



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

NORMANDIE LA SUISSE NORMANDE EN BOUCLE ET EN LIBERTÉ



La Suisse Normande... c'est un petit coin de paradis modelé par le temps et la géologie avec ses vallées profondes, ses abrupts versants, ses gorges et ses eaux vives qui lui ont fait endosser son appellation. La découverte de cette nature généreuse et variée est propice à randonnée pédestre et se caractérise aussi par ses bourgs pittoresques et ses sites.

Elle possède un riche patrimoine culturel et architectural (châteaux, manoirs, parcs, jardins, églises, chapelles, musées) ...

Les hébergements, tous de très bonne qualité et une bonne restauration de pays ajouteront du charme à ce séjour....

› LE PROGRAMME

FL103

7 jours - 6 nuits - 6 jours de randonnée

JOUR 1 : Thury-Harcourt

Arrivée et installation à Thury-Harcourt, en Suisse-Normande. Vestiges du Château à proximité de l'hôtel.

Nuit en demi-pension à l'hôtel.



JOUR 2 : Thury Harcourt – La Pommeraye

Petit déjeuner dans votre hôtel. Départ de votre randonnée pédestre en Suisse Normande. En chemin, vous découvrirez la Chapelle Bonne Nouvelle, puis vous bifurquerez sur le PR afin de rejoindre votre hébergement (hors GR) à la Pommeraye (avec piscine, spa, et possibilité de massages). Vous pourrez apercevoir le Château de la Pommeraye, ainsi qu'aller vous balader dans l'espace naturel et historique des ruines du Château de Ganne (à 5min à pied). Nuit et petit-déjeuner.

Diner libre : L'hébergeur propose gracieusement un A/R pour vous emmener dîner dans un restaurant de Thury ou commune proche. Possibilité de crêperie à La Pommeraye (suivant ouverture) ou bœufs de qualité à déguster sur place. Demi-pension possible pour les groupes.

18Km +502m -504m

JOUR 3 : La Pommeraye – Le Mesnil Villement (transfert 2^{ème} nuit à La Pommeraye)

Petit-déjeuner dans votre hébergement. Vous reprenez le PR de la veille afin de rejoindre le GRP. Vous passerez à proximité des sites naturels des « Rochers des Parcs » (A/R possible +3km, depuis le parking jusqu'au point de vue sur le Viaduc de Clécy) et « des Rochers de Brisevieille », escarpements rocheux surplombant l'Orne, avant de rejoindre Pont d'OUILLY, puis le Mesnil-Villement. Vos hôtes du Domaine de La Pommeraye viendront vous récupérer pour votre 2^{ème} nuit et petit-déjeuner.

Diner libre : L'hébergeur propose gracieusement un A/R pour vous emmener dîner dans un restaurant de Thury ou commune proche. Possibilité de crêperie à La Pommeraye (suivant ouverture) ou bœufs de qualité à déguster sur place. Demi-pension possible pour les groupes.

23.5 Km +427m -420m

JOUR 4 : (transfert) Le Mesnil Villement - Pont d'OUILLY

Petit déjeuner dans votre hébergement, puis transfert pour vous ramener au Mesnil Villement. Départ de votre randonnée pédestre entre Vallée de l'Orne et Vallée de la Rouvre. Vous passerez par le village de la Forêt Auvray puis par le site naturel de « La Roche d'Oëtre » avec son point de vue sur les Gorges boisées de la Rouvre. Peu après Ménil-Hubert-sur-Orne, vous bifurquerez pour rejoindre Pont d'OUILLY via le GR36. Nuit en demi-pension

21.5 km +396m -396m



JOUR 5 : Pont d'Ouilly - Condé en Normandie

Petit déjeuner dans votre hébergement. Départ par la passerelle pour gagner le lieu-dit du « Rouvrou » et son méandre. Vous cheminerez dans la Vallée du Noireau pour rejoindre Condé en Normandie (raccourci possible à Pont Erambourg, via le GR 226 et GR221). Nuit en demi-pension à l'hôtel.

20.5 km (17.5Km) +505m -491m

JOUR 6 : Condé en Normandie - Clécy

Petit déjeuner dans votre hôtel. Découvrez la Vallée de Pontécoulant où se niche son château (visite en option hors GR boucle de +6Km). Vous continuez votre randonnée pour redescendre dans la Vallée de l'Orne au village de caractère de Clécy, où de nombreux peintres ont puisé leur inspiration. Nuit en demi-pension à l'hôtel.

20 km +490m -510m

JOUR 7 : Clécy - Thury Harcourt

Petit déjeuner dans votre hôtel. Départ pour votre randonnée au cœur de la vallée de l'Orne avant de rejoindre le village de Thury Harcourt et son site naturel de la Boucle du Hom.

21 km +470 m -486 m

Fin du séjour après la randonnée.

> DATES

Du 01/04 au 31/10, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements. Arrivée uniquement le vendredi et le samedi (Restaurant de certains hôteliers sont fermés)

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.



› LE PRIX COMPREND

- La ½ pension (sauf le J2 et le J3 à La Pommeraye),
- Le transport des bagages entre chaque étape de marche,
- Les transferts de personnes assurés par l'hébergeur J3 et J4,
- La taxe de séjour,
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée).

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi,
- Le diner le J2 et J3 à La Pommeraye
- Les assurances,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion et les taxis pour raccourcir certaines étapes,
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier), et les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine le soir même de votre dernier jour de marche.

› NIVEAU

 Cette randonnée se pratique sur toutes sortes de sentiers, allant du chemin herbeux à des passages plus difficiles sur de petites pierres. Côté dénivelé, vous rencontrez un relief parfois escarpé (Suisse !!), ce qui fait le charme de cette région de Normandie : donc pas de difficulté majeure si vous êtes bien équipés et entraînés.

› HEBERGEMENTS

Hôtels 3*** et non classé.



> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8h/8h30 (parfois 8h45/9h pour certains hébergements).

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

> REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 9 à 20 € environ par personne selon les établissements, tous ne proposent pas ce service) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

!!!! Sur la majorité des étapes nous vous conseillons de prévoir votre panier-repas directement auprès de l'hébergeur ou dans les commerces dès le matin. Vous ne trouverez pas toujours une boulangerie/épicerie ou un restaurant sur votre chemin jusqu'à votre arrivée du jour. Pour les restaurants et petits commerces, nous vous conseillons d'appeler la veille pour vérifier l'ouverture.

- **THURY-HARCOURT** : Boulangerie « Au pétrin de maître Corbeaux » (fermée le jeudi), épicerie, supermarché et divers commerces.
- **ST OMER** (700m hors GR) : Restaurant « La Gavotine » Tél : 02 31 69 77 83 (du 15/06 au 15/09 ouvert tous les jours sauf le lundi – en dehors, ouvert les fins de semaine)
- **ST REMY** (!!! 3km hors GR) : Boulangerie « Elodie et Arnaud » Tel : 02 14 12 51 08, épicerie « Agnès et Bruno » Tél : 02 31 69 72 13, restaurant « La Pomme d'Happy » Tél : 02 31 59 77 86
- **LA POMMERAYE** : Crêperie « La Route des Crêpes » Tél : 02 31 69 15 88 (de juin à août ouvert du lundi soir au dimanche midi fermé le mercredi, d'octobre à mai ouvert les fins de semaine)
- **PONT D'OUILLY** : Boulangeries, supérette, épicerie et restaurants.
- **LA ROCHE D'OETRE** : restaurant « Le Caillou » Tél : 07 67 39 82 82 (ouvert de début mars à la Toussaint – du mercredi au dimanche, en juillet/août ouvert 7/7j)
- **BERJOU** : Boulangerie-épicerie « Chancerel » Tél : 02 33 66 42 29 (fermée le lundi – sandwich à réserver de préférence à l'avance)
- **PONT-ERAMBOURG** : Café-petite restauration « Le Poisson vivant » Tél : 09 50 61 03 61 (ouvert du mercredi au dimanche)



- **ST PIERRE DU REGARD** : Boulangerie « M&L » Tél : 02 31 69 05 60 (Hors GR 1Km depuis le « Petit Samoi » - fermée le lundi – reprise possible du GR à 300m de l'église), Boulangerie « Bruno » Tél : 02 31 69 15 55 (sur le GR avant l'arrivée à Condé- fermée le lundi) et supermarché.
- **CONDE EN NORMANDIE** : Boulangeries, divers commerces.
- **CLECY** : Boulangerie, divers commerces.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par l'hôtelier en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Nous vous demandons de les déposer dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir **qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 12 kg.**

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› ACCES



Gare SNCF de Flers.

Puis taxi jusqu'à Thury-Harcourt

Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours là. www.sncf-connect.com



Thury-Harcourt se trouve dans le Calvados, à 30 km au Sud de Caen.

Vous pourrez laisser votre véhicule dans le village sans aucun souci ou sur le parking de l'hôtel (avec supplément de 20€) le temps de votre séjour.

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**).



Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée.
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool).
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves).
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil.
- des vêtements de pluie.
- des chaussures légères pour le soir.
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour.
- un couteau.
- une lampe de poche (pas indispensable).
- une paire de jumelle (facultative).
- mouchoirs en papier.
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

