysage.



7 jours - 6 nuits - 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : Accueil et installation à votre hébergement à Millau. Nuit en demi-pension.

JOUR 2 : LA FERME DU SOT - NANT

19 km 5h30 environ + 290 m / - 510 m

TOPO GUIDE Réf 710 : de la page 53 à la page 57.

Transfert en début de matinée. Prendre la direction de Montredon. Vous croiserez pour ce premier jour de magnifique point de vue notamment sur la vallée de la Dourbie, le bourg de Nant et le Mont Aigoual. *Nuit en demi-pension à Nant.*

JOUR 3 : NANT - LA COUVERTOIRADE

17 km 5h environ + 450 m / - 170 m

TOPO GUIDE Réf 710 : de la page 57 à la page 61.

Continuez en direction du petit hameau de Le Liquier. Puis continuez et passez par La Baraque Froide pour vous diriger vers la Couvertoirade, village templier dont l'enceinte est quasiment intacte. *Nuit à la Couvertoirade ou au Caylar (avec transfert sur 6 km).*

JOUR 4 : LA COUVERTOIRADE - CORNUS

21 km 5h30 à 6h environ + 360 m / - 500 m

TOPO GUIDE Réf 710 : de la page 45 à la page 41 (en complément nous vous fournissons des notes de route)

De la Couvertoirade vous passerez respectivement par les villages de La Pezade, Canals, le Mas Raynal, Saint Rome de Berlières, et enfin ce sera l'arrivée à Cornus.

JOUR 5 : CORNUS - VIALA DU PAS DE JAUX

17 km 5h00 à 5h30 environ + 530 m / - 360 m

TOPO GUIDE Réf 710 : de la page 39 à la page 31 (en complément nous vous fournissons des notes de route)

Continuer le GR (71C) dans le sens inverse des indications du topo guide. Vous passerez par Saint Paul des Fonts où nous vous conseillons d'aller voir l'église médiévale et l'espace dédié au chanoine Costes. Continuer le GR jusqu'au Viala du



Pas de Jaux et sa tour rectangulaire qui a été bâtie pas les Hospitaliers vers 1430. Elle sert de refuge pendant la guerre de 100 ans. Transfert et seconde nuit à Cornus.

JOUR 6 : VIALA DU PAS DE JAUX - LA CAVALERIE

15 km

4h30 environ

+ 350 m / - 350 m

TOPO GUIDE Réf 710 : page 29 (en complément nous vous fournirons des notes de route)

Transfert le matin. Continuer le GR (71C) dans le sens inverse des indications du topo guide. Vous passerez par Sainte Eulalie de Cernon avant de rejoindre la Cavalerie.

JOUR 7 : LA CAVALERIE – BEL AIR - MILLAU

20,5 km

5h30 environ

+ 220 m / - 300 m

TOPO GUIDE Réf 710 : De la page 65 à la page 69.

Dernière étape de cette boucle qui vous ramènera à Millau. Vous passerez respectivement avant d'arriver sur Millau par les fermes de Bouissan, Beaumescure et Bel-Air. *Fin de la randonnée à Bel-Air, puis transfert pour Millau.*

Fin du séjour le soir même. Possibilité d'une nuit supplémentaire à Millau (nous consulter).



- Un paysage grandiose
- Une nature préservée
- Un riche contenu historique sur ce séjour
- Des hébergements de qualité

> DATES

D'avril à octobre 2025. Attention aux fortes chaleurs en juillet/août.

A partir de 2 participants.

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension
- Un topo-guide avec carte pour les randonnées (1 dossier par chambre réservée)



- Les transferts décrits au programme (sauf celui pour le Caylar au J3 faute de disponibilité à la Couvertoirade)
- La taxe de séjour
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)
- Les repas de midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Eventuel transfert au J3 pour une nuit au Caylar.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- La taxe de séjour est comprise dans le tarif

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à votre hébergement à Millau en fin dans l'après-midi le jour 1. Si vous venez en voiture, possibilité de laisser votre véhicule dans la ville de Millau. A noter, les parkings gratuits sont à l'extérieur de la ville. En centre-ville ils sont tous payants. Un abonnement est possible pour plusieurs jours. Pour cela, vous devez contacter la mairie de Millau au 05 65 59 50 00.

Fin du séjour le soir même de votre dernier jour de marche. > Fin du séjour à votre arrivée à Millau en taxi en fin d'après-midi le jour 7.

> NIVEAU

 **Niveau 3** Les dénivelés ne sont pas très élevés sur ce séjour. Mais vous trouverez des descentes comme des montées assez raides et sur des chemins caillouteux. La difficulté majeure est que vous vous trouvez sur un plateau où il n'y a pas forcément de petits commerces pour le ravitaillement ni d'ombre par fortes chaleurs. C'est pour cela que nous déconseillons ce séjour en juillet et août.



> HEBERGEMENTS

Hôtels 2** et 3*** confortables et chambres d'hôtes.

Les chambres sont disponibles à partir de 16h.

IMPORTANT : Penser à prévoir de l'argent liquide avec vous. Certains hébergements n'acceptent pas la carte bancaire et il y a peu de distributeur de monnaie (Si vous souhaitez prendre un apéritif ou autres)

> RESTAURATION

Les dîners sont pris sur votre lieu d'hébergement.

Les paniers repas du midi **ne sont pas inclus** dans nos prix.

Vous pouvez les acheter dans les villages aux commerces existants. **ATTENTION, il y a peu de commerce, il est recommandé de prendre le pique-nique auprès de l'hébergeur.**

Si vous souhaitez commander un pique-nique à l'hôtel, nous vous recommandons de le demander la veille à l'hôtelier. Suivant les hébergements de 7 à 15 € par personne environ pour ce pique-nique.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des taxis locaux entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Livraison de vos bagages pour 18 h au plus tard. Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir **IMPERATIVEMENT QU'UN SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG ; au-delà de ce nombre et de ce poids, le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.**

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).





Train :

Gare de Millau.



Voiture : depuis l'A75 prendre la sortie 45 en direction de Millau.

Pour laisser votre voiture à Millau : Parking de la gare (payant), parking de la Grave (gratuit)

> DOSSIER DE VOYAGE

Un topo guide de la FFRP vous sera remis un mois avant votre départ au moment du paiement du solde de votre randonnée. Un topo-guide fourni par chambre réservée. **IMPORTANT, certaines étapes sont à l'envers dans le topo guide FFRP. Les explications sont donc plus difficiles à suivre. Mais nous vous fournissons un livret explicatif en plus pour ces trois étapes rédigées par nos soins.**

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un brumisateur
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultative mais fortement recommandé pour observer les rapaces)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.





- Le chemin de St Guilhem le Desert
- Le chemin Urbain de Nasbinals à Ispagnac
- Le Tour de l'Aubrac

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

