



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LES ÎLES DE VENDEE YEU ET NOIRMOUTIER



Sur l'île d'Yeu, le voyage commence au port. L'effervescence du continent disparaît dès que vous posez le pied sur cette île. L'atmosphère vous fait tomber sous le charme. Vous croisez les pêcheurs qui déchargent leurs casiers, de nombreux badauds qui se promènent à vélo. Criques, plages de sable fin, forêts de résineux, lande jalonnent vos balades sur l'île.

Vous abordez ensuite l'île de Noirmoutier : les tranquilles réserves naturelles où nichent de nombreux oiseaux marins, le bois de la Chaise, les marais salants...



6 jours - 5 nuits - 4 jours de randonnée

JOUR 1 : Traversée pour l'île d'Yeu

Rendez-vous dans l'après-midi. Après avoir laissé votre véhicule au parking sur le continent, traversée en bateau pour rejoindre l'île d'Yeu. Accès à pied à l'hôtel, installation, temps libre à Port Joinville. Dîner libre dans un restaurant de Port Joinville.

JOUR 2 : Île d'Yeu, le sentier de Levant

17km 4h00 à 5h00 +75 m / -75 m

Randonnée sur le « Sentier du Levant » qui couvre la moitié Est de l'île. L'itinéraire longe la côte jusqu'à la Pointe des Corbeaux puis jusqu'au Port de la Meule avant de rejoindre Port Joinville en passant par St-Sauveur.

JOUR 3 : Île d'Yeu, le sentier du Ponant :

17,5km 4h00 à 5h00 +75 m / -75 m

Randonnée sur le « Sentier du Ponant » qui longe la côte Nord-Ouest avant de suivre la Côte sauvage (au Sud) jusqu'au Port de la Meule puis traverse l'île jusqu'à Port-Joinville en passant par Ker chauvineau et la citadelle.

JOUR 4 : De l'île d'Yeu à Noirmoutier, le bois de la Chaise

15km 2h30 environ +50 m / -50 m

En matinée, traversée retour sur le continent. Route jusqu'à Noirmoutier-en-l'île (en voiture ou car, hors forfait, environ 30 mn). Au départ de l'hôtel, demi-journée de marche sur les traces de Jacobsen pour découvrir l'avant-port Noirmoutier, le Bois de la Chaise, la réserve naturelle de Müllembourg et la digue Jacobsen, d'où vous disposerez de très beaux points de vue sur le bourg de Noirmoutier en l'île avec son château et son église.

JOUR 5 : Noirmoutier, entre dunes et marais

16km 5h30 environ +40 m / -40 m

Après le petit déjeuner, départ pour la randonnée du jour au cœur de l'île de Noirmoutier. Au fil de votre balade, vous découvrez les marais salants, le bois des Eloux, le moulin de la Cour, le port ostréicole du Bonhomme...



JOUR 6 : Fin du séjour après le petit déjeuner. En fonction de votre temps libre, nous vous conseillons de visiter le port de l'Herbaudière et le passage du Gois.

› DATES et TARIFS

D'avril à Octobre (en avril et en octobre : jours de départ limités)

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

› LE PRIX COMPREND

- Le logement en formule nuit et petit déjeuner
- La traversée maritime pour l'île d'Yeu (A/R)
- Les documents de voyage

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les trajets en car ou voiture
- Les dîners
- Les visites et dépenses personnelles
- Les assurances
- Le pique-nique du midi
- Les boissons
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil à la gare maritime de Fromentine le jour 1.

Votre séjour se termine le jour 6 après le petit déjeuner à votre hôtel à Noirmoutier.



> NIVEAU



Moyen. Pas de difficulté particulière.

> HEBERGEMENTS

Hôtel 2 **

> ACCES

En train : TGV Paris Montparnasse – Nantes puis car pour Fromentine (gare maritime). Pour le retour, car Noirmoutier – Nantes puis TGV pour Paris Montparnasse. En cours de circuit, liaison car Fromentine – Noirmoutier (30 mn).

En voiture : Paris – Fromentine environ 4h45.

Stationnement

A Fromentine :

Le stationnement est règlementé, consultez bien les informations indiquées dans ce lien : https://www.yeu-continent.fr/visite-ile-yeu/parking_fromentine/

Vous pouvez contacter un parking privé :

- PARKING BLANCHARD - 4 rue du Petit Bois Tél. 02 51 68 54 17 www.parking_blanchard.com (à proximité Port Fromentine)
- PARKING BODIN - 5 rue des Pins Tél 02 51 68 50 63 www.bodin-parking.com (à proximité Port Fromentine).

A Noirmoutier :

Parking privé gratuit et à l'hôtel.

> DOSSIER DE VOYAGE

Un roadbook numérique incluant un GPS (accès transmis avant le séjour) et documents de voyage en version papier (roadbook papier, cartes IGN, étiquettes bagages)



› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool ...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- une lampe de poche (facultative)
- une paire de jumelle (facultative)
- mouchoirs en papier

Téléphone portable :

Attention, les téléphones portables ne passent pas partout.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).
Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le Cotentin
- La Baie de Somme

