

LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

L'IRLANDE Wicklow Way



L'Irlande est une mosaïque de nombreux paysages différents dont plusieurs zones montagneuses. Une des plus spectaculaires d'entre elles se situe dans le comté de Wicklow, au sud de Dublin, qui, malgré sa proximité avec la capitale contient de nombreux kilomètres de sentiers à travers la montagne dont le plus connu et merveilleux « Wicklow Way ». En fait, le « Wicklow Way » a été le premier sentier de randonnée en Irlande, officiellement créé en 1980. Le « Wicklow Way » regroupe une grande variété d'endroits pittoresques, certains d'entre eux dans des zones de montagne vraiment éloignées. Les montagnes, les lacs, les versants abrupts de vallées glaciaires, les ruisseaux, les forêts et les terres agricoles sont le décor du « Wicklow Way ».

Une combinaison entre parcs, sentiers forestiers, paysages de montagne sauvages et pittoresques, la campagne est particulièrement variée en paysages. De 8 à 10 jours d'expérience de marche dans les collines dans des conditions physique moyenne. Le long de « Wicklow Way » vous pourrez observer les lacs et les montagnes mais aussi les ruines de bâtiments austères qui nous rappels les événements historiques des siècles passés, vous découvrirez également le monastère chrétien dans la vallée de Glendalough.



8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : TINAHELY

Arrivée à l'aéroport de Dublin. De là, vous prendrez un bus ou un train pour Rathdrum. On viendra vous chercher à la gare pour vous conduire à votre premier hébergement à Tinahealy. Il faut compter environ 1h30 pour vous rendre de Dublin à Rathdrum.

JOUR 2 : TINAHELY – MOYNE

14km environ environ 4h de marche

D+300m



Cette partie du Wicklow Way vous offrira de superbes vues sur les comtés voisins, comme Carlow et Wexford. Vous passez devant un vieux fort circulaire (*Ring Fort*), appelé aussi fort de fées (*Fairy Fort*). Nuit à Moyne.

JOUR 3 : MOYNE – GLENMALURE

21km

environ 6h de marche

D+800m



Cette section se fait principalement sur des chemins forestiers and routes de campagne. Ce n'est pas une marche difficile et vous avez des options possibles pour raccourcir ou rallonger l'étape. La Glenmalure Valley est la plus longue vallée glacière d'Irlande et d'Angleterre : votre hébergement est au milieu.



JOUR 4 : GLENMALURE - GLENDALOUGH / LARAGH 17 km

environ 4h de marche

D+520m



Une superbe randonnée avec des vues à couper le souffle sur la Glenmalure Valley, les lacs de Glendalough et son ancienne cité monastique du VIe siècle. Vous passez la nuit à Glendalough ou Laragh.

JOUR 5 : JOUR DE REPOS



Jour de repos où vous pouvez soit visiter Glendalough ou marcher en dehors du Wicklow Way.

Si vous décidez de faire la marche autour de Glendalough, les notes de route seront déjà incluses dans votre dossier.

JOUR 6 : GLENDALOUGH – ROUNDWOOD 12 km

environ 3h30 de marche

D+250m



L'étape d'aujourd'hui est facile et vous pouvez la rallonger de 7km si vous le souhaitez, en passant par l'impressionnante « Scarr mountain ». Roundwood est le plus haut village d'Irlande. S'il fait beau, la vue est magnifique.



JOUR 7 : ROUNDWOOD – ENNISKERRY

22km

environ 5h de marche

D+600m



Votre dernière étape sur le Wicklow Way est une des plus longues mais c'est un classique. Elle vous offre des vues imprenables sur Guinness Estate, Lough Dan et Lough Tay, traverse la montagne Djouce et longe la propriété Powerscourt.

JOUR 8 : ENNISKERRY

Après un copieux petit déjeuner, vous pouvez prendre le bus depuis Enniskerry jusqu'à Dublin. Le trajet dure environ une heure.



- The Parc national des montagnes de Wicklow
- Les villes de Tinahely, Laragh et Roundwood
- Le monastère et les lacs de Glendalough
- The Guinness Estate et Lough Tay
- La cascade Powerscourt et le village d'Enniskerry
- Des chambres d'hôtes familiales

> DATES

Départ possible tous les jours de début avril à fin septembre.



> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambres d'hôtes en nuit + petit déjeuner,
- Les cartes et un topo guide (1 pour 1 à 4 personnes)
- Tracés GPX
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche.
- Toutes les informations nécessaires pour vous rendre au premier hébergement.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dîners et les pique-niques,
- Les transferts de l'aéroport au premier hébergement et du premier hébergement à l'aéroport.
- Les vols
- Les entrées aux éventuelles visites.
- Les dépenses personnelles.
- Les assurances.
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier).



> ACCUEIL / DISPERSION

Accueil : le Jour 1 à Tinahely.

Dispersion : le Jour 8 à Enniskerry après le petit déjeuner.

> NIVEAU

 De facile à modéré.

> HEBERGEMENTS

Chambres d'hôtes

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.



> RESTAURATION

Les dîners et les pique-niques ne sont pas inclus dans le séjour.

Concernant les petits déjeuners, ils ne sont servis souvent qu'à partir de 8 heures, voire 8 heures et demi (vous pouvez essayer de demander à votre hôte s'il est possible de le servir plus tôt. Ce sont des petits déjeuners irlandais, où il y a de quoi bien se restaurer (*saucisses, œufs, porridges, bacon, boudin, pain...etc ...*))

Concernant les piques niques, ils ne sont pas fournis par les hébergeurs, mais vous pouvez leur demander la veille (recommandé)

> TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert de votre bagage sera organisé entre chaque hébergement, donc un sac de voyage de taille moyenne sera suffisant pour transporter vos besoins de vêtements, vos affaires de toilette et ce dont vous avez besoin pour une semaine. Pour la journée, un sac à dos de 25 à 30 litres est l'idéal.

Vos étiquettes bagages vous seront fournies à votre arrivée à votre hébergement. Vous n'êtes sûrement pas les seuls à faire ce parcours donc utilisez bien vos étiquettes afin que les transporteurs de bagages ne se mélangent pas.

> ACCES

* ALLER :

Aéroport de Dublin.

En bus jusqu'au centre de Dublin. En train de Dublin à Rathdrum. De là, on viendra vous chercher pour vous conduire jusqu'au premier hébergement.

* RETOUR :

En bus d'Eniskerry à Dublin.



> N° TEL ET ADRESSES UTILES

Pour téléphoner :

Si vous venez de l'extérieur de l'Irlande pour appeler en Irlande :

- Indicatif : 00 353

Si vous appelez l'un des B&B d'un autre B&B, vous n'avez pas besoin de l'indicatif du comté (0404 pour Aughrim, Glenmalure ou Laragh ; si vous êtes à Roundwood et que vous téléphonez à Enniskerry ou Dublin et que vous utilisez une cabine ou depuis un B&B, n'utilisez pas le code 01)

Les numéros de téléphone portable/cellulaire commencent par 86 ou 87

En cas d'urgence, composez le 999/112 et demandez à l'opérateur "Mountain Rescue". Vous serez alors mis en relation avec une station de police, la situation sera évaluée et si nécessaire une équipe de sauvetage en montagne sera contactée. Pour toute autre urgence, contactez le 999/112.

Board Failte Dublin - +353 1 878 8053

<http://www.discoverireland.ie/>

Bus Eireann - +353 1 836 6111

<http://www.buseireann.ie/>

Irish Rail - +353 1 836 6222

<http://www.irishrail.ie/home/>

> DOSSIER DE VOYAGE

Les notes de route et la liste des hébergements vous seront envoyées par courrier et/ou mail. Les traces GPX vous seront également fournies.

Vous trouverez au premier hébergement cartes et étiquettes bagages.

!!! Pour éviter du gâchis de papier, les notes de route et la liste des hébergements ne seront pas au premier hébergement !!! **Pensez à les emmener avec vous ou à les conserver en version numérique.**



> METEO

Il est essentiel de connaître les conditions météorologiques de chaque jour. Si votre voyage se situe au printemps ou en automne, ayez à l'esprit la probabilité de conditions météorologiques défavorables. Cela peut inclure des vents violents, de fortes pluies, du brouillard ou de la neige fondue.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Un randonneur qui a chaud et qui n'est pas mouillé est un randonneur heureux! Par conséquent prévoyez de bonnes chaussures de randonnées et des chaussettes, un chapeau ou une casquette, des gants, une veste polaire, un coupe-vent et un sur-pantalon sont les vêtements nécessaires pour le plein air. Des sous-couches de vêtements sont recommandées. Vous serez amenés à emprunter des petites routes de campagne donc des chaussures de marche légères supplémentaires peuvent être utiles. Si vous êtes débutant concernant la randonnée, les conseils de spécialistes de randonnée peuvent être importants à prendre avant votre départ.

- un sac à dos de qualité pour le pique - nique et les affaires de la journée (25 à 30 litres).
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool etc...).
- une pharmacie de confort (crème solaire, aspirine, pansements anti ampoules...).
- une bonne paire de chaussures de moyenne montagne, de préférence imperméable (attention aux chaussures neuves).
- chaussures légères pour le voyage ainsi que pour le soir à l'étape.
- lunettes, crème et chapeau à cause de la luminosité en Irlande.
- T-shirts.
- un vêtement chaud (fourrure polaire ou bon pull).
- deux pantalons de trek.
- **de bonnes guêtres.**
- bâtons télescopiques (selon vos habitudes).
- bonnet ou bandeau.
- gants légers.
- des vêtements de pluie et des vêtements chauds.
- une gourde ou une thermos : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour.
- couteau.
- une lampe de poche.
- mouchoirs en papier.
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.



- une paire de jumelle (facultative).
- un adaptateur pour les branchements électriques.
- selon ses habitudes alimentaires (barres de céréales, fruits secs ...).

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE VOTRE INSCRIPTION

