



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

## LE LOT ET LA DORDOGNE

### Quercy - Périgord



**A**u départ de Figeac, qui a vu naître Champollion, pour arriver aux Eyzies, capitale mondiale de la préhistoire, vous traverserez une partie du Lot où se trouve Rocamadour, pour pénétrer ensuite dans le Périgord. Vous traverserez des vallées verdoyantes et vous pourrez, en vous y prenant à l'avance prendre le temps de visiter quelques grottes contenant les origines profondes de notre civilisation.



8 jours, 7 nuits et 6 jours de randonnée.

### JOUR 1 : FIGEAC (alt : 194m)

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi, dîner et nuit.

### JOUR 2 : FIGEAC - LACAPELLE-MARIVAL (alt : 385m)

23 Km      5 à 6H environ      + 520m / - 350m

Départ de la ville qui a vu naître Champollion et qui est aussi située sur le chemin de St Jacques de Compostelle. Vous prendrez la direction de Cardaillac. Votre chemin passera au préalable vers l'église de St Thomas, puis par la route qui mène au camping des Carmes et par le hameau de la Curie. Une fois à Cardaillac, situé à 10 Km de Figeac, vous prendrez la direction de St Bressou que vous traverserez pour prendre la direction de Lacapelle-Marival.

### JOUR 3 : LACAPELLE-MARIVAL – GRAMAT (alt : 310m)

23 Km      5 à 6H environ      + 210m / - 280m

A voir : château du XIII<sup>ème</sup> siècle, après être sorti du village par la N. 140, vous vous dirigerez sur Rudelle que vous traverserez (église du XIII<sup>ème</sup> siècle). Vous passerez ensuite Rueyres, puis Themines, et sur l'Hôpital de Beaulieu, pour arriver à Gramat.

### JOUR 4 : GRAMAT – ROCAMADOUR (alt : 279m)

14 Km      4H environ      + 110m / - 270m

Etape relativement courte et qui permet de pouvoir visiter Rocamadour, vous serez au préalable passé par le Moulin du Saut. Il est à noter que par temps de pluie, le tronçon Pont du Moulin de Saut - Rocamadour est impraticable, il est conseillé de prendre la route, en prenant la variante en direction du lieu-dit de Blanat.

### JOUR 5 : ROCAMADOUR - SOUILLAC (alt : 104m)

25 Km      6 à 7H environ      + 420m / - 460m

Pour sortir de Rocamadour, vous suivrez une route qui monte sur la colline séparant les vallées de l'Alzou et de l'Ouyse. Vous vous dirigerez vers le Moulin de Caoulet, puis le Pont de la Peyre, pour arriver à Bertoux. On prendra ensuite la direction de Pinsac que vous traverserez pour se diriger sur Souillac.



## JOUR 6 : SOUILLAC - SARLAT (alt : 189m)

28 Km      7H30 environ      + 670m / - 640m

Vous quitterez la ville pour prendre la direction de Carlux, situé à 13 Km de Souillac, puis direction Le Communal qui est un groupe de fermes, et enfin Sarlat.

## JOUR 7 : SARLAT - LES EYZIES DE TAYAC (alt : 69m)

25 Km      6H environ      + 420m / - 360m

Avant d'arriver aux Eyzies vous serez préalablement passé par La Bouyerie, par Bardenat, puis vous traverserez le village de Sireuil.

*Vous avez la possibilité de raccourcir l'étape en prenant la petite route sur la gauche juste avant Les Fargues. Cette route amène directement à Sireuil et l'étape est ainsi réduite à 25 km (car en suivant le GR initial, elle fait 31 km ...). Sinon, vous pouvez réserver directement la veille un taxi de Sarlat (pour information : ALLO TAXI SARLAT au 05 53 59 02 43) pour vous raccourcir cette étape de quelques kilomètres. Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.*

## JOUR 8 : LES EYZIES DE TAYAC (alt : 69m)

Fin du séjour après le petit déjeuner.

### > DATES

Entre le 1<sup>er</sup> avril et la Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

### > LE PRIX COMPREND

- La ½ pension
- Le transfert des bagages (selon option choisie)
- La taxe de séjour
- La mise à disposition des notes de routes et des cartes (1 topo-guide pour 1 à 2 personnes)



- La taxe de séjour

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes, les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15€/pers.)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier)

## › ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, parking à 200 m de l'hôtel.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

## › NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

## › HEBERGEMENTS

Hôtels 2\*\* et 3\*\*\*. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements. **Les chambres sont disponibles à partir de 16h.**

Lorsqu'un hébergement est complet, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.



## › RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements). Pour les restaurants à l'extérieur de l'hôtel (ex : Figeac), merci de préciser que vous êtes des clients « La Pèlerine ».

## › REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 8 à 12 € par personne selon les établissements).

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H.

### ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

**Valise rigide non autorisée** nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).



## > ACCES

### ALLER :



Gare SNCF de Figeac (05 65 80 28 55) Lignes Aurillac-Toulouse/Rodez-Brive-la-Gaillarde



Figeac se situe dans le Lot. Carte Michelin n° 75.

Vous pouvez laisser votre voiture à côté de l'hôtel à Figeac.

### RETOUR :



Gare SNCF des Eyzies

Ligne Les Eyzies/Niversac/Brive la Gaillarde/Figeac (sauf le dimanche et jours fériés).

*Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit un dimanche ou un jour férié car ces relations SNCF ne fonctionnent pas ces jours-là. Nous vous prions de bien vouloir vérifier vos trajets retour auprès de la SNCF.*

**Informations SNCF : au 36 35 ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)**



Transfert Les Eyzies / Figeac

Voici, à titre indicatif, les coordonnées de taxis susceptibles d'organiser pour vous ce transfert :

- BERNARD TAXI à Figeac : 05 65 50 00 20 ou 06 07 19 02 41
- Taxi des 2 Vallées aux Eyzies : 05 53 06 93 06

**Nous pouvons vous réserver ce transfert mais il est impératif de réserver le plus rapidement possible, et il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.**

## > DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.



## › LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoir en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- une boussole
- masque
- gel hydroalcoolique

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40-

