



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

La Via Tolosona D'Arles à Lodève



Appelé également la « via Tolosana » ou la « route de Provence », le chemin d'Arles vient d'Italie. Il aborde des villes et villages de renom (Arles, St Gilles, St Guilhem le Désert, Montpellier, Castres, Toulouse, Auch, Marciac, Oloron Sainte Marie, Jaca...). Après avoir traversé une partie de la Camargue et de la garrigue du Languedoc, il passe au pied du plateau du Larzac, gravit le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc et longe le Canal du Midi jusqu'à Toulouse. Puis, il traverse le département agricole du Gers avant de remonter la vallée d'Aspe dans les Pyrénées jusqu'au col du Somport (à 1632 m d'altitude) et de rejoindre les autres chemins de Saint-Jacques à Puente la Reina en Navarre espagnole.



8 jours - 7 nuits - 6 jours de marche.

JOUR 1 : ARLES

Accueil en fin d'après-midi en hôtel à Arles. Si vous arrivez en fin de matinée ou en début d'après-midi, vous pourrez découvrir la cité romaine appelée « la petite Rome des Gaules » et ses hôtels particuliers du XVI et XVIIème siècle.

JOUR 2 : ARLES - SAINT GILLES DU GARD

20,5 km 5h à 6h environ *dénivelés (montée et descente) faibles*

Les faubourgs d'Arles passés, voilà la Camargue, terre de tradition et pays du taureau. On marche à travers mas et silos à riz, le long des roubines envahies de roseaux. En s'approchant de St-Gilles, on emprunte la digue du petit Rhône, et des landes de terres alluviales enserrées entre digue et fleuve, parsemées de joncs, de roseaux ou encore de bouleaux. Cette première étape au cœur de la Camargue traverse les marais jusqu'à St-Gilles.

JOUR 3 : SAINT GILLES DU GARD - VAUVERT – MONTPELLIER

17 km 4h à 5h environ *dénivelés (montée et descente) faibles*

L'abbaye de Saint-Gilles abrite le tombeau du fondateur de la cité : Gilles, pieux ermite grec. Nous tournons le dos à Saint-Gilles, berceau de l'hérésie Cathare, pour nous engager dans une longue plaine agricole où alternent vignes et vergers. Arrivée à Vauvert, cité préhistorique puis romaine marquée au Moyen-âge par l'installation d'une école rabbinique. Transfert à Montpellier (*). **Dîner non compris.**

() Le parcours de Vauvert à Montpellier longeant l'autoroute et la nouvelle ligne TGV, vous serez transférés en taxi à Montpellier.*



JOUR 4 : MONTPELLIER – MONTARNAUD

14,5 km 4h environ +200m / -150m (si départ station tram Euromédecine)
21 km 5h environ *dénivelés faibles* (si départ de Montpellier centre)

Afin d'éviter un début de parcours trop urbain sur 9 km à la sortie de Montpellier, nous vous conseillons d'emprunter le tram jusqu'à la station Euromédecine.

Depuis les derniers quartiers de Montpellier, on rejoint rapidement la petite ville de Grabels qui s'est développée autour d'un vieux village fortifié. Après avoir franchi le ruisseau de la Mosson, le parcours chemine entre garrigue et vignes jusqu'à Montarnaud. **Dîner non compris.**

JOUR 5 : MONTARNAUD - SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

22 km 6h environ *dénivelés (montée et descente) faibles*

Au départ de Montarnaud, une petite ascension permet d'atteindre rapidement la croix de Félix à 250 m d'altitude. Passé le village de la Boissière et son église d'origine romane, l'itinéraire emprunte une ancienne voie ferrée qui reliait autrefois Montpellier à Rabieux près de Lodève. Après le village d'Aniane, site d'une ancienne abbaye, on franchit l'Hérault sur le Pont du Diable, puis se profile enfin le val de Gellone avec le village de St-Guilhem-le-Désert connu notamment pour son monastère bénédictin.

JOUR 6 : SAINT-GUILHEM-LE-DESERT - SAINT-JEAN-DE-LA-BLAQUIERE

23 km 6h à 7h environ + 650m / - 490m

Depuis Saint-Guilhem-le-Désert, départ pour le cirque naturel de l'Infernet qui signifie en occitan « le petit enfer ». C'est une gigantesque muraille naturelle composée de plusieurs falaises qui offre de splendides points de vue. Après les côtes et les plateaux, descente en direction du vignoble de Montpeyroux puis vers le village d'Arboras. Le parcours passe ensuite au pied du plateau du Larzac avant de rejoindre le village de Saint-Jean-de-la-Blaquière. **Dîner non compris.**



JOUR 7 : SAINT-JEAN-DE-LA-BLAQUIERE – LODEVE

14 km

4h environ

+ 350m / - 350m

Montée vers village d'Usclas-du-Bosc, pour la découverte des nombreuses tombes d'hospitaliers et de pèlerins appelées « stèles discoïdales ». Plus loin, l'ancien prieuré de Grandmont de style roman, classé « Monument Historique » est un monument majeur de l'ordre Grandmontain, ancien monastère, qui mérite une visite. Descente vers Lodève connue pour sa cathédrale St-Fulcran.

JOUR 8 : LODEVE

Fin du séjour après le petit-déjeuner.



- Arles sa ville antique et romaine
- Montpellier, son centre ancien et ses superbes jardins
- Saint-Guilhem-le-Désert et son abbaye classée par l'UNESCO
- Ancien prieuré de Saint-Michel-de-Grandmont
- Lodève : cité historique et culturelle

> DATES

Du 1^{er} Avril au 31 Octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

> LE PRIX COMPREND

- La ½ pension (sauf dîners des jours 3,4 et 6)
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Le transport en taxi prévu au programme le jour 3
- Les taxes de séjour

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



> LE PRIX COMPREND


- Les déjeuners et les boissons
- Le dîner des jours 3, 4 et 6
- Le billet de tram pour sortir de Montpellier le jour 4
- Les visites
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Les frais d'envoi à l'étranger
- Les frais de traitement prioritaire

> ACCUEIL / DISPERSION

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Arles. Le stationnement est payant à Arles.

La fin du séjour : Le lendemain de votre dernier jour de randonnée à Lodève

> NIVEAU

 Entre 4 et 7 heures de marche par jour, sans difficulté technique.

ATTENTION A LA CHALEUR EN ETE SUR CE CHEMIN. Les températures peuvent passer les 30° l'été.

> HEBERGEMENTS

Accueil en ½ pension sauf à Montpellier, Montarnaud et Saint Jean - dîners libres : nombreux restaurants à Montpellier et un restaurant à Montarnaud et St Jean. En hôtels de différentes catégories ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent mais il peut arriver que ceux-ci soient sur le palier).

Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16h/16h30.

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.



Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

> RESTAURATION

- Dîners : servis à partir de 19h/19h30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.
- Petit déjeuners : servis à partir de 7h30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.

> REPAS DE MIDI

- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place). Les hébergeurs pourront vous renseigner sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires personnelles pour la journée ainsi que votre pique-nique. Le reste de vos bagages seront transportées par un transporteur.

Le bagage transporté entre les hébergements (**un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée. Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

> ACCES

* ALLER :



Train :

Gare SNCF d'Arles. Pour connaître les horaires et prix en cours, consultez le site de la SNCF : <http://www.voyages-sncf.com/billet-train/horaires>



Voiture :

Pour votre itinéraire, consulter les sites internet www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr.



* RETOUR :



Train :

Gare routière de Lodève (ligne Millau / Montpellier). Pour connaître les horaires et prix en cours, consultez le site de compagnie Hérault Transport <http://www.herault-transport.fr/> ligne 301/381 ou l'Office de Tourisme de Lodève - Tél. : 04 67 88 86 44.



Voiture :

Pour retrouver votre véhicule à Arles : bus de ligne puis train depuis Lodève via Montpellier.

> DOSSIER DE VOYAGE

Après versement du solde nous vous remettrons un carnet de route (1 topo-guide par chambre réservée) comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée :

- topo-guide et cartes,
- étiquettes pour vos bagages,
- feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements.

Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

Si vous souhaitez un dossier supplémentaire celui-ci vous sera facturé +20€ !

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type goretex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 litres par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers

- votre appareil photo et pourquoi pas un roman, vos aquarelles ou autre...
- vos papiers d'identité



- La Voie d'Arles de Toulouse à Puente la Reina
- Le chemin de Genève
- Le chemin de Vézelay

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

