



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LE CHEMIN DE SAINT-REGIS Entre Velay et Vivarais

LE PUY-EN-VELAY / LE PUY-EN-VELAY (200 Km)



Sur les pas de **Saint Jean-François Régis** entre Velay et Vivarais, vous partez à la découverte d'une mosaïque de petites régions (bassin du Puy, le plateau volcanique du Mézenc, le haut- Vivarais, le plateau granitique de Montfaucon, le massif du Meygal). Tout comme Saint-Régis, vous découvrirez une magnifique région de moyennes montagnes, que ce soit sur les plateaux volcaniques du Mezenc ou du Meygal, le plateau granitique de Montfaucon. Des paysages variés et somptueux vous attendent le long des chemins d'une tranquillité absolue.

Le bassin du Puy : d'eau et de feu ... Au cœur du Velay, creusé dans les argiles et marnes sédimentaires, on découvre l'étonnant bassin du Puy qui a été modelé au cours de l'ère tertiaire par l'eau d'un lac aujourd'hui disparu et le feu des volcans. Sur ces pitons rocheux, les hommes ont dressé des sanctuaires et des statues : la cathédrale et son porche grandiose, la Vierge monumentale et la chapelle Saint-Michel.

Le plateau volcanique du Mézenc : "la montagne" de la Haute- Loire ... On accède aux portes du plateau volcanique. C'est partout une terre de silence que seuls les troupeaux animent à la belle saison. Pelouses fines et aromatiques alternent avec



les forêts de résineux. Cà et là, petits bourgs et hameaux sont reliés par de larges drailles.

Le haut- Vivarais ... La terre du haut- Vivarais est d'une sauvage grandeur : le climat rude, le sol rocailleux, les vallées encaissées traversées par des ruisseaux turbulents, les côtes escarpées. Partout s'accrochent les forêts denses de sapins, de châtaigneraies et les genêts aux fleurs d'or.

Le plateau volcanique du Meygal ... Les monts du Meygal prolongent le massif du Mézenc au nord- ouest. Le relief unique de ce plateau volcanique offre une qualité paysagère exceptionnelle. Un bassin de vertes prairies s'étale au pied du Grand Testavoyre, point culminant du Meygal.

> LE PROGRAMME

FL026

12 jours, 11 nuits et 10 jours de randonnée

JOUR 1 : LE PUY-EN-VELAY (alt : 744m)

Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel, dîner et nuit.

JOUR 2 : LE PUY - LE MONASTIER-SUR-GAZEILLE (alt : 940m)

18,5 Km 5H environ + 680m / - 400m

Cette première étape vous conduira au Monastier-sur-Gazeille qui a été la ville départ de Robert Louis Stevenson pour son voyage avec un âne dans les Cévennes. Vous serez au préalable passé par Coubon (633m) où vous aurez traversé la Loire.

Hébergement en chambres d'hôtes avec salle de bain commune possible.

JOUR 3 : LE MONASTIER - MOUDEYRES (alt : 1 177m)

14,9 Km 3H à 4H environ + 340m / - 120m

Prendre la direction de Freycenet-Latour (1130m), ancien lieu de repos pour St Régis, avant d'arriver à Moudeyres. Sur cette étape vous randonnez sur le Mezenc riche en faune, vous pourrez peut-être y rencontrer une marmotte et au printemps vous marcherez entre jonquilles et narcisses.



JOUR 4 : MOUDEYRES - FAY-SUR-LIGNON (alt : 1 150m)

16,5 Km 4H à 5H environ + 290m / - 280m

Etape assez courte qui vous amènera à Saint-Front (1230m). Saint-Front est remarquable par son église romane en pierre volcanique (début du XIIe siècle) et ses maisons coiffées de lauzes blotties au pied de la falaise. Puis vous arriverez à Fay-sur-Lignon où St Régis réalisa un miracle : une jeune aveugle retrouvât la vue grâce à ses prières. Etape aussi où vous trouverez de très belles maisons aux toits de chaume. Vous vous trouvez sur des lieux de transhumance.

JOUR 5 : FAY SUR LIGNON – SAINT-AGREVE (alt : 1 050m)

18,4 Km 5H environ + 210m / - 330m

Prendre la direction des Vastres (où vous pouvez prendre le temps d'admirer son église romane du 12^{ème} siècle). Vous passerez dans le département de l'Ardèche et tout en poursuivant votre chemin vous arriverez à Saint-Agrève. Paysages de landes et de genêts.

JOUR 6 : SAINT-AGREVE - LA LOUVESC (alt : 1 050m)

29 km 7H à 8H environ + 770m / - 750m

Au départ de Saint-Agrève où selon la légende, l'évêque du même nom y fut décapité au 7^{ème} siècle sur le mont Chiniac. C'est d'ailleurs vers ce mont que vous dirigerez (vous aurez vue sur votre gauche sur le mont Gerbier-de-Jonc et le mont Mézenc). Continuez votre chemin jusqu'à La Chaumette puis Rochepaule. Puis de Rochepaule, il vous restera 11.5 km avant d'atteindre La Louvesc.

Attention étape la plus dure du circuit !

Possibilité sur cette étape de rajouter une journée de marche, en faisant étape à Rochepaule. Le nouveau découpage serait le suivant : Saint-Agrève / Rochepaule : 16 km puis Rochepaule / La Louvesc : 11,5 km.

JOUR 7 : LA LOUVESC – SAINT-BONNET-LE-FROID (alt : 1 126m)

20,6 Km 5H à 6H environ + 620m / - 590m

La Louvesc est une étape majeure dans le pèlerinage de St Régis, marcheur infatigable. Et si vous avez la chance de vous y arrêter par beau temps vous aurez le loisir d'admirer la chaîne des Alpes et des Cévennes. Vous reprendrez votre chemin en direction de Saint Pierre sur Doux puis de Saint Bonnet le Froid.



JOUR 8 : ST BONNET-LE-FROID - DUNIERES (alt : 760m)

16 Km 4H à 5H environ + 300m / - 630m

Etape très boisée jusqu'à Dunières qui en automne s'avère être le paradis des champignons.

JOUR 9 : DUNIERES - TENCE (alt : 850m)

24,5 Km 6H à 7H environ + 350m / - 280m

Vous passerez par Raucoules, Montfaucon en Velay (où vous pourrez prendre le temps d'admirer la chapelle Notre-Dame), puis Montregard où St Régis a beaucoup prêché (vous aurez également aussi une vue dégagée par beau temps sur le mont Gerbier-de-Jonc, le suc de Sara, le mont Mézenc, le mont Alambre et le pic du Lizieux), avant d'arriver sur Tence.

JOUR 10 : TENCE – SAINT-JULIEN-DE-CHAPTEUIL (alt : 840m)

28,3 Km 6H à 7H environ + 620m / - 470m

De Tence, partez en direction de Saint-Jeures, puis d'Araules. Puis continuer sur Queyrières où avant d'y arriver vous croiserez le plus haut sommet du massif du Meygal, le Testavoyre (1436m). Vous pourrez aussi admirer des orgues basaltiques. Puis de Queyrières, il vous restera 10 km avant d'arriver à Saint-Julien-de-Chapteuil.

Possibilité d'hébergement grand confort. Nous consulter.

JOUR 11 : SAINT-JULIEN-DE-CHAPTEUIL - LE PUY-EN-VELAY (alt : 744m)

19 Km 4H à 5H environ + 240m / - 550m

Dernière étape qui vous ramènera à votre point de départ de ce chemin chargé d'histoire. Vous passerez par Eynac, Saint Germain Laprade et Brives Charensac avant d'arriver sur Le Puy en Velay.

JOUR 12 : LE PUY-EN-VELAY (alt : 744m)

Fin du séjour après le petit déjeuner.



- Le Puy en Velay, ville d'art et d'histoire
- Le plateau volcanique du Mézenc
- Le Haut Vivarais : terre sauvage
- Le plateau granitique de Montfaucon



> DATES

Du 1^{er} Mai à La Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements, **à partir de deux participants.**

> LE PRIX COMPREND

- La demi-pension (possibilité d'une nuit en B&B sur certaines étapes)
- Le transfert de vos bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- 1 topo guide (1 topo guide par chambre réservée)
- La taxe de séjour

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi
- Le supplément si vous êtes hébergés dans l'hébergement Grand Confort à Saint-Julien en Chapeuil
- Les assurances, les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes
- Les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)


> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de laisser votre véhicule dans un parking du Puy en Velay. Voir paragraphe Accès.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.



> NIVEAU

 **Niveau 2.** En moyenne 5H de marche par jour (deux étapes plus longues). Les dénivelés peuvent s'avérer important sur certaines étapes.

> HEBERGEMENTS

Hôtels non classés, *, **, *** et chambres d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

ATTENTION : Les chambres seront disponibles à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19H30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément.

> REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, environ 10 à 12 € par personne environ selon les établissements) **ATTENTION, tous les hébergements ne proposent pas ce service.** Ou les acheter dans les villages aux commerces existants.



> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par un transporteur en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18H.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES



Train :

Gare SNCF du Puy-en-Velay **Ne pas descendre à Lafayette mais au Terminus.** Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.



Voiture :

Le Puy en Velay se situe en Haute-Loire, à 514 Km de Paris et 132 Km de Clermont-Ferrand (RN 102).



Il est de plus en plus difficile de trouver une place gratuite près de l'hôtel, néanmoins si vous parvenez à en trouver une, c'est presque sans risque, nos régions étant relativement sans problèmes.



Vous pouvez laisser votre voiture : **Il est fortement conseillé de réserver à l'avance.**

- Parking Foch - 6 avenue Maréchal Foch

Ouvert 7j/7 et 24/24 WE et jours fériés compris. Surveillance vidéo.

Forfait spécial randonneur sur réservation.

Prix = 7 jours : 30 € et 14 jours : 60 €

Tél : 07 68 10 76 81

Mail : parkinglepuyenvelay@gmail.com

Site web : www.parkinglepuyenvelay.fr

- Parking souterrain du Breuil - Place du Breuil

Parking couvert et surveillé.

Ouvert tous les jours de 7h à 20h sauf dimanche et jours fériés. Pour sortir du parking un dimanche ou un jour férié, vous devez commander un ticket par correspondance pour accéder au parking.

Présentez-vous au bureau d'accueil dès votre arrivée pour obtenir un tarif spécial randonneur.

Prix = 7 jours : 60 € / 15 jours : 100 € / 1 mois : 140 €

Réservation obligatoire.

Bureau d'accueil du parking : 04 71 02 03 54

- Parking Bertrand de Doue - situé en centre-ville à côté de la gare SNCF

Non couvert et vidéo protégé.

Informations sur www.tudip.fr ou parkingsdeproximite@lepuyenvelay.fr

Réservation : 04 71 02 60 11

Prix = 10 € par semaine (uniquement possible à l'espace commercial Mobilité en Velay)

Gratuit samedis, dimanches et jours fériés.

- Parking Estroulhas - Boulevard Chantemesse

Non couvert et vidéo protégé.

Informations sur www.tudip.fr ou parkingsdeproximite@lepuyenvelay.fr

Réservation : 04 71 02 60 11

Prix = 5,2 € par jour

Prix = 10 € par semaine (uniquement possible à l'espace commercial Mobilité en Velay)

Gratuit samedis, dimanches et jours fériés.



- Parking du "Saint-Jacques" - 13 bis, route de Roderie, Aiguilhe 43000

Parking situé sur les rives de la Borne, à proximité du centre-ville.

Vidéo surveillé 7j/7 et 24h/24.

Réservation = 04 44 43 97 43 ou parkingdusaintjacques.com

Tarif semaine : 29 € / 15 jours : 55 €

En avion :

Aéroport HEX ' AIR Le Puy/Loudes Tél : 04 71 08 62 28

Prendre un taxi entre l'aéroport et le Puy en Velay, soit 14 Km (voir coordonnées taxis ci-dessus).

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous fournissons, au versement du solde, **le topo-guide Le Chemin de St-Régis, GR 430, Réf 430 (1 topo-guide par chambre réservée)**. Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.

Si vous souhaitez avoir des précisions, nous vous conseillons de vous procurer les cartes IGN au 1/25000 suivantes : références 2735 Est, 2736 Est, 2836 Ouest et Est, 2835 Est et Ouest série bleue.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool ...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultative)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté



Téléphone portable :

Attention, les téléphones portables ne passent pas partout.



- Le chemin de Stevenson
- Le chemin Urbain de Nasbinals à Ispagnac
- Le tour de l'Aubrac
- Le chemin de la Régordane

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

