



## LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

### LE CHEMIN DE SAINT FRANÇOIS D'ASSISE

#### La Verna – Città di Castello



Le Chemin de St François d'Assise n'est pas un chemin de pèlerinage au sens propre du terme. Avant ces dernières années aucun pèlerin ne retraçait les pas de St François. Le chemin ne fait que lier les unes aux autres les villes qui ont eu de l'importance dans la vie de Saint François.

St François fut une figure révolutionnaire dans l'Histoire de la Chrétienté : lorsque le Vatican était encore le centre de la papauté et celui de la richesse et la corruption, il prêchait la pauvreté et l'amour fraternel envers toutes les créatures au monde. Le mode de vie et le message délivré par St François est probablement à l'origine du choix de François 1<sup>er</sup> de porter ce même nom.

La randonnée débute au monastère de La Verna où St François est supposé avoir reçu le « sacrement » et se termine à Assise où il est enterré. Il traverse de multiples petits monastères et abbayes où le Saint s'est arrêté et où la légende dit qu'il accompli des miracles.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée.

### JOUR 1 : LE MONASTERE DE LA VERNA

Vous pouvez rejoindre l'Abbaye, entourée de paysages accidentés dans les Casentino Mountains, par un train depuis Arezzo puis un bus depuis Bibbiena. L'ambiance mystique qui y règne rend le départ pour ce périple grandiose. Vous passerez la nuit dans une chambre simple mais confortable du monastère.

### JOUR 2 : LA VERNA – PIEVE SANTO STEFANO

15 km                      5h environ                      + 475 m / - 1180 m

Entièrement sur sentier, cette journée de randonnée se compose d'une succession de montées et de descentes. La première partie est à travers bois mais progressivement vous grimpez pour rejoindre la route qui vous offre une vue panoramique sur la vallée. Pieve Santo Stefano est un charmant petit village. Dans la Cathédrale et sur la place centrale du village, vous admirez des sculptures en terre cuite de Della Robbia.

### JOUR 3: PIEVE SANTO STEFANO – LA MONTAGNA

26 km                      8h environ                      + 1480 m / - 1100 m

Une journée de randonnée dans un paysage préservé vous attend, entre forêts et vallées étroites. Vous pourrez choisir de marcher soit sur une route de terre ou bien sur un sentier. Un petit détour vous permettra de visiter l'Ermitage de Cerbaiolo plusieurs fois détruit puis reconstruit en gardant à l'esprit sa simplicité.

### JOUR 4 : LA MONTAGNA– SANSEPOLCRO

11 km                      4h environ                      + 250 m / - 730 m

Cette journée vous mènera dans des forêts de pins et de chênes. Par la suite, la forêt laissera place à la vallée. Sansepolcro est un charmant petit village qui, selon la légende, doit son nom à deux moines revenants de Jérusalem. Ne manquez pas de voir les peintures de Piero della Francesca au musée.

### JOUR 5 : SANSEPOLCRO – MONTERCHI

15 km                      5h environ                      + 300 m / - 180 m

Aujourd'hui vous vous dirigerez vers une ferme à proximité de Monterchi. Un petit



détour vous mènera au centre de ce charmant petit village où vous pourrez admirer la fameuse fresque La Madonna del Parto.

## JOUR 6 : MONTERCHI – CITTA DI CASTELLO

18 km

6h environ

+ 830 / - 1000 m

Vous quitterez les collines pour rejoindre le plateau de Valtiberina. Vous passerez la nuit dans un hôtel situé dans la partie historique du village. Si l'art moderne vous intéresse, n'oubliez pas d'aller découvrir la collection Burri exposé dans une ancienne usine de séchage de tabac transformée en musée.

## JOUR 7 : CITTA DI CASTELLO

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

*NB : si vous le souhaitez, vous pourrez prendre une journée de repos à Sansepolcro, à Città di Castello ou encore à Gubbio.*

### > DATES

Du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre, aux dates de votre convenance.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

### > LE PRIX COMPREND

- 6 nuits en demi-pension
- Le transport des bagages d'une étape à l'autre.
- Le topo-guide.

### > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les déjeuners



- Les transferts non mentionnés dans le programme
- Les entrées pour les visites
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les frais d'inscription (15€/personne) et les frais d'envoi à l'étranger (20€/dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier).

## > ACCUEIL / DISPERSION

Accueil : le jour 1 à votre hébergement.

Dispersion : fin du séjour à Città di Castello.

## > NIVEAU



**Niveau 2** En moyenne, marche de 5 à 6h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés. Attention, au jour 3 étape longue et dénivelée.

## > HEBERGEMENTS

Hôtel 2\*\* ou 3\*\*\* et chambres d'hôtes en agriturismo.

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des taxis ou par les hébergements d'une étape à l'autre.

## > ACCES



**ALLER :** Train depuis les grandes villes jusqu'à Arezzo, puis train régional jusqu'à Bibbiena et enfin bus jusqu'au sanctuaire de la Verna.

### **RETOUR :**

Bus jusqu'à Arezzo puis train vers Florence et autres villes.



### **ALLER :**

Le sanctuaire de la Verna se situe sur la commune de Chiusi della Verna, dans la province d'Arezzo en Toscane.



Il se situe à environ 2 heures de route de Florence.

Possibilité de garer sa voiture pendant la durée du séjour sur un parking gratuit et non surveillé proche du sanctuaire ou dans le village en bas.

### RETOUR :

Bus jusqu'à La Verna avec un changement à Pieve Santo Stefano.

Possibilité de réserver un transfert en taxi, nous consulter.



### AVION :

Aéroports les plus proches :

- Perugia : 1h30
- Florence : 2h
- Rome : 3h30

## > DOSSIER DE VOYAGE

Un mois avant votre départ, et après versement du solde de votre séjour, nous vous enverrons votre dossier complet.

Il contient tout le nécessaire pour effectuer cette randonnée :

- le topo guide, (1 topo-guide par chambre réservée) et des cartes,
- votre liste d'hébergements
- étiquettes bagages

**Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.**

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)



- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

